

8 tips om jouw sportkantine familievriendelijker te maken

1. Serveer een familievriendelijk aanbod

Zorg ervoor dat alle leden van een gezin of familie hun voorkeur vinden in de clubkantine. Serveer naast een stevige portie spaghetti voor wie net een fikse wedstrijd heeft afgewerkt, ook een kinderportie. Ga voor de belegde boterham en een belegd stokbrood. Serveer bijvoorbeeld rijsttap in 2 verschillende portiegroottes. Voorzie gesneden fruit of druifjes in kleine porties.

Geef mensen de mogelijkheid (als de kantine groot genoeg is) om een tafel voor de familie te reserveren om na het sporten samen te kunnen eten.

Voorzie bijvoorbeeld een Paasbrunchbuffet of Sinterklaasfeest in de clubkantine.

2. Betrek families bij het uitwerken van een kantineaanbod

Een familievriendelijke sportkantine is geïnteresseerd in de wensen en voorstellen van families en vraagt er ook regelmatig naar.

Zo kan het zijn dat een deel van het cliënteel een vegetarisch aanbod wil. Door het enkel op vraag te serveren voorkom je dat zaken niet verkopen. Als het aanbod regelmatig varieert en rekening houdt met de wensen van bezoekers is de kans ook groter dat de kantine goed draait. Een ideeënbus, een online poll of een jaarlijkse bevraging kan daarbij helpen.

3. Maak van familievriendelijkheid een thema binnen het sportclubbestuur

Om een sportkantine duurzaam familievriendelijk te maken, moet dit thema verankerd worden binnen het beleid van de sportclub. Alleen wanneer de ontwikkeling tot een familievriendelijke sportkantine ook gedragen wordt door het bestuur, kan dit 'project' succesvol zijn. Zo wordt er bij kampioenvieringen en eetfestijnen rekening gehouden met sportieve en familiebelangen.

4. Communiceer over het familievriendelijke kantineaanbod

Breng de buitenwereld op de hoogte van het familievriendelijke kantineaanbod van je sportclub. Zo kan je meer sportieve families aantrekken.

Laat via de diverse communicatiekanalen weten dat er een lekker sportspecifiek aanbod is in de kantine. Zorg voor seizoens- en gelegenheidsaanbod of special events (hartverwarmende soepen op koude dagen, paasbrunch, een ontbijtpakket op wedstrijddagen, een week- en/of maandsuggestie, voordelige combo's, happy hour, ...) en communiceer erover op regelmatige basis.

5. Maak het kantineaanbod betaalbaar

Een familievriendelijke sportclub zorgt ervoor dat alle families aan alle facetten van het clubaanbod kunnen deelnemen. Om financieel zwakkere of grote families niet te benadelen, kan de clubkantine familievriendelijke of voordelige combo's aanbieden. Denk aan het broodje



of de snack van de week of maand, een 10-beurtenkaart waarbij de 11e consumptie gratis is, een happy hour waarbij er een proevertje, snack of drankje gratis is. Wees creatief met seizoensproducten, producten die de vervaldatum naderen of iets dat om welke reden dan ook niet goed verkoopt in de kantine.

6. Voorzie gekwalificeerde begeleiding

Werk samen met een sportdiëtist, want kwaliteitsvolle begeleiding is belangrijk. Niet alleen de kantine, maar de hele club vaart daar beter bij: de prestaties zijn beter, er zullen minder blessures zijn en mensen gaan evenwichtiger en gezonder eten omdat ze weten waarom. Contacteer de lokale sportdiëtist of vraag in de club na wie iemand kent uit de buurt om mee samen te werken.

7. Maak jouw kantineinfrastructuur familievriendelijk

In een gezellige clubkantine blijven de mensen 'plakken'. Zorg dat er in de kantine plaats is voor iedereen: voor (groot)ouders met (klein)kinderen, voor ouders die in de kantine nog willen werken vanop afstand terwijl hun kind(eren) sporten, maar evengoed voor iemand die na een zware training nog even wil uitblazen en op krachten komen alvorens terug naar huis te vertrekken. Vraag desnoods hulp aan iemand die bij jullie komt sporten en de nodige kennis over interieurinrichting heeft of stel je vraag aan Eet Sportief. Veel hangt uiteraard af of jouw club een (sport)accommodatie heeft en de mate waarin de club invloed kan uitoefenen op de inrichting ervan. Probeer indien mogelijk een pop-up zomerbar of waarom niet een winterbar te voorzien.

