

8 tips om jouw sportvereniging familievriendelijk(er) te maken

Met behulp van deze 8 tips kan je vanuit de sportdienst de sportclubs aanmoedigen om een gezinsvriendelijke sportclub te worden.

1. Creëer een familievriendelijk aanbod

Zorg dat je aanbod sportieve en sociale activiteiten voor alle leden van de familie bevat. Het kan gaan om activiteiten die je samen of tegelijkertijd doet, in dezelfde of in een andere ruimte.

VOORBEELD: organiseer enkele keren per jaar een familietraining waaraan kinderen en (groot)ouders samen deelnemen. (Groot)Ouders kunnen ervaren wat het is om die sport te beoefenen, voelen de verbondenheid binnen de sportclub en je creëert een waar belevingsmoment. Als je merkt dat de formule succes heeft, kan je het concept verankeren in je aanbod. Ideale timing kan aan het einde van een sportjaar zijn als leuke afsluiter van het seizoen, al dan niet gecombineerd met een etentje.

2. Betrek families bij het uitwerken van het aanbod

Een familievriendelijke sportclub is geïnteresseerd in de wensen en voorstellen van families. Vraag er regelmatig naar en neem deze voorstellen ook ter harte. Zo zorg je ervoor dat families zich op hun gemak voelen in jouw sportclub.

VOORBEELD: richt een werkgroep op die extra activiteiten organiseert voor families buiten de reguliere sportclubwerking.

3. Bouw een sociaal netwerk uit

Door samen te werken met andere verenigingen, instellingen, initiatieven en diensten in je gemeente kan je het aanbod van activiteiten in je sport(club(s)) uitbreiden en nieuwe leden aantrekken. Je kan ook beroep doen op families die al actief zijn in de organisatie en hen aanspreken om vrijwilliger te worden.

VOORBEELD: werk samen met een vrijwilliger van een (betrokken) sportclub die kinderen van de school of de opvang naar de sportclub kan brengen. Voorzie een ruimte waar kinderen hun huiswerk kunnen maken vooraleer ze hun training starten.

4. Maak van familievriendelijkheid een thema binnen het sportclubbestuur

Om jouw sportclub duurzaam familievriendelijk te maken, moet het thema verankerd worden binnen het beleid van jouw sportclub. Alleen wanneer de ontwikkeling tot een familievriendelijke sportclub ook gedragen wordt door het bestuur, kan het 'project' succesvol zijn.



VOORBEELD: houd bij belangrijke sportclubbeslissingen rekening met de belangen van families. Betrek dus voldoende familievertegenwoordigers bij het maken van keuzes zodat die voldoende draagkracht hebben.

5. Communiceer over de familievriendelijke activiteiten

Ben je een familievriendelijke sportclub, breng dan de buitenwereld daarvan op de hoogte. Zo bereik je ook minder sportieve families.

VOORBEELD: maak een jaarkalender met alle familievriendelijke activiteiten van de sportclub en verspreid deze via je sociale media en je nieuwsbrief.

6. Maak het aanbod betaalbaar

Een familievriendelijke sportclub biedt de mogelijkheid aan alle familieleden om deel te nemen aan het sportclubaanbod. Om financieel zwakkere of grote gezinnen niet te benadelen, kan je familievriendelijke voorwaarden voor het lidgeld aanbieden. Onder het thema drempels vind je tal van opties en mogelijkheden (mogelijkheid tot gedifferentieerd tarief, afbetaling in schijven, de UIT-pas, solidariteitsfonds,...).

VOORBEELD: voorzie beurtenkaarten voor wie niet regelmatig wil of kan deelnemen. Dat kan een aanbod op maat zijn voor kinderen van gescheiden ouders met een week-om-weekregeling, waarbij het kind slechts om de twee weken kan komen. Of werk met een familiebeurtenkaart waarbij leden van dezelfde familie al dan niet materiaal kunnen ontleneren aan een gunstiger tarief dan wanneer ze elk apart een lidmaatschap aangaan. Surfclubs werken bijvoorbeeld vaak met een dergelijk systeem.

7. Voorzie gekwalificeerde begeleiding

De juiste begeleiding van je sportieve activiteiten voor de hele familie is minstens even belangrijk als een voldoende groot aanbod. Voor gekwalificeerde lesgevers kan je beroep doen op [Sportwerk Vlaanderen](#).

VOORBEELD: vraag begeleiders die al actief zijn in je club om zich bij te scholen. De [Vlaamse Trainersschool](#) heeft een ruim aanbod aan kwaliteitsvolle opleidingen in sportspecifieke modules, sportwetenschappelijke kennisvakken en levenslang leren. De cursussen worden verspreid over Vlaanderen gegeven. Een aantal kan je online volgen.

8. Maak jouw infrastructuur familievriendelijk

Op het sportterrein, in het sportclublokaal en in de sportzaal moet iedereen zich op zijn gemak voelen. Kleine aanpassingen kunnen zorgen voor een familievriendelijke sfeer, zodat je sportclublokaal een ontmoetingsplaats wordt voor jong en oud. Je moet natuurlijk zelf over (sport)accommodatie beschikken of invloed kunnen uitoefenen op de inrichting ervan.

VOORBEELD: voorzie verlichting aan buitenaccommodaties, zodat sporters deze ook 's avonds kunnen gebruiken. Dat kan het veiligheidsgevoel verhogen bij vrouwen die in het donker willen gaan wandelen of lopen.



SPORT.
VLAANDEREN