**VOORBEELDTEKST LOKAAL PERSBLAD**

**SportKompas helpt kinderen bij het vinden van een sport die bij hen past**

Vorige week/maand (PERIODE) namen xxx (AANTAL) kinderen van het 3e en/of 4e leerjaar (LEERJAAR AANPASSEN INDIEN NODIG) uit onze basisscholen deel aan het SportKompas. SportKompas helpt kinderen ontdekken welke sporten ze graag doen en goed kunnen.

Hoe eerder kinderen beginnen met sporten, hoe beter. Maar niet iedereen vindt snel de weg in het brede sportaanbod. Kinderen beoefenen vaak een sport omdat vriendjes dezelfde sport doen of omdat hun ouders die vroeger ook deden. Maar vaak wil het niet lukken of vinden ze het gewoon niet leuk. Daardoor stoppen ze met sporten of blijven ze zoeken naar een andere sport.

Daarom organiseerden wij SportKompas voor onze leerlingen. Dit is een wetenschappelijk onderbouwd instrument, dat kinderen een sport helpt kiezen vanuit hun eigen voorkeur, eigen kunnen en motivatie. De kinderen leggen een aantal testjes (I DO) af waaruit we kunnen afleiden in welke beweegvaardigheden ze goed zijn (bijvoorbeeld evenwicht of kracht). Dit is belangrijk voor een aantal sporten. Daarnaast maken ze via een interactieve vragenlijst (I LIKE) duidelijk welke bewegingen ze leuk of minder leuk vinden. Elke beweging is gekoppeld aan sporten, waardoor we kunnen voorspellen welke sporten ze graag zullen doen. In het derde onderdeel (I AM) krijgt de sportleerkracht een beter zicht op de motivatie van de kinderen om te sporten.

Alle kinderen ontvangen een rapportje met de 7 sporten die ze waarschijnlijk graag doen en ook goed kunnen. We hopen dat we hen hiermee kunnen helpen in hun keuze. Als kinderen op jonge leeftijd de juiste sport(en) vinden, is de kans groot dat ze ook lang blijven sporten. Dit is dus vooral een investering in de kinderen zelf. Maar het allerbelangrijkste is dat ze de sport(en) graag doen en er veel plezier aan beleven!

Vanuit de gemeente/stad (AANPASSEN) kunnen wij de kinderen doorverwijzen naar de dichtstbijzijnde clubs in kwestie. (OMSCHRIJF HOE JE DIT DOET, bv. we organiseren een kennismaking met de sportclubs via sportlessen op school, een sportbeurs, een infoavond voor ouders… of we bezorgen alle kinderen een brochure met het lokale sportaanbod).

Ook op de website Sportplaneten.be kunnen de kinderen alle sportclubs met jeugdwerking dicht bij huis bekijken en komen ze te weten wat deze sporten precies inhouden.

We wensen alle kinderen veel sportplezier.