

Een rookvrije sportomgeving

[Generatie Rookvrij](#) zet volop in op rookvrije sportaccommodaties. Het doel: niet roken in de buurt van kinderen moet de norm worden, zodat kinderen rookvrij kunnen opgroeien (bescherming tegen tabaksrook) en niet zelf beginnen met roken. (Groot)Ouders hebben een voorbeeldfunctie. Als kinderen niemand zien roken naast het sportterrein, gaan ze dat als normaal beschouwen.

Ook hier is een voldoende groot draagvlak, een voorbeeldfunctie en een stapsgewijze aanpak belangrijk. [Gezond Leven](#) en Generatie Rookvrij bieden ondersteuning met relevante materialen. [Ga er als sportclub mee aan de slag](#) en vraag je [Generatie Rookvrij-label](#) aan!

Ook deze lijn kan je doortrekken richting evenementen: voorzie duidelijke communicatie voor en tijdens het evenement, creëer een aparte rookzone, zorg voor voldoende draagvlak voor je maatregelen, ... Gezond Leven biedt heel wat [materiaal](#) om je evenement rookvrij te maken.

Meer informatie en tips omtrent beide thema's kan je verkrijgen via info@gezondleven.be en secretariaat@eetexpert.be

Benieuwd naar de andere thema's die bijdragen tot een gezonde levensstijl, zoals voldoende slaap, mentaal welzijn,...: raadpleeg de [Toolkit voor sportclubs](#) of de website van [Gezond Leven](#).

