



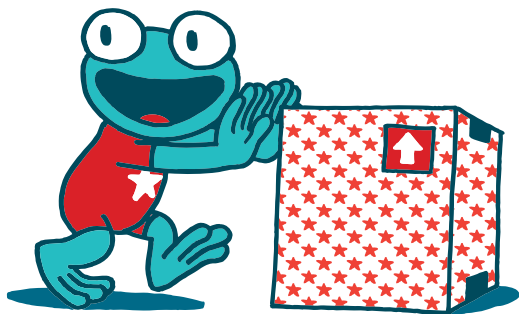
**Sportdienst Genk**  
bereikt kansarme kinderen  
en kinderen van een andere  
origine via een naschools  
sportaanbod.

## ★ De achtergrond ★

Bijna 30% van de Genkse kinderen wordt in een kansarm gezin geboren. 66% van de jeugd die jonger is dan 18 jaar, is van niet-Belgische origine. Vaak krijgen deze jongeren minder de kans om aan bewegingsactiviteiten deel te nemen. Daarnaast kampt 6 op 10 Genkse kinderen met overgewicht.

Door Multimove in het naschoolse aanbod op te nemen, wil de stad Genk zoveel mogelijk kinderen bereiken. Zowel kinderen die minder de kans om te bewegen krijgen, kinderen die onvoldoende bewegen als kinderen die omwille van financiële, culturele en praktische redenen niet de mogelijkheid hebben om aan sport te doen. Om dit te kunnen bereiken is een samenwerking met zowel scholen als kinderopvang cruciaal.

De doelstelling van de stad Genk bestaat erin zoveel mogelijk drempels weg te werken en werk te maken van aandachtspunten zoals toegankelijkheid, kostprijs, tijdstip, vertrouwde omgeving en begeleiding. In 6 Genkse scholen vinden de Multimovelessen meteen na de schooluren plaats en gebeurt dit meestal in samenwerking met de kinderopvang. Na schooltijd krijgen de deelnemende kinderen een 10-tal minuten pauze. Daarna kunnen ze starten met de Multimovelessen in de turnzaal, op de speelplaats of het grasveld van de school.





## ★ De lesgever ★

In elke school geeft wekelijks een vaste leerkracht met een diploma Lichamelijke Opvoeding de Multimoveles. Meestal is dit iemand van het leerkrachtenteam van de school in kwestie. Voor groepen van meer dan 15 kinderen wordt er ook een ondersteunende begeleider voorzien. Dit kan een trainer uit een voetbalclub, een onthaalmoeder uit de buitenschoolse kinderopvang of een kleuterjuf zijn.

Leerkrachten die als Multimovebegeleider ingezet worden en deel uitmaken van het schoolteam, bieden een meerwaarde. Voor de kinderen is het fijn om bij een vertrouwde lesgever terecht te komen. Doordat hij/zij de kinderen en hun achtergrond kent, kan hij/zij op een gepaste manier op hun vragen en noden inspelen.



## ★ De communicatie ★

Aangezien de Multimovelessen in de scholen plaatsvinden, zijn zowel leerkrachten als begeleiders van de kinderopvang goed geplaatst om mee promotie te voeren. Zij informeren en stimuleren de kinderen en hun ouders om deel te nemen aan Multimove. Zij doen dit door rechtstreeks contact met de ouders maar ook via een brief, flyers en affiches.

In een school met een hoog percentage kinderen van buitenlandse origine wordt tijdens het oudercontact een infomoment over Multimove georganiseerd. Hiervoor wordt de hulp van een tolk ingeschakeld.

Daarnaast bouwen twee sportpromotoren Buurtsport uit. Ze doen dit elk op halftijdse basis. Zij hebben veel contact met de bewoners en de wijkmanagers. Door allerlei sportactiviteiten in de Genkse wijken in te richten, maken ze ouders en kinderen zowel voor Multimove warm als voor andere sporten. De wijkmanagers organiseren ook allerlei activiteiten zoals huiswerkbegeleiding. Hierdoor komen ze vaak in contact met kinderen in armoede en kinderen van een andere origine en kunnen ze de pluspunten van Multimove op een manier overbrengen die aanslaat bij de doelgroep.







## ★ De doelgroep ★

Multimove-activiteiten die meteen na de schooluren plaatsvinden en waarvoor schoolaccommodaties gebruikt worden, verhogen de kans dat je net die kinderen die in normale omstandigheden niet sporten, bereikt. Multimovelessen worden georganiseerd voor kinderen vanaf de 1ste kleuterklas tot en met het 3de leerjaar. Tijdens het schooljaar 2015-2016 namen 353 kinderen deel aan Multimove. De deelnemers vormen een goede representatie van de inwoners van de stad Genk. Zo waren er een heel aantal kinderen van een andere origine die deelnamen.

Vanaf het schooljaar 2016-2017 breidt de stad het Multimove-aanbod uit naar de verschillende kinderopvanglocaties. De kinderopvang is sinds dan gecentraliseerd in 4 locaties: Genk-Noord • Genk-Oost • Genk-Zuid • Genk-West. Er wordt verwacht dat hierdoor het aantal deelnemende kinderen zal blijven toenemen.

Een voordeel van een naschools aanbod is dat de kinderen al aanwezig zijn op de locatie waar de Multimove-activiteiten plaatsvinden. De ouders hoeven zich niet extra te verplaatsen. Ze pikken hun kinderen een uurtje later op in de school of kinderopvang. Bovendien blijkt de drop-out van Multimovertjes veel kleiner bij deelname aan een naschools aanbod.

Naast het stedelijk aanbod wordt een bijkomend Multimove-aanbod op een centrale plaats voorzien voor kinderen in wiens school er geen Multimove-activiteiten georganiseerd worden. Deze taak wordt door 2 Genkse sportclubs opgenomen.

## ★ De valkuilen ★

Niet in elke school vind je gemotiveerde leerkrachten om de Multi-movelessen na de schooluren te begeleiden. In vele gevallen val je steeds terug op dezelfde enthousiaste leerkrachten. Het is bovendien niet zo evident om een andere lesgever te vinden die meteen na de schooluren beschikbaar is.

De vrijwilligersvergoeding is beperkt. Een lesgever overschrijdt de limiet van de vrijwilligersvergoeding indien hij/zij meer dan 3 keer per week lesgeeft.

## ★ Het financiële plaatje ★

De deelnameprijs voor scholen met kinderopvang is € 1,48/les. Dit komt overeen met het tarief van de kinderopvang (€ 0,74 per begonnen half uur).

Voor scholen zonder kinderopvang bedraagt de deelnameprijs € 1,00/les.

De kinderopvang of de school ontvangt de deelnamebedragen. De stad vergoedt de lesgevers aan 15,00 euro/uur.





## ★ De succesfactoren ★

Met een naschools aanbod in scholen

- 1 bereik je kinderen die normaal niet aan een sportaanbod deelnemen;
- 2 bereik je kinderen van buitenlandse origine;
- 3 bereik je kinderen in armoede;
- 4 kan de leerkracht van de school de kinderen en hun ouders aanmoedigen om deel te nemen;
- 5 is de drop-out veel kleiner dan in een ander aanbod;
- 6 kunnen de ouders hun kind een uurtje later ophalen op school;
- 7 hoeven de kinderen geen verplaatsing naar een andere sportlocatie te maken.

Een infomoment met een tolk zorgt ervoor dat ook ouders die de Nederlandse taal minder goed beheersen, vertrouwd raken met de doelstelling en het belang van een brede motorische basisvorming.

De kinderopvang verzorgt de administratieve taken zoals het inschrijven, registreren van aanwezigheden en factureren aan de ouders. Dankzij de ondersteuning van de kinderopvangbegeleiders tijdens de lessen kunnen de lesgevers zich meer op het inhoudelijke aspect van de les focussen.

Het is een positieve evolutie dat meer kinderen van een andere origine aan de Genkse sportkampen deelnemen. Of dit een rechtstreeks gevolg is van de inspanningen die rond Multimove geleverd werden, is niet bewezen. Wel blijkt hieruit dat een blijvende inzet ten aanzien van kinderen van een andere origine loont.



## ★ **Contact** ★

**Vivian Neven**

✉ [Vivian.Neven@genk.be](mailto:Vivian.Neven@genk.be)

☎ 089 65 34 35



**SPORT.**  
VLAANDEREN