

Onderzoekslijn: Sportparticipatie



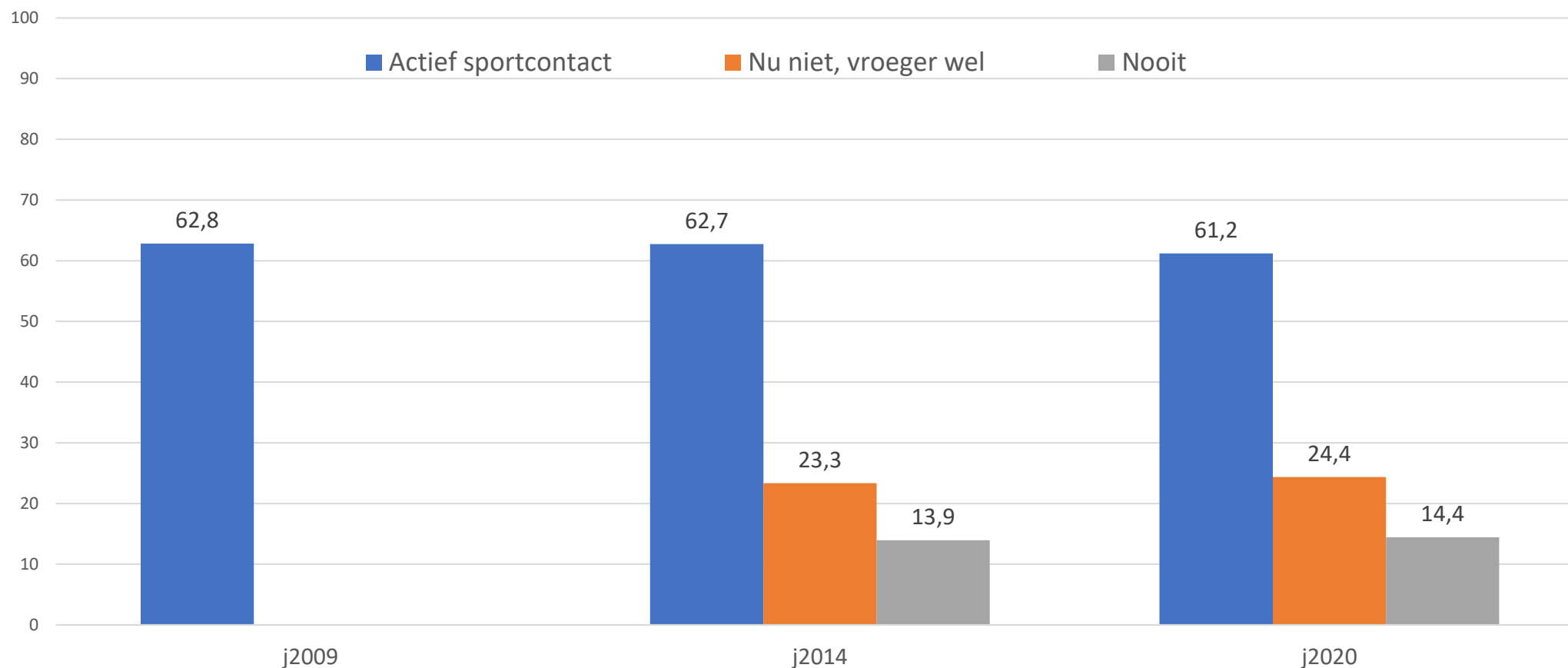
Prof. Jeroen Scheerder – Promotor Sportparticipatie
Dr. Erik Thibaut – Onderzoeker Sportparticipatie

Prof. Annick Willem & Prof. Inge Derom



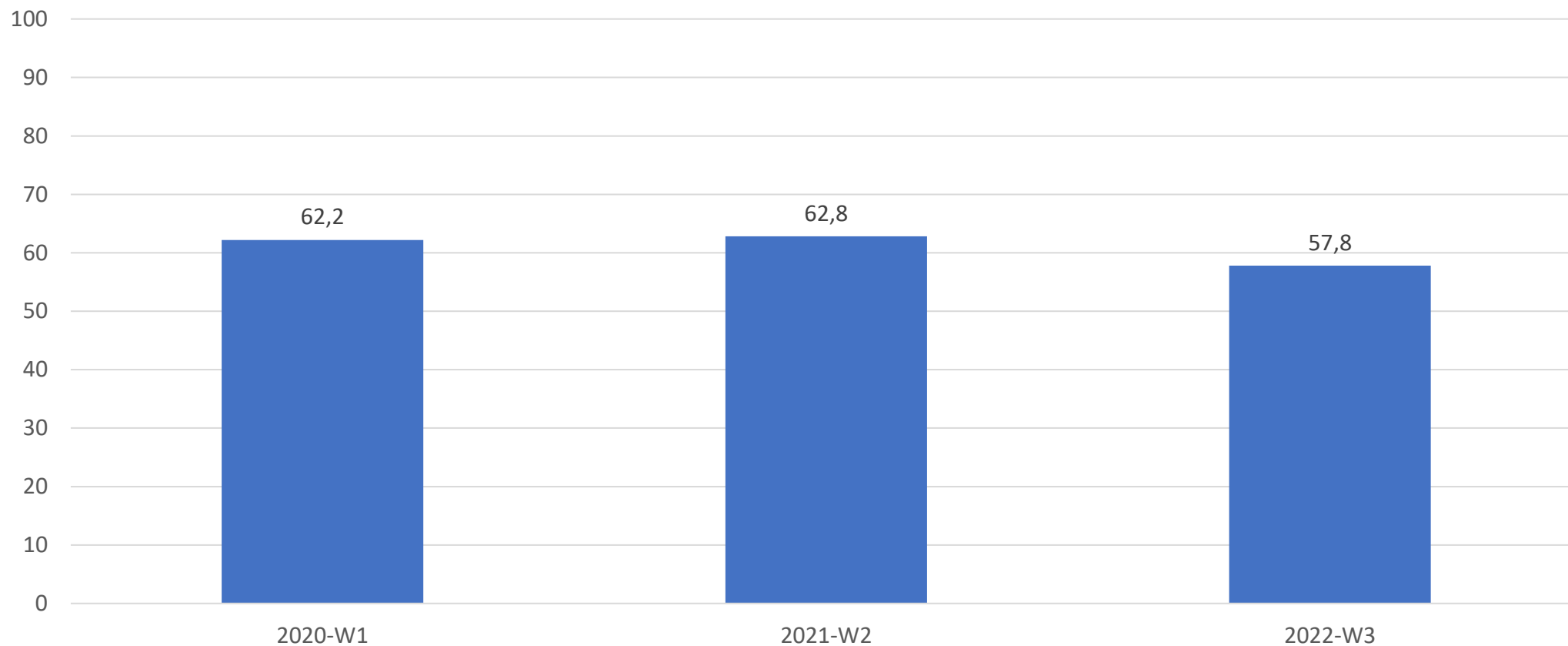
Actief sportcontact & sportfrequentie

Actief sportcontact 2009-2020



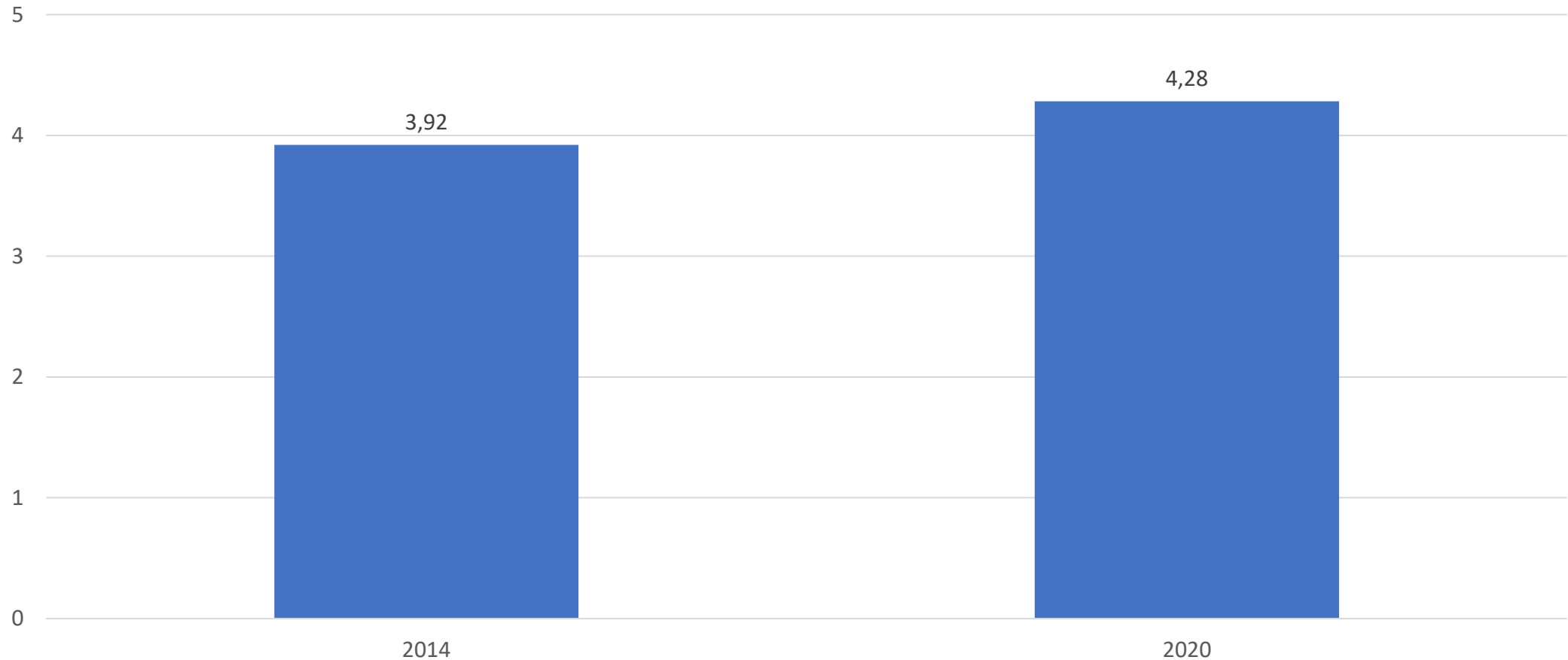
Actief sportcontact 2020-2022

Tussen jaren: laag significant



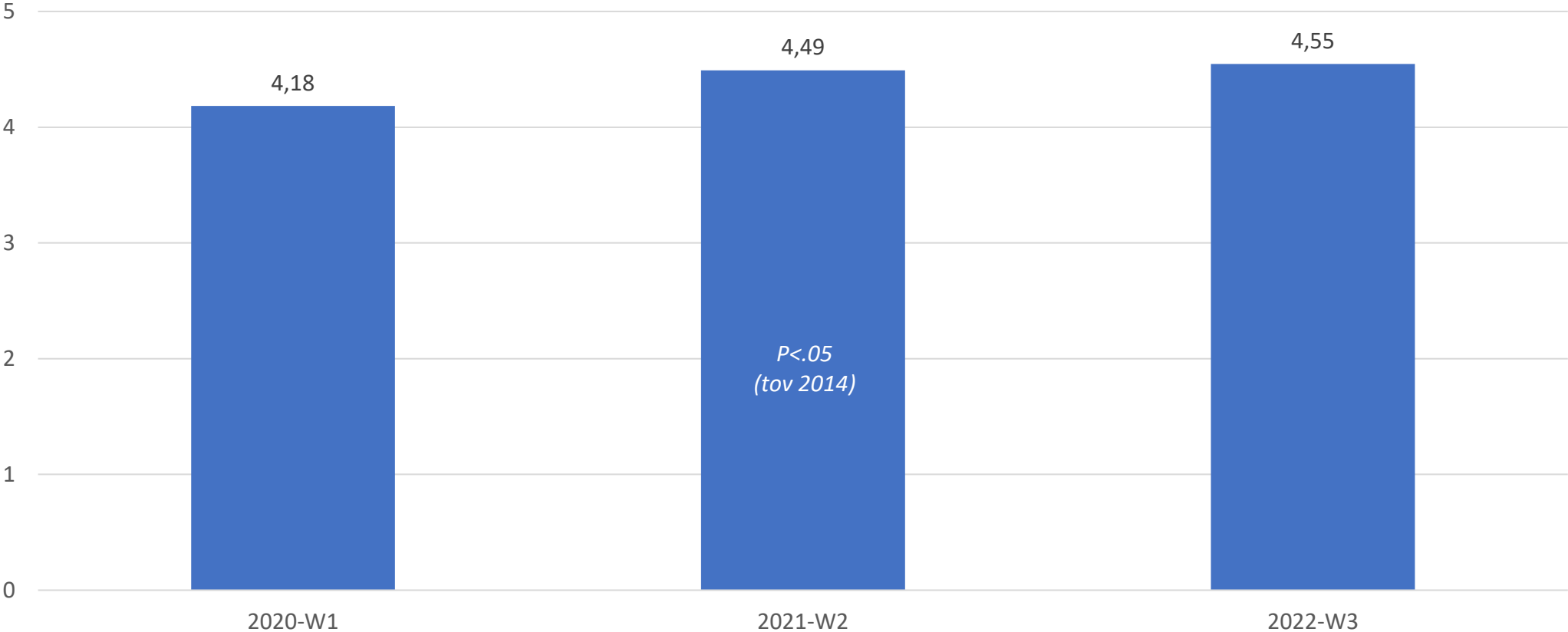
Sport (uren per week), sportactieven (2014-2020)

*Tussen jaren: niet-significant
(door grotere SE van 2020?)*



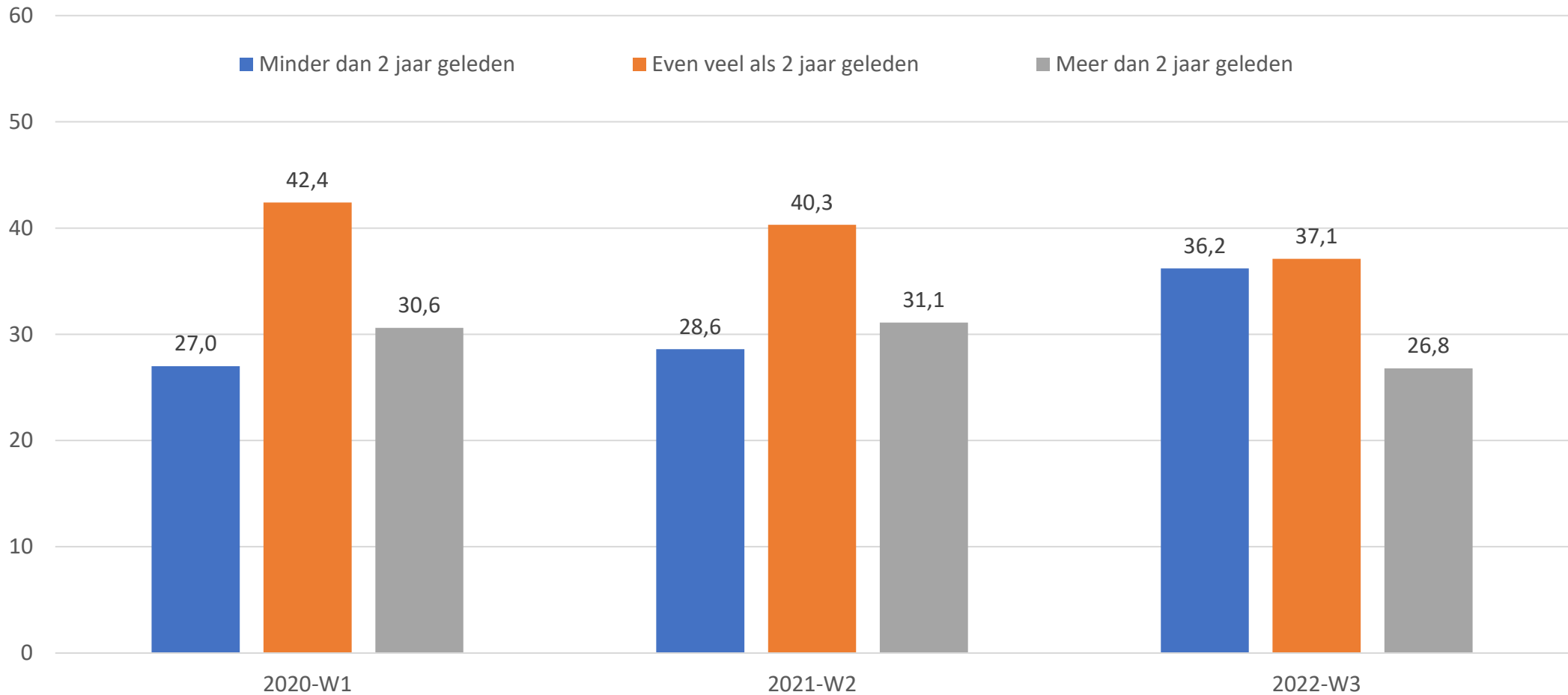
Sport (uren per week), sportactieven (2014-2020)

Tussen waves: niet significant
W2 wel statistisch sign. ($P < .05$) tov 2014



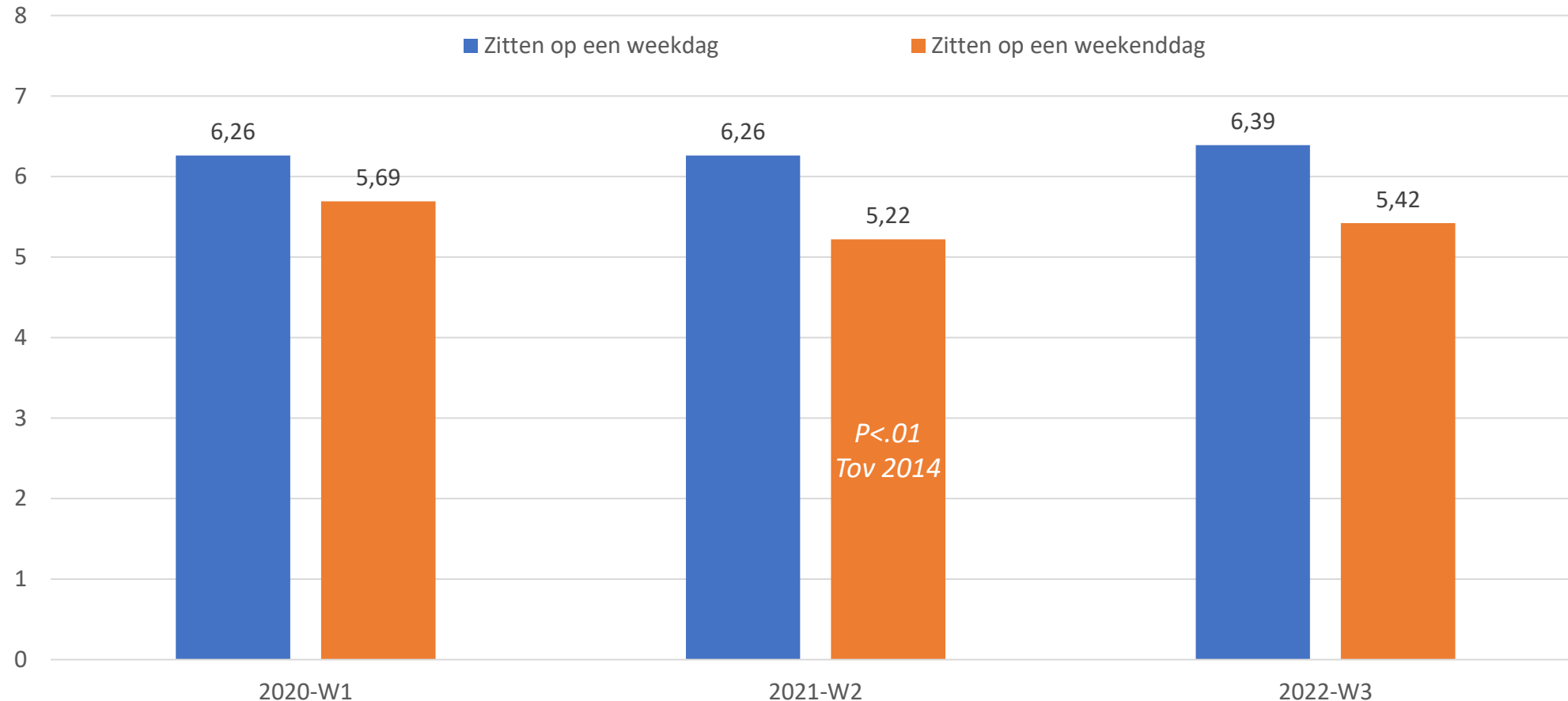
Sport meer/minder dan 2 jaar geleden (2020)

Tussen waves: laag-significant



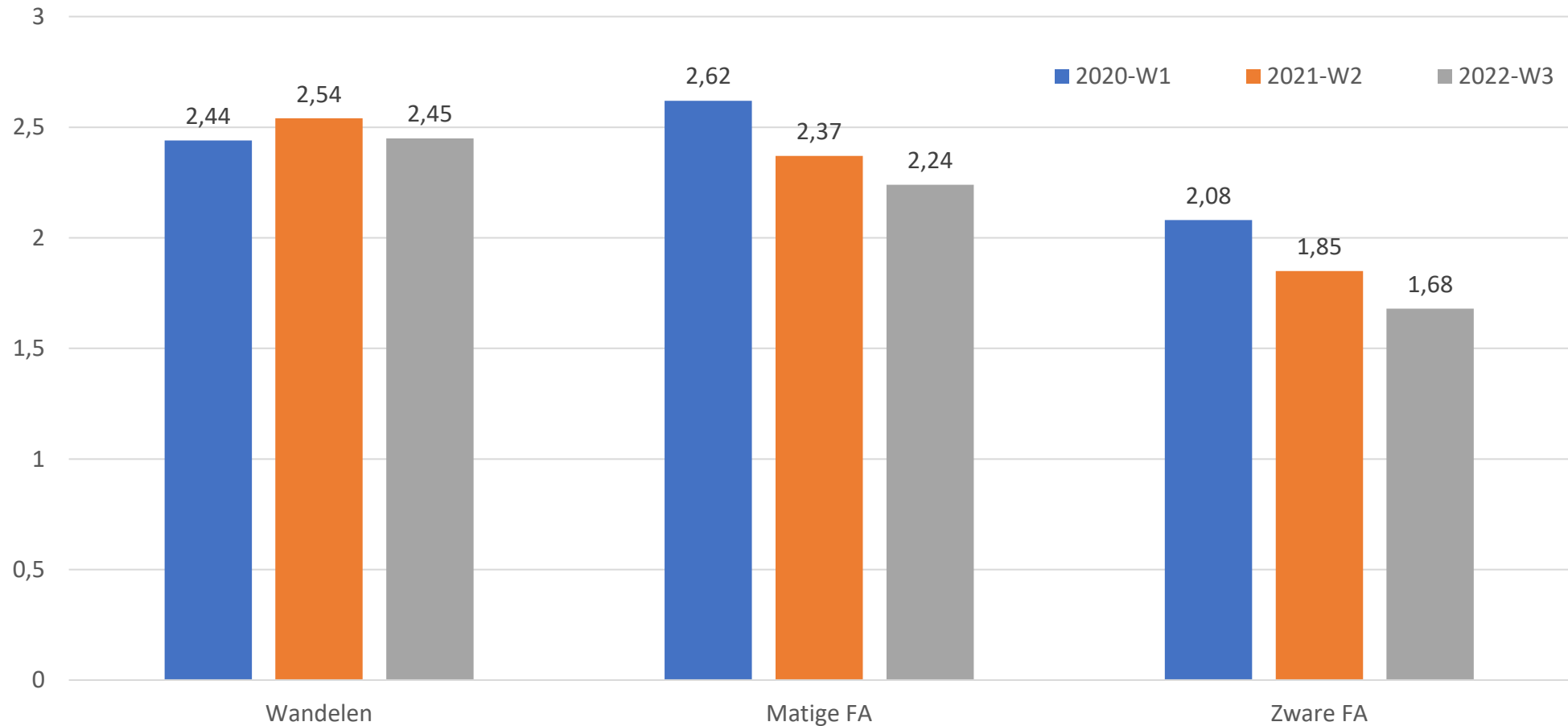
Zitten (aantal uren, 2020-2022)

Tussen waves: daling zitgedrag weekend W2 vs W1

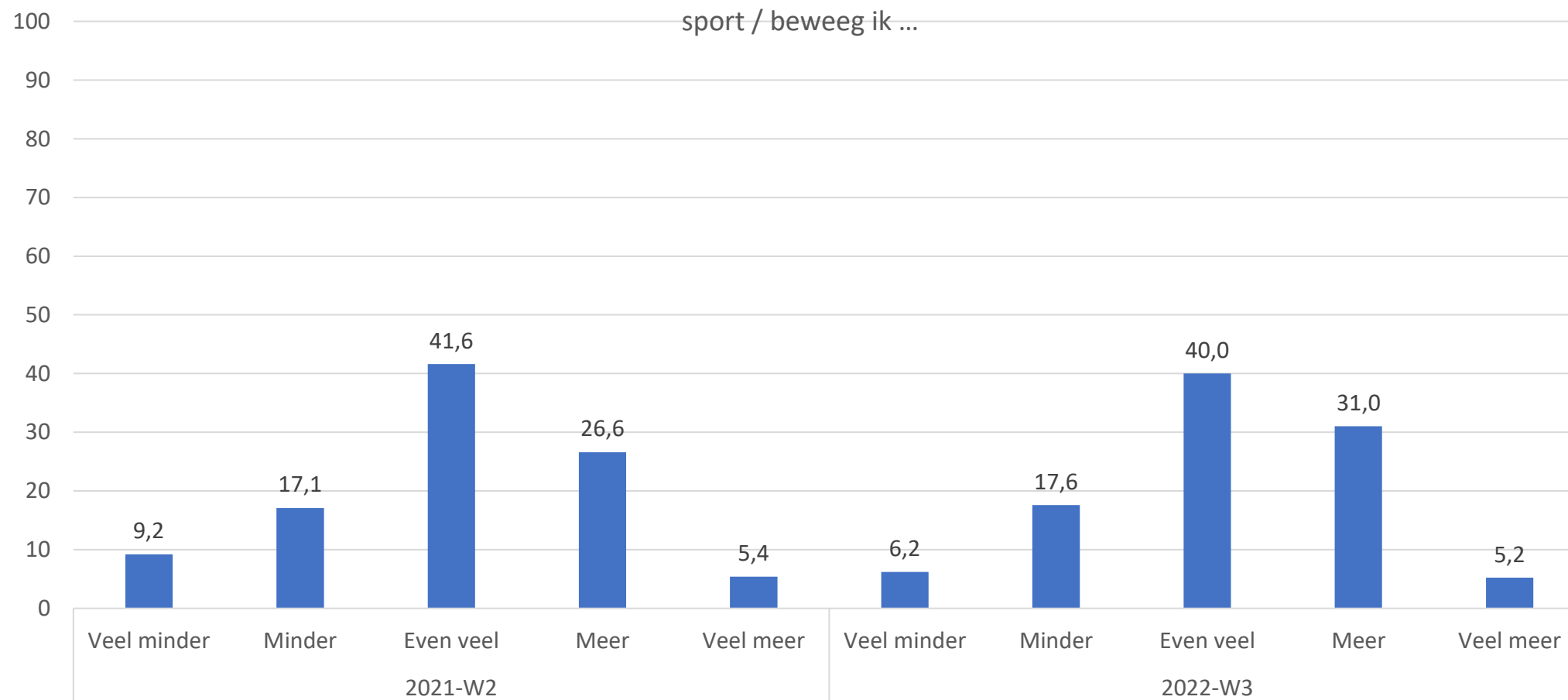


Fysieke activiteit (uren per dag, 2020-2022)

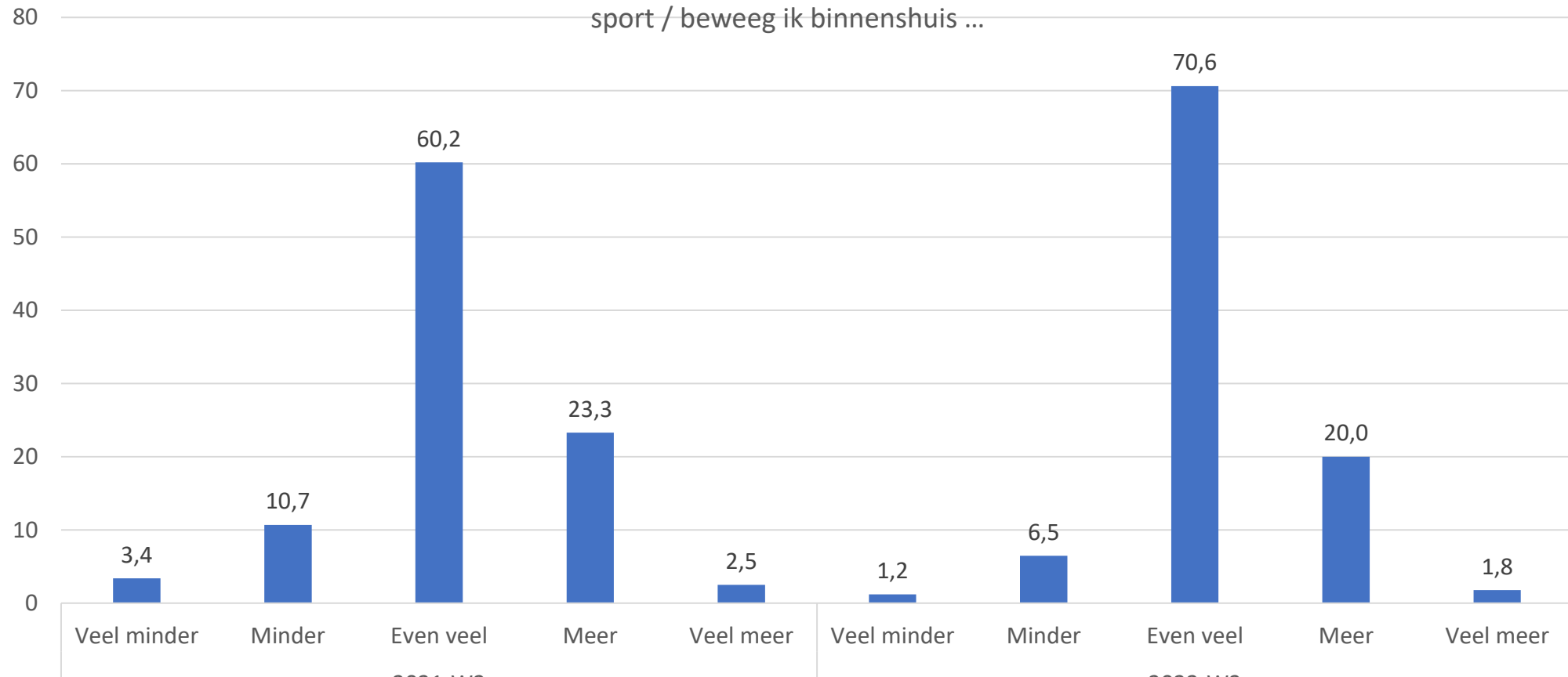
Tussen waves: daling matige FA
($P < .05$) en zware FA ($P < .01$)



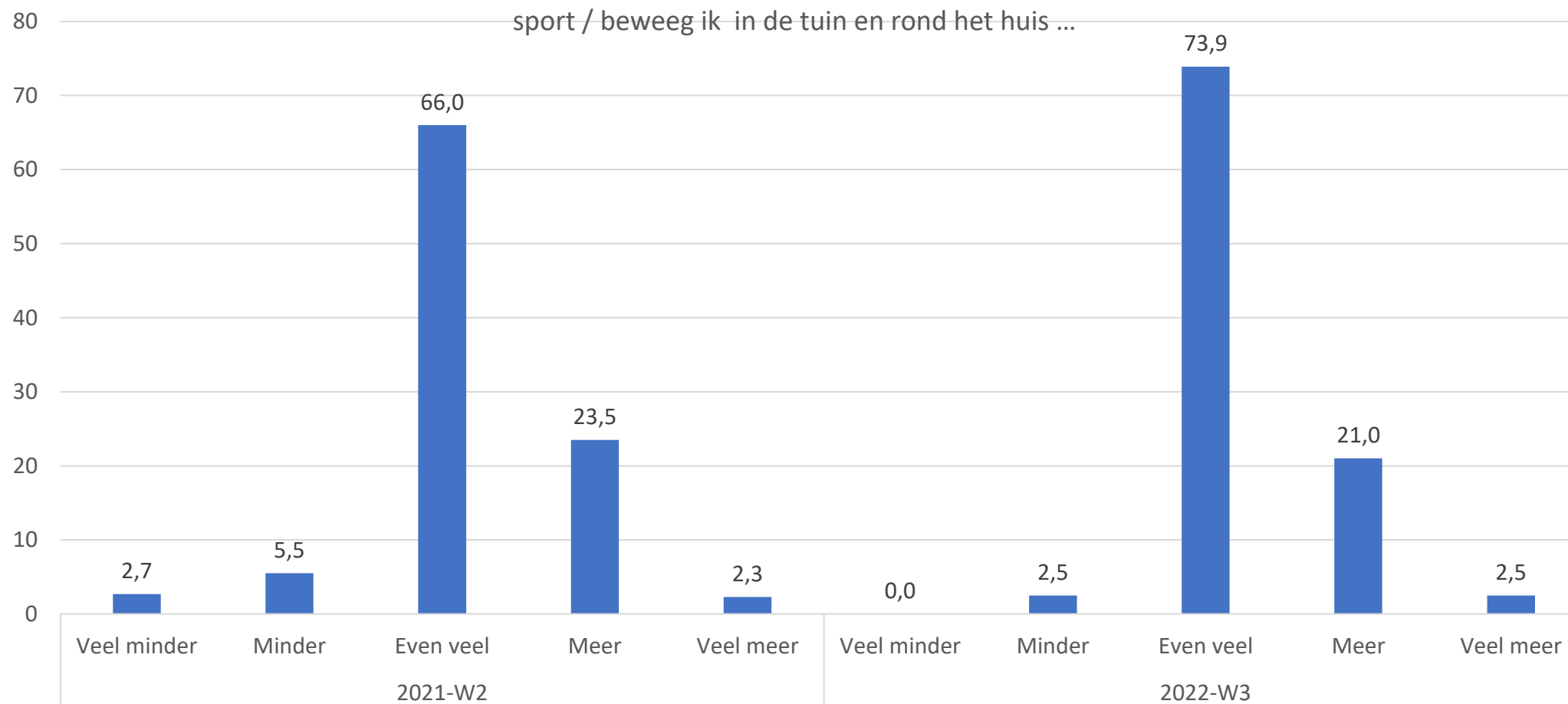
Sinds uitbraak corona ...



Sinds uitbraak corona ...

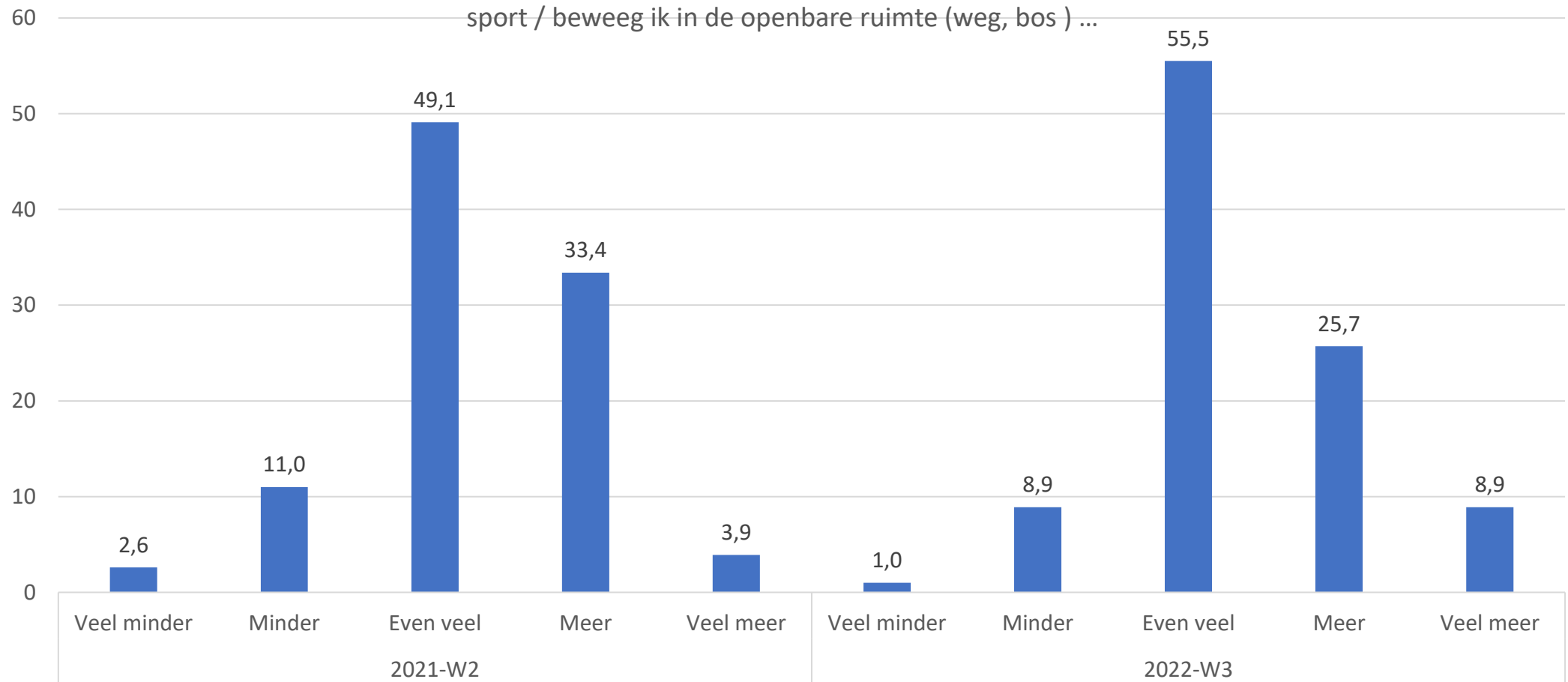


Sinds uitbraak corona ...

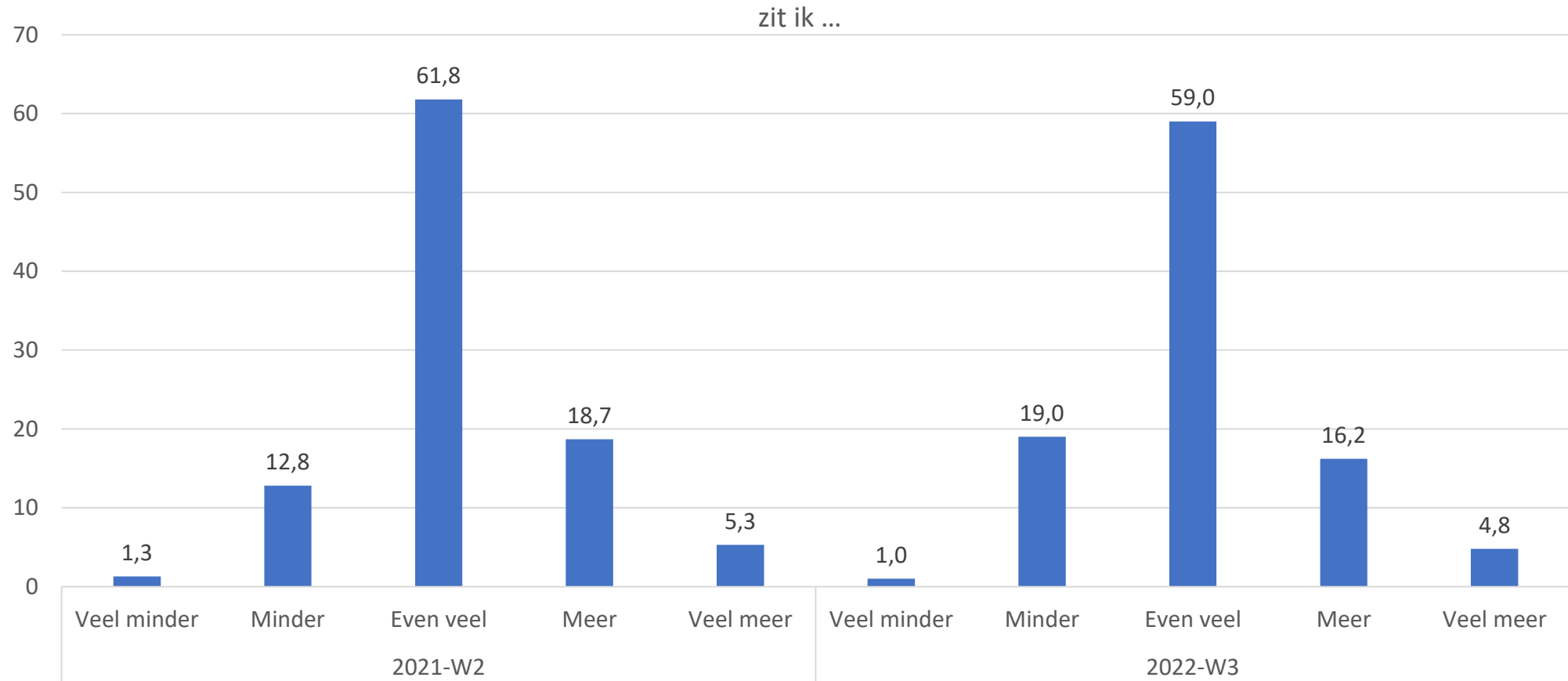


Sinds uitbraak corona ...

$P < .05$

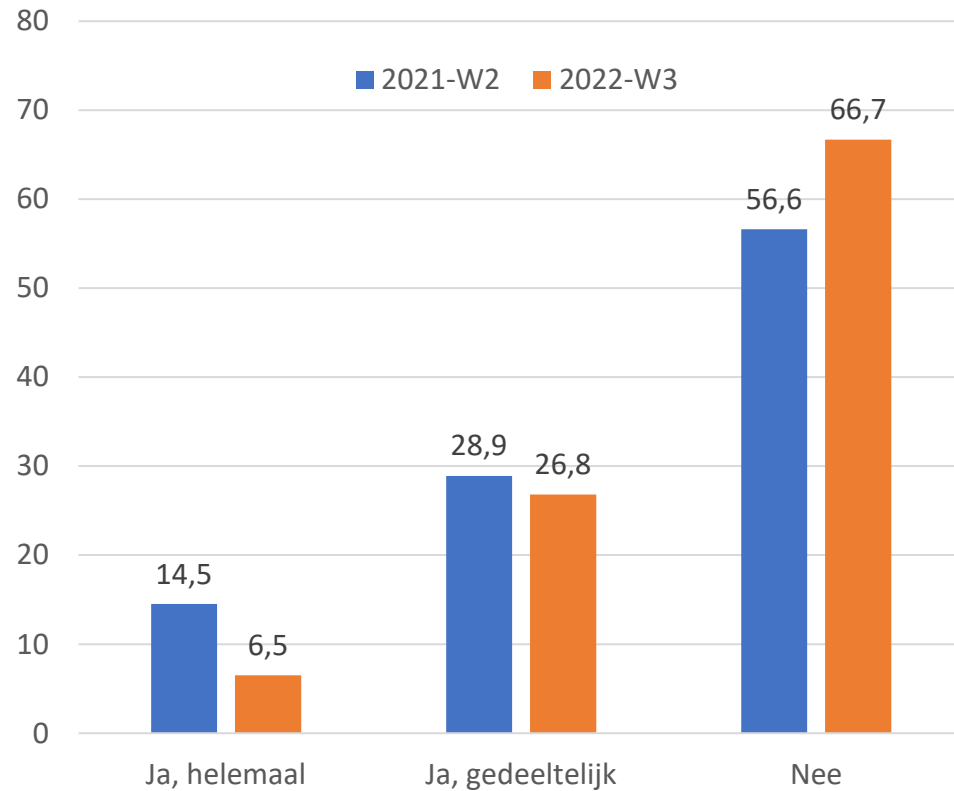


Sinds uitbraak corona ...

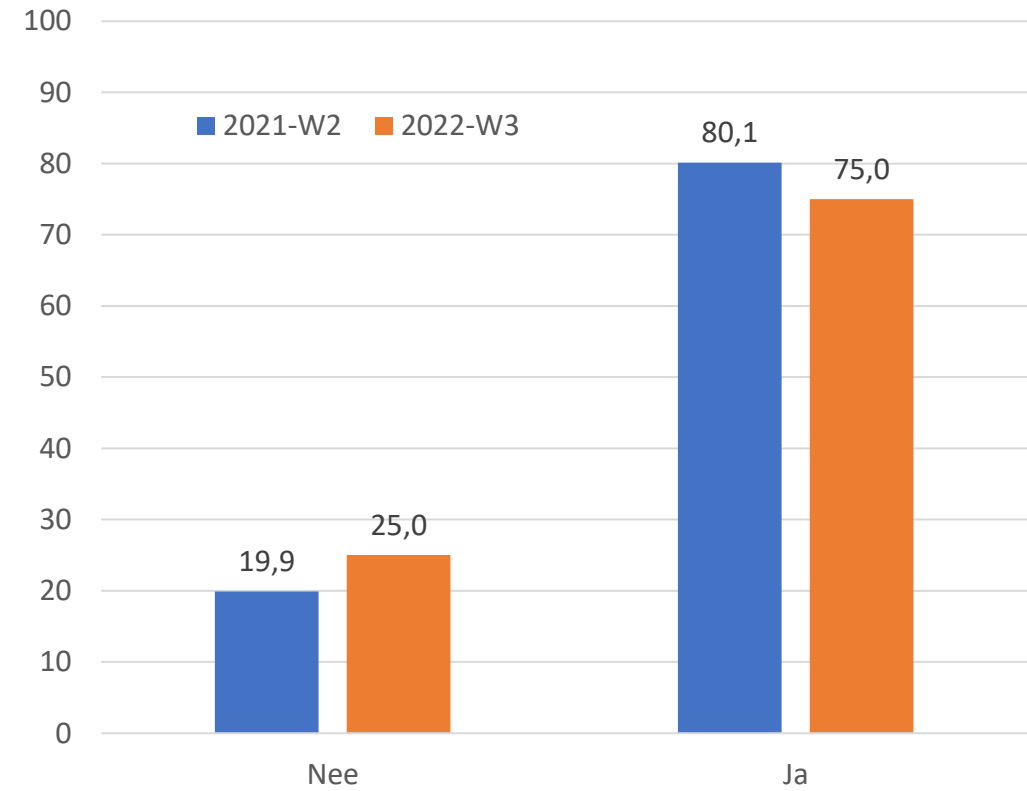


Sinds uitbraak corona ...

... heb ik mijn sportgedrag (moeten) aanpassen



... mis ik mijn vroegere sportgedrag (enkel mensen die aanpassingen hebben gemaakt)



Sportcontext

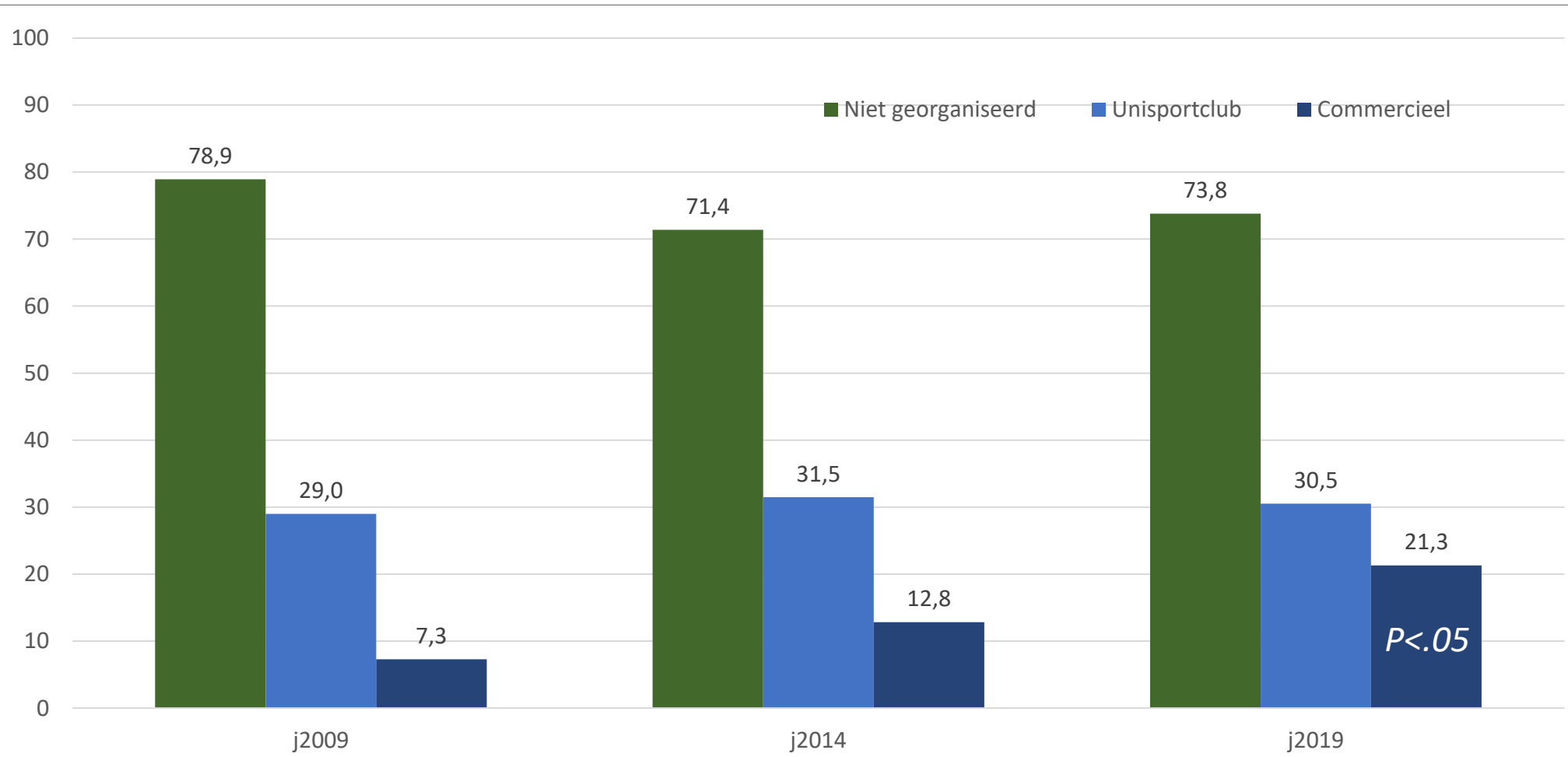
Sportvoorkeur (sportieve populatie)

2014		2020	
Recreatief fietsen	25,9	Recreatief fietsen	23,4
Wandelsport	21,9	Fitness	22,4
Loopsport	20,0	Wandelsport	22,4
Fitness	16,4	Loopsport	20,5
Recreatief zwemmen	11,8	Recreatief zwemmen	13
Voetbal	9,4	Voetbal	8,1
Wielertoerisme	4,5	Tennis	5,5
Danssport	4,4	Badminton	4,5
Wintersport	4,2	Wielertoerisme	4,5
Tennis	3,7	Sportief fietsen	3,9
Lichaamsoefeningen	3,1	Conditietraining	3,6
Aerobics	2,8	Wintersport	3,6
Clubzwemmen	2,4	Lichaamsoefeningen	3,6
Badminton	2,1	Danssport	2,9
Paardensport	1,7		

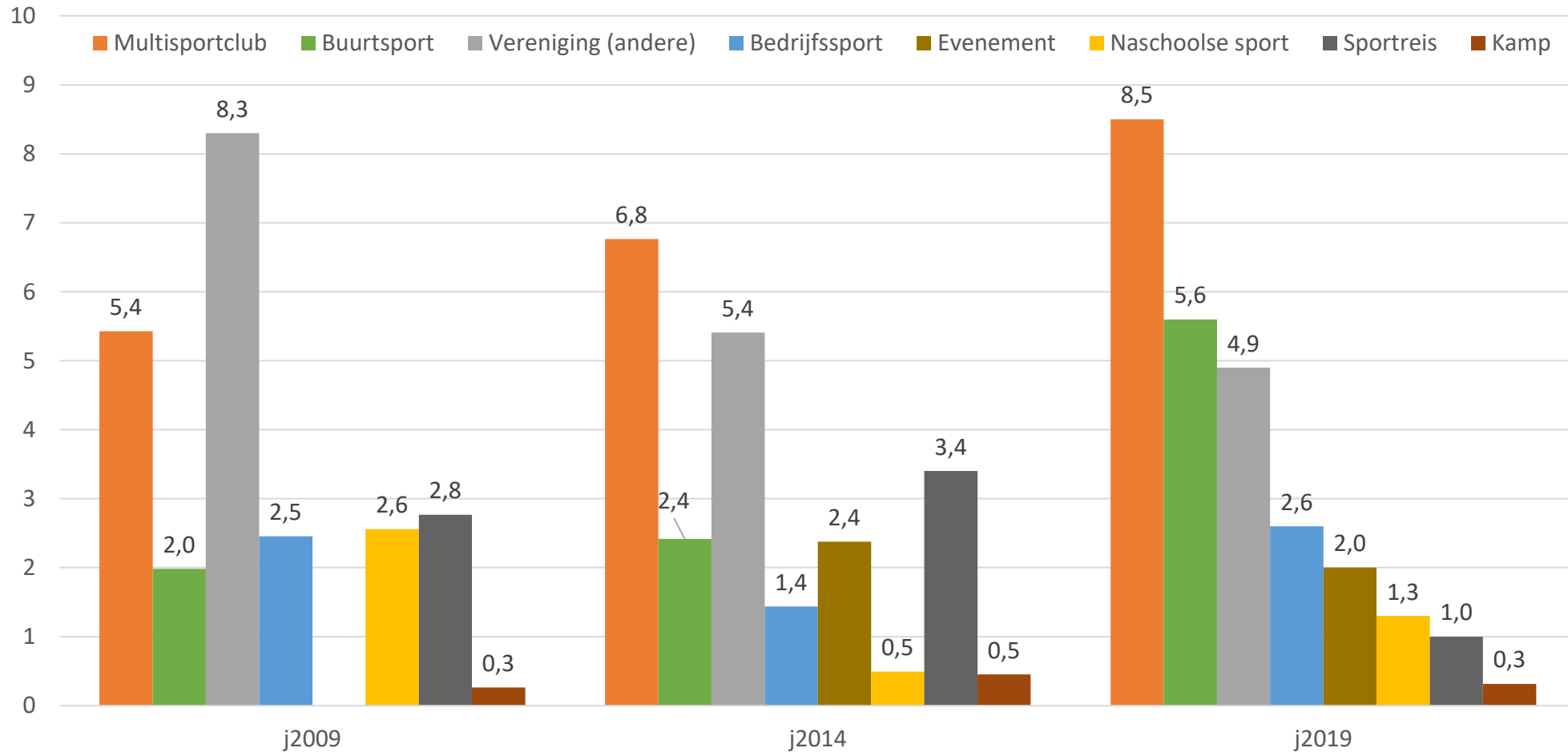
Sportvoorkeur (sportieve populatie)

2014		2020-W1		2021-W2		2022-W3	
Recreatief fietsen	25,9	Recreatief fietsen	23,4	Recreatief Fietsen	29,1	Recreatief fietsen	26,8
Wandelsport	21,9	Fitness	22,4	Wandelsport	29,1	Fitness	21,1
Loopsport	20,0	Wandelsport	22,4	Fitness	20,1	Loopsport	20,1
Fitness	16,4	Loopsport	20,5	Loopsport	17,9	Wandelsport	19,1
Recreatief zwemmen	11,8	Recreatief zwemmen	13	Recreatief zwemmen	8,5	Lichaamsoefeningen	6,7
Voetbal	9,4	Voetbal	8,1	Tennis	6,3	Recreatief zwemmen	6,7
Wielertoerisme	4,5	Tennis	5,5	Lichaamsoefeningen	5,6	Tennis	5,7
Danssport	4,4	Badminton	4,5	Voetbal	5,4	Voetbal	5,3
Wintersport	4,2	Wielertoerisme	4,5	Padel	5,4	Padel	5,3
Tennis	3,7	Sportief fietsen	3,9	Wielertoerisme	3,8	Paardensport	4,8
Lichaamsoefeningen	3,1	Conditietraining	3,6	Sportief fietsen	3,1	Badminton	4,3
Aerobics	2,8	Wintersport	3,6	Danssport	2,2	Wintersport	3,3
Clubzwemmen	2,4	Lichaamsoefeningen	3,6	Sportief wandelen	2,2	Wielertoerisme	2,9
Badminton	2,1	Danssport	2,9	Conditietraining (oa. crossfit)	2,0	Sportief wandelen	2,9
Paardensport	1,7			Paardensport	2,0	Golf	2,4
				Clubzwemmen	2,0	Volleybal	2,4
						Turnen	2,4

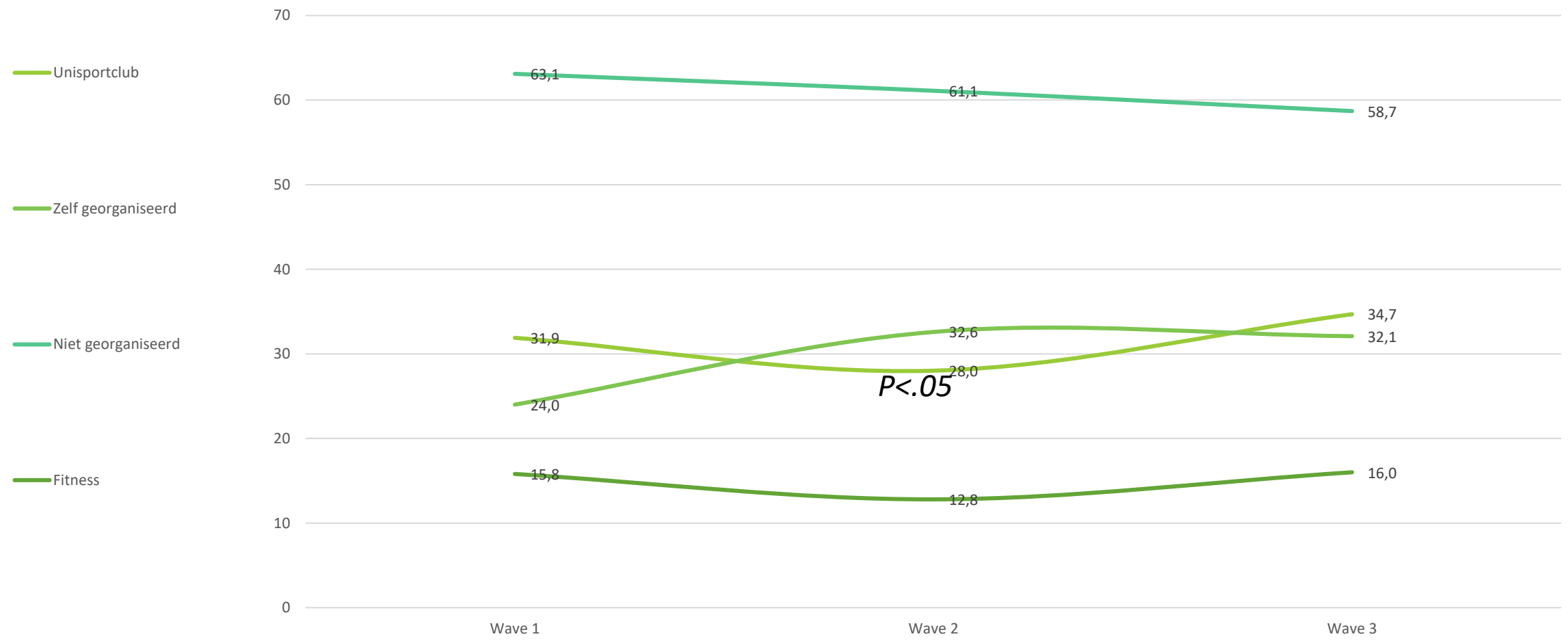
Sportcontext top 3 (2009-2020)



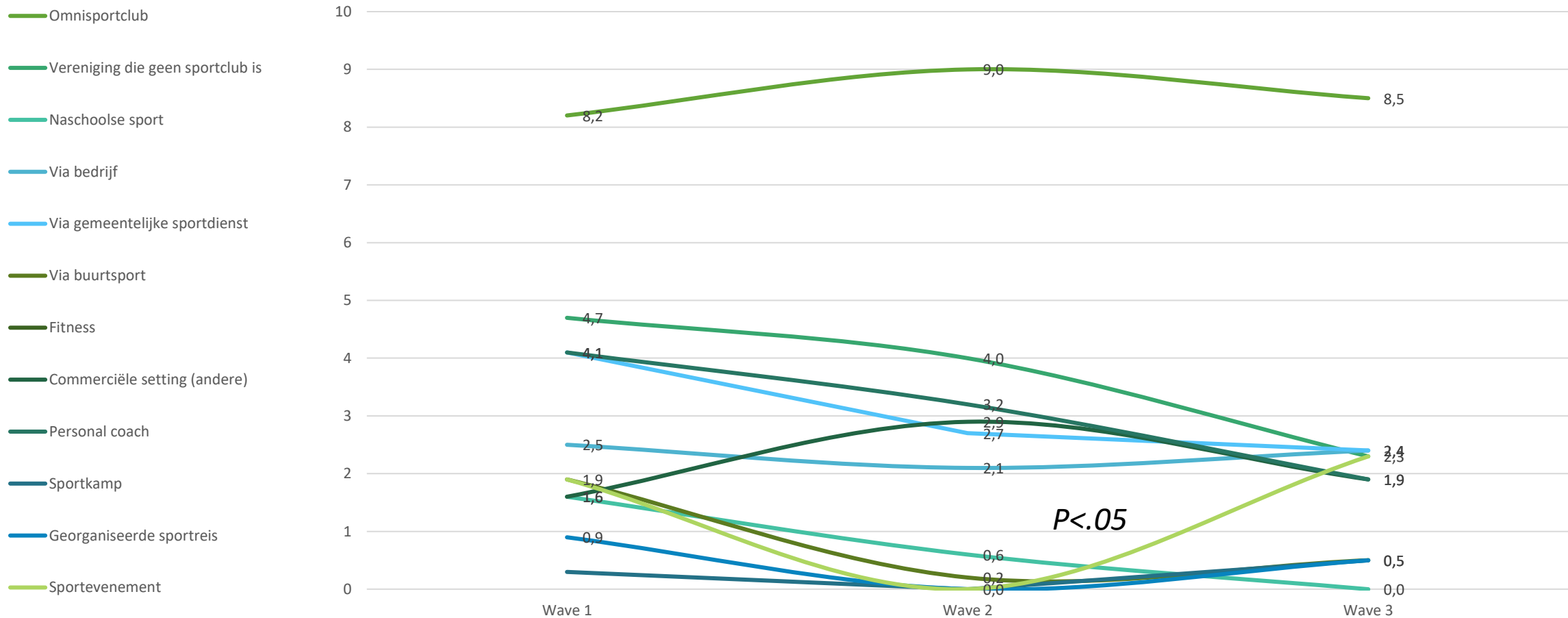
Sportcontext overige (2009-2020)



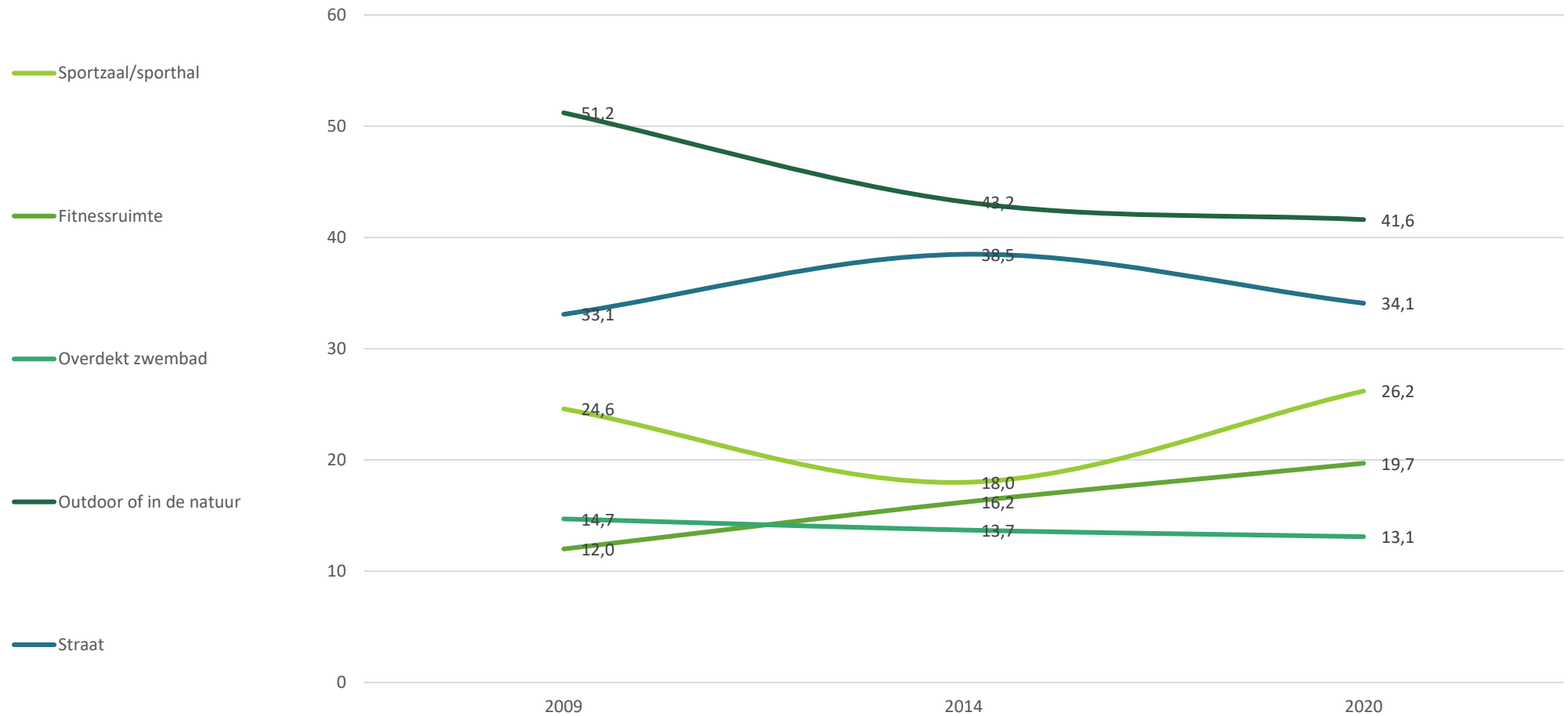
Sportcontext top 4 (2020-2022)



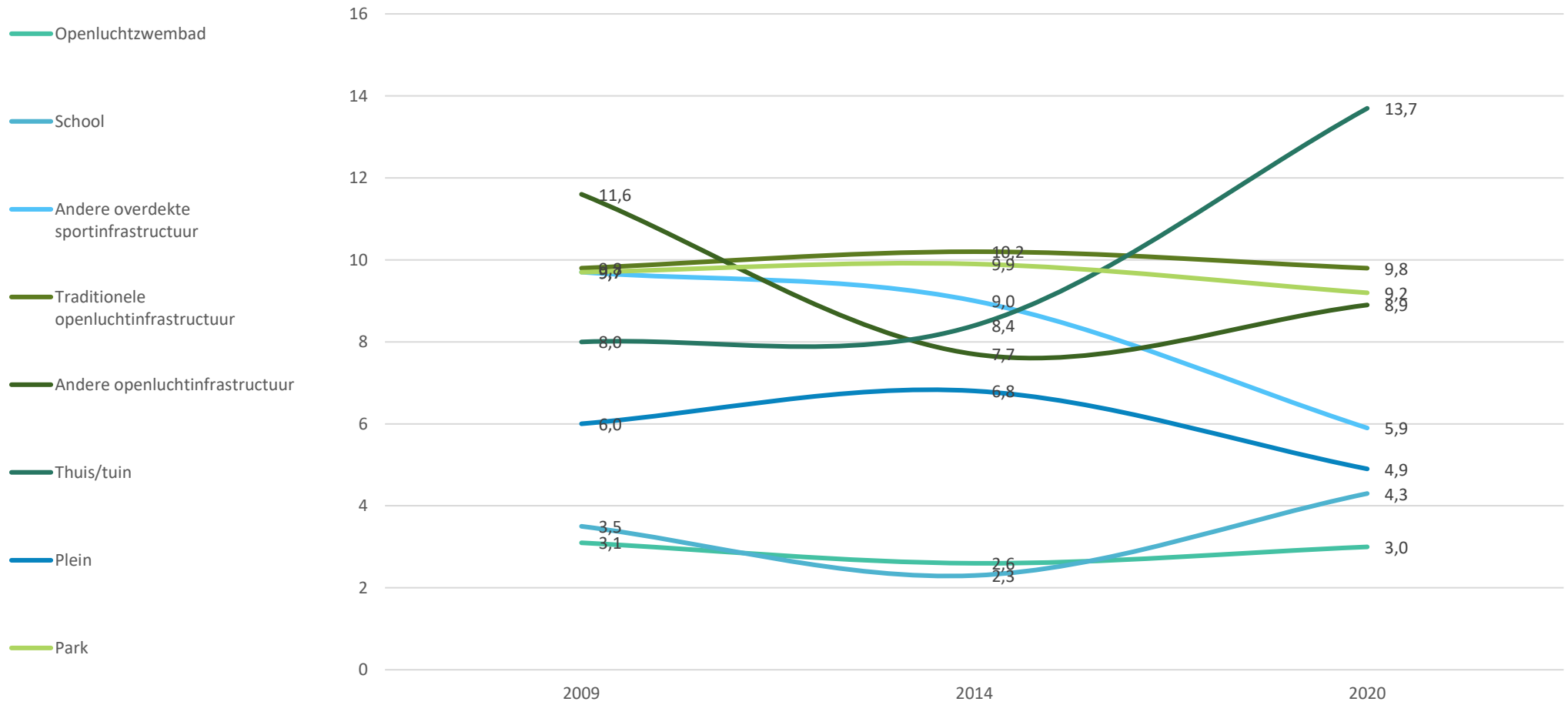
Sportcontext overige (2020-2022)



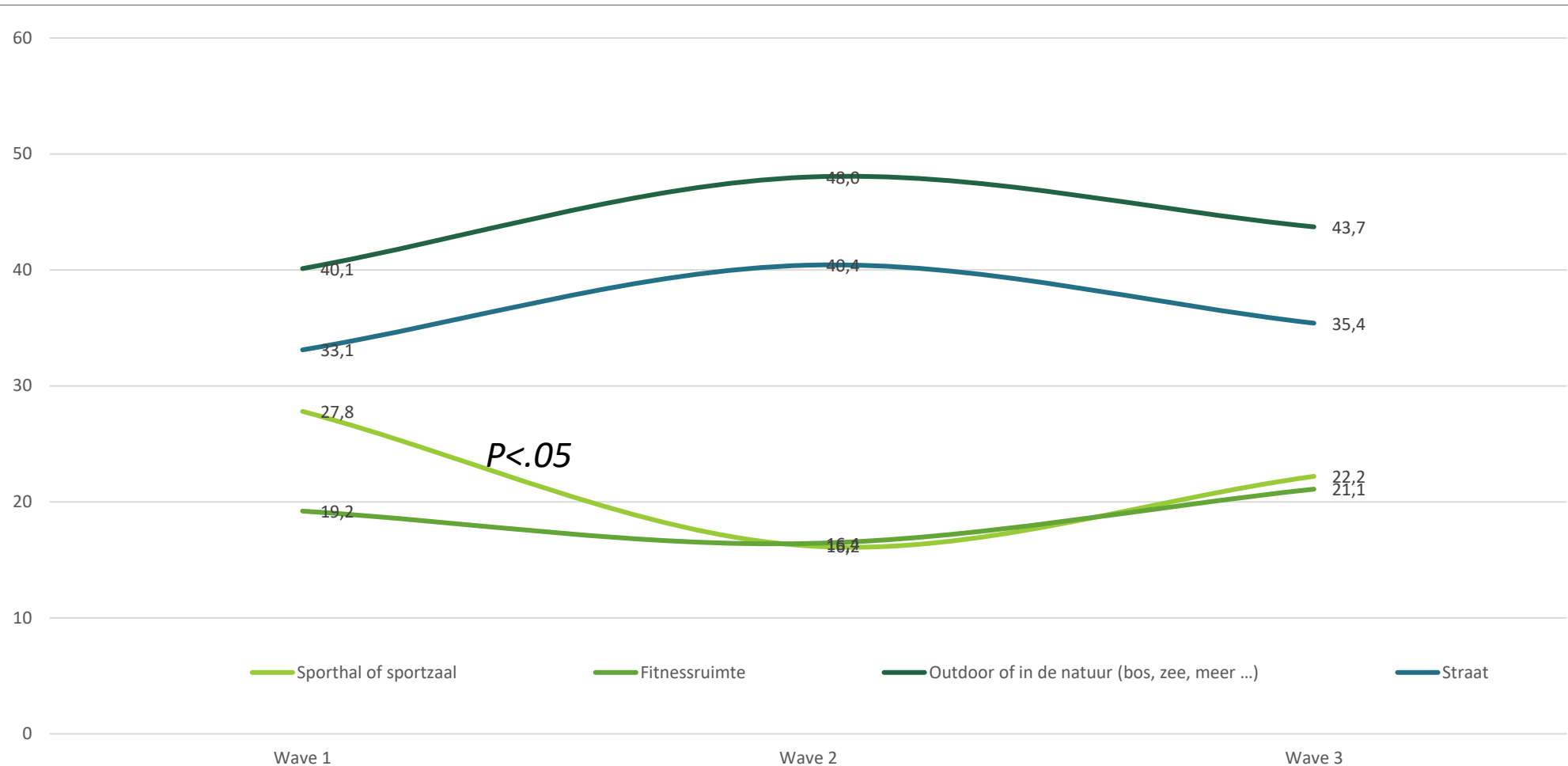
Sportplaats top 5 (2009-2020)



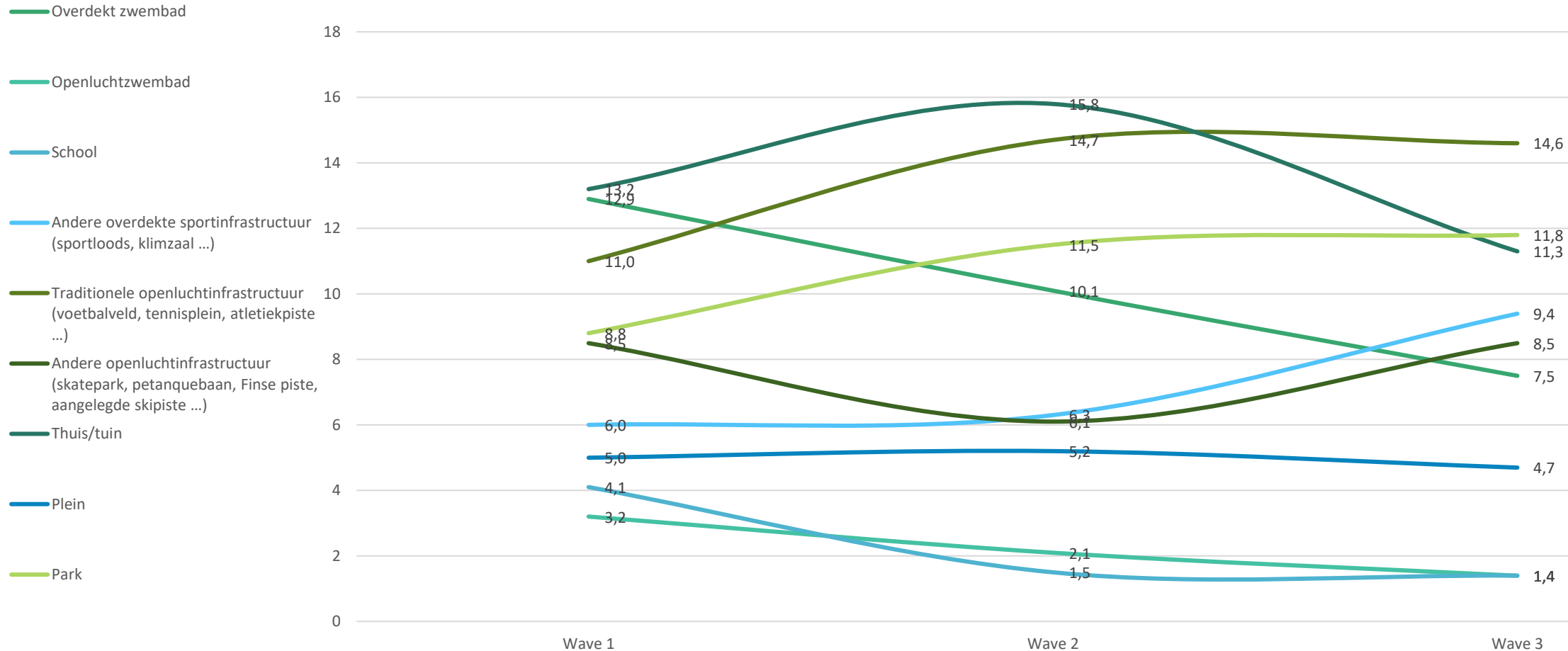
Sportplaats overige (2009-2020)



Sportplaats top 3 (2020-2022)



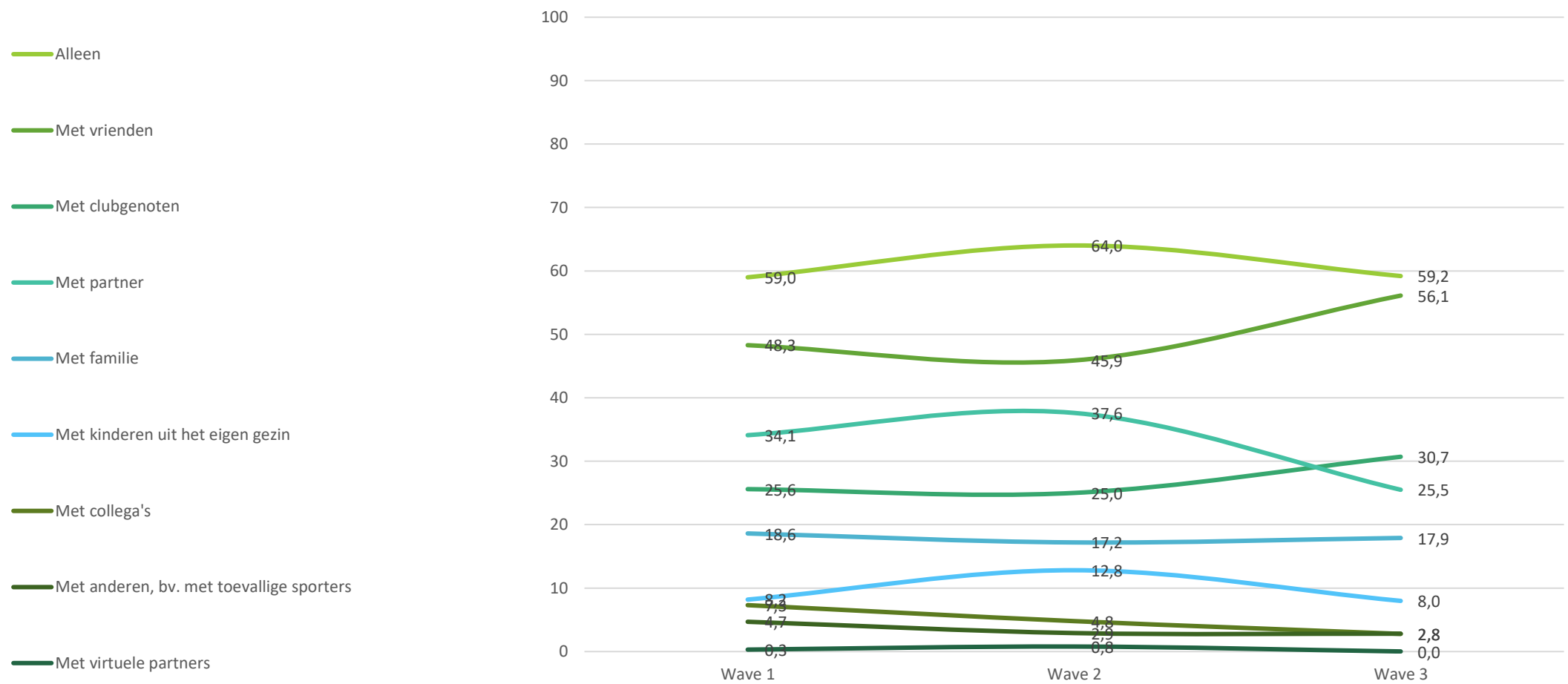
Sportplaats overige (2020-2022)



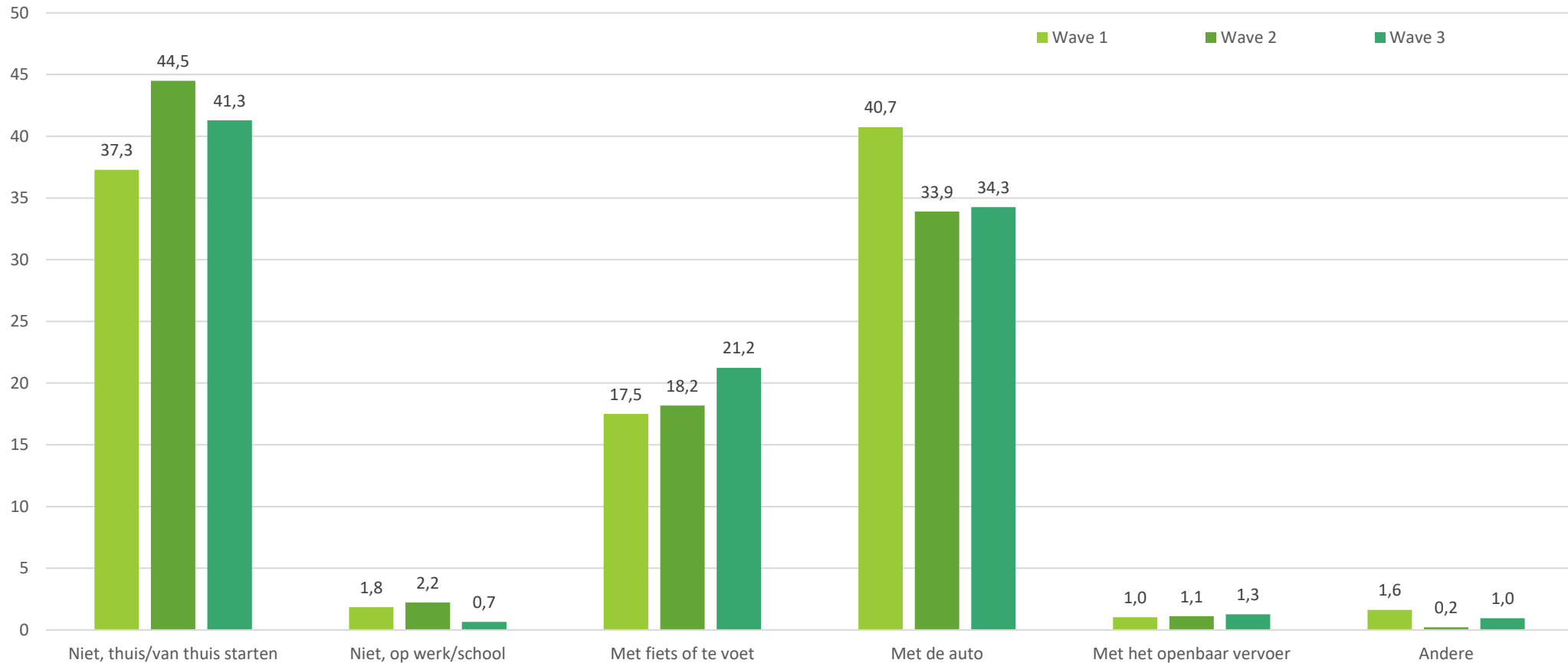
Sportgezelschap (2009-2020)



Sportgezelschap (2020-2022)



Verplaatsingsmiddel recreatieve sporten (2020-2022)



Motieven

Motieven (2009-2020)

	2009	2014	2020	
Ik beleef er plezier aan	6,48	6,23	6,47	<0,001
Mijn gezondheid wordt er beter van	5,90	5,80	6,01	<0,05
Mijn conditie wordt er beter van	6,04	5,84	6,00	<0,001
Ik voel minder spanning, stress, verdrief of agressie	5,37	4,68	5,10	<0,001
Ik ben met vrienden samen	5,17	4,55	4,35	<0,001
Ik leer er nieuwe mensen kennen	4,09	3,75	3,85	<0,001
Ik voel de kick (van de overwinning, het sporten ...)	3,02	2,74	3,83	<0,001
Mijn lichaam wordt er mooier van	3,57	3,87	3,73	<0,001
Het is een compensatie voor het vele werk dat ik heb	3,89	3,47	3,70	<0,001
Ik verlies er gewicht door	3,38	3,71	3,51	<0,001
Het zorgt dat ik erbij hoor		2,74	3,02	<0,05
Het is een kans om te netwerken		2,32	2,72	<0,001
Ik kan aan competitie doen	2,59	2,12	2,25	<0,001
Andere mensen kijken naar mij op	2,06	2,08	2,08	
Ik verdien er geld aan	1,27	1,23	1,14	

Motieven (2020-2022)

	2020-W1	2021-W2	2022-W3	
Ik beleef er plezier aan	6,47	6,40	6,57	NS
Mijn gezondheid wordt er beter van	6,02	6,02	6,11	NS
Mijn conditie wordt er beter van	5,99	5,98	6,11	NS
Ik voel minder spanning, stress, verdriet of agressie	5,08	5,08	5,53	0,05
Ik ben met vrienden samen	4,42	4,20	4,46	NS
Mijn lichaam wordt er mooier van	3,74	3,94	3,81	NS
Ik leer nieuwe mensen kennen	3,92	3,48	3,81	0,05
Ik voel de kick (van de overwinning, het sporten ...)	3,85	3,67	3,73	NS
Het is een compensatie voor het vele werk dat ik heb	3,70	3,48	3,63	NS
Ik verlies er gewicht door	3,47	3,70	3,47	NS
Het zorgt dat ik erbij hoor	3,01	2,75	2,60	0,10
Het is een kans om te netwerken	2,76	2,66	2,30	0,05
Ik kan aan competitie doen	2,31	2,15	2,10	NS
Andere mensen kijken naar mij op	2,07	2,13	2,06	NS
Ik verdien er geld aan	1,14	1,15	1,10	NS

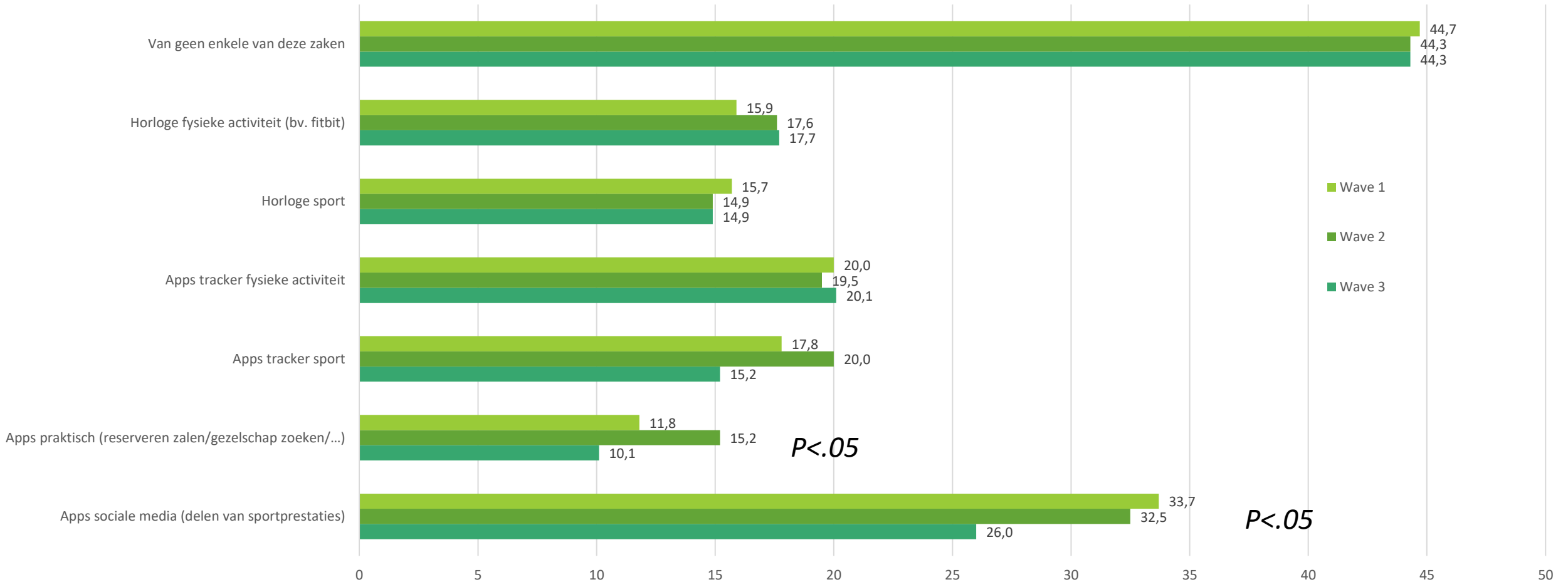
Hindernissen (2020-2022)

	2020-W1	2021-W2	2022-W3	
Ik heb er geen tijd voor	3,66	3,50	3,45	NS
Ik sport al genoeg	3,24	3,44	3,32	NS
De uren passen mij slecht.	2,54	2,37	2,89	NS
Ik blijf liever thuis.	3,00	2,78	2,89	NS
Mijn conditie is niet goed genoeg	2,98	2,70	2,81	0,10
Een gezondheidsprobleem (ziekte, chronische blessure) of handicap hindert mij	2,58	2,62	2,81	NS
Ik vind het moeilijk om door te zetten	2,61	2,31	2,42	0,05
Sporten interesseert me gewoon niet genoeg	2,61	2,38	2,41	NS
Het aanbod interesseert me niet	2,17	1,96	2,06	NS
Ik ben er te oud voor	1,93	1,88	1,96	NS
Er is niemand die mij kan vergezellen	2,00	1,73	1,88	0,01
Het lidgeld is te duur	1,81	1,62	1,72	0,10
Er is onvoldoende sportinfrastructuur in mijn streek	1,77	1,65	1,64	NS
Het sportaanbod is te klein in mijn streek	1,68	1,59	1,54	NS
Ik voel mij er niet op mijn gemak	1,68	1,50	1,53	0,05
Ik heb er te weinig informatie over.	1,57	1,42	1,52	0,10
Het is te moeilijk om een kinderoppas te vinden	1,66	1,53	1,51	NS
De plaats is meestal niet gemakkelijk bereikbaar	1,55	1,46	1,40	NS
Er is een gebrek aan openbaar vervoer	1,73	1,37	1,36	0,00
De plaats is meestal niet in een veilige buurt	1,25	1,20	1,19	NS
Ik mag niet van mijn ouders	1,17	1,12	1,19	NS
Ik kan niet omwille van mijn ideologische of geloofsovertuiging	1,12	1,07	1,03	0,10

Stimulansen (2020-2022)

	2020-W1	2021-W2	2022-W3	
Mijn vrienden / kennissen / collega's sporten mee	4,69	4,58	4,29	NS
Een advies van de dokter	4,45	4,27	4,02	NS
Samen met anderen starten aan een nieuwe sport, via bv. een Start to... groep of beginnersgroep	4,00	3,80	3,54	NS
Sportactiviteiten die aangepast zijn aan mijn conditie en vaardigheden	3,91	3,82	3,51	NS
Sporten via mijn werk/school (bv. tijdens de middag, ...)	3,21	3,04	3,42	NS
Een meer vrijblijvend sportaanbod (bv. geen lidgeld)	3,50	3,48	3,11	NS
Meer mogelijkheden in mijn buurt (groter aanbod; betere uren; meer sportinfrastructuur; ...)	3,32	3,27	3,04	NS
Wanneer mijn gezondheid beter zou zijn	3,38	3,37	3,04	NS
Sportactiviteiten die op een andere of meer vrijblijvende manier worden aangeboden (bv. instuif sporthal, sporten in openbare ruimten, alternatieve organisatievormen, ...)	3,23	3,24	2,93	NS
Lagere kostprijs	2,91	3,27	2,83	0,05
Betere informatie over het sportaanbod in mijn buurt	2,78	2,72	2,65	NS
Ondersteuning door een Start to ... programma via app, podcast ...	2,65	2,78	2,41	NS
Online ondersteuning door anderen die ook de sport beoefenen of beginnen te beoefenen, via bv. online forum of netwerk via sociale media	2,17	2,18	2,05	NS

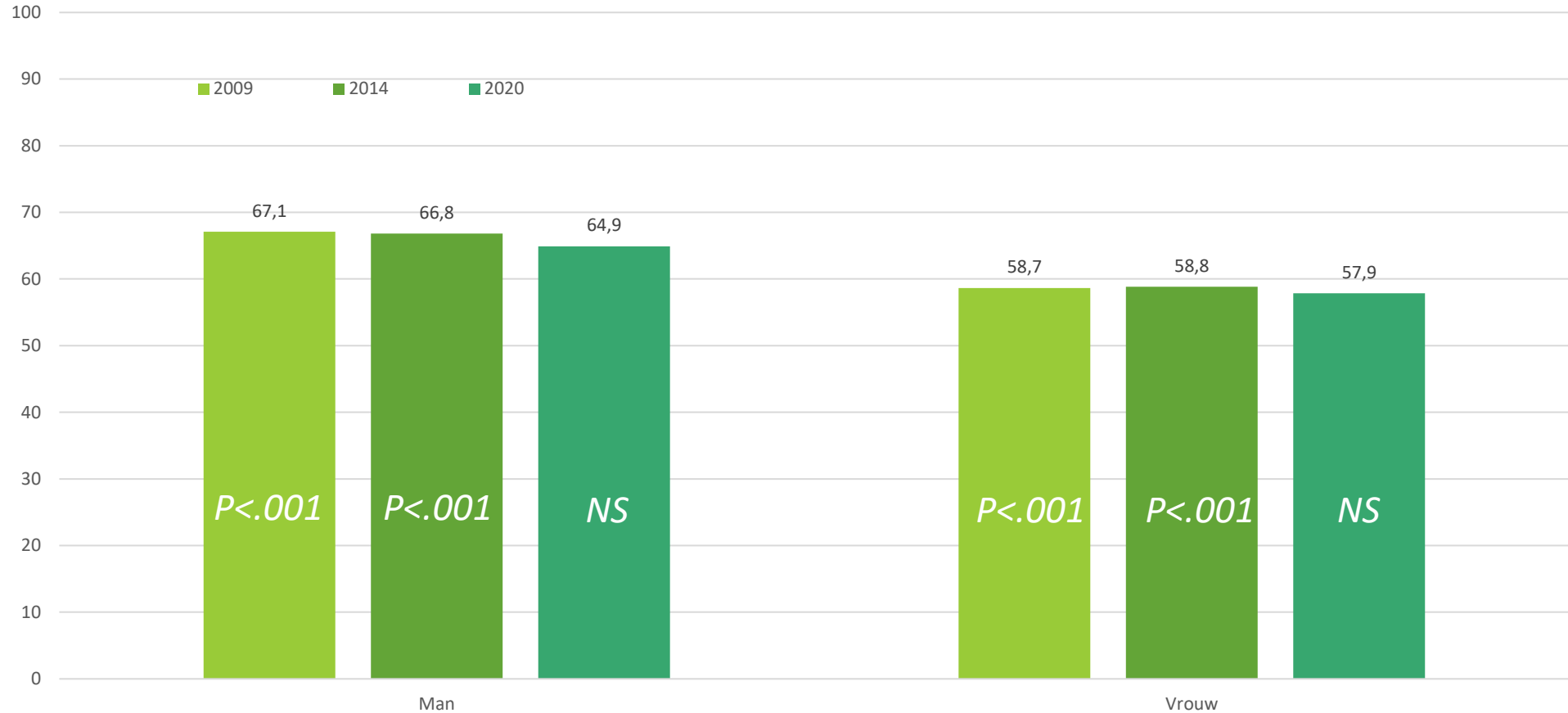
Gebruik van technologie tijdens het sporten (2020-2022)



Achtergrondkenmerken Geslacht

Actief sportcontact naar geslacht (2009-2020)

Tussen geslacht: $P < .001$ (NS voor 2020)
Tussen jaren: NS



Sportfrequentie naar geslacht (sportactieven) (2009-2020)

Tussen man-vrouw:

$P < .001$

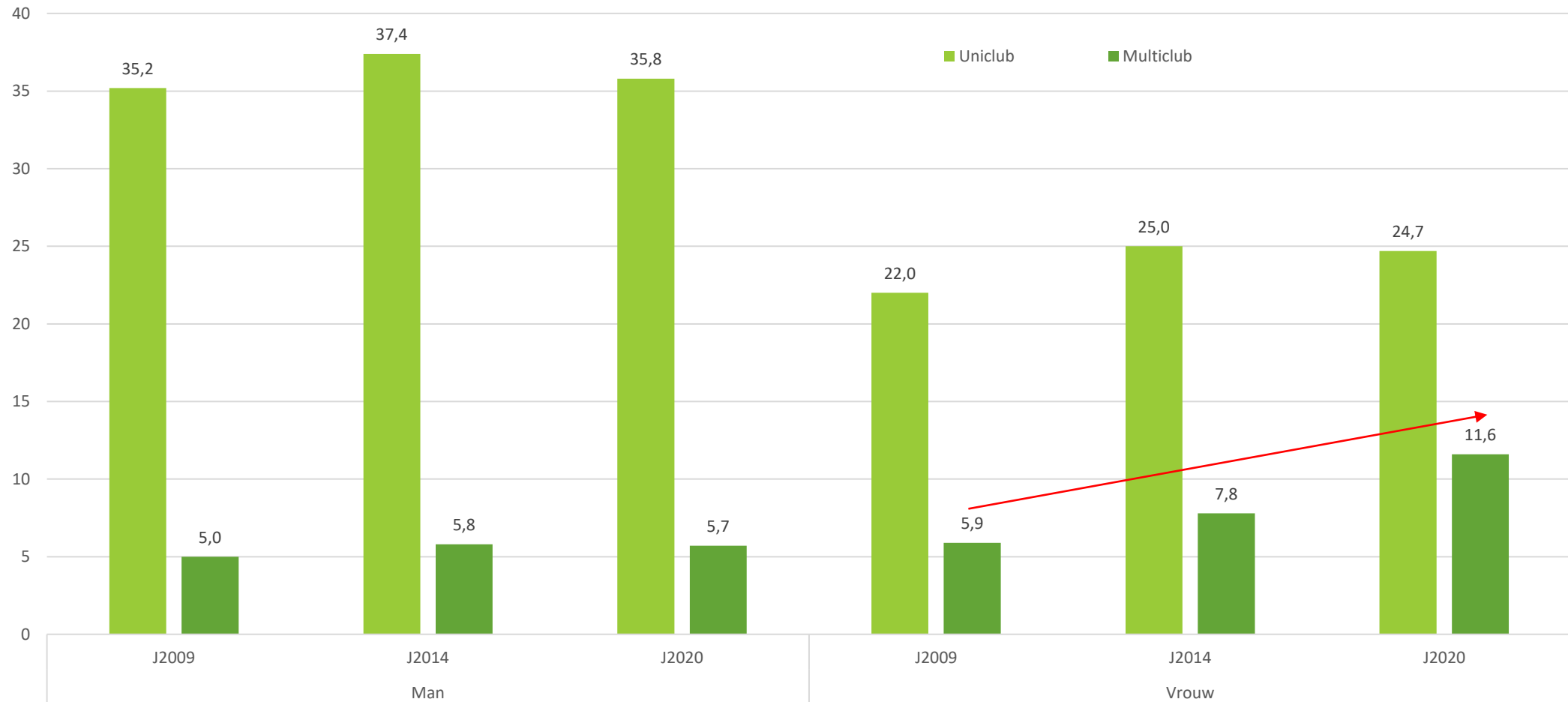
Tussen jaren:

NS



Clubsport naar geslacht (sportactieven) (2009-2020)

<i>Uni:</i>	<i>Tussen geslacht:</i>	NS
	<i>Tussen jaren:</i>	NS
<i>Multi:</i>	<i>Tussen geslacht:</i>	NS
	<i>Tussen jaren:</i>	<0.05 (vrouwen)

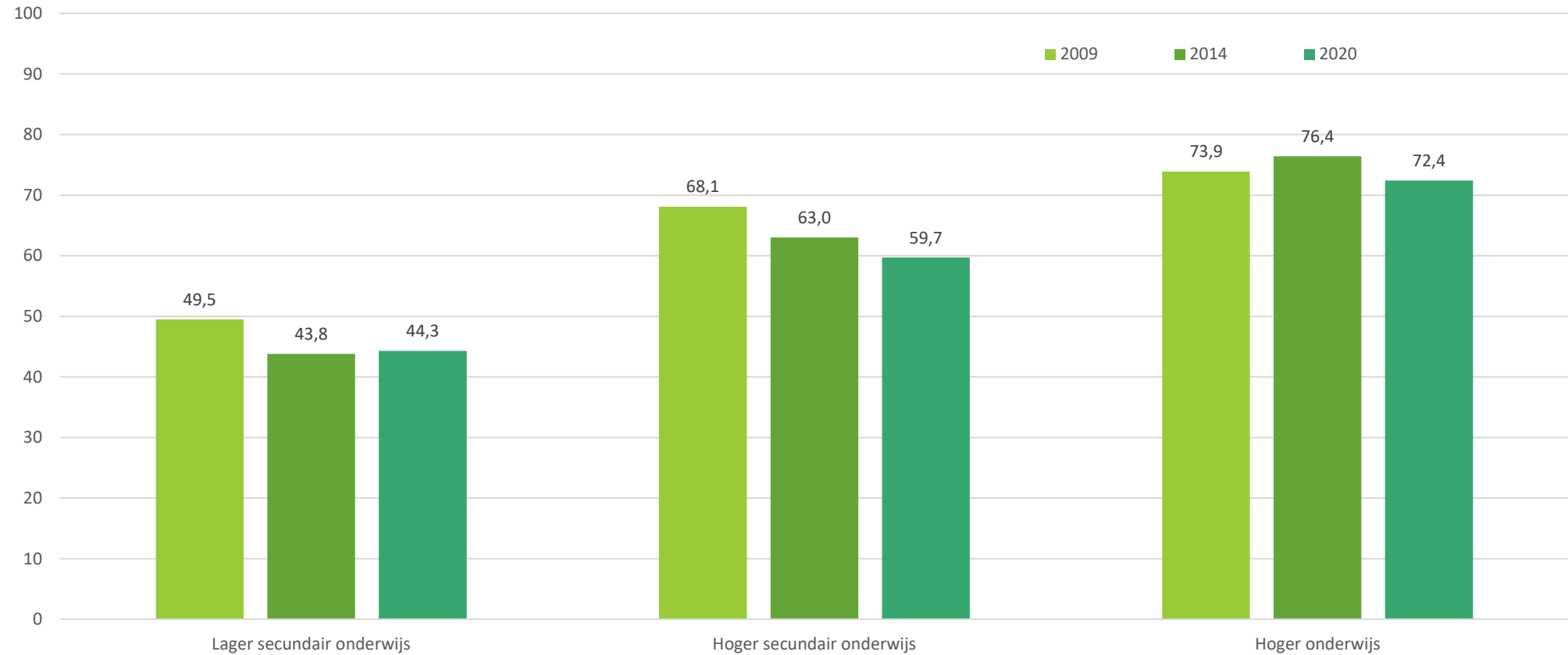


Achtergrondkenmerken Diploma

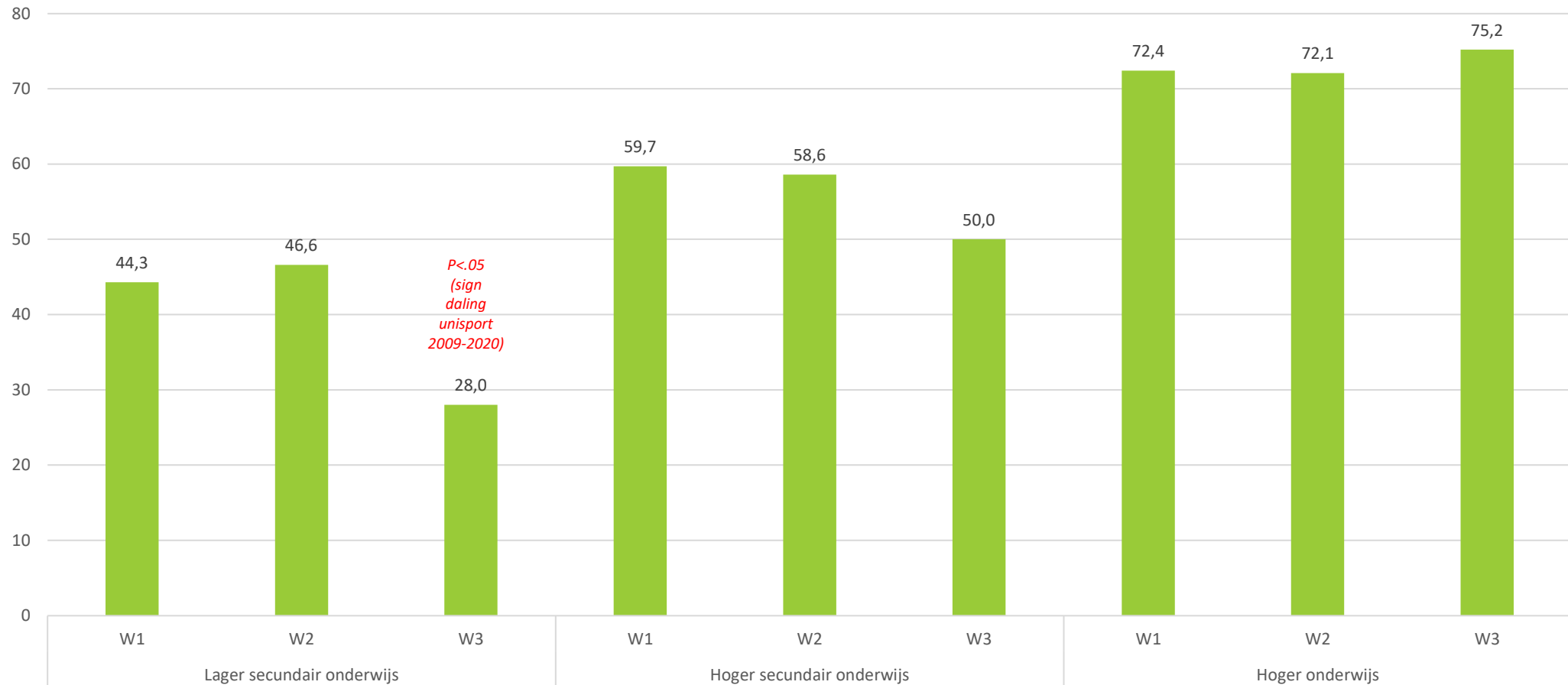
Actief sportcontact naar diploma (2009-2020)

Tussen diploma's: $P < .001$

Tussen jaren: NS (behalve LSO 2009 <> 2014)



Actief sportcontact naar diploma (2020-2022)



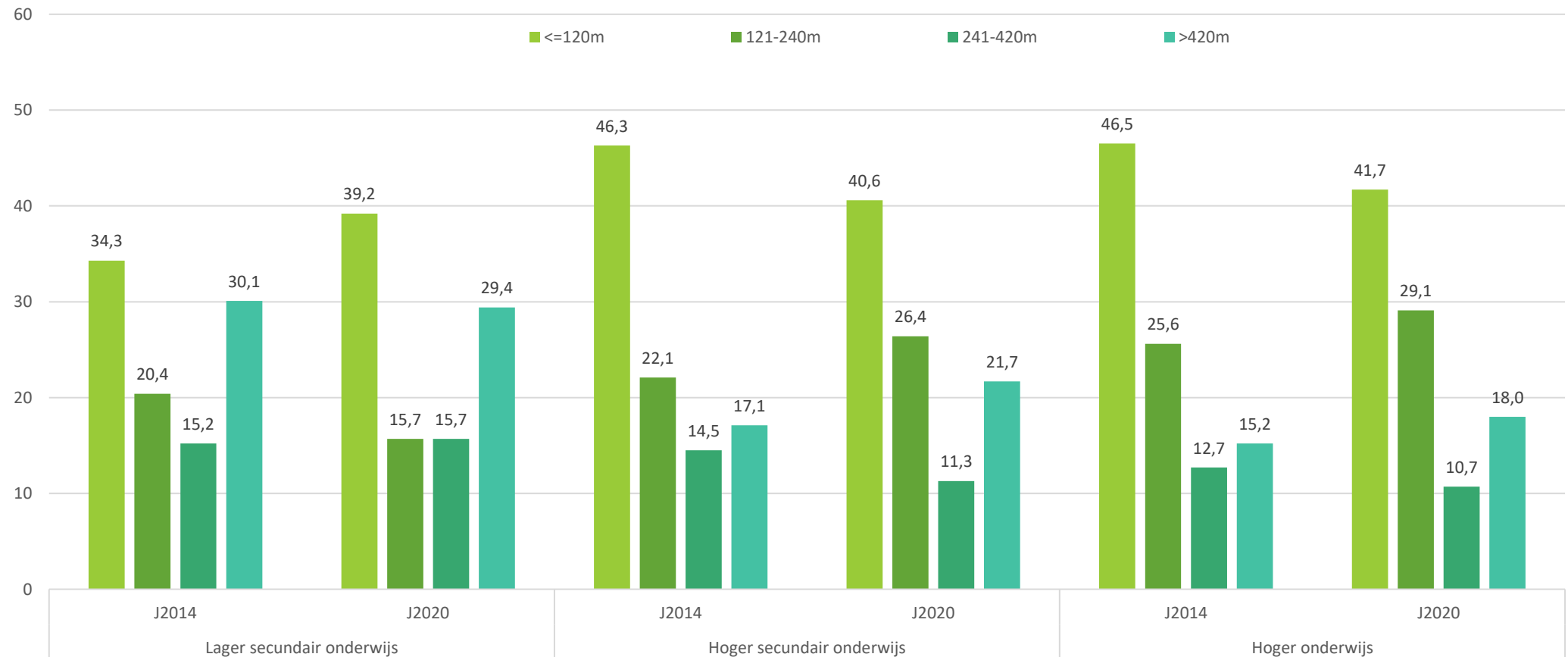
Sportfrequentie naar diploma (sportactieven) (2009-2020)

Tussen diploma's: NS

NS

Tussen jaren: NS

NS



Sportfrequentie naar diploma (sportactieven) (2020-2022)

Tussen diploma's:

NS

Tussen jaren:

NS



Clubsport naar opleiding (sportactieven) (2009-2020)

Uni:	Tussen diploma:	NS
	Tussen jaren:	NS (2014-2020 & HSO; <0.05)
Multi:	Tussen diploma:	NS
	Tussen jaren:	NS (2009-2014 & LSO; <0.05)



Clubsport naar opleiding (sportactieven) (2020-2022)

Uni: Tussen diploma: NS
 Tussen waves: P<0,05 voor W3 HSO
 Multi: Tussen diploma: NS
 Tussen jaren: P<0,05 voor W2 HSO

