



**Het Sportcentrum Peerdsbos
verwelkomt kinderen met een beperking.**

★ De achtergrond ★

Het Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport) van de provincie Antwerpen organiseert Multimove in het Sportcentrum Peerdsbos in Brasschaat. Naast de sporthal vormt ook het bos – vooral bij mooi weer – onderdeel van het speel- en sportlandschap. Kinderen met een beperking zijn hier zeer welkom. Kinderen met een lichte beperking die zich goed voelen in een groep, kunnen bij het ‘gewone’ aanbod aansluiten. Kinderen die daarentegen speciale aandacht nodig hebben of die niet in een grote groep aarden, kunnen terecht bij De Sprinkels. Dit is een groep die maximum 6 G-sporters telt en vooral samengesteld is uit kinderen met een autismespectrum-stoornis (ASS) en kinderen met een ontwikkelingsachterstand.





★ De lesgever ★

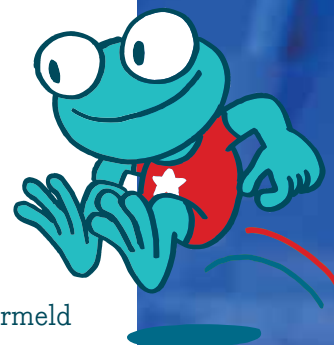
Het spreekt voor zich dat het belangrijk is dat de lesgever ervaring heeft in het omgaan met de doelgroep. Daarom hebben alle lesgevers een vorming rond omgaan met autisme gevolgd. Daarnaast wordt er veel belang gehecht aan ‘spelenderwijs leren’ en krijgt elk kind de ruimte om op z’n eigen tempo te leren. De lessen hebben een vaste structuur en houden er rekening mee dat het essentieel is om kinderen met een beperking herkenningspunten te bieden. Hierdoor krijgen ze een houvast. Een voorbeeld hiervan zijn de zitmatten en hoepels die telkens in dezelfde kleur terugkomen.

De lesgevers merken dat kinderen de oefeningen waarmee ze het moeilijk hebben, vaak ontwijken. Ze spelen hierop in door deze oefeningen – samen met de hele groep – extra aandacht te geven. Of – afhankelijk van het soort oefening – bieden ze het kind dat het wat moeilijker heeft, extra uitleg en ondersteuning.

Alle lesgevers hebben een diploma Lichamelijke Opvoeding. Voor de groep De Sprinkels (G-groepje) wordt niet alleen een LO’er maar ook een lesgever met een diploma Orthopedagogie ingeschakeld.



★ De communicatie ★



In alle communicatie (folder, website, nieuwsbrief,...) wordt steeds vermeld dat ook kinderen met een beperking welkom zijn. Je treft dan ook in alle communicatiedragers het logo 'G' van G-sport (sport voor personen met een beperking) aan. Er wordt ook gespecificeerd dat de accommodatie volledig toegankelijk is voor rolstoelgebruikers.

Het APB Sport organiseert elk jaar in september een infomoment over de lessenreeksen. Daarnaast worden er één keer per trimester vriendjesdagen ingericht. Vrienden worden uitgenodigd om eens gratis van de lessen te komen proeven. Op het einde van elk trimester krijgen ouders en grootouders de gelegenheid om een kijkles bij te wonen. Ze krijgen dan een korte toelichting en een demoles van een half uur. Nadien is er gedurende een half uur tijd voor een gesprekje tussen de ouders en de lesgever.

Ouders van kinderen die deel willen uitmaken van De Sprinklers (G-groepje) voeren voor de start van de lessenreeks een intakegesprek met de lesgevers. Zo krijgen de lesgevers een goed beeld van het kind en kunnen ze goed inschatten hoe ze best met het kind en de situatie omgaan.

Ouders van kinderen met een lichte beperking geven vaak niet op voorhand aan dat hun kind een beperking heeft. Ze geven er de voorkeur aan om eerst te proberen of het lukt om hun kind gewoon te laten deelnemen. In de meeste gevallen lukt dit ook aardig en kunnen de kinderen zonder extra zorg aan de Multimovelessen participeren.

TIP

Download het G-logo via www.gsportvlaanderen.be.





★ Voor wie ★

Voor elke leeftijdsgroep is er een aangepast aanbod:

- 2 en 3 jaar - Sprietjes: samen bewegen/ Multimoven met mama, papa, oma of opa;
- vanaf 4 jaar - Spetters: Multimove;
- van 6,5 tot 8 jaar - Spurters: omnisport, een perfecte voorbereiding naar een sportclub. Kinderen van deze leeftijdsgroep kunnen ook nog bij de Spetters (Multimove) terecht.
- van 5 tot 9 jaar – Sprinkels: voor kinderen die speciale aandacht nodig hebben én die ook verdienen.

Groepsgrootte:

- Sprinkels (G-groepje): max. 6 kinderen voor 2 lesgevers;
- andere groepen: sinds kinderen met een beperking deelnemen, probeert men het aantal kinderen per groep te beperken tot 14 kinderen per lesgever. 12 kinderen per lesgever is het ideale aantal.


**De lessen gaan door op
woensdagnamiddag en
zaterdagvoormiddag.**

★ De valkuilen ★

- . Beperk het aantal prikkels voor kinderen met een zwaardere handicap. Probeer hun Multimoveles na alle andere lessen te organiseren. De stilte die er dan in de sportzaal heerst, komt hen ten goede.
- . Vergeet niet dat elk G-kind een andere benadering nodig heeft. Zoek tijdens de eerste lessen – samen met het kind – uit welke aanpak het best werkt. Vermijd –indien mogelijk – dat meerdere nieuwe kinderen tegelijkertijd starten.

★ De succesfactoren ★

Voor kinderen met autisme en ontwikkelingsachterstand:

- . Gebruik pictogrammen om het lesverloop aan te duiden. Ze bieden kinderen eenvoudige herkenningpunten en een structuur. Zo is het handig om bij het afronden van een bepaald lesdeel, de bijhorende pictogram met de rug naar boven om te draaien. 
- . Maak gebruik van de klok 'Time Timer'. Met deze planklok wordt vaak gewerkt om kinderen met autisme, ADHD of dyslexie een betere grip op de tijd te geven. Ook kinderen die het moeilijk hebben met het lezen van het uur, kunnen op deze klok snel zien hoeveel tijd hen nog rest om een bepaalde oefening te doen.
- . Werk aan de hand van stippen om kinderen bijvoorbeeld aan te geven welk traject ze volgen. Elk kind krijgt een stip in een bepaalde kleur waarop ze gaan zitten. Dit gebeurt zowel bij de start van de les als tijdens de overgangsmomenten tussen de lesdelen. Op die manier dienen deze stippen als verzamelplaatsen en wegwijzers.

Voor de groep waaraan kinderen met een lichtere beperking deelnemen:

- . Zorg ervoor dat matjes aangeven waar de verzamelplaats zich bij de start en het einde van de les bevindt. Na elk lesdeel keren de kinderen terug naar de matjes. Dit ritueel biedt hen niet alleen structuur maar ook een troostplek.



★ **Het financiële plaatje** ★

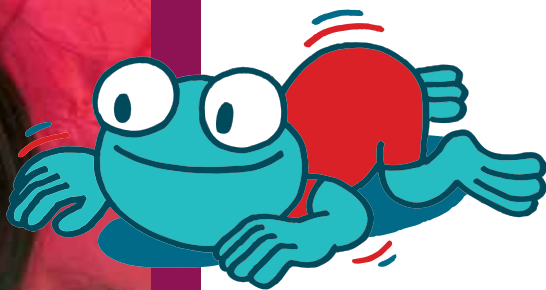
APB Sport vraagt 5 euro per les.
Ouders betalen het inschrijvingsgeld per trimester.
Kinderen die voor een heel schooljaar inschrijven, krijgen 10% korting.

★ **Toekomstplannen** ★

Het Sportcentrum Peerdsbos wordt verder uitgebreid en aangepast tot een echt G-sportcentrum.

De renovatiewerken zijn erop gericht om een maximale (rolstoel) toegankelijkheid mogelijk te maken. Het Sportcentrum Peerdsbos heeft een duidelijk doel voor ogen: hier zijn alle sporters – inclusief G-sporters – van harte welkom.

Vanaf 2018 zal het Sportcentrum Peerdsbos onder Sport Vlaanderen vallen.





★ **Contact** ★

Kaat Gysen (G-sportcel)

✉ gsport@provincieantwerpen.be

☎ 03 640 35 70



SPORT.
VLAANDEREN