Vlaamse Trainersschool

Opleidingen

Catalogus opleidingsstramienen

(Onder voorbehoud van wijzigingen tijdens het cursusjaar)

VLAAMSE TRAINERSSCHOOL
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

VLAAMSE TRAINERSSCHOOL
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Sporttakgerichte opleidingen

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Coach 4 Skills

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Coach 4 Skills

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van recreatieve sport-, bewegings- en spelactiviteiten (kinderen en adolescenten) die actief zijn binnen verschillende participatiecontexten ((multi)sportclub, (Multi)sportkampen, stedelijke en gemeentelijke context, buurtsport en schoolcontext) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: het voltooien van de Module 'Motorisch leren' geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Motorisch leren en ontwikkeling in Coach 4 Skills'.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve kledij verplicht.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 60 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 7 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Breed Motorisch Ontwikkelen Coach 4 Skills (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Coach 4 Skills	GE		1			1 u.
Situering en aandachtspunten van Multimove voor kinderen	OK	ND	3			3 u.
Motorisch leren en ontwikkeling in Coach 4 Skills	T	D	6			6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Coach 4 Skills (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Leerlijnen diverse bewegingsfamilies	P	ND	1	24		25 u.

Module 4: Module Stage Coach 4 Skills (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Coach 4 Skills	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Coach 4 Skills	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Multimovebegeleider

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Multimovebegeleider

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist de brede motorische ontwikkeling van kleuters en kinderen (3-8 jaar) te stimuleren door een lesaanbod te voorzien op basis van ter beschikking gestelde activiteitenfiches.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Module 2: Bachelors in het kleuteronderwijs/lager onderwijs en Bewegingsanimators (vanaf 2017) zijn vrijgesteld voor Module 2.

Volgorde van de modules:
o Module 1 dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 16 uren (waarvan 0 uren stage) , 2 module(s), en 2 vakken

Module 1: Introductiemodule Multimovebegeleider (e-learning) (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Situering en aandachtspunten van Multimove voor kinderen	OK	ND	3			3 u.

Module 2: Didactisch- methodische module Multimovebegeleider (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Spel- en oefenvormen en lesaanpak Multimove voor kinderen	PE	ND		13		13 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach

Door de denkcel goedgekeurd op: 15-12-2020

Info: VTS-Secretariaat, Jan Van Valckenborgh, tel. +32 471 11 65 45 , e-mail : jan.vanvalckenborgh@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach

Doelstellingen :

De houder van het attest Start 2 Coach ondersteunt de trainer bij het aanleren van bewegingsvaardigheden en basisvormen aan beginnende en/of recreatieve sporters (jongeren, adolescenten en volwassenen) in een sportclub of andere sportieve omgeving. De houder van het attest Start 2 Coach kent de belangrijkste pedagogische en didactische basisprincipes en past deze toe in een veilige en motiverende omgeving. De houder van het attest Start 2 Coach is opgeleid om sporters te begeleiden onder toezicht van een hoger opgeleide aanwezige trainer.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 15 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 1 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Aikido

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Aikido

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve aikidoka's (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau (tot en met 3de Kyu), rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van aikido teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Deelnemen aan de voorbereidende aikidostage(s) voorafgaand aan de cursusorganisatie (meer info via de Vlaamse Aikido Vereniging - www.aikido-vav.be).
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Minstens de graad van 1ste Kyu Aikido bezitten (meer info via de Vlaamse Aikido Vereniging - www.aikido-vav.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Tijdens de praktijklessen is het dragen van keikogi en hakama verplicht.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 60 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 7 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Aikido (11 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Aikido	GE		1			1 u.
Lesgeven, technieken en foutenanalyse Initiator Aikido	P	ND	2	6		8 u.
Historiek, dojo-etiquette en ethiek	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Aikido (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Aikido	P	ND		24		24 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Aikido (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Aikido	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Aikido	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Aikido

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Aikido

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve aikidoka's (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau (tot en met 2de Kyu), rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van aikido teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Aikido' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Minstens de graad van 1ste Dan Aikido bezitten (meer info via de Vlaamse Aikido Vereniging - www.aikido-vav.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Tijdens de praktijklessen is het dragen van keikogi en hakama verplicht.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 75 uren (waarvan 15 uren stage) , 6 module(s), en 10 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Aikido (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Aikido	GE		1			1 u.
Lesgeven, technieken en foutenanalyse Instructeur Aikido	T	ND	8	10		18 u.
Ethiek van de aikidoleraar	T	D	1			1 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Aikido (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Aikido	P	ND	2	14		16 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Aikido	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Aikido (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Aikido	PF	ND			15	15 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Aikido	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Atletiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Atletiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen van 5-12 jaar, KAN-MIN) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o De modules worden als één geheel aangeboden/afgewerkt.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 78 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Atletiek (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Atletiek	GE		1			1 u.
Basismotoriek in atletiek	OK	ND	2	8		10 u.
Ontwikkelingslijnen, basistechnieken en reglementen binnen jeugdatletiek	OK	ND	4			4 u.
G-atletiek	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Atletiek (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Atletiek	PO	ND		34		34 u.

Module 4: Module Stage Initiator Atletiek (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Atletiek	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Atletiek	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Atletiek - Discipline Running

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Running

Doelstellingen :

Na het volgen van deze opleiding kan de cursist beginnende recreatieve lopers begeleiden (richting S2Run, 5/10km) op basis van bestaande trainingsschema's met focus op blessurepreventie en fysiologische basisprincipes.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 wordt bij voorkeur als eerste of samen met Modules 2, 3 en 4 afgelegd.
o Modules 2, 3 en 4 moeten samen afgelegd worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 60 uren (waarvan 15 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Running (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Running	GE		1			1 u.
Basisprincipes voor trainingsopbouw in running	OP	D	6			6 u.
Loopvarianten en organisatievormen in running	OP	D	3			3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Running (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Running	P	ND		4		4 u.
Geïndividualiseerde loopbegeleiding	OP	ND		12		12 u.

Module 4: Module Stage Initiator Running (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Running	PF	ND			15	15 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Running	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Atletiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Atletiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van beginnende atleten (jongeren, adolescenten en volwassenen) en/of recreatieve atleten (jongeren) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van atletiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Houder zijn van het Technisch Jeugdbrevet (info op de website van de Vlaamse Atletiekliga: www.atletiek.be). Wie vóór 2019 het diploma Initiator Atletiek behaald heeft, is vrijgesteld van deze toelatingsvoorwaarde.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.
o De stageportfolio dient ingeleverd te worden uiterlijk één week voor het praktijkexamen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 107 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Atletiek (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Atletiek	GE		1			1 u.
Sportontwikkelingsplan Vlaamse Atletiekliga	T	D	3			3 u.
Talentoriëntatie in Atletiek	T	D	3			3 u.
Basistechniek en reglementen lopen	T	D	4			4 u.
Basistechniek en reglementen springen	T	D	4			4 u.
Basistechniek en reglementen werpen	T	D	4			4 u.
Transfer in Atletiek	OP	D	2	2		4 u.
Multimedia in Atletiek	OP	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Atletiek (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek lopen Instructeur Atletiek	T	ND	4	4		8 u.
Methodiek springen Instructeur Atletiek	T	ND	4	4		8 u.
Methodiek werpen Instructeur Atletiek	T	ND	4	4		8 u.
Didactische oefeningen Instructeur Atletiek	P	ND		12		12 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Atletiek	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Atletiek (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Atletiek	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Atletiek	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Atletiek - Discipline Running

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Running

Doelstellingen :

Na het volgen van deze opleiding kan de cursist gevorderde recreatieve lopers begeleiden, rekening houdend met de individuele fysiologische, mentale en sociale behoeften van de sporter.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Running' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Minstens 1 bijscholing hebben gevolgd in de afgelopen 2 jaar gerelateerd aan Running georganiseerd door de Vlaamse Atletiekliga.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o De Modules 2, 3 en 4 worden als één geheel aangeboden/afgewerkt.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De praktijk is niet steeds op het terrein maar kan ook een groepsoverleg zijn (bv. bespreking van trainingsprogramma's) dat online of fysiek georganiseerd wordt.
o De stageportfolio dient ingeleverd te worden uiterlijk één week voor de mondelinge toelichting van het jaarplan.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 20 uren stage) , 7 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Running (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Running	GE		1			1 u.
Lactaatmeting in running	OP	D	2			2 u.
Drank en voeding in running	OP	D	2	2		4 u.
Loopvarianten en alternatieve trainingsvormen voor running	OP	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Running (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Running	OP	ND	5	14		19 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Running (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Running	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Running	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Atletiek - Discipline Loopnummers

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Atletiek - Loopnummers

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (CAD en ouder) die actief zijn binnen een prestatiecontext op het vlak van de loopnummers tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o De modules 2,3 en 4 worden als één geheel aangeboden en kunnen niet afzonderlijk gevolgd worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 87 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Atletiek - Loopnummers (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Atletiek - Loopnummers	GE		1			1 u.
Trainingsmethodiek in atletiek	OP	ND	1	8		9 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Sprint / Fond	T	D	1	3		4 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Aflossingen	T	D	1	1		2 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Horden	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Steeple	T	D	1			1 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Atletiek - Loopnummers (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Sprint / Fond	PT	ND	1.5	5		6.5 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Aflossingen	PT	ND	0.5	1		1.5 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Horden	PT	ND	2	4		6 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Steeple	PT	ND		2		2 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Atletiek - Loopnummers	T	D	1	1		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Atletiek - Loopnummers (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Atletiek - Loopnummers	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Atletiek - Loopnummers	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Atletiek - Discipline Meerkamp

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Atletiek - Meerkamp

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (CAD en ouder) die actief zijn binnen een prestatiecontext op het vlak van meerkamp tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Cursisten die geslaagd zijn voor Trainer C Atletiek - Loopnummers zijn vrijgesteld voor de vakken:
  * Techniekbeschrijving Trainer C Loopnummers Meerkamp
  * Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Loopnummers Meerkamp
o Cursisten die geslaagd zijn voor Trainer C Atletiek - Werpnummers zijn vrijgesteld voor de vakken:
  * Techniekbeschrijving Trainer C Werpnummers Meerkamp
  * Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Werpnummers Meerkamp
o Cursisten die geslaagd zijn voor Trainer C Atletiek - Springnummers zijn vrijgesteld voor de vakken:
  * Techniekbeschrijving Trainer C Springnummers Meerkamp
  * Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Springnummers Meerkamp

Volgorde van de modules:
o De modules 2,3 en 4 worden als één geheel aangeboden en kunnen niet afzonderlijk gevolgd worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 135 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Atletiek - Meerkamp (39.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Atletiek - Meerkamp	GE		1			1 u.
Trainingsmethodiek in atletiek	OP	ND	1	8		9 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Werpnummers Meerkamp	T	D	5.5	5		10.5 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Springnummers Meerkamp	T	D	7	4		11 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Loopnummers Meerkamp	T	D	4	4		8 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Atletiek - Meerkamp (47.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Werpnummers Meerkamp	PT	ND	5	11		16 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Springnummers Meerkamp	PT	ND	5	12		17 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Loopnummers Meerkamp	PT	ND	3.5	9		12.5 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Atletiek - Meerkamp	T	D	1	1		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Module Stage Trainer C Atletiek - Meerkamp (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Atletiek - Meerkamp	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Atletiek - Meerkamp	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Atletiek - Discipline Springnummers

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Atletiek - Springen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (CAD en ouder) die actief zijn binnen een prestatiecontext op het vlak van de springnummers tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o De modules 2,3 en 4 worden als één geheel aangeboden en kunnen niet afzonderlijk gevolgd worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 90 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Atletiek - Springnummers (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Atletiek - Springnummers	GE		1			1 u.
Trainingsmethodiek in atletiek	OP	ND	1	8		9 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Verspringen	T	D	3			3 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Hinkstapspringen	T	D	2			2 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Polsstokspringen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Hoogspringen	T	D	3			3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Atletiek - Springnummers (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Verspringen	PT	ND	1	4		5 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Hinkstapspringen	PT	ND	1	2		3 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Hoogspringen	PT	ND		4		4 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Polsstokspringen	PT	ND	2	4		6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Atletiek - Springnummers	T	D	1	1		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Atletiek - Springnummers (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Atletiek - Springnummers	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Atletiek - Springnummers	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Atletiek - Discipline Werpnummers

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Atletiek - Werpnummers

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (CAD en ouder) die actief zijn binnen een prestatiecontext op het vlak van de werpnummers tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o De modules 2,3 en 4 worden als één geheel aangeboden en kunnen niet afzonderlijk gevolgd worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95.5 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Atletiek - Werpnummers (23.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Atletiek - Werpnummers	GE		1			1 u.
Trainingsmethodiek in atletiek	OP	ND	1	8		9 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Discuswerpen	T	D	1.5	1		2.5 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Kogelstoten	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Hamerslingeren	T	D	2	1		3 u.
Techniekbeschrijving Trainer C Speerwerpen	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Atletiek - Werpnummers (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Discuswerpen	PT	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Kogelstoten	PT	ND	2	4		6 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Speerwerpen	PT	ND	2	4		6 u.
Trainingspraktijken Trainer C Atletiek Hamerslingeren	PT	ND	2	4		6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Atletiek - Werpnummers	T	D	1	1		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Atletiek - Werpnummers (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Atletiek - Werpnummers	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Atletiek - Werpnummers	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Discuswerpen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Discuswerpen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve discuswerpers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van discuswerpen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 1 specifieke bijscholing rond discuswerpen gevolgd hebben
  * de bijscholing 'Module krachttraining' (functionele kracht en gewichtheffen) van de Vlaamse Atletiekliga gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband binnen de werpnummers
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in het discuswerpen
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 140 uren (waarvan 40 uren stage) , 8 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Werpnummers (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniekbeschrijving kogelstoten	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving discuswerpen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving speerwerpen	T	D	4			4 u.
Techniekbeschrijving hamerslingeren	T	D	2	2		4 u.
Algemene jaarplanning werpnummers	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in werpnummers	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Discuswerpen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Discuswerpen	P	ND	8	12		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Discuswerpen	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Discuswerpen (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Discuswerpen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Discuswerpen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Fond/Halve fond

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Fond/Halve Fond

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve fond/halve fondlopers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van atletiek (fond/halve fond), teneinde de sporters via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 2 specifieke bijscholingen rond Fond/Halve Fond gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband binnen de fond/halve fondnummers
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in fond/halve fondnummers

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 175 uren (waarvan 60 uren stage) , 8 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Fond/Halve fond (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Theoretische begrippen rond uithoudingsvermogen	T	D	7			7 u.
Techniekbeschrijving loopbeweging	T	D	3	2		5 u.
Algemene jaarplanning afstandslopen	T	ND	5	5		10 u.
Biomechanica in Fond/Halve fond	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Fond/Halve fond (41 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Speciale topics bij afstandslopen	T	D	8	6		14 u.
Methodiek en didactiek loopbeweging	P	ND		8		8 u.
Methodiek en didactiek afstandslopen	P	ND	5	10		15 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Fond/Halve fond	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Fond/Halve fond (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Fond/Halve fond	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Fond/Halve fond	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Hamerslingeren

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Hamerslingeren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve hamerslingeraars (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van hamerslingeren, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 1 specifieke bijscholing rond hamerslingeren gevolgd hebben
  * de bijscholing 'Module krachttraining' (functionele kracht en gewichtheffen) van de Vlaamse Atletiekliga gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in de werpnummers (bij voorkeur hamerslingeren)

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 140 uren (waarvan 40 uren stage) , 8 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Werpnummers (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniekbeschrijving kogelstoten	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving discuswerpen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving speerwerpen	T	D	4			4 u.
Techniekbeschrijving hamerslingeren	T	D	2	2		4 u.
Algemene jaarplanning werpnummers	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in werpnummers	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Hamerslingeren (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Hamerslingeren	P	ND	8	12		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Hamerslingeren	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Hamerslingeren (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Hamerslingeren	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Hamerslingeren	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Hoogspringen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Hoogspringen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve hoogspringers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van hoogspringen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 2 specifieke bijscholingen rond hoogspringen gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband binnen de springnummers
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in het hoogspringen

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 136 uren (waarvan 40 uren stage) , 8 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Springnummers (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniekbeschrijving verspringen / hinkstapspringen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving hoogspringen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving polsstokspringen	T	D	2	2		4 u.
Algemene jaarplanning springnummers	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in springnummers	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Hoogspringen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Hoogspringen	P	ND	8	12		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Hoogspringen	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Hoogspringen (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Hoogspringen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Hoogspringen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Kogelstoten

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Kogelstoten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve kogelstoters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van kogelstoten, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 1 specifieke bijscholing rond kogelstoten gevolgd hebben
  * de bijscholing 'Module krachttraining' (functionele kracht en gewichtheffen) van de Vlaamse Atletiekliga gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband binnen de werpnummers
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in het kogelstoten
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 140 uren (waarvan 40 uren stage) , 8 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Werpnummers (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniekbeschrijving kogelstoten	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving discuswerpen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving speerwerpen	T	D	4			4 u.
Techniekbeschrijving hamerslingeren	T	D	2	2		4 u.
Algemene jaarplanning werpnummers	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in werpnummers	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Kogelstoten (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Kogelstoten	P	ND	8	12		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Kogelstoten	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Kogelstoten (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Kogelstoten	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Kogelstoten	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Meerkamp

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Meerkamp

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve meerkampers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van meerkamp, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  o 2 specifieke bijscholingen rond meerkamp gevolgd hebben;
  o 2 jaar training geven in clubverband binnen de discipline meerkamp;
  o als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen (bij voorkeur in meerkamp).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

o Module 2B:
Gediplomeerde Trainers B Discuswerpen, Hamerslingeren, Kogelstoten, Speerwerpen zijn vrijgesteld voor: 'Techniekbeschrijving werpen'.
Gediplomeerde Trainers B Sprint/Horden zijn vrijgesteld voor: 'Techniekbeschrijving sprint/horden'.
Gediplomeerde Trainers B Hoogspringen, Polsstokspringen, Verspringen/Hinkstapspringen zijn vrijgesteld voor: 'Techniekbeschrijving springen'.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 217 uren (waarvan 60 uren stage) , 8 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Meerkamp (47 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie van de meerkamp	T	D	4			4 u.
Techniekbeschrijving sprint/horden	T	D	4	4		8 u.
Techniekbeschrijving werpen	T	D	6	6		12 u.
Techniekbeschrijving springen	T	D	6	6		12 u.
Ontwikkelingslijn en planning meerkamp	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in Meerkamp	OP	D	2	1		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Meerkamp (61 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek sprint/horden	P	ND	4	11		15 u.
Methodiek en didactiek werpen	P	ND	6	15		21 u.
Methodiek en didactiek springen	P	ND	6	15		21 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Meerkamp	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Meerkamp (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Meerkamp	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Meerkamp	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Polsstokspringen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Polsstokspringen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve polsstokspringers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van polsstokspringen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 2 specifieke bijscholingen rond polsstokspringen gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband binnen de springnummers
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in de springnummers (bij voorkeur polsstokspringen)
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 136 uren (waarvan 40 uren stage) , 8 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Springnummers (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniekbeschrijving verspringen / hinkstapspringen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving hoogspringen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving polsstokspringen	T	D	2	2		4 u.
Algemene jaarplanning springnummers	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in springnummers	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Polsstokspringen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Polsstokspringen	P	ND	8	12		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Polsstokspringen	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Polsstokspringen (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Polsstokspringen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Polsstokspringen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Speerwerpen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Speerwerpen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve speerwerpers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van speerwerpen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 1 specifieke bijscholing rond speerwerpen gevolgd hebben
  * de bijscholing 'Module krachttraining' (functionele kracht en gewichtheffen) van de Vlaamse Atletiekliga gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband binnen de werpnummers
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in het speerwerpen
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 140 uren (waarvan 40 uren stage) , 8 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Werpnummers (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniekbeschrijving kogelstoten	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving discuswerpen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving speerwerpen	T	D	4			4 u.
Techniekbeschrijving hamerslingeren	T	D	2	2		4 u.
Algemene jaarplanning werpnummers	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in werpnummers	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Speerwerpen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Speerwerpen	P	ND	8	12		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Speerwerpen	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Speerwerpen (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Speerwerpen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Speerwerpen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Sprint/Horden

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Sprint/Horden

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve sprinters en hordenlopers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van sprint/horden, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 2 specifieke bijscholingen rond sprint/horden gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband binnen de sprint- en/of hordennummers
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in sprint- en/of hordennummers

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 172 uren (waarvan 60 uren stage) , 8 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Sprint/Horden (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniekbeschrijving sprint	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving horden	T	D	2	2		4 u.
Algemene jaarplanning sprint/horden	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in Sprint/Horden	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Sprint/Horden (44 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek sprint	P	ND	8	12		20 u.
Methodiek en didactiek horden	P	ND	8	12		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Sprint/Horden	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Sprint/Horden (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Sprint/Horden	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Sprint/Horden	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Atletiek - Discipline Verspringen/Hinkstapspringen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Verspringen/Hinkstapspringen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve ver- en hinkstapspringers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van ver- en hinkstapspringen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Atletiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Na het behalen van het diploma 'Instructeur Atletiek' en vóór aanvang van Module 2A:
  * 2 specifieke bijscholingen rond ver- en hinkstapspringen gevolgd hebben
  * 2 jaar training geven in clubverband binnen de springnummers
  * als competitieatleet aan wedstrijden hebben deelgenomen in het ver- en/of hinkstapspringen

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient verplicht met succes gevolgd te worden vooraleer gestart kan worden met Modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 136 uren (waarvan 40 uren stage) , 8 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Atletiek	GE		1			1 u.
Hulpmiddelen voor de atletiektrainer: gebruik van de hartslagmeter	T	D	1	1		2 u.
Functionele beweeglijkheid in Atletiek	T	D	4	6		10 u.
Wedstrijdbegeleiding in Atletiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Springnummers (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniekbeschrijving verspringen / hinkstapspringen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving hoogspringen	T	D	2	2		4 u.
Techniekbeschrijving polsstokspringen	T	D	2	2		4 u.
Algemene jaarplanning springnummers	T	ND	2	6		8 u.
Biomechanica in springnummers	OP	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Verspringen/Hinkstapspringen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Verspringen/Hinkstapspringen	P	ND	8	12		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Verspringen/Hinkstapspringen	GE		3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Verspringen/Hinkstapspringen (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Verspringen/Hinkstapspringen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Verspringen/Hinkstapspringen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Atletiek - Discipline Fond/Halve Fond

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Fond/Halve Fond

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve fond- en halve fondlopers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de verschillende nummers binnen deze discipline, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen het Fond/Halve Fond: Minimum 4 atleten begeleiden op nationaal niveau voor aanvang van module 2B. Deze begeleiding kunnen verder zetten tijdens module 2B, 3 en 4. De atleten behoren tot de categorie scholieren, junioren en/of senioren. De atleten behoren tot de top-40 van het voorbije sportjaar (cfr. jaarboek) van een Olympische discipline. De atleten trainen minsten viermaal per week.
  o Minimum 2 jaar training geven na het behalen van het diploma Trainer B Atletiek – Discipline Fond/Halve fond voor aanvang van module 2B binnen de discipline Fond/Halve Fond.
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer.
  o In het bezit zijn van 10 opleidingspunten behaald tijdens de afgelopen 4 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden:
  * Verplicht - samen goed voor 6 opleidingspunten:
  - Minimum 1 bijscholing waarvan de inhoud toepasbaar is binnen de discipline Fond/Halve Fond gevolgd hebben na het behalen van het diploma Trainer B Atletiek – Discipline Fond/Halve fond voor aanvang van module 2B.
  - De bijscholing 'Module kracht (functionele krachttraining en gewichtheffen)' van de Vlaamse Atletiekliga gevolgd hebben voor aanvang van module 2B.
  * Keuze:
  - VAT, VAL en/of VTS - erkende bijscholing: 1 punt per 3 uur
  - Docent binnen trainersopleidingen - en/of bijscholingen Vlaamse Atletiekliga:
    > Bijscholing: 2 punten per 3 uur
    > Aspirant-Initiator: 2 punten
    > Initiator en/of Instructeur B: 2 punten per 3 uur
    > Trainer B: 3 punten per 3 uur
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Fond/Halve fond' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2A dient met succes voltooid te worden alvorens te starten aan de modules 2B, 3 en 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 272 uren (waarvan 120 uren stage) , 11 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer A Atletiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Topsportbeleid van de Vlaamse Atletiekliga	GE		2			2 u.
Toepassing van statistiek in de atletiek	T	D	3			3 u.
Medisch-wetenschappelijke omkadering van de atleet	T	D	2			2 u.
Medische en fysiologische screening van atleten (opstellen van een atletenprofiel)	T	D	3			3 u.
Videoanalyse en toepassingen in atletiek op topniveau	T	D	3			3 u.
Capita selecta: trainingsadministratie 'Fond/Halve Fond' of explosieve disciplines	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Trainer A Fond/Halve Fond (51 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Taakomschrijving Trainer A Fond/Halve Fond	GE		1			1 u.
Fysiologische classificatie van trainingen fond/halve fond	GP	ND	4	4		8 u.
Specifieke tests en conditionele evaluatie: trainingsregistratie, interpretatie en follow-up voor de Fond/Halve Fond atleet	GP	ND	4	4		8 u.
Specifieke krachttraining voor de Fond/Halve Fond atleet	GP	ND	2	2		4 u.
Speciale topics binnen het afstandslopen op hoog niveau	GP	ND	6			6 u.
Specifieke loopblessures en alternatieve trainingsvormen voor de Fond/Halve Fond atleet	GP	ND	2	2		4 u.
Meerjarenplanning en jaarplanning voor de Fond/Halve Fond atleet	GP	ND	2			2 u.
Ontwikkelingslijn van jeugdige afstandsloper tot internationale top-afstandsloper	GP	ND	2			2 u.
Specifieke trainingsvormen voor Fond/Halve Fond atleten (van 400m tot marathon)	GP	ND	8	8		16 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Fond/Halve Fond (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opmaken van een meerjarenplanning, jaarplanning en trainingsprogramma's voor Fond/Halve Fond	GP	ND	8	16		24 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Fond/Halve Fond	GP	ND	3	9		12 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Fond/Halve Fond (130 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Fond/Halve Fond	PF	ND			120	120 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Fond/Halve Fond	GP	ND		10		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Badminton

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Jan Van Valckenborgh, tel. +32 471 11 65 45 , e-mail : jan.vanvalckenborgh@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Badminton

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van badmintonspelers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (badmintonclub, sportkampen, evenementen) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef Initiator Badminton (meer info via Badminton Vlaanderen - www.badmintonvlaanderen.be). Huidige/voormalige spelers met een klassement 8 of hoger worden hiervan vrijgesteld, evenals studenten die een score van 10/20 of meer behaalden op het curriculumonderdeel 'Badminton' binnen opleidingsinstituten lichamelijke opvoeding/bewegingswetenschappen die Badminton in hun curriculum hebben opgenomen en hiervoor door de denkcel Badminton formeel gemachtigd zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 4 dient te worden voltooid voorafgaand aan het examenmoment van Module 3. De stageportoflio dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 ingeleverd te worden bij de stagebegeleider.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 55 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Badminton (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Badminton	GE		1			1 u.
Algemene kennis en Badminton op maat	OK	D	1	1		2 u.
Techniek Initiator Badminton	T	D	2	9		11 u.
Tactiek Initiator Badminton	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Badminton (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Badminton	P	ND	2	12		14 u.

Module 4: Module Stage Initiator Badminton (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Badminton	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Badminton	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Badminton

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Badminton

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van badmintonspelers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (badmintonclub, sportkampen, evenementen) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Badminton' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 4 dient te worden voltooid voorafgaand aan het examenmoment van Module 3. De stageportoflio dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 ingeleverd te worden bij de stagebegeleider.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 105 uren (waarvan 16 uren stage) , 7 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Badminton (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Badminton	GE		1			1 u.
Techniek Instructeur Badminton	T	D	5	16		21 u.
Tactiek Instructeur Badminton	T	D		10		10 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Badminton (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Badminton	P	ND		7		7 u.
Coaching Instructeur Badminton	PO	D	5	2		7 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Badminton (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Badminton	PF	ND			16	16 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Badminton	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Badminton

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Badminton

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van badmintonspelers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een prestatiecontext (badmintonclub) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Trainer B Badminton. Meer info via Badminton Vlaanderen - https://www.badmintonvlaanderen.be/. Huidige/voormalige spelers met een klassement 6 of hoger worden hiervan vrijgesteld, evenals studenten die een score van 10/20 of meer behaalden op het curriculumonderdeel 'Badminton' binnen opleidingsinstituten lichamelijke opvoeding/bewegingswetenschappen die Badminton in hun curriculum hebben opgenomen en hiervoor door de denkcel Badminton formeel gemachtigd zijn.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Badminton' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 4 dient te worden voltooid voorafgaand aan het examenmoment van Module 3. De stageportoflio dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 ingeleverd te worden bij de stagebegeleider.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 137 uren (waarvan 20 uren stage) , 9 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Badminton (49 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Badminton	GE		1			1 u.
Techniek Trainer B Badminton	T	D	9	21		30 u.
Tactiek Trainer B Badminton	T	D	9	9		18 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Badminton (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Badminton	P	ND	6	2		8 u.
Coaching Trainer B Badminton	OP	D	6			6 u.
Multimedia in Badminton	OP	D	2			2 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Badminton (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Badminton	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Badminton	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Baseball - Softball

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Baseball - Softball

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een handschoen vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Baseball - Softball (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Algemene inleiding + opleidingsvisie Baseball - Softball	OK	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Baseball - Softball

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Baseball - Softball

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het wordt sterk aanbevolen om de modules in voorgestelde volgorde te volgen: Module 1 > Module 2 > Module 3 + Module 4

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een handschoen vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 62 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Baseball - Softball (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Baseball - Softball	GE		1			1 u.
Reglementering Baseball - Softball	T	D	2			2 u.
Algemene inleiding + opleidingsvisie Baseball - Softball	OK	D	3			3 u.
Ontwikkelings- en leerlijnen binnen LTAD fasen Baseball - Softball	T	D	1			1 u.
Basistechniek Baseball - Softball: Warming-Up, Werpen, Slaan	T	D	2	3		5 u.
Basistactiek Baseball - Softball	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Baseball - Softball (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Baseball - Softball	P	ND	3	18		21 u.

Module 4: Module Stage Initiator Baseball - Softball (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Baseball - Softball	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Baseball - Softball	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Baseball - Softball

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Baseball - Softball

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext U12, U15, Baseball D1 - D4, Women's Softball D1 - D4, Men's Softball D1 - Reserves en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Bij aanvang van de cursus, trainer/coach zijn van een U12 of U15 jeugdteam, Baseball D1 tot D4 team, Women's Softball D1 tot D3 team of Men's D1 of Reserve team. Aan te tonen via de online 'Pre-inschrijving Trainer C Baseball - Softball' en te raadplegen via: https://www.baseballsoftball.be/en/kbbsf-frbbs/development.

  Indien je niet voldoet aan de voorwaarden kan je mits goedkeuring door de DSKO en als je kan aantonen dat je in het bezit bent van een gepaste stageplek, alsnog aanmelden voor deze cursus. Het aantonen van een gepaste stageplek dient te gebeuren via de 'Pre-inschrijving Trainer C Baseball - Softball'.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het wordt sterk aanbevolen om de modules in voorgestelde volgorde te volgen: Module 1 > Module 2 > Module 3 + Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een handschoen vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 83 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 12 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Baseball - Softball (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Baseball - Softball	GE		1			1 u.
Basismotorische vaardigheden Trainer C Baseball - Softball	TO	D	2	1		3 u.
Gevorderde technieken Trainer C Baseball - Softball	TO	D	5	4		9 u.
Gevorderde tactieken Trainer C Baseball - Softball	T	D	5			5 u.
Gevorderde reglementering Trainer C Baseball - Softball	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Baseball - Softball (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Baseball - Softball	P	ND	3	18		21 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Baseball - Softball	TO	ND	3			3 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Baseball - Softball (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Baseball - Softball	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Baseball - Softball	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen of adolescenten) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 17 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Basketbal (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Basketbal Vlaanderen @ Work	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Basketbal (Hoge Doelen, U16-U21)

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Basketbal (Hoge Doelen, U16-U21)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (U16-U21) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak Arbitrage bij basketbal (I) o.b.v. het attest actieve provinciale official PA/PB of nationale/landelijke official OF attest spelregelbewijs.

Volgorde van de modules
o Module 2 dient samen met Module 3 gevolgd te worden aangezien beide modules volledig op elkaar afgestemd zijn.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Begeleidingsdocument Initiator Basketbal mee brengen tijdens de lessen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 68 uren (waarvan 12 uren stage) , 4 module(s), en 14 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Basketbal (Hoge Doelen, U16-U21) (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Basketbal	GE		1			1 u.
Intervisiemomenten Initiator Basketbal (Hoge Doelen)	GE			2		2 u.
Basketbal Vlaanderen @ Work	T	D	2			2 u.
Visie over de jeugdopleiding basketbal tot U21	T	D	2			2 u.
Arbitrage bij basketbal (I)	T	D	1	2		3 u.
3 tegen 3 - basis (Hoge Doelen)	T	D		2		2 u.
3 tegen 3 - gevorderd (Hoge Doelen)	T	D		3		3 u.
3 tegen 3 - screen off ball	T	D		3		3 u.
4 tegen 4 - screen on ball	T	D		3		3 u.
5 tegen 5 (Hoge Doelen)	T	D		3		3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Basketbal (Hoge Doelen, U16-U21) (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Basketbal (Hoge Doelen)	PE	ND		15		15 u.

Module 4: Module Stage Initiator Basketbal (Hoge Doelen, U16-U21) (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Basketbal (Hoge Doelen)	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Basketbal (Hoge Doelen)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Basketbal (Lage Doelen, U6-U12)

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Basketbal (Lage Doelen, U6-U12)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (U6-U12) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak Arbitrage bij basketbal (I) o.b.v. het attest actieve provinciale official PA/PB of nationale/landelijke official OF attest spelregelbewijs.

Volgorde van de modules
o Module 2 dient samen met Module 3 gevolgd te worden aangezien beide modules volledig op elkaar afgestemd zijn.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Begeleidingsdocument Initiator Basketbal mee brengen tijdens de lessen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 63 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Basketbal (Lage Doelen, U6-U12) (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Basketbal	GE		1			1 u.
Basketbal Vlaanderen @ Work	T	D	2			2 u.
Multi SkillZ for Basket	GE		1	2		3 u.
Drie tegen drie basketbal	T	D	2	10		12 u.
Arbitrage bij basketbal (I)	T	D	1	2		3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Basketbal (Lage Doelen, U6-U12) (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Basketbal (Lage Doelen)	PE	ND	3	12	2	17 u.

Module 4: Module Stage Initiator Basketbal (Lage Doelen, U6-U12) (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Basketbal (Lage Doelen)	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Basketbal (Lage Doelen)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (U12-U14) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Basketbal (Lage Doelen, U6-U12)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
  OF
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Basketbal (Hoge Doelen, U16-U21)' bezitten EN
  geslaagd zijn voor Module 2 Initiator Basketbal (Lage Doelen, U6-U12) op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2 dient samen met Module 3 gevolgd te worden aangezien beide modules volledig op elkaar afgestemd zijn.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Trainingsvoorbereiding, sportkledij en 3 spelers meebrengen tijdens het praktijkexamen, zowel in eerste als in tweede zittijd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 105 uren (waarvan 9 uren stage) , 6 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Basketbal (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Basketbal	GE		1			1 u.
Visie over de jeugdopleiding basketbal tot U14	T	D	2			2 u.
Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 1	T	D	2	5		7 u.
Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 2	T	D	2	5		7 u.
Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 3	T	D	2	3		5 u.
Specifieke basketbal conditie - jeugd U14	T	D	2	3		5 u.
Arbitrage bij basketbal (II)	T	D	1	2		3 u.
Talentidentificatie voor basketbal U14	T	D	2			2 u.
Intervisiemomenten Instructeur Basketbal	GE			2		2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Basketbal (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding Instructeur Basketbal	TO	D	6			6 u.
Trainingspraktijken Instructeur Basketbal	P	ND		22		22 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Basketbal (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Basketbal	PF	ND			9	9 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Basketbal	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Basketbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2 dient samen met Module 3 gevolgd te worden aangezien beide modules volledig op elkaar afgestemd zijn.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Trainingsvoorbereiding + 3 spelers (U16-U21) mee brengen naar het praktijkexamen in 1ste en 2de zittijd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 152 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Basketbal (65 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Basketbal	GE		1			1 u.
Arbitrage bij basketbal (III)	T	D	3			3 u.
Intervisiemomenten Trainer B Basketbal	GE			2		2 u.
Visie over de jeugdopleiding basketbal tot U21	T	D	2			2 u.
Talentidentificatie en positie specifieke kenmerken: Guard - Forward - Post	T	D	8			8 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 4	T	D	3	9		12 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 5	T	D	3	9		12 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 6	T	D	3	6		9 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 7	T	D	2	5		7 u.
Specifieke basketbal conditie: jeugd U14-U21	T	D	2	7		9 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Basketbal (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding Trainer B Basketbal	T	D	4			4 u.
Trainingspraktijken Trainer B Basketbal	P	ND		25		25 u.
Trainingspraktijken conditionele aspecten Trainer B Basketbal	P	ND		4		4 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Basketbal (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Basketbal	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Basketbal	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve basketbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van basketbal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Basketbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als headcoach op landelijk/nationaal niveau tijdens de opleiding
  o Tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer op landelijk/nationaal niveau (jeugd (>U14) of seniors)
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer en detecteren waar je sterke punten en werkpunten zich situeren (Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP))
  o In het bezit zijn van 4 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen (meer info: www.vlaamsebasketballiga.be)
  o Een gemotiveerde keuze maken uit de exhaustieve lijst van stageclubs, leercoaches en stagementoren.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline
o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden
o Eigen ploeg meebrengen naar het praktijkexamen als demonstratoren

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 302 uren (waarvan 100 uren stage) , 10 module(s), en 25 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Basketbal (103 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Basketbal	GE		1			1 u.
Talentontwikkeling en carrièrebegeleiding in basketbal	GP	ND	3	3		6 u.
Collectieve wedstrijdanalyse Trainer A Basketbal	GP	ND	3	6		9 u.
Wetenschappelijke begeleiding in basketbal op topniveau	GP	ND	2			2 u.
Arbitrage bij basketbal (IV)	GP	ND	3			3 u.
Een basketbal visie bij elite jeugd en seniores	GP	ND	5	2		7 u.
Lichaamsbeheersing en balbeheersing bij elite jeugd en seniores in basketbal	GP	ND	2	8		10 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: man to man	GP	ND	6	12		18 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: zone	GP	ND	4	8		12 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: elite jeugd	GP	ND	5	5		10 u.
Mentale beheersing: action type en mentale weerbaarheid	GP	ND	4	2		6 u.
Specifieke basketbalconditie: elite jeugd en seniores	GP	ND	15	4		19 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Basketbal (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdcoaching Trainer A Basketbal	GP	ND		11		11 u.
Didactische oefeningen Trainer A Basketbal	GP	ND		20		20 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten Trainer A Basketbal	GP	ND		4		4 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Basketbal	GP	ND		10		10 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Basketbal (115 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Basketbal	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Basketbal	GP	ND		15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Boksen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Boksen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve boksers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het boksen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn in de toelatingsproef Initiator Boksen. Meer info via Vlaamse Boksliga vzw - www.vlaamseboksliga.com.

  In voorbereiding op de toelatingsproef Initiator Boksen is het aanbevolen deel te nemen aan de Open Liga trainingen die door de Vlaamse Boksliga worden georganiseerd. Meer info en de kalender raadplegen kan via Vlaamse Boksliga vzw - www.vlaamseboksliga.com.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Alle modules worden als 1 geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Tijdens de praktijklessen dienen de cursisten sportkledij te dragen.
o Op het praktijk (her)examen dienen de cursisten te voorzien in proefleerlingen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 74 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Boksen (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Boksen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Vlaamse Boksliga I	T	ND	6			6 u.
Begeleiden van kinderen in boksen	T	D	1.5	1.5		3 u.
Basistechnieken en foutenanalyse boksen	T	D	7	3		10 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Boksen (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Boksen	P	ND	7	20		27 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Boksen (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Boksen	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Boksen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Boksen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Boksen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve boksers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het boksen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Boksen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Minstens 2 jaar trainerservaring aantonen na het behalen van het Initiator diploma. Meer info via de Vlaamse Boksliga – www. vlaamseboksliga.com.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2, 3 en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Tijdens de praktijklessen dienen de cursisten sportkledij te dragen.
o Op het praktijk(her)examen dienen de cursisten te voorzien in proefleerlingen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 111 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Boksen (47 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Boksen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Vlaamse Boksliga II	T	D	1			1 u.
Gevorderde bokstechnieken en foutenanalyse	T	ND	5	15		20 u.
Wedstrijdtactieken en -analyse in het (jeugd)boksen	PO	ND	6	4		10 u.
Verantwoorde begeleiding in het jeugdboksen	T	D	4			4 u.
Coaching en wedstrijdbegeleiding in het (jeugd)boksen	T	D	2	2		4 u.
Voedingsbegeleiding ifv gewichtcategorieën in het (jeugd)boksen	T	D	4			4 u.
Talentdetectie in het boksen	T	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Boksen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Boksen	P	ND	5	15		20 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Boksen	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Boksen (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Boksen	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Boksen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Boogschieten - Discipline Doelschieten

Door de denkcel goedgekeurd op: 26-04-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Doelschieten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van doelschutters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub, sportdag of andere sportieve omgeving zoals LO-les, etc.) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o De stage moet volbracht zijn voor het praktijkexamen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte is het meebrengen van een eigen boog of initiatieboog verplicht.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 50 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Doelschieten (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Doelschieten	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Boogsport Vlaanderen	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis Doelschieten Recurve basis	PT	D	2	2		4 u.
Basisschot Doelschieten basis	PT	D	2	4		6 u.
Initiaties en lessenreeksen in Doelschieten	T	D	4			4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Doelschieten (11 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Doelschieten	P	ND	2	6		8 u.
Materiaal aanpassen aan de praktijksituatie binnen Initiator Doelschieten	P	ND	1	2		3 u.

Module 4: Module Stage Initiator Doelschieten (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Doelschieten	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Doelschieten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Boogschieten - Discipline Wipschieten

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Wipschieten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve wipschutters (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van boogschieten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 61 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Wipschieten (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Wipschieten	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Wipschieten	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis Initiator Wipschieten	P	D	1	3		4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Wipschieten	T	D	2	4		6 u.
Kennismakingen, begeleidingstrajecten en lessenreeksen in Wipschieten	T	D	7			7 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Wipschieten (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Wipschieten	P	ND	4	14		18 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Wipschieten (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Wipschieten	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Wipschieten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Boogschieten - Discipline Wipschieten (Liggende Wip en Staande Wip)

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Wipschieten (Liggende Wip en Staande Wip)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve wipschutters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het Wipschieten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Boogschieten' of 'Initiator Wipschieten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 85 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Wipschieten (39 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Wipschieten	GE		1			1 u.
Ethisch en medisch verantwoord boogschieten	T	D	2			2 u.
Anatomische aspecten van de technieken in het wipschieten	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken en tactieken in het wipschieten	T	D	6	4		10 u.
Materiaalkennis in het wipschieten	T	D	6	3		9 u.
Tuning in het wipschieten	PT	D	3	3		6 u.
Opleidingsvisie wipschieten	E	ND	3	3		6 u.
Wedstrijdcoaching en reglementen in het wipschieten	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Wipschieten (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek van gevorderde technieken in het wipschieten	P	ND	2	4		6 u.
Foutenanalyse en -verbetering in het wipschieten	P	ND	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Wipschieten	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Wipschieten (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Wipschieten	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Wipschieten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Boogschieten - Discipline Doelschieten

Door de denkcel goedgekeurd op: 26-04-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Doelschieten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden en opleiden van startende competitieschutters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een prestatiecontext, dit zowel voor recurve als compound, en dit tot op het gewestelijk niveau.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Portfolio aanleggen van reeds opgedane ervaringen (als trainer en/of wedstrijdschutter) en een motivatiebrief schrijven waarin je vertelt waarom je wilt starten aan de opleiding Trainer C Doelschieten. De concrete opdracht vind je op: https://www.boogsport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het is aanbevolen om alle modules samen als één geheel te volgen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte is het meebrengen van een eigen boog verplicht.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 86 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Doelschieten (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Doelschieten	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Boogsport Vlaanderen	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis Doelschieten Recurve basis	PT	D	2	2		4 u.
Materiaalkennis Doelschieten Recurve gevorderd	PT	D	2	2		4 u.
Materiaalkennis Doelschieten Compound	PT	D	2	2		4 u.
Tuning Doelschieten basis	PT	D	2	2		4 u.
Basisschot Doelschieten basis	PT	D	2	4		6 u.
Basisschot Doelschieten wedstrijd	PT	D	2	4		6 u.
Reglementen Doelschieten	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Doelschieten (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Doelschieten	P	ND	2	4		6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Doelschieten	P	ND	2	4		6 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Doelschieten (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Doelschieten	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Doelschieten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Boogschieten - Discipline Doelschieten

Door de denkcel goedgekeurd op: 26-04-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Doelschieten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van het voorgaande opleidingsniveau) in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve doelschutters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het doelschieten, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Doelschieten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef 'Trainer B Doelschieten' (info via de Handboogliga vzw - https://www.handboogliga.be/)

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 209 uren (waarvan 60 uren stage) , 10 module(s), en 25 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Doelschieten (64 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Doelschieten	GE		1			1 u.
Conditionele aspecten in het doelschieten	T	D	5	3		8 u.
Mentale aspecten in het doelschieten	T	D	5			5 u.
Talentdetectie en -selectie in het doelschieten	T	D	2	2		4 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching in doelschieten	T	D	3			3 u.
Opleidingsvisie Boogsport Vlaanderen II	GE		2			2 u.
Gevorderde technieken in het doelschieten	T	D	4			4 u.
Foutenanalyse en -verbetering in het doelschieten	P	ND	4	4		8 u.
Ontwikkelingslijn en planning van technieken in het doelschieten	E	ND	3	3		6 u.
Anatomische aspecten van de technieken in het doelschieten	T	D	2			2 u.
Biomechanica bij boogschieten	T	D	6			6 u.
Materiaalkennis in het doelschieten	T	D	7			7 u.
Tuning in het doelschieten	T	D	3	5		8 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Doelschieten (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Doelschieten: technisch/tactische aspecten	P	ND	4	12		16 u.
Didactische oefeningen Trainer B Doelschieten: conditionele aspecten	P	ND	3	9		12 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Doelschieten	GE		3	3		6 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Doelschieten (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Doelschieten	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Doelschieten	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Bowling

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Bowling

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve bowlers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het bowlen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen:
o Eigen materiaal om te bowlen meebrengen (schoenen en bal).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 57 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Bowling (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Bowling	GE		1			1 u.
Basismateriaalkennis Bowling	T	D	2			2 u.
Basisprincipes Bowling	T	D	1			1 u.
Basistechnieken Bowling	T	D	3			3 u.
Basis sparesysteem	T	D	1			1 u.
Opleidingsvisie Vlaamse Bowlingsport Federatie	T	D	3			3 u.
Sportreglement Bowling	T	D	2			2 u.
Geschiedenis Bowling	GE		1			1 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Bowling (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Bowling	P	ND	2	16		18 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Bowling (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Bowling	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Bowling	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Bowling

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Bowling

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve bowlers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van bowling teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Bowling' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o In het bezit zijn van een geldige trainerslicentie van Bowling Vlaanderen OF
  o Minstens 1x in de afgelopen 2 jaren de opleidingsdag van Bowling Vlaanderen gevolgd hebben (aan te tonen aan de hand van een bijscholingsattest)

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Eigen materiaal om te bowlen meebrengen (schoenen en bal).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 127 uren (waarvan 40 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Bowling (53 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Bowling	GE		1			1 u.
Gevorderde technieken in bowling I	T	D	4	3		7 u.
Multimedia, videoanalyse en foutenanalyse in bowling	T	D	2	5		7 u.
Wedstrijdcoaching en tactieken in bowling	T	D	3	5		8 u.
Gevorderde materiaalkennis bowling I	PT	D	6	6		12 u.
Talentdetectie en -selectie in bowling	T	D	2	2		4 u.
Miksystemen in bowling op nationaal niveau (Quiet eye - Dick Ritger)	T	D	2	6		8 u.
Topografie en oliepatronen in bowling	T	D	2	2		4 u.
Sparesystemen in bowling op nationaal niveau	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Bowling (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Bowling: technische en tactische aspecten	P	ND	3	6		9 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Bowling	GE		3	2		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Bowling (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Bowling	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Bowling	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Bowling

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Bowling

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van het voorgaande opleidingsniveau) in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve bowlers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van bowling, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Bowling' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o In het bezit zijn van een geldige trainerslicentie van Bowling Vlaanderen OF
  o Minstens 1x in de afgelopen 2 jaren de opleidingsdag van Bowling Vlaanderen gevolgd hebben (aan te tonen aan de hand van een bijscholingsattest)

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Eigen materiaal om te bowlen meebrengen (schoenen en bal).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 162 uren (waarvan 40 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Bowling (56 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Bowling	GE		1			1 u.
Gevorderde technieken in bowling II	T	D	6	3		9 u.
Gevorderde materiaalkennis bowling II	PT	D	6	6		12 u.
Theorie en analyse van tweehandige bowlers	T	D	3			3 u.
Mentale begeleiding van bowlers op nationaal niveau	T	D	8	4		12 u.
Wedstrijdcoaching en tactieken in bowling op nationaal niveau	T	D	6	3		9 u.
Conditionele aspecten in bowling op nationaal niveau	T	D	6	4		10 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Bowling (37 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Bowling: technische en tactische aspecten	P	ND	4	12		16 u.
Didactische oefeningen Trainer B Bowling: conditionele aspecten	P	ND	4	12		16 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Bowling	GE		3	2		5 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Bowling (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Bowling	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Bowling	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Cricket

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Cricket

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve cricketspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van cricket teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van modules
o De opleiding wordt als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 66 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Cricket (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Cricket	GE		1			1 u.
Materiaalkennis cricket	T	D	1			1 u.
Opleidingsvisie Cricket Vlaanderen I	T	D	2			2 u.
Basisreglementen cricket	T	D	2			2 u.
Basistactieken cricket	T		1	2		3 u.
Basistechnieken cricket	T	D	2	3		5 u.
Foutenanalyse cricket	T	D	1	2		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Cricket (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Cricket	P	ND	6	18		24 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Cricket (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Cricket	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Cricket	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Cricket

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Cricket

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve cricketspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van cricket teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Cricket' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn in de toelatingsproef Instructeur Cricket. Meer info via Cricket Vlaanderen vzw - www.cricket-vlaanderen.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Module 2, 3 en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 103 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Cricket (43 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Cricket	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Cricket Vlaanderen II	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse cricket	T	ND	5	15		20 u.
Wedstrijdtactieken en -analyse in cricket	T	ND	6	4		10 u.
Spelersprofielen in cricket	T	D	2			2 u.
Coaching en wedstrijdbegeleiding in cricket	T	D	2	2		4 u.
Talentdetectie in cricket	T	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Cricket (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Cricket	P	ND	4	12		16 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Cricket	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Cricket (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Cricket	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Cricket	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Dans voor senioren

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Dans voor senioren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:
o de verscheidenheid van senioren en hun bewegingsmogelijkheden herkennen;
o de invloed van de fysieke inspanning op de belastbaarheid van de oudere sporter inschatten in functie van aangepaste dansactiviteiten;
o de basis van gemeenschapsdans, lijndans, zitdans en combinatiedans initiëren aan senioren;
o eenvoudige muziekritmes ontleden en ze toepassen bij het initiëren van dansen;
o de fysieke fitheid van senioren stimuleren via dans;
o door praktische tips een veilig klimaat creëren waarbij de dansbeleving vergroot.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen
o Er is een verplichte aanwezigheid voor Module 2: Sporttakoverschrijdende module: Begeleiden van sportende senioren.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 54 uren (waarvan 4 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttakoverschrijdende module: Begeleiden van sportende senioren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Op sporten staat geen leeftijd! Wat verandert er bij het ouder worden en hoe kan je je begeleiding hierop aanpassen?	GE		3			3 u.
Praktische richtlijnen bij organisatie sport- en bewegingsactiviteiten voor senioren (praktijk) + meten fysieke fitheid	OP	D		3		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Dans voor senioren (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Dans voor senioren	GE		1			1 u.
Theorie van muziek en ritme	T	D	6			6 u.
Didactische oefeningen dans voor senioren	P	ND		20		20 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Dans voor senioren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Dans voor senioren	OP	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Dans voor Senioren	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Dansen - Discipline Disco

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Disco

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve discodansers op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het dansen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak 'Muziek' voor wie het vak 'Elementaire muziekkennis' in de opleidingen Initiator Urban Dance, Initiator Jazzdans, Initiator Rolstoeldans of Initiator Recreatief Dansen reeds voltooid heeft.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is dansklediij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 71 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Disco (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Disco	GE		1			1 u.
Geschiedenis en missie van Danssport Vlaanderen	GE		1			1 u.
Terminologie Disco	T	D	2			2 u.
Muziek	PT	D	4			4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse in Disco	P	D		8		8 u.
Opleidingsvisie Disco	T	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Disco (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes didactiek en methodiek in dansen	T	D	6			6 u.
Choreografie Disco	PP	D		6		6 u.
Didactische oefeningen Initiator Disco	P	ND		15		15 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Disco (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Disco	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Disco	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Dansen - Discipline G-Dans

Door de denkcel goedgekeurd op: 17-02-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Dans

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve G-dansers op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het G-dansen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak 'Elementaire muziekkennis in G-Dans' voor wie het vak 'Elementaire muziekkennis' in de opleidingen Initiator Urban Dance, Initiator Jazzdans, Initiator Rolstoeldans of Initiator Recreatief Dansen reeds voltooid heeft.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak 'Omgaan met G-sporters' voor wie dit vak in de opleiding Initiator Rolstoeldans reeds voltooid heeft.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak 'Functionele mogelijkheden van dansers met een beperking' voor wie dit vak in de opleiding Initiator Rolstoeldans reeds voltooid heeft.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is danskledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 60 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator G-Dans (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator G-Dans	GE		1			1 u.
Omgaan met G-sporters	GP	D	7			7 u.
Functionele mogelijkheden van dansers met een beperking	T	D	2			2 u.
Elementaire muziekkennis in G-Dans	PT	D	3	3		6 u.
Opleidingsvisie G-Dans	T	D	3			3 u.
Basistechnieken G-Dans	P	D		2		2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator G-Dans (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek G-Dans	T	ND	4			4 u.
Didactische oefeningen Initiator G-Dans	P	ND		10		10 u.

Module 4: Stagemodule Initiator G-Dans (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator G-Dans	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Dans	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Dansen - Discipline Recreatief Dansen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Recreatief Dansen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve dansers (kleuters, kinderen, jongeren en (jong)volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het dansen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 3: Vrijstelling voor het vak 'Choreografie Recreatief Dansen' voor wie het vak 'Choreografie Jazzdans' in de opleiding Initiator Jazzdans reeds voltooid heeft.
o Module 3: Vrijstelling voor het vak 'Basisprincipes didactiek en methodiek in dansen' voor wie de vakken 'Basisprincipes methodiek Recreatief Dansen voor kinderen' en 'Basisprincipes methodiek Recreatief Dansen voor jongeren en (jong)volwassenen' in de opleiding Initiator Recreatief Dansen vóór 2024 reeds voltooid heeft.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is danskledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 66 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Recreatief Dansen (11 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Recreatief Dansen	GE		1			1 u.
Muziek	PT	D	4			4 u.
Opleidingsvisie Recreatief Dansen	OP	D	4			4 u.
Omgaan met ouders in Recreatief Dansen	OP	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Recreatief Dansen (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Dansbeleving en expressie	PP	D		4		4 u.
Basisprincipes didactiek en methodiek in dansen	T	D	6			6 u.
Choreografie Recreatief Dansen	P	D		6		6 u.
Didactische oefeningen Recreatief Dansen	P	ND		14		14 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Recreatief Dansen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Recreatief Dansen	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Recreatief Dansen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Dansen - Discipline Rolstoeldans

Door de denkcel goedgekeurd op: 17-02-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Rolstoeldans

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve rolstoeldansers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het rolstoeldansen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak 'Elementaire muziekkennis in Rolstoeldans' voor wie het vak 'Elementaire muziekkennis' in de opleidingen Initiator Urban Dance, Initiator Jazzdans, Initiator G-Dans of Initiator Recreatief Dansen reeds voltooid heeft.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak 'Omgaan met G-sporters' voor wie dit vak in de opleiding Initiator G-Dans reeds voltooid heeft.
o Module 2: Vrijstelling voor het vak 'Functionele mogelijkheden van dansers met een beperking' voor wie dit vak in de opleiding Initiator G-Dans reeds voltooid heeft.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is danskledij en een dansrolstoel vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 57 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Rolstoeldans (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Rolstoeldans	GE		1			1 u.
Omgaan met G-sporters	GP	D	7			7 u.
Functionele mogelijkheden van dansers met een beperking	T	D	2			2 u.
Elementaire kennis van dansmuziek in rolstoeldans	PT	D	3	3		6 u.
Danstechniek en dansactiviteiten voor rolstoeldansers	P	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Rolstoeldans (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek rolstoeldans	T	ND	4			4 u.
Didactische oefeningen Initiator Rolstoeldans	P	ND		8		8 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Rolstoeldans (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Rolstoeldans	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Rolstoeldans	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Dansen - Discipline Standard & Latin

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Standard & Latin

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve Standard & Latin dansers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Standard & Latin teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef (info Danssport Vlaanderen - www.danssportvlaanderen.be) op basis van minimum 60 lesuren eenheidsprogramma met bijzondere aandacht voor de dansstijl (dansen van Engelse wals, tango, quickstep, jive, cha-cha en rumba) of in het bezit zijn van het Danssport Vlaanderen-certificaat "goud" in Standard & Latin.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten zijn aangepaste dansschoenen vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 75 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Standard & Latin (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Standard & Latin	GE		1			1 u.
Geschiedenis en missie van Danssport Vlaanderen	GE		1			1 u.
Beknopte inleiding tot de dansgeschiedenis	T	D	2			2 u.
Elementaire kennis van dansmuziek in Standard & Latin	PT	D	3	3		6 u.
Eenheidsprogramma Standard & Latin niveau 1	PT	ND	11	11		22 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Standard & Latin (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes van didactiek en methodiek in Standard & Latin	T	D	4			4 u.
Didactische oefeningen Standard & Latin niveau 1	P	ND		12		12 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Standard & Latin (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Standard & Latin	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Standard & Latin	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Dansen - Discipline Urban Dance

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Urban Dance

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve Urban Dancers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Urban Dance teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is danskledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 75 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 15 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Urban Dance (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Urban Dance	GE		1			1 u.
Geschiedenis en missie van Danssport Vlaanderen	GE		1			1 u.
Elementaire muziekkennis Urban Dance	PT	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Funkstyle: popping en locking	P	D	2	2		4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Breaking	P	D	2	2		4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse House	P	D	1	2		3 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Hip hop	P	D	2	2		4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Dancehall	P	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Urban Dance	T	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Urban Dance (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes didactiek en methodiek Urban Dance	T	D	3			3 u.
Choreografie en battle Urban Dance	PP	D		6		6 u.
Didactische oefeningen Initiator Urban Dance	P	ND		15		15 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Urban Dance (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Urban Dance	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Urban Dance	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Dansen - Discipline Jazz

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Jazz

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve Jazzdansers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het jazzdansen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Jazz' of 'Initiator Actuele Dans' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef 'Instructeur Jazz' (meer info via Danssport Vlaanderen - www.danssportvlaanderen.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is danskledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 110 uren (waarvan 12 uren stage) , 7 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Dans (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Monteren van muziek	OP	D	8			8 u.
Didactiek actuele dans: pedagogisch jaarplan opmaken, lesplannen met nadruk op specifieke doelstellingen	T	D	6			6 u.
Specifieke letsels bij dansers	T	D	4			4 u.
Presentatievormen van de lesgever bij actuele dans	T	D	2	2		4 u.
Stemgebruik tijdens de dansles	PT	D	1	2		3 u.
Multimedia in dansen	T	D	2			2 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Jazz (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Jazz	GE		1			1 u.
Basistechnieken klassiek ballet	PP	D		6		6 u.
Gevorderde jazztechnieken	PP	D		8		8 u.
Basistechnieken moderne dans	PP	D		4		4 u.
Geschiedenis van de jazz en klassiek ballet	T	D	2			2 u.
Wedstrijdbegeleiding en –reglementen in Jazz	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Jazz (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Choreografie van jazz	PP	ND		7		7 u.
Specifieke didactiek en methodiek jazz	T	ND	4	10		14 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Jazz	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Jazz (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Jazz	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Jazz	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Dansen - Discipline Standard & Latin

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Standard & Latin

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve Standard & Latin dansers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Standard & Latin teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Standard & Latin' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Deelnemen aan een voorbereidende technische stage en slagen voor de afsluitende technische proef 'Instructeur Standard & Latin' (meer info via Danssport Vlaanderen - www.danssportvlaanderen.be)

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is danskledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 132 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Standard & Latin (71 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Standard & Latin	GE		1			1 u.
Complexe Standard & Latin muziek herkennen en leren toepassen	PT	D	2	2		4 u.
Organisatorische aspecten van Standard & Latin	T	D	4			4 u.
Sociale en pedagogische waarden van de dans	T	D	2			2 u.
Wedstrijdbegeleiding en -reglementen in Standard & Latin	T	D	2	2		4 u.
Eenheidsprogramma van Standard & Latin: techniek en foutenanalyse	PT	ND	10	20		30 u.
Eenheidsprogramma "social dance": techniek en foutenanalyse	PT	ND		24		24 u.
Multimedia in Standard & Latin	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Standard & Latin (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek van Standard & Latin	P	ND		4		4 u.
Didactische oefeningen Instructeur Standard & Latin	P	ND		20		20 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Standard & Latin	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Standard & Latin (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Standard & Latin	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Standard & Latin	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Dansen - Discipline Urban Dance

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Urban Dance

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve Urban Dancers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Urban Dance teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Urban Dance' of 'Initiator Actuele Dans' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef 'Instructeur Urban Dance' (meer info via Danssport Vlaanderen - www.danssportvlaanderen.be).
- **Ervaring**:
  o Bijscholing 'Jurycursus', georganiseerd door Danssport Vlaanderen, gevolgd hebben (meer info via Danssport Vlaanderen - www.danssportvlaanderen.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is danskledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 109 uren (waarvan 12 uren stage) , 7 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Dans (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Monteren van muziek	OP	D	8			8 u.
Didactiek actuele dans: pedagogisch jaarplan opmaken, lesplannen met nadruk op specifieke doelstellingen	T	D	6			6 u.
Specifieke letsels bij dansers	T	D	4			4 u.
Presentatievormen van de lesgever bij actuele dans	T	D	2	2		4 u.
Stemgebruik tijdens de dansles	PT	D	1	2		3 u.
Multimedia in dansen	T	D	2			2 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Urban Dance (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Urban Dance	GE		1			1 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse 'eigen Urban Dance specialiteit' (major)	P	D	4	4		8 u.
Technieken en foutenanalyse 'overige dansstijlen Urban Dance' (minor)	P	D	6	6		12 u.
Wedstrijdbegeleiding en –reglementen in Urban Dance	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Urban Dance (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek en methodiek Urban Dance	P	ND	4	10		14 u.
Gevorderde choreografieën en battle Urban Dance	T	D		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Urban Dance	GE		2	3		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Instructeur Urban Dance (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Urban Dance	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Urban Dance	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Duiken

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Duiken

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve duikers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het duiken teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o het diploma van Duiker-Redder (VTS) of Duiker-Hulpverlener (NELOS) bezitten.
  o het sporttechnisch brevet 3*duiker bezitten, afgeleverd door NELOS (info via secretariaat@nelos.be - 015/29.04.86 - www.nelos.be).
  o een medisch attest kunnen voorleggen waaruit geschiktheid blijkt voor het duiken.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Module 2: minstens 6 weken vóór het examen slagen voor het onderdeel 'duikleidingen' en 'openwaterproeven'. Info via secretariaat@nelos.be - 015/29.04.86 - www.nelos.be.
- **Ervaring**:
  o Module 2:
  - op het moment van het examen één jaar 3*duiker zijn.
  - minstens 6 weken voor het examen sporttechnische ervaring aantonen. Info via secretariaat@nelos.be - 015/29.04.86 - www.nelos.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 wordt verplicht als eerste module afgelegd.
o Module 3 dient verplicht met succes afgelegd te zijn vóórdat Module 4 gevolgd kan worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is duikkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 84 uren (waarvan 23 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Duiken (37 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Duiken	GE		1			1 u.
Theorie van het sportduiken	T	ND	12			12 u.
Zwembadpraktijk van het sportduiken	P	ND		12		12 u.
Openwaterpraktijk van het sportduiken	P	ND		12		12 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Duiken (7 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Initiator Duiken	T	ND	4			4 u.
Didactische oefeningen Initiator Duiken	PE	ND		3		3 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Duiken (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek van de theorie van het sportduiken Initiator Duiken	PF	ND			3	3 u.
Didactiek van de zwembadpraktijk Initiator Duiken	PF	ND			10	10 u.
Didactiek van de openwaterpraktijk Initiator Duiken	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Duiken	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Duiken - Discipline Vrijduiken

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Vrijduiken

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve vrijduikers (Discovery Pool/Apnea en 1* Pool Diver/1*Apnea duiker) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het vrijduiken teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o het sporttechnisch brevet 2* Apnea duiker bezitten, afgeleverd door NELOS (info via secretariaat@nelos.be - 015/29.04.86 - www.nelos.be).
  o een medisch attest kunnen voorleggen waaruit geschiktheid blijkt voor het vrijduiken.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Module 2: Slagen voor het theoretisch luik van het sporttechnisch brevet 2* Apnea duiker met een score van minimaal 90%.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 wordt verplicht als eerste module afgelegd.
o Module 3 dient verplicht met succes afgelegd te zijn vóórdat Module 4 gevolgd kan worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is vrijduikkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 48 uren (waarvan 18 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Vrijduiken (5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Vrijduiken	GE		1			1 u.
Zwembadpraktijk van het vrijduiken	P	ND		2		2 u.
Openwaterpraktijk van het vrijduiken	P	ND		2		2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Vrijduiken (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Initiator Vrijduiken	P	ND	4			4 u.
Didactische oefeningen Initiator Vrijduiken	P	ND		4		4 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Vrijduiken (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek van de theorie van het vrijduiken	PF	ND			5	5 u.
Didactiek van de zwembadpraktijk Initiator Vrijduiken	PF	ND			3	3 u.
Didactiek van de openwaterpraktijk Initiator Vrijduiken	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Vrijduiken	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Gewichtheffen en Powerlifting

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Gewichtheffen en Powerlifting

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van gewichtheffers en powerlifters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De modules worden als één geheel aangeboden.
o Deelname aan het praktijkexamen van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijklessen hebben de cursisten sportieve kledij nodig en schoenen met een harde zool.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 55 uren (waarvan 9 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Gewichtheffen en Powerlifting (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Gewichtheffen en Powerlifting	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Vlaamse Gewichtheffers en Powerlifting Federatie	T	D	3			3 u.
Krachttraining in al zijn facetten voor een Initiator Gewichtheffen en Powerlifting	T	D	3			3 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse van squat, bench press en dead lift in Powerlifting	T	ND	8			8 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse van snatch en clean & jerk in Gewichtheffen	T	ND	4			4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Gewichtheffen en Powerlifting (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken en didactische oefeningen Gewichtheffen	P	ND		4		4 u.
Trainingspraktijken en didactische oefeningen Powerlifting	P	ND		4		4 u.
Trainingspraktijken en didactische oefeningen andere krachtsporten	P	ND		2		2 u.

Module 4: Module Stage Initiator Gewichtheffen en Powerlifting (11 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Gewichtheffen en Powerlifting	PF	ND			9	9 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Gewichtheffen en Powerlifting	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Gewichtheffen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Gewichtheffen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van gewichtheffers die actief zijn binnen een prestatiecontext, geïntegreerd in de structuur van de club of de federatie, tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen aan de hand van portfolio (wedstrijdervaring, activiteit als trainer gewichtheffen, scheidsrechter gewichtheffen,…). Dit portfolio, vooraleer in te schrijven, digitaal aanleveren via secretariaat@vgpf.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De modules worden als één geheel aangeboden.
o Deelname aan het praktijkexamen van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijklessen hebben de cursisten sportieve kledij nodig en schoenen met een harde zool.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 65 uren (waarvan 8 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Gewichtheffen (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Gewichtheffen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Vlaamse Gewichtheffers en Powerlifting Federatie	T	D	3			3 u.
Basis wedstrijdreglementering Gewichtheffen	T	D	2			2 u.
Opstellen van een schema ifv een wedstrijd Gewichtheffen	P	ND	3			3 u.
Techniek en foutenanalyse snatch en clean & jerk	T	ND	5			5 u.
Methodiek snatch en clean & jerk	T	ND	2			2 u.
Krachtopbouwende oefeningen ifv Gewichtheffen	T	D	1			1 u.
Basis biomechanica bij het uitvoeren van snatch en clean & jerk	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Gewichtheffen (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Gewichtheffen	P	ND		5		5 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Gewichtheffen	P	ND		4		4 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Gewichtheffen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Gewichtheffen	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Gewichtheffen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Golf

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (Golfclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Start to golf' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Beschikken over Best Index Handicap < 18,4.
  o Beschikken over een getekende overeenkomst van samenwerking met een erkende golfclub (i.f.v. de stagemodule). Meer info op www. golfvlaanderen.be/voor-golfers/opleidingen/initiator-golf

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten dien je jouw golfzak en golfclubs mee te nemen + gekleed te zijn in golfkledij.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 70 uren (waarvan 25 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Golf (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Golf	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Golf Vlaanderen	T	D	3			3 u.
Basistechnieken Golf	T	D	6			6 u.
Materiaal Golf	TO	D	2			2 u.
Golf op school	OP	D	1	2		3 u.
Basisreglementen Golf	T	D		3		3 u.
Organisatie van wedstrijden Golf	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Golf (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Golf	P	ND		8		8 u.

Module 4: Module Stage Initiator Golf (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Golf	PF	ND			25	25 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Golf	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Golf - Discipline G-Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Golf

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van G-golfers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (golfclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Start to golf' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Golf bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 23 uren (waarvan 3 uren stage) , 1 module(s), en 6 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator G-Golf (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot G-Golf	GE		1			1 u.
Omgaan met G-golfers	GE		7			7 u.
Coaching G-Golf	T	D	5			5 u.
Trainingspraktijken Initiator G-Golf	OP	ND		6		6 u.
Stage Initiator G-Golf	PF	ND			3	3 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Golf	GE			1		1 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Golf

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (golfclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Start to golf', 'GV Kidstrainingen', 'Competive for life' en 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Golf' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De voorbije 3 jaar over een PGA Tour Professional lidmaatschap beschikken of beschikken over Best Index Handicap <9,4.
  o Beschikken over een getekende overeenkomst van samenwerking met een erkende golfclub (i.f.v. de stagemodule). Meer info op www. golfvlaanderen.be/voor-golfers/opleidingen
- **Ervaring**:
  o Na het voltooien van de Initiatoropleiding, op zelfstandige basis een bijscholing of e-learning pakket gevolgd hebben met betrekking tot een ethisch thema. Uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de opleiding bewijs in te dienen aan y.vanherp@golfvlaanderen.be. Voorbeelden: e-learning grensoverschrijdend gedrag (www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/opleiden-en-bijscholen/permanente-online-bijscholingen); Sport met grenzen (www.ethischsporten.be/kalender).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingsprakijken Instructeur Golf' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4. Deadline indienen stageportfolio wordt vermeld in het stagedocument.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 257 uren (waarvan 100 uren stage) , 7 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Golf (51 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Golf	GE		1			1 u.
Technologie Instructeur Golf	OP	D	3	3		6 u.
Basistactieken Instructeur Golf	T	D	3	3		6 u.
Verdieping Materiaal Instructeur Golf	T	D	3			3 u.
Talentidentificatie / spelersprofielen Instructeur Golf	OP	D	3			3 u.
Capita Selecta / evoluties Instructeur Golf	OP	D	3			3 u.
Sportwetenschappelijke vertaling Instructeur Golf	OP	D	2	3		5 u.
Technieken en foutenanalyse Instructeur Golf	T	ND	24			24 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Golf (63 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Golf	PP	ND		54		54 u.
Coaching Instructeur Golf	TP	D	3	6		9 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Golf (104 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Golf	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Golf	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Golf

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van golfers die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Competitive for life, Regionale trainingen, topsportschool, Selectie Vlaanderen, Topgolf Vlaanderen'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Golf' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In de 12 maanden voorafgaand aan de opleiding op een moment handicap <4,5 zijn geweest of CR+9 over 3 kaarten in afgelopen 24 maanden in PGA wedstrijden gespeeld hebben. Meer info via www.golfvlaanderen.be/voor-golfers/voor-trainers/trainers-opleidingen.
  o Beschikken over een getekende overeenkomst van samenwerking met een erkende golfclub (ifv de stagemodule). Meer info via www. golfvlaanderen.be/voor-golfers/voor-trainers/trainers-opleidingen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 197 uren (waarvan 57 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Golf (64 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Golf	GE		1			1 u.
Technologie Trainer B Golf	TO	D	6	6		12 u.
Mentale coaching in Golf	T	D	6			6 u.
Golfregels & wedstrijdorganisatie Trainer B Golf	OP	D	3	3		6 u.
Toegepaste trainingsmethodiek en voeding in Golf	T	D	14	7		21 u.
Technieken en foutenanalyse Trainer B Golf	TO	D	18			18 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Golf (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Golf	PP	ND		24		24 u.
Tacktiek en Wedstrijdpraktijken Trainer B Golf	OP	ND	6	6		12 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Golf (61 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Golf	PF	ND			57	57 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Golf	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Golf

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Golf

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve golfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van golf, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Golf' minimum 2 jaar bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Cursisten die hun Trainer B-kwalificatie hebben behaald vóór 2016 (via assimilatie), worden verplicht om als vooropleiding een kijkstage van 12 uur bij de topsportschool uit te voeren en 2 regionale trainingen bij te wonen.
- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intakegesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen golf: tijdens de afgelopen 3 jaar minstens één seizoen actief geweest als trainer van één of meerdere spelers op volgend niveau:
  * Deelname Junior Federal Tour + deelname Federal Tour
  * Actief zijn als trainer binnen Golf Vlaanderen jeugd trainingen zoals opgenomen in het detectie/ontwikkelingsprogramma van Golf Vlaanderen
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  o In het bezit zijn van 8 credits, behaald tijdens de afgelopen 2 jaar, samen te stellen o.b.v. onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 1 credit niet golf-gerelateerd is en waarvan minstens 4 credits verworven zijn door het volgen van een sporttechnische bijscholing:
  * Volgen van een PGA bijscholing of door Golf Vlaanderen erkende bijscholing = 1 credit per bijscholing (minstens 3 uur)
  * VTS-docent zijn in de opleidingen Initiator Golf of Trainer B Golf = 3 credits
  * Stagementor zijn voor cursisten Trainer B Golf = 3 credits
  o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een speler/speelster die je gedurende de opleiding Trainer A Golf actief wenst te begeleiden tijdens je stage. De speler/speelster in kwestie dient aan volgende niveauvereisten te voldoen:
  * Ranking hebben binnen de World Amateur Golf Ranking OF
  * Ranking hebben binnen de Official World Golf Ranking OF
  * Minimum top 50 Belgian General ranking OF
  * Speler of speelster van Top Golf Vlaanderen/Golf Vlaanderen topsportschool
  o Naast bewijsstukken voor alle bovenstaande toelatingsvoorwaarden, dient het portfolio een SWOT-analyse (sporttechnisch en persoonlijk) te bevatten. Zodoende kan bij de invulling van de stage rekening gehouden worden met de sterktes en zwaktes en kan een gerichte invulling van de stage-uren gerealiseerd worden.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 2, 3 en 4 dienen als één geheel te worden gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Afgewerkt portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 284 uren (waarvan 116 uren stage) , 10 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Golf (76 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Golf	GE		2			2 u.
Toegepaste trainingsmethodiek in golf	GP	ND	8	10		18 u.
Mentale begeleiding in golf op internationaal niveau	GP	ND	6	6		12 u.
Teammanagement in golf op internationaal niveau	GP	ND	5	1		6 u.
Tactiek en wedstrijdcoaching in golf op internationaal niveau	GP	ND	2	6		8 u.
Bewegingsanalyse/technologie in golf op internationaal niveau	GP	ND	6	12		18 u.
Capita selecta Trainer A Golf	GP	ND	6			6 u.
Wetenschappelijke toepassingen in golf op topniveau	GP	ND	6			6 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Golf (41 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer A Golf: gespecialiseerde technieken/teachingmethodes	GP	ND	10	20		30 u.
Didactische oefeningen Trainer A Golf: conditionele aspecten	GP	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Golf	GE		3	2		5 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Golf (128 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Golf	GP	ND			116	116 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Golf	GE			12		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator G-Sport - Discipline Boccia

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Boccia

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve bocciaspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van boccia teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 57 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Boccia (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Boccia	GE		1			1 u.
Omgaan met boccia spelers	GE		7			7 u.
Opleidingsvisie Parantee-Psylos - boccia	T	D	3			3 u.
Materiaal en uitrusting Boccia	T	D	2			2 u.
Basisontwikkeling in Boccia met focus op technische en tactische aspecten	T	D	2	1		3 u.
Reglementering en arbitrage boccia	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Boccia (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding en didactische oefeningen Initiator Boccia (spel- en wedstrijdvormen)	PE	ND	2	10		12 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Boccia (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Boccia	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Boccia	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator G-Sport - Discipline Goalbal - Torbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Goalbal - Torbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve Goalbal- en Torbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Goalbal en Torbal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 63 uren (waarvan 12 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Goalbal - Torbal (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Goalbal - Torbal	GE		1			1 u.
Omgaan met Goalbal- en Torbalspelers	GE		7			7 u.
Opleidingsvisie Parantee-Psylos in Goalbal en Torbal	T	D	3			3 u.
Materiaal en uitrusting in Goalbal en Torbal	T	D	1	1		2 u.
Technische en tactische aspecten van Goalbal en Torbal	T	D	3			3 u.
Reglementering en coaching in Goalbal en Torbal	T	D	3	3		6 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Goalbal - Torbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Goalbal - Torbal	PE	ND	3	9		12 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Goalbal - Torbal (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Goalbal - Torbal	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Goalbal - Torbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Gymnastiek - Discipline Algemene Gymnastiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Gymnastiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve gymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen
o lessen recreatieve en precompetitieve lessen gymnastiek gestructureerd voor te bereiden en te begeleiden
o een les gymnastiek zo optimaal mogelijk te organiseren, met voldoende aandacht voor de veiligheid en beleving
o de correcte methodische opbouw, helperstechniek en foutenremediëring van basisvaardigheden gymnastiek te kennen en kunnen
o gepaste kracht-, coördinatie-, lenigheids- en houdingsoefeningen te voorzien, rekening houdend met het vaardigheidsniveau van de gymnasten

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De modules worden bij voorkeur in voorgestelde volgorde gevolgd. Een volgende module kan reeds gevolgd worden indien men nog niet geslaagd is voor de voorgaande.

Opmerkingen
o Cursisten dienen in elke les trainingskledij te dragen.
o Module 2: Indien de cursist (tijdelijk) over de map Gymstars kan beschikken, mag deze meegebracht worden naar de lessen. Gymstars kan ook online bekeken worden met een clubabonnement via 'Mijn Gymfed'. Meer info: www.gymstars.be.
o Het is aangeraden dat cursisten er zelf voor zorgen de basistechnieken tot niveau 2 (Gymstars) te beheersen ifv de demonstratie/foutenanalyse/verwerking van de cursusinhoud. Meer info via: www.gymstars.be > voor de trainer > downloads > presentatie Gymstars startdagen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 67 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Algemene Gymnastiek (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Algemene Gymnastiek	GE		1			1 u.
Technische aspecten Algemene Gymnastiek (Gymstars)	T	D	14			14 u.
Fysieke en gymnastische basisvorming	T	D	5	1		6 u.
Oefen- en spelvormen gymnastiek	T	D	3	1		4 u.
Helperstechnieken en materiaal gymnastiek	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Algemene Gymnastiek (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: oefen- en spelvormen gymnastiek	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen: fysieke en gymnastische basisvorming	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen: Algemene Gymnastiek	P	ND	1	6		7 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Algemene Gymnastiek (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Algemene Gymnastiek	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Algemene Gymnastiek	AV	ND		2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Gymnastiek - Discipline Freerunning en Parkour

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Freerunning en Parkour

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve freerunners en traceurs (jongeren, adolescenten en volwassenen) op club- of communityniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van freerunning en parkour teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Het is aangeraden dat cursisten de basiscursus Instructor (Gymfed) gevolgd hebben en/of de basisvaardigheden van freerunning en parkour onder de knie hebben.
  o Er wordt verwacht dat cursisten ervaring hebben met zowel indoor als outdoor trainen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Alle modules dienen in voorgestelde volgorde gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke (praktijk)les in trainingskledij aanwezig te zijn.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 69 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Freerunning en Parkour (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Freerunning en Parkour	GE		1			1 u.
Freerunning en Parkour in Vlaanderen en de wereld	T	D	3			3 u.
Technische aspecten Freerunning en Parkour	T	D		11		11 u.
Materiaal en veiligheid - Freerunning en Parkour	T	D		7		7 u.
Fysieke voorbereiding en basisvorming Freerunning en Parkour	T	D		4		4 u.
Freerunning en Parkour - Outdoor	T	D		2		2 u.
Lesinvulling Freerunning en Parkour	T	D		4		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Freerunning en Parkour (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Freerunning en Parkour	P	ND	4	8		12 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Freerunning en Parkour (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Freerunning en Parkour	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Freerunning en Parkour	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Gymnastiek - Discipline Kleutergym

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Kleutergym

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende gymnasten (kleuters) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen
o rekening te houden met de ontwikkelingskenmerken van de kleuters bij het voorbereiden, organiseren en begeleiden van lessen kleutergym
o gepast te communiceren en om te gaan met kleuters met verschillende ontwikkelingskenmerken
o een les kleutergym zo optimaal mogelijk te organiseren, met voldoende aandacht voor de veiligheid
o de lesinhoud te selecteren met het oog op een brede (motorische) ontwikkeling van de kleuters
o de mogelijkheden om een les in te kleden met fantasie en inleving en de meerwaarde van themalessen
o om te gaan met de ouders van de kleuters

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Modules 2 en 3:
- Houders van het slagingsattest 'Module 2: Kleutergymnastiek' uit de opleiding Initiator Algemene Gymnastiek (vóór 31/12/2014) zijn vrijgesteld van modules 2 en 3.
- Bachelors Kleuteronderwijs zijn vrijgesteld van de vakken 'Ontwikkelingskenmerken en omgaan met kleuters' en 'Lesorganisatie kleutergym' (Module 2).

Volgorde van de modules
o Alle modules dienen in chronologische volgorde gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 58 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Kleutergym (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Kleutergym	GE		1			1 u.
Situering en aandachtspunten van Multimove voor kinderen en Sportsnack	OK	ND	3			3 u.
Ontwikkelingskenmerken en omgaan met kleuters	T	ND	2	1		3 u.
Lesorganisatie kleutergym	T	D	1	1		2 u.
Lesinhoud kleutergym	T	D	1	2		3 u.
Omgaan met ouders in kleutergym	AV		1			1 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Kleutergym (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Kleutergym	P	ND	2	18		20 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Kleutergym (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Kleutergym	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Kleutergym	AV	ND		2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Gymnastiek - Discipline Ritmiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Ritmiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve ritmiek gymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van ritmiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijksessies is aangepaste sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 77.5 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Ritmiek (34.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Ritmiek	GE		1			1 u.
Situering van de Initiator Ritmiek in de club	GE		1.5			1.5 u.
Opleidingsvisie van de Ritmiek	T	D	4			4 u.
Gymnastische basisvorming in Ritmiek	T	D	2			2 u.
Techniek en foutenanalyse van de ritmiek	PT	ND	10			10 u.
Opbouw en combinatie van technieken in choreografieën op muziek	P	ND	16			16 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Ritmiek (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Ritmiek	P	ND		18		18 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Ritmiek (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Ritmiek	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Ritmiek	AV			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Gymnastiek - Discipline Rope Skipping

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Rope Skipping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve skippers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Rope Skipping teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij, sportschoenen en een 'single rope' touw vereist.
o Het is aangeraden dat cursisten er zelf voor zorgen de basistechnieken tot level 2 (brevetten) te beheersen ifv de demonstratie, foutenanalyse en verwerking van de cursusinhoud. Meer info via: www.gymfed.be.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 60 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Rope Skipping (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Rope Skipping	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie van de Gymnastiekfederatie	T	D	2			2 u.
Technische basisvaardigheden Rope Skipping	T	D	2			2 u.
Aanleermethoden en foutenanalyse Initiator Rope Skipping	T	ND	10	4		14 u.
Materiaalkennis en -onderhoud Rope Skipping	T	D	1			1 u.
Recreatieve wedstrijdvormen Rope Skipping	T	D	1			1 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Rope Skipping (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Rope Skipping	P	ND		14		14 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Rope Skipping (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Rope Skipping	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Rope Skipping	AV	ND		2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Gymnastiek voor senioren

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Gymnastiek voor senioren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve gymnasten (senioren) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:
o senioren begeleiden bij het aanleren van eenvoudige gymnastische basisvaardigheden;
o zelfstandig veilige en verantwoorde gymnastiekactiviteiten voorbereiden, leiden en evalueren.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen
o Er is een verplichte aanwezigheid voor Module 2: Sporttakoverschrijdende module: Begeleiden van sportende senioren.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 54 uren (waarvan 4 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttakoverschrijdende module: Begeleiden van sportende senioren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Op sporten staat geen leeftijd! Wat verandert er bij het ouder worden en hoe kan je je begeleiding hierop aanpassen?	GE		3			3 u.
Praktische richtlijnen bij organisatie sport- en bewegingsactiviteiten voor senioren (praktijk) + meten fysieke fitheid	OP	D		3		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Gymnastiek voor senioren (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Gymnastiek voor senioren	GE		1			1 u.
Didactische principes van gymnastiek voor senioren (theorie)	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen gymnastiek voor senioren	P	ND		23		23 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Gymnastiek voor senioren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Gymnastiek voor senioren	OP	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Gymnastiek voor senioren	AV	ND		2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Gymnastiek - Discipline Acro

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Acro

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve gymnasten 'Acro' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde de gymnasten 'Acro' via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o gymnasten concrete gymnastiekelementen bij te brengen voor het I-niveau en C-niveau in de discipline Acro
o gymnasten begeleiden op beginnend competitief niveau
o lessen te plannen en concrete lessenreeksen uit te werken (periodeplan)
o beloftevolle gymnasten scouten om zich te specialiseren binnen de discipline Acro
o een biomechanische analyse maken en deze ook door te linken naar sporttechnische feedback

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Initiator Gymnastiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het theoretisch gedeelte van de jurycursus (Judge@Home) 'Instructeur Acro - Reglementen en jurering' vóór het praktijkexamen van Module 3.
- **Ervaring**:
  o Minimum 1 jaar in een club actief zijn als Initiator Gymnastiek.
  o Actief zijn als trainer in een (pre)competitiegroep Acro (I-niveau en C-niveau) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Modules 1 en module 2A dienen voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen (I-niveau en C-niveau).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 115 uren (waarvan 43 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Gymnastiek (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gymnastische basisvorming Instructeur Gymnastiek	PO	D	2	6		8 u.
Bewegingsanalyse Instructeur Gymnastiek	T	D	9			9 u.
Motorisch leren Instructeur Gymnastiek	T	D	1			1 u.
Interacties op training in gymnastiek	T	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Acro (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Acro	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Instructeur Acro	PT	ND	11			11 u.
Scouting en profiel Acro	T	D	2	3		5 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Acro (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Acro	P	ND		9		9 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Acro	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Acro (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Acro	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Acro	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Gymnastiek - Discipline Algemene Gymnastiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Gymnastiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve gymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Gymnastiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Minimum 1 jaar in een club actief zijn als Initiator Gymnastiek.
  o Actief zijn als trainer in een groep gevorderde recreanten (in één of meerdere disciplines) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 1 is de basismodule en dient als eerste of samen met de overige modules afgelegd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Indien de cursist (tijdelijk) over de map Gymstars kan beschikken, mag deze meegebracht worden naar de lessen. Gymstars kan ook online bekeken worden met een clubabonnement via 'Mijn Gymfed'. Meer info: www.gymstars.be.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen voor het examen van module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95 uren (waarvan 28 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Algemene Gymnastiek (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Algemene Gymnastiek	GE		1			1 u.
Technische aspecten Algemene Gymnastiek	T	D	12			12 u.
Fysieke en gymnastische basisvorming Instructeur	T	D	1	1		2 u.
Trends in de gymnastiek	AV		1	3		4 u.
Toegepaste ontwikkelingsleer gymnastiek	T	D	4			4 u.
Plannen & periodisering Algemene Gymnastiek	PF	ND	6			6 u.
Algemene structuur en basisprincipes Algemene Gymnastiek	T	D	4			4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Algemene Gymnastiek (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Algemene Gymnastiek	P	ND	1	6		7 u.
Didactische oefeningen: fysieke en gymnastische basisvorming Algemene Gymnastiek	P	ND		2		2 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Algemene Gymnastiek	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Algemene Gymnastiek (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Algemene Gymnastiek	PF	ND			28	28 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Algemene Gymnastiek	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Gymnastiek - Discipline Ritmiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Ritmiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve gymnasten 'Ritmiek' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de Ritmiek teneinde de gymnasten 'Ritmiek' via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o gymnasten concrete gymnastiekelementen bij te brengen voor het I-niveau, C-niveau tot 12 jaar en B-niveau tot 12 jaar in de discipline Ritmiek
o gymnasten begeleiden op beginnend competitief niveau
o lessen te plannen en concrete lessenreeksen uit te werken (periodeplan)
o beloftevolle gymnasten scouten om zich te specialiseren binnen de discipline Ritmiek
o een biomechanische analyse maken en deze ook door te linken naar sporttechnische feedback

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Ritmiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het theoretisch gedeelte van de jurycursus (Judge@Home) 'Instructeur Ritmiek M2B Reglementen en jurering' vóór het praktijkexamen van Module 3 ('Didactische oefeningen Instructeur Ritmiek').
- **Ervaring**:
  o Minimum 1 jaar actief zijn in een club als Initiator Ritmiek.
  o Actief zijn als trainer in een (pre)competitiegroep Ritmiek tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Modules 1 en module 2A dienen voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Modules 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke praktijkles in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 115 uren (waarvan 43 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Gymnastiek (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gymnastische basisvorming Instructeur Gymnastiek	PO	D	2	6		8 u.
Bewegingsanalyse Instructeur Gymnastiek	T	D	9			9 u.
Motorisch leren Instructeur Gymnastiek	T	D	1			1 u.
Interacties op training in gymnastiek	T	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Ritmiek (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Ritmiek	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Instructeur Ritmiek	PT	ND	11			11 u.
Scouting en profiel Ritmiek	T	D	2	3		5 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Ritmiek (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Ritmiek	P	ND		9		9 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Ritmiek	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Ritmiek (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Ritmiek	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Ritmiek	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Gymnastiek - Discipline Rope Skipping

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Rope Skipping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve skippers Rope Skipping (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Rope Skipping, teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o skippers concrete elementen bij te brengen voor het C- en I-niveau in de discipline Rope Skipping
o skippers begeleiden op beginnend competitief niveau
o lessen te plannen en concrete lessenreeksen uit de werken (periodeplan)
o beloftevolle skippers scouten om zich te specialiseren binnen de discipline Rope Skipping

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Rope Skipping' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn als jurylid DIFF en CREA op CI-niveau vóór het praktijkexamen van Module 3 (Didactische oefeningen Instructeur Rope Skipping).
  o Geslaagd zijn voor het theoretisch gedeelte van de jurycursus (Judge@Home) 'Instructeur Rope Skipping - Reglementen en jurering' vóór het praktijkexamen van Module 3.
- **Ervaring**:
  o Minimum 1 jaar in een club actief zijn als Initiator Rope Skipping.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Modules 1 dienen voorafgaand aan of samen met module 2, 3 en 4 afgelegd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf skippers mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95 uren (waarvan 30 uren stage) , 6 module(s), en 12 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Rope Skipping (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Rope Skipping	GE		1			1 u.
Coaching binnen Rope Skipping	T	ND	7			7 u.
Motorisch leren Instructeur Rope Skipping	T	D	1			1 u.
Gezondheid en preventie Instructeur Rope Skipping	T	D	4	2		6 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Instructeur Rope Skipping	T	ND	6	9		15 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Rope Skipping (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Rope Skipping	P	ND	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Rope Skipping	GE		2	3		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Instructeur Rope Skipping (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Rope Skipping	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Rope Skipping	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Gymnastiek - Discipline Toestelturnen jongens

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Toestelturnen jongens

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve gymnasten 'Toestelturnen jongens' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde de gymnasten 'Toestelturnen jongens' via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o gymnasten concrete gymnastiekelementen bij te brengen voor het I-niveau, t.e.m. B12 jaar in de discipline TTj
o gymnasten begeleiden op beginnend competitief niveau
o lessen te plannen en concrete lessenreeksen uit te werken (periodeplan)
o beloftevolle gymnasten scouten om zich te specialiseren binnen de discipline TTj
o een biomechanische analyse maken en deze ook door te linken naar sporttechnische feedback

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Initiator Gymnastiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het theoretisch gedeelte van de jurycursus (Judge@Home) 'Instructeur Toestelturnen Jongens M2B Reglementen en jurering' vóór het praktijkexamen van Module 3 ('Didactische oefeningen Instructeur Toestelturnen Jongens').
- **Ervaring**:
  o Minimum 1 jaar in een club actief zijn als Initiator Gymnastiek.
  o Actief zijn als trainer in een (pre)competitiegroep Toestelturnen jongens (I-niveau, t.e.m. B12 jaar) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Modules 1 en module 2A dienen voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 115 uren (waarvan 43 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Gymnastiek (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gymnastische basisvorming Instructeur Gymnastiek	PO	D	2	6		8 u.
Bewegingsanalyse Instructeur Gymnastiek	T	D	9			9 u.
Motorisch leren Instructeur Gymnastiek	T	D	1			1 u.
Interacties op training in gymnastiek	T	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Toestelturnen jongens (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Toestelturnen jongens	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Instructeur Toestelturnen jongens	PT	ND	11			11 u.
Scouting en profiel Toestelturnen jongens	T	D	2	3		5 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Toestelturnen jongens (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Toestelturnen jongens	P	ND		9		9 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Toestelturnen jongens	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Toestelturnen jongens (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Toestelturnen jongens	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Toestelturnen jongens	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Gymnastiek - Discipline Toestelturnen meisjes

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Toestelturnen meisjes

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve gymnasten 'TTm' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde de gymnasten 'TTm' via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Initiator Gymnastiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het theoretisch gedeelte van de jurycursus (Judge@Home) 'Instructeur TTm M2B Reglementen en jurering' vóór het praktijkexamen van Module 3 ('Didactische oefeningen Instructeur TTm').
- **Ervaring**:
  o Minimum 1 jaar in een club actief zijn als Initiator Gymnastiek.
  o Actief zijn als trainer in een (pre)competitiegroep TTm (I-niveau, B-niveau t.e.m. B11, C-niveau t.e.m. C13) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt. Minstens 1x per week training geven aan deze groep.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Modules 1 en module 2A dienen voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen in elke les van de vakken: 'Techniek, methodiek en foutenanalyse Instructeur TTm' en 'Didactische oefeningen Instructeur TTm' met 2 tot 4 eigen gymnasten aanwezig te zijn.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 115 uren (waarvan 43 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Gymnastiek (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gymnastische basisvorming Instructeur Gymnastiek	PO	D	2	6		8 u.
Bewegingsanalyse Instructeur Gymnastiek	T	D	9			9 u.
Motorisch leren Instructeur Gymnastiek	T	D	1			1 u.
Interacties op training in gymnastiek	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur TTm (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur TTm	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Instructeur TTm	PT	ND	11			11 u.
Scouting, profiel en planning TTm	T	D	2	3		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur TTm (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur TTm	P	ND		9		9 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur TTm	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur TTm (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur TTm	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur TTm	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Gymnastiek - Discipline Trampoline

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Trampoline

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve gymnasten 'Trampoline' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde de gymnasten 'Trampoline' via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o gymnasten concrete gymnastiekelementen bij te brengen voor het I-niveau, C-niveau en B-niveau tot 12 jaar in de discipline Trampoline
o gymnasten begeleiden op beginnend competitief niveau
o lessen te plannen en concrete lessenreeksen uit te werken (periodeplan)
o beloftevolle gymnasten scouten om zich te specialiseren binnen de discipline Trampoline
o een biomechanische analyse maken en deze ook door te linken naar sporttechnische feedback

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Initiator Gymnastiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het theoretisch gedeelte van de jurycursus (Judge@Home) 'Instructeur Trampoline M2B Reglementen en jurering' vóór het praktijkexamen van Module 3 ('Didactische oefeningen Instructeur Trampoline').
- **Ervaring**:
  o Minimum 1 jaar in een club actief zijn als Initiator Gymnastiek.
  o Actief zijn als trainer in een (pre)competitiegroep Trampoline (I-niveau, C-niveau en B-niveau tot 12 jaar) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Modules 1 en module 2A dienen voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 115 uren (waarvan 43 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Gymnastiek (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gymnastische basisvorming Instructeur Gymnastiek	PO	D	2	6		8 u.
Bewegingsanalyse Instructeur Gymnastiek	T	D	9			9 u.
Motorisch leren Instructeur Gymnastiek	T	D	1			1 u.
Interacties op training in gymnastiek	T	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Trampoline (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Trampoline	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Instructeur Trampoline	PT	ND	11			11 u.
Scouting en profiel Trampoline	T	D	2	3		5 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Trampoline (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Trampoline	P	ND		9		9 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Trampoline	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Trampoline (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Trampoline	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Trampoline	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Gymnastiek - Discipline Tumbling

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Tumbling

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve gymnasten 'Tumbling' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde de gymnasten 'Tumbling' via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o gymnasten concrete gymnastiekelementen bij te brengen voor het I-niveau, C-niveau en B-niveau tot 14 jaar in de discipline Tumbling
o gymnasten begeleiden op beginnend competitief niveau
o lessen te plannen en concrete lessenreeksen uit te werken (periodeplan)
o beloftevolle gymnasten scouten om zich te specialiseren binnen de discipline Tumbling
o een biomechanische analyse maken en deze ook door te linken naar sporttechnische feedback

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Initiator Gymnastiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het theoretisch gedeelte van de jurycursus (Judge@Home) 'Instructeur Tumbling M2B Reglementen en jurering' vóór het praktijkexamen van Module 3 ('Didactische oefeningen Instructeur Tumbling').
- **Ervaring**:
  o Minimum 1 jaar in een club actief zijn als Initiator Gymnastiek.
  o Actief zijn als trainer in een (pre)competitiegroep Tumbling (I-niveau, C-niveau en B-niveau tot 14 jaar) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Modules 1 en module 2A dienen voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 115 uren (waarvan 43 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Gymnastiek (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gymnastische basisvorming Instructeur Gymnastiek	PO	D	2	6		8 u.
Bewegingsanalyse Instructeur Gymnastiek	T	D	9			9 u.
Motorisch leren Instructeur Gymnastiek	T	D	1			1 u.
Interacties op training in gymnastiek	T	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Tumbling (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Tumbling	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Instructeur Tumbling	PT	ND	11			11 u.
Scouting en profiel Tumbling	T	D	2	3		5 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Tumbling (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Tumbling	P	ND		9		9 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Tumbling	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Tumbling (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Tumbling	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Tumbling	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Gymnastiek - Discipline Acro

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Acro

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve gymnasten 'Acro' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek, teneinde de gymnasten 'Acro' via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o de basiselementen perfectioneren bij zijn/haar gymnasten (I-niveau, C-niveau tot 12 jaar en B-niveau tot 12 jaar)
o gymnasten meer gevorderde gymnastiekelementen bij te brengen (B-niveau en A-niveau 11-16 jaar) in de discipline Acro
o wetenschappelijke toepassingen van de gymnastiek: voeding, blessurepreventie, …
o gymnasten begeleiden op gevorderd competitief niveau
o een jaarplan op te stellen met doelstellingen, analyses en reflecties
o als hoofdtrainer, samen met de coördinator en andere hoofdtrainers, vergaderingen organiseren en leiden. Als hoofdtrainer moet je sporttechnische invulling kunnen geven.
o een leidende rol opnemen in het selectie- en opleidingstraject

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Instructeur Acro' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o 1 jaar ervaring aantonen als (hulp)trainer in een competitiegroep Acro.
  o Actief zijn als trainer in een competitiegroep Acro (B-niveau en A-niveau 11-16 jaar) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.
o Je kan niet slagen voor module 4 als je niet geslaagd bent voor module 3. Dit omdat je je stage nodig hebt om te kunnen oefenen voor module 3.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 116 uren (waarvan 43 uren stage) , 8 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Gymnastiek (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Fysieke eigenschappen en conditionele aspecten in Gymnastiek	OP	D	6			6 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Voeding	OP	D	3			3 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Blessures en blessurepreventie	OP	D	3			3 u.
Coaching in Gymnastiek	OP	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Acro (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Acro	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer B Acro	T	ND	10			10 u.
Planning en periodisering Acro	OP	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Acro (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Acro	P	ND		12		12 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Acro	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Acro (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Acro	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Acro	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Gymnastiek - Discipline Rope Skipping

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Rope Skipping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve skippers Rope Skipping (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Rope Skipping, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o skippers meer gevorderde elementen bij te brengen voor het B- en A-niveau in de discipline Rope Skipping
o wetenschappelijke toepassingen te maken in Rope Skipping
o skippers begeleiden op gevorderd competitief niveau
o een jaarplan op te stellen met doelstellingen, analyses, reflecties, ...

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Rope Skipping' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Nog steeds geslaagd zijn als jurylid DIFF en CREA op CI-niveau vóór het praktijkexamen van Module 3 (Didactische oefeningen Trainer B).
- **Ervaring**:
  o 1 jaar ervaring aantonen als (hulp)trainer in een competitiegroep Rope Skipping.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf skippers mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 125 uren (waarvan 43 uren stage) , 7 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Rope Skipping (37 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Rope Skipping	GE		1			1 u.
Wetenschappelijke toepassingen in competitie Rope Skipping	T	D	10	5		15 u.
Planning en periodisering Rope Skipping	T	D	2			2 u.
Gezondheid en preventie Trainer B Rope Skipping	T	D	3			3 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer B Rope Skipping	T	ND	4	12		16 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Rope Skipping (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Rope Skipping	P	ND	2	9		11 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Rope Skipping	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Rope Skipping (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Rope Skipping	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Rope Skipping	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Gymnastiek - Discipline Toestelturnen jongens

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Toestelturnen jongens

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve gymnasten 'Toestelturnen jongens' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek, teneinde de gymnasten 'Toestelturnen jongens' via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o de basiselementen perfectioneren bij zijn/haar gymnasten (I-niveau, C-niveau tot 12 jaar en B-niveau tot 12 jaar)
o gymnasten meer gevorderde gymnastiekelementen bij te brengen (B12+ en A-niveau tot A12) in de discipline TTj
o wetenschappelijke toepassingen van de gymnastiek: voeding, blessurepreventie, …
o gymnasten begeleiden op gevorderd competitief niveau
o een jaarplan op te stellen met doelstellingen, analyses en reflecties
o als hoofdtrainer, samen met de coördinator en andere hoofdtrainers, vergaderingen organiseren en leiden. Als hoofdtrainer moet je sporttechnische invulling kunnen geven.
o een leidende rol opnemen in het selectie- en opleidingstraject

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Instructeur Toestelturnen jongens' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o 1 jaar ervaring aantonen als (hulp)trainer in een competitiegroep Toestelturnen jongens.
  o Actief zijn als trainer in een competitiegroep (B-niveau vanaf 12 jaar en A-niveau tot 12 jaar) Toestelturnen jongens tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.
o Je kan niet slagen voor module 4 als je niet geslaagd bent voor module 3. Dit omdat je je stage nodig hebt om te kunnen oefenen voor module 3.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 116 uren (waarvan 43 uren stage) , 8 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Gymnastiek (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Fysieke eigenschappen en conditionele aspecten in Gymnastiek	OP	D	6			6 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Voeding	OP	D	3			3 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Blessures en blessurepreventie	OP	D	3			3 u.
Coaching in Gymnastiek	OP	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Toestelturnen jongens (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Toestelturnen jongens	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer B Toestelturnen jongens	T	ND	10			10 u.
Planning en periodisering Toestelturnen jongens	OP	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Toestelturnen jongens (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Toestelturnen jongens	P	ND		12		12 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Toestelturnen jongens	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Toestelturnen jongens (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Toestelturnen jongens	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Toestelturnen Jongens	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Gymnastiek - Discipline Toestelturnen meisjes

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Toestelturnen meisjes

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve gymnasten 'Toestelturnen meisjes' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek, teneinde de gymnasten 'Toestelturnen meisjes' via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o de basiselementen perfectioneren bij zijn/haar gymnasten (I-niveau, C-niveau tot 12 jaar en B-niveau tot 12 jaar)
o gymnasten meer gevorderde gymnastiekelementen bij te brengen (A10-A12, B12+, C14+) in de discipline TTm
o wetenschappelijke toepassingen van de gymnastiek: voeding, blessurepreventie, …
o gymnasten begeleiden op gevorderd competitief niveau
o een jaarplan op te stellen met doelstellingen, analyses en reflecties
o als hoofdtrainer, samen met de coördinator en andere hoofdtrainers, vergaderingen organiseren en leiden. Als hoofdtrainer moet je sporttechnische invulling kunnen geven.
o een leidende rol opnemen in het selectie- en opleidingstraject

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Instructeur Toestelturnen meisjes' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o 1 jaar ervaring aantonen als (hulp)trainer in een competitiegroep Toestelturnen meisjes.
  o Actief zijn als trainer in een competitiegroep Toestelturnen meisjes (A10-A12+, B12+, C14+) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 115 uren (waarvan 43 uren stage) , 8 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Gymnastiek (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Fysieke eigenschappen en conditionele aspecten in Gymnastiek	OP	D	6			6 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Voeding	OP	D	3			3 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Blessures en blessurepreventie	OP	D	3			3 u.
Coaching in Gymnastiek	OP	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Toestelturnen meisjes (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Toestelturnen meisjes	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer B Toestelturnen meisjes	T	ND	10			10 u.
Planning en periodisering Toestelturnen meisjes	OP	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Toestelturnen meisjes (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Toestelturnen meisjes	P	ND		11		11 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Toestelturnen meisjes	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Toestelturnen meisjes (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Toestelturnen meisjes	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Toestelturnen Meisjes	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Gymnastiek - Discipline Trampoline

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Trampoline

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve gymnasten 'Trampoline' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek, teneinde de gymnasten 'Trampoline' via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o de basiselementen perfectioneren bij zijn/haar gymnasten (I-niveau, C-niveau tot 12 jaar en B-niveau tot 12 jaar)
o gymnasten meer gevorderde gymnastiekelementen bij te brengen (B-niveau vanaf 12 jaar en A-niveau tot 12 jaar) in de discipline Trampoline
o wetenschappelijke toepassingen van de gymnastiek: voeding, blessurepreventie, …
o gymnasten begeleiden op gevorderd competitief niveau
o een jaarplan op te stellen met doelstellingen, analyses en reflecties
o als hoofdtrainer, samen met de coördinator en andere hoofdtrainers, vergaderingen organiseren en leiden. Als hoofdtrainer moet je sporttechnische invulling kunnen geven.
o een leidende rol opnemen in het selectie- en opleidingstraject

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Instructeur Trampoline' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o 1 jaar ervaring aantonen als (hulp)trainer in een competitiegroep Trampoline.
  o Actief zijn als trainer in een competitiegroep Trampoline (B-niveau vanaf 12 jaar en A-niveau tot 12 jaar) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 116 uren (waarvan 43 uren stage) , 8 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Gymnastiek (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Fysieke eigenschappen en conditionele aspecten in Gymnastiek	OP	D	6			6 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Voeding	OP	D	3			3 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Blessures en blessurepreventie	OP	D	3			3 u.
Coaching in Gymnastiek	OP	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Trampoline (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Trampoline	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer B Trampoline	T	ND	10			10 u.
Planning en periodisering Trampoline	OP	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Trampoline (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Trampoline	P	ND		12		12 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Trampoline	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Trampoline (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Trampoline	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Trampoline	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Gymnastiek - Discipline Tumbling

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Tumbling

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve gymnasten 'Tumbling' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek, teneinde de gymnasten 'Tumbling' via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus:
o de basiselementen perfectioneren bij zijn/haar gymnasten (I-niveau, C-niveau en B-niveau tot 14 jaar)
o gymnasten meer gevorderde gymnastiekelementen bij te brengen (B-niveau vanaf 15 jaar en A-niveau tot 14 jaar) in de discipline Tumbling
o wetenschappelijke toepassingen van de gymnastiek: voeding, blessurepreventie, …
o gymnasten begeleiden op gevorderd competitief niveau
o een jaarplan op te stellen met doelstellingen, analyses en reflecties
o als hoofdtrainer, samen met de coördinator en andere hoofdtrainers, vergaderingen organiseren en leiden. Als hoofdtrainer moet je sporttechnische invulling kunnen geven.
o een leidende rol opnemen in het selectie- en opleidingstraject

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie : het diploma van 'Instructeur Tumbling' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o 1 jaar ervaring aantonen als (hulp)trainer in een competitiegroep Tumbling.
  o Actief zijn als trainer in een competitiegroep Tumbling (B-niveau vanaf 15 jaar en A-niveau tot 14 jaar) tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A dient voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.
o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.
o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van module 3 mag worden deelgenomen.
o Je kan niet slagen voor module 4 als je niet geslaagd bent voor module 3. Dit omdat je je stage nodig hebt om te kunnen oefenen voor module 3.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 116 uren (waarvan 43 uren stage) , 8 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Gymnastiek (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Fysieke eigenschappen en conditionele aspecten in Gymnastiek	OP	D	6			6 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Voeding	OP	D	3			3 u.
Gezondheid en preventie in Gymnastiek: Blessures en blessurepreventie	OP	D	3			3 u.
Coaching in Gymnastiek	OP	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Tumbling (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Tumbling	GE		1			1 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer B Tumbling	T	ND	10			10 u.
Planning en periodisering Tumbling	OP	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Tumbling (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Tumbling	P	ND		12		12 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Tumbling	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Tumbling (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Tumbling	PF	ND			43	43 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Tumbling	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Gymnastiek - Discipline Acro

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Acro

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve Acrogymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Acro, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen gymnastiek: tijdens de afgelopen 5 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere Acrogymnasten:
  * die zich hebben kunnen plaatsen voor het BK
  * die zich hebben kunnen plaatsen voor de Coupe KBT
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  o In het bezit zijn van 8 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 4 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. Deze bijscholingen kunnen gevolgd worden bij, GymFed, Vlaamse Trainersschool (VTS Plus) of FIG. Bijscholingen die hier niet onder vallen kunnen door DSKO en de ST-coördinator goedgekeurd worden (attest en inhoud cursus moeten voorgelegd worden).
  o Creditsysteem = punten verdienen op basis van bijscholingen/opleidingen – 8 punten over 3 jaar:
  * Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) volgen: minimum 4 punten dienen te worden verzameld langs deze weg
  * <2 uur = 1 punt
  * 2-3 uur = 2 punten
  * 4-6 uur = 3 punten
  o Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) geven: kan samen met 'mentorschap' maximum meetellen voor 4 punten
  * <2 uur = 2 punt
  * 2-3 uur = 3 punten
  * 4-6 uur = 4 punten
  o Mentorschap voor stagiair (Module 4): 2 punten per cursist. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in Gymnastiek: 2 punten. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  o Naast bewijsstukken voor alle bovenstaande toelatingsvoorwaarden, dient het portfolio volgende onderdelen te bevatten:
  o SWOT-analyse (sporttechnisch en persoonlijk). Zodoende kan bij de invulling van de stage rekening gehouden worden met de sterktes en zwaktes en kan een gerichte invulling van de stage-uren gerealiseerd worden.
  o Voorstel van stageplaats Trainer A Acro
  * Observatie- en assistentiestage: A12-A18, A13-19 en senior
  * Toepassingsstage:
  ° A12-18, A13-19 en senior: in Topsportcentrum of in een door GymFed goedgekeurde club
  ° B11-19 en B11-20+: in een door GymFed goedgekeurde club
  o Voorstel van gymnasten die je zal begeleiden tijdens je Trainer A-opleiding (naam, niveau, aantal trainingen per week, club).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Acro' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 3: Cursisten die de FIG cursus (level 2) succesvol voltooid hebben, zijn vrijgesteld van het praktijkexamen.

Volgorde van de modules
o Module 2, 3 en 4 worden als één geheel gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline
o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 270 uren (waarvan 140 uren stage) , 10 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Acro (61 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Acro	GE		2			2 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer A Acro	GP	ND	12	12		24 u.
Planning en periodisering Trainer A Acro	GP	ND	10	2		12 u.
Capita selecta Trainer A Gymnastiek	GP	ND	11			11 u.
Trainings- en wedstrijdanalyse Trainer A Acro	GP	ND	4	2		6 u.
Clubfuncties Trainer A Gymnastiek	GP	ND	3			3 u.
Wetenschappelijke toepassingen in de competitiegymnastiek op topniveau	GP	ND	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Acro (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: technische aspecten Trainer A Acro	GP	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen: planning, periodisering en fysieke voorbereiding Trainer A Acro	GP	ND		3		3 u.
Blessurepreventie Trainer A Acro	GP	ND		3		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Acro	GP	ND		6		6 u.
Feedback- en reflectiemoment stage Trainer A Acro	GP	ND		12		12 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Acro (140 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Acro	GP	ND			140	140 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Gymnastiek - Discipline Toestelturnen jongens

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Toestelturnen jongens

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve TTJ-gymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Toestelturnen jongens, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen gymnastiek: tijdens de afgelopen 5 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere TTJ-gymnasten die zich hebben kunnen plaatsen voor het BK
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  o In het bezit zijn van 8 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 4 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. Deze bijscholingen kunnen gevolgd worden bij, GymFed, Vlaamse Trainersschool (VTS Plus) of FIG. Bijscholingen die hier niet onder vallen kunnen door DSKO en de ST-coördinator goedgekeurd worden (attest en inhoud cursus moeten voorgelegd worden).
  o Creditsysteem = punten verdienen op basis van bijscholingen/opleidingen – 8 punten over 3 jaar:
  * Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) volgen: minimum 4 punten dienen te worden verzameld langs deze weg
  * <2 uur = 1 punt
  * 2-3 uur = 2 punten
  * 4-6 uur = 3 punten
  o Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) geven: kan samen met 'mentorschap' maximum meetellen voor 4 punten
  * <2 uur = 2 punt
  * 2-3 uur = 3 punten
  * 4-6 uur = 4 punten
  o Mentorschap voor stagiair (Module 4): 2 punten per cursist. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in Gymnastiek: 2 punten. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  o Naast bewijsstukken voor alle bovenstaande toelatingsvoorwaarden, dient het portfolio volgende onderdelen te bevatten:
  o SWOT-analyse (sporttechnisch en persoonlijk). Zodoende kan bij de invulling van de stage rekening gehouden worden met de sterktes en zwaktes en kan een gerichte invulling van de stage-uren gerealiseerd worden.
  o Voorstel van stageplaats Trainer A TTJ
  * Observatie- en assistentiestage: alleen mogelijk in Topsportcentrum Gent, Beloftencentrum, Regioclubs Lauwe en Houthalen
  * Toepassingsstage:
  ° A10, A11, A12, A13 met oefeningen A3-A4-A5: in een door GymFed goedgekeurde club
  ° A13-18 t.e.m. seniors vrij werk FIG A-niveau
  o Voorstel van gymnasten die je zal begeleiden tijdens je Trainer A-opleiding (naam, niveau, aantal trainingen per week, club)
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Toestelturnen jongens' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 3: Cursisten die de FIG cursus (level 2) succesvol voltooid hebben, zijn vrijgesteld van het praktijkexamen.

Volgorde van de modules
o Module 2, 3 en 4 worden als één geheel gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline
o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 270 uren (waarvan 140 uren stage) , 10 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Toestelturnen jongens (61 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A TTJ	GE		2			2 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer A TTJ	GP	ND	12	12		24 u.
Planning en periodisering Trainer A TTJ	GP	ND	10	2		12 u.
Capita selecta Trainer A Gymnastiek	GP	ND	11			11 u.
Trainings- en wedstrijdanalyse Trainer A TTJ	GP	ND	4	2		6 u.
Clubfuncties Trainer A Gymnastiek	GP	ND	3			3 u.
Wetenschappelijke toepassingen in de competitiegymnastiek op topniveau	GP	ND	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Toestelturnen jongens (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: technische aspecten Trainer A TTJ	GP	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen: planning, periodisering en fysieke voorbereiding Trainer A TTJ	GP	ND		3		3 u.
Blessurepreventie Trainer A TTJ	GP	ND		3		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A TTJ	GP	ND		6		6 u.
Feedback- en reflectiemoment stage Trainer A TTJ	GP	ND		12		12 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Toestelturnen jongens (140 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A TTJ	GP	ND			140	140 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Gymnastiek - Discipline Toestelturnen meisjes

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Toestelturnen meisjes

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve TTM-gymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Toestelturnen meisjes, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen gymnastiek: tijdens de afgelopen 5 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere TTM-gymnasten:
  * in de categorie A10 die zich hebben kunnen plaatsen voor het VK
  * die zich hebben kunnen plaatsen voor BK
  * die zich hebben kunnen plaatsen voor de Coupe KBT
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  o In het bezit zijn van 8 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 4 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. Deze bijscholingen kunnen gevolgd worden bij, GymFed, Vlaamse Trainersschool (VTS Plus) of FIG. Bijscholingen die hier niet onder vallen kunnen door DSKO en de ST-coördinator goedgekeurd worden (attest en inhoud cursus moeten voorgelegd worden).
  o Creditsysteem = punten verdienen op basis van bijscholingen/opleidingen – 8 punten over 3 jaar:
  * Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) volgen: minimum 4 punten dienen te worden verzameld langs deze weg
  * <2 uur = 1 punt
  * 2-3 uur = 2 punten
  * 4-6 uur = 3 punten
  o Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) geven: kan samen met 'mentorschap' maximum meetellen voor 4 punten
  * <2 uur = 2 punt
  * 2-3 uur = 3 punten
  * 4-6 uur = 4 punten
  o Mentorschap voor stagiair (Module 4): 2 punten per cursist. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in Gymnastiek: 2 punten. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  o Naast bewijsstukken voor alle bovenstaande toelatingsvoorwaarden, dient het portfolio volgende onderdelen te bevatten:
  o SWOT-analyse (sporttechnisch en persoonlijk). Zodoende kan bij de invulling van de stage rekening gehouden worden met de sterktes en zwaktes en kan een gerichte invulling van de stage-uren gerealiseerd worden.
  o Voorstel van stageplaats Trainer A TTM
  * Observatie- en assistentiestage: A12 en/of ouder: in één van de Beloftencentra en/of de Topsportschool
  * Toepassingsstage:
  ° A10 en/of ouder: in één van de Regioclubs, Beloftencentrum en/of Topsportschool/club
  ° B13, B14-15 en/of B16+: in een door GymFed goedgekeurde club
  o Voorstel van gymnasten die je zal begeleiden tijdens je Trainer A-opleiding (naam, niveau, aantal trainingen per week, club)
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Toestelturnen meisjes' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 3: Cursisten die de FIG cursus (level 2) succesvol voltooid hebben, zijn vrijgesteld van het praktijkexamen.

Volgorde van de modules
o Module 2, 3 en 4 worden als één geheel gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline
o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 270 uren (waarvan 140 uren stage) , 10 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Toestelturnen meisjes (61 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Toestelturnen meisjes	GE		2			2 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer A TTM	GP	ND	12	12		24 u.
Planning en periodisering Trainer A TTM	GP	ND	10	2		12 u.
Capita selecta Trainer A Gymnastiek	GP	ND	11			11 u.
Trainings- en wedstrijdanalyse Trainer A TTM	GP	ND	4	2		6 u.
Clubfuncties Trainer A Gymnastiek	GP	ND	3			3 u.
Wetenschappelijke toepassingen in de competitiegymnastiek op topniveau	GP	ND	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Toestelturnen meisjes (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: technische aspecten Trainer A TTM	GP	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen: planning, periodisering en fysieke voorbereiding Trainer A TTM	GP	ND		3		3 u.
Blessurepreventie Trainer A TTM	GP	ND		3		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A TTM	GP	ND		6		6 u.
Feedback- en reflectiemoment stage Trainer A TTM	GP	ND		12		12 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Toestelturnen meisjes (140 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A TTM	GP	ND			140	140 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Gymnastiek - Discipline Trampoline

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Trampoline

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve trampolinegymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van trampoline, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen gymnastiek: tijdens de afgelopen 5 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere Trampolinegymnasten die zich hebben kunnen plaatsen voor het BK
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  o In het bezit zijn van 8 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 4 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. Deze bijscholingen kunnen gevolgd worden bij, GymFed, Vlaamse Trainersschool (VTS Plus) of FIG. Bijscholingen die hier niet onder vallen kunnen door DSKO en de ST-coördinator goedgekeurd worden (attest en inhoud cursus moeten voorgelegd worden).
  o Creditsysteem = punten verdienen op basis van bijscholingen/opleidingen – 8 punten over 3 jaar:
  * Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) volgen: minimum 4 punten dienen te worden verzameld langs deze weg
  * <2 uur = 1 punt
  * 2-3 uur = 2 punten
  * 4-6 uur = 3 punten
  o Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) geven: kan samen met 'mentorschap' maximum meetellen voor 4 punten
  * <2 uur = 2 punt
  * 2-3 uur = 3 punten
  * 4-6 uur = 4 punten
  o Mentorschap voor stagiair (Module 4): 2 punten per cursist. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in Gymnastiek: 2 punten. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  o Naast bewijsstukken voor alle bovenstaande toelatingsvoorwaarden, dient het portfolio volgende onderdelen te bevatten:
  o SWOT-analyse (sporttechnisch en persoonlijk). Zodoende kan bij de invulling van de stage rekening gehouden worden met de sterktes en zwaktes en kan een gerichte invulling van de stage-uren gerealiseerd worden.
  o Voorstel van stageplaats Trainer A Trampoline (A-niveau)
  o Voorstel van gymnasten die je zal begeleiden tijdens je Trainer A-opleiding (naam, niveau, aantal trainingen per week, club) (A-niveau)
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Trampoline' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 3: Cursisten die de FIG cursus (level 2) succesvol voltooid hebben, zijn vrijgesteld van het praktijkexamen.

Volgorde van de modules
o Modules 2, 3 en 4 worden als één geheel gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline
o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 270 uren (waarvan 140 uren stage) , 10 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Trampoline (61 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Trampoline	GE		2			2 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer A Trampoline	GP	ND	12	12		24 u.
Planning en periodisering Trainer A Trampoline	GP	ND	10	2		12 u.
Capita selecta Trainer A Gymnastiek	GP	ND	11			11 u.
Trainings- en wedstrijdanalyse Trainer A Trampoline	GP	ND	4	2		6 u.
Clubfuncties Trainer A Gymnastiek	GP	ND	3			3 u.
Wetenschappelijke toepassingen in de competitiegymnastiek op topniveau	GP	ND	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Trampoline (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: technische aspecten Trainer A Trampoline	GP	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen: planning, periodisering en fysieke voorbereiding Trainer A Trampoline	GP	ND		3		3 u.
Blessurepreventie Trainer A Trampoline	GP	ND		3		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Trampoline	GP	ND		6		6 u.
Feedback- en reflectiemoment stage Trainer A Trampoline	GP	ND		12		12 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Trampoline (140 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Trampoline	GP	ND			140	140 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Gymnastiek - Discipline Tumbling

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Tumbling

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve tumblinggymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van tumbling, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen gymnastiek: tijdens de afgelopen 5 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere Tumblinggymnasten die zich hebben kunnen plaatsen voor het BK
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  o In het bezit zijn van 8 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 4 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. Deze bijscholingen kunnen gevolgd worden bij, GymFed, Vlaamse Trainersschool (VTS Plus) of FIG. Bijscholingen die hier niet onder vallen kunnen door DSKO en de ST-coördinator goedgekeurd worden (attest en inhoud cursus moeten voorgelegd worden).
  o Creditsysteem = punten verdienen op basis van bijscholingen/opleidingen – 8 punten over 3 jaar:
  * Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) volgen: minimum 4 punten dienen te worden verzameld langs deze weg
  * <2 uur = 1 punt
  * 2-3 uur = 2 punten
  * 4-6 uur = 3 punten
  o Bijscholing (clinic/technische sessie/jurycursus) geven: kan samen met 'mentorschap' maximum meetellen voor 4 punten
  * <2 uur = 2 punt
  * 2-3 uur = 3 punten
  * 4-6 uur = 4 punten
  o Mentorschap voor stagiair (Module 4): 2 punten per cursist. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in Gymnastiek: 2 punten. Dit kan samen met 'bijscholing geven' maximum meetellen voor 4 punten
  o Naast bewijsstukken voor alle bovenstaande toelatingsvoorwaarden, dient het portfolio volgende onderdelen te bevatten:
  o SWOT-analyse (sporttechnisch en persoonlijk). Zodoende kan bij de invulling van de stage rekening gehouden worden met de sterktes en zwaktes en kan een gerichte invulling van de stage-uren gerealiseerd worden.
  o Voorstel van stageplaats Trainer A Tumbling (A-niveau)
  o Voorstel van gymnasten die je zal begeleiden tijdens je Trainer A-opleiding (naam, niveau, aantal trainingen per week, club) (A-niveau)
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Tumbling' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 3: Cursisten die de FIG cursus (level 2) succesvol voltooid hebben, zijn vrijgesteld van het praktijkexamen.

Volgorde van de modules
o Modules 2, 3 en 4 worden als één geheel gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline
o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden
o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 270 uren (waarvan 140 uren stage) , 10 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Tumbling (61 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Tumbling	GE		2			2 u.
Techniek, methodiek en foutenanalyse Trainer A Tumbling	GP	ND	12	12		24 u.
Planning en periodisering Trainer A Tumbling	GP	ND	10	2		12 u.
Capita selecta Trainer A Gymnastiek	GP	ND	11			11 u.
Trainings- en wedstrijdanalyse Trainer A Tumbling	GP	ND	4	2		6 u.
Clubfuncties Trainer A Gymnastiek	GP	ND	3			3 u.
Wetenschappelijke toepassingen in de competitiegymnastiek op topniveau	GP	ND	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Tumbling (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: technische aspecten Trainer A Tumbling	GP	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen: planning, periodisering en fysieke voorbereiding Trainer A Tumbling	GP	ND		3		3 u.
Blessurepreventie Trainer A Tumbling	GP	ND		3		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Tumbling	GP	ND		6		6 u.
Feedback- en reflectiemoment stage Trainer A Tumbling	GP	ND		12		12 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Tumbling (140 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Tumbling	GP	ND			140	140 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Stageportfolio wordt uiterlijk 1 week vóór het praktijkexamen van Module 3 ingediend.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 72 uren (waarvan 9 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Handbal (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Handbal	GE		1			1 u.
Ontwikkelingslijnen en opleidingsvisie handbal	T	D	2			2 u.
Technische en tactische basiselementen handbal voor 6 tot 10 jarigen	P	D	2	2		4 u.
Technische en tactische basiselementen handbal voor 10 tot 14 jarigen	T	D	3	9		12 u.
Technische en tactische basiselementen keeperstraining handbal	T	D	1	3		4 u.
Spelreglementen en materiaal handbal	T	D	1	2		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Handbal (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Initiator Handbal	PE	ND	8	12		20 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Handbal (11 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Handbal	PF	ND			9	9 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Handbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal teneinde de handbalspelers via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Handbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 107 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Handbal (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Handbal	GE		1			1 u.
Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: aanval	P	D	9	15		24 u.
Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: verdediging	P	D	3	5		8 u.
Techniek/tactiek handbal voor 12 tot 18-jarigen: keeper	P	D	1	2		3 u.
Motorisch leren en ontwikkelingsleer handbal	T	D	6			6 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Handbal (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Instructeur Handbal	P	ND	4	8		12 u.
Coaching Instructeur Handbal	P	D	8			8 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Handbal	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Handbal (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Handbal	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Handbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve handbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal, teneinde de handbalspelers via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Handbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 191 uren (waarvan 60 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Handbal (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Handbal	GE		1			1 u.
(Trainingsleer en) planning in handbal	P	D	4			4 u.
Techniek/tactiek handbal: aanval	P	D	4	12		16 u.
Techniek/tactiek handbal: verdediging	P	D	4	12		16 u.
Techniek/tactiek handbal: keeper	P	D	1	2		3 u.
Conditionele voorbereiding en fysiologie handbal	P	D	6	10		16 u.
Talentdetectie en wedstrijdscouting in handbal	T	D	10			10 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Handbal (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Handbal	P	ND	5	5		10 u.
Psychologie en coaching bij handbal	P	D	8	8		16 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Handbal	GE		3	3		6 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Handbal (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Handbal	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Handbal	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Handbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Handbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve handballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van handbal, teneinde de handballers via aangepaste sporttechnische, -tactische en –conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op landelijk/nationaal niveau binnen handbal: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als handbaltrainer van één of meerdere ploegen die op volgend niveau actief zijn:
  * senioren heren vanaf niveau liga 1 en hoger OF
  * senioren dames vanaf niveau 2de nationale en hoger OF
  * J18 of M19 ploeg in VHV-competitie OF
  * regionale, Vlaamse of nationale jeugdselecties OF
  * assistent nationale (jeugd)selecties of minimum niveau 1ste nationale
  o In het bezit zijn van 10 credits behaald in de afgelopen 3 seizoenen, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden, waarvan minstens 5 credits verworven zijn door het volgen van bijscholing:
  * VTS plus bijscholingen, VHV/KBHB bijscholingen of erkend door VHV (niveau A of B): 1 credit per bijscholing (min. 2u), 4u = 2 credits, 1 dag = 3 credits.
  * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS docent binnen handbal: 3u lesopdracht = 1 credit.
  * begeleiding van cursist als stagementor: 1 credit per cursist.
  o SWOT en Persoonlijk Ontwikkelings Plan als trainer opnemen in het portfolio met motivering van de wens om de Trainer A opleiding te volgen.
  o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een team dat de kandidaat gedurende de duur van de opleiding Trainer A (minstens 1 seizoen) zal begeleiden als hoofdcoach tijdens de stage. Dit team dient minstens van volgend niveau te zijn:
  * senioren heren vanaf niveau liga 1 en hoger
  * senioren dames vanaf niveau 2de nationale en hoger
  * regionale, Vlaamse of nationale jeugdselecties
  * Kandidaten kunnen eveneens, mits goedkeuring van de DSKO, als assistent-trainer fungeren in een team op min. niveau 1ste nationale, bij nationale (jeugd)selecties of in de Topsportschool VHV/Centre de formation LFH.
  o De kandidaat mag geen effectieve (langdurige) schorsing lopende hebben bij een sportfederatie en dient een certificaat van goed gedrag en zeden (Uittreksel strafregister model 2 art. 596.2) voor te kunnen leggen.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Handbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Afgewerkt portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 338 uren (waarvan 150 uren stage) , 10 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Handbal (99 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Handbal	GE		2			2 u.
Capita selecta handbal	GP	ND	4			4 u.
Jaarplanning handbal	GP	ND	2			2 u.
Organisatie en structuren handbal	GP	ND	4			4 u.
Talentidentificatie en -ontwikkeling in handbal	GP	ND	3			3 u.
Gevorderde tactieken en wedstrijdanalyse handbal	GP	ND	30	20		50 u.
Gevorderde technieken elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	6		10 u.
Fysieke training elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	8	4		12 u.
Keepertraining elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	2		6 u.
Individuele training elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	2	4		6 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Handbal (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	4	6		10 u.
Psychologie en coaching elite jeugd en senioren handbal	GP	ND	10	10		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Handbal	GE			5		5 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Handbal (165 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Handbal	PF	ND			150	150 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Handbal	GE			15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Hengelen

Door de denkcel goedgekeurd op: 18-07-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Hengelen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Deelname aan Module 4 kan pas na het vervolledigen van de lessen van Module 3.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Eigen hengelmateriaal meebrengen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 50 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Hengelen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Hengelen	GE		1			1 u.
Wetgeving en Visserijbeleid	OK	D	2			2 u.
Waterleven en kennis van de vissoorten	OK	D	2			2 u.
Jeugdopleiding in de hengelsport	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis, basistechnieken en foutenanalyse in de verschillende hengelsportdisciplines	PT	ND	1	3		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Hengelen (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Hengelen	P	ND	2	13		15 u.

Module 4: Module Stage Initiator Hengelen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Hengelen	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Hengelen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Hockey

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Hockey (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Hockey Coach Fundamentals	OK	ND	3			3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Hockey

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 53 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Hockey (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Hockey	GE		1			1 u.
Multi Skillz for Hockey I	OP	D	1	3		4 u.
Opleidingsvisie: Hockey for Life I	T	D	3	1		4 u.
Tactische & technische basisprincipes Hockey	T	ND	4	4		8 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Hockey (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainings- en wedstrijdpraktijken Initiator Hockey	PE	ND	1	12		13 u.

Module 4: Module Stage Initiator Hockey (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Initiator Hockey	GE			2		2 u.
Stage Initiator Hockey	PF	ND			6	6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Hockey

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Hockey' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste of samen met de overige modules gevolgd te worden.
o Modules 1 t.e.m. 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 86 uren (waarvan 17 uren stage) , 6 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Hockey (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Hockey	GE		1			1 u.
Keepers Instructeur Hockey: integratie	OP	D	2	2		4 u.
Mental coaching in hockey I: relaties & verbinding	T	D	2	2		4 u.
Multi Skillz for Hockey II	T	ND	2	2		4 u.
Opleidingsvisie: Hockey for Life II	T	D	2	2		4 u.
Tactische & technische basisprincipes Instructeur Hockey	T	ND	4	3		7 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Hockey (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainings- en wedstrijdpraktijken Instructeur Hockey	PE	ND	1	12		13 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Hockey (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Instructeur Hockey	GE			2		2 u.
Stage Instructeur Hockey	PF	ND			17	17 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Hockey

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfase: "Train to Play'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Bij aanvang van de cursus, trainer-coach zijn van een eerste-elftal (U14-1, U16-1, U19-1) op nationaal niveau.*
  OF
  o Bij aanvang van de cursus, trainer-coach of assistent trainer-coach zijn van een eerste-elftal (Belgian League Dames 1/ Heren 1) op nationaal niveau.*

  Indien je niet voldoet aan deze voorwaarden kunnen de volgende personen zich, mits goedkeuring door de DSKO, alsnog aanmelden voor deze cursus:

  o In het bezit van of gelijkgesteld zijn met Initiator Hockey en/of Instructeur Hockey en via de 'Pre-Inschrijving Trainer C Hockey' kunnen aantonen dat je In het bezit bent van een gepaste stage plek.**

  *Aan te tonen via de online "Pre-inschrijving Trainer C Hockey" en te raadplegen via: https://hockey.be/nl/opleidingen-vhl/trainer-c-hockey.

  ** De potentiële Trainer C Hockey moet een stageplek vinden en dit minstens op het U14-1, U16-1 of U19-1 nationaal niveau voor de vereiste 12 uur. Dit wordt aangetoond door de 'Pre-inschrijving Trainer C Hockey' (zie hierboven).

  Nadien wordt de inschrijving al dan niet goedgekeurd door de DSKO.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste of samen met de overige modules gevolgd te worden.
o Alle modules worden samen als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95 uren (waarvan 18 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Hockey (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Hockey	GE		1			1 u.
Hockeytechnieken I: basistechnieken	T	ND	3	4		7 u.
Mental coaching in hockey I: relaties & verbinding	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Hockey I: Train to Play	T	D	2	2		4 u.
Scouting in hockey I: talentidentificatie	OP	D	3	1		4 u.
Tactiek in hockey I: 11v11	T	ND	4	3		7 u.
Videoanalyse in hockey I: coderen	OP	D	3	1		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Hockey (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Hockey: team training	P	ND	1	9		10 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Hockey: 11v11	OP	ND	1	6		7 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Hockey (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Trainer C Hockey	GE			2		2 u.
Stage Trainer C Hockey: Club	PF	ND			12	12 u.
Stage Trainer C Hockey: District	PF	ND			6	6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Hockey

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfase: 'Competitive for Life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Hockey' of 'Instructeur Hockey' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn*.

  *Personen die de kwalificatie 'Instructeur Hockey' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn kunnen via een intakegesprek met de DSKO, en een eventuele goedkeuring, alsnog in aanmerking komen voor de Trainer B Hockey op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste of samen met de overige modules gevolgd te worden.
o Modules 1 t.e.m. 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 132 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Hockey (43 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Hockey	GE		1			1 u.
Hockeyspecifieke planning en periodisering I	T	ND	4			4 u.
Hockeyspecifieke trainingsmethodiek I	T	ND	4	3		7 u.
Hockeytechnieken II: gevorderde technieken	OP	ND	3	2		5 u.
Mental coaching in hockey II: cultuur & teamwerk	OP	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Hockey II: Competitive for Life	T	D	2	2		4 u.
Scouting in hockey II: talentontwikkeling	OP	D	2	2		4 u.
Tactiek in hockey II: spelprincipes	T	ND	4	6		10 u.
Videoanalyse in hockey II: analyseren	OP	D	2	2		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Hockey (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainings- en wedstrijdpraktijken Trainer B Hockey	GP	ND	1	15		16 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Hockey (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Trainer B Hockey	GE			4		4 u.
Stage Trainer B Hockey: Be Gold	PF	ND			6	6 u.
Stage Trainer B Hockey: Club	PF	ND			24	24 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Hockey

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Hockey

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to Compete' en 'Train to Perform'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Hockey' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intakegesprek met DSKO*:
  o Tijdens de afgelopen 4 jaren minstens 2 seizoenen actief geweest zijn als trainer-coach (T1 of T2) van één of meerdere teams op nationaal niveau. Dit kan Be Gold U15/U16/U18/U21, Belgian League Eredivisie of een nationaal team (top 15) zijn.
  OF
  o Tijdens de afgelopen 4 jaren minstens 3 seizoenen actief geweest zijn als trainer-coach (T1 of T2) in Belgian League Nationale 1.
  o In het bezit zijn van 12 credits**, die verworven zijn door:
  - het volgen sportspecifieke bijscholingen in binnen- of buitenland* (1 credit per bijscholing van minstens 3u);
  - het doceren van vakken in de opleidingen Initiator, Instructeur, Trainer C of Trainer B Hockey, ten laatste het kalenderjaar voor deze cursus effectief start (1 credit per lesmoment van minstens 3u);
  - het begeleiden van een cursist als stagementor op één van de eerder vermelde opleidingsniveau's (1 credit per 2 begeleide cursisten);
  - het geven van sportspecifieke workshops en/of bijscholingen voor de Vlaamse Hockey Liga (1 credit per workshop/bijscholing).
  Van deze credits dient minstens 50% verworven te worden via het volgen van bijscholingen.
  *Af te stemmen met de DSKO via: coachacademy.vhl@hockey.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is hockeykledij en -materiaal vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 302 uren (waarvan 100 uren stage) , 9 module(s), en 21 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportfysiologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Hockey (88 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Hockey	GE		2			2 u.
Videoanalyse in hockey III: interpreteren	GP	ND	3	5		8 u.
Capita Selecta Trainer A Hockey	GP	ND	3			3 u.
Hockeyspecifieke planning en periodisering II	GP	ND	6			6 u.
Hockeyspecifieke trainingsmethodiek II	GP	ND	9	3		12 u.
Hockeytechnieken II: specialisatietechnieken	GP	ND	6			6 u.
Mental coaching in hockey III: leiderschap & groepsdynamiek	GP	ND	12			12 u.
Opleidingsvisie Hockey III: Podium Pathway	GP	ND	12	4.5		16.5 u.
Scouting in hockey III: talentselectie	GP	ND	6			6 u.
Tactiek in hockey III: Game Model	GP	ND	12	4.5		16.5 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Hockey (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainings- en wedstrijdpraktijken Trainer A Hockey	GP	ND		40		40 u.

Module 4: Module Stage Trainer A Hockey (118 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Trainer A Hockey	GE			18		18 u.
Stage Trainer A Hockey	PF	ND			100	100 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Hondensport

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Hondensport

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van hondengeleiders (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (clubniveau) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen : 'Active start' , 'Fundamentals' , 'Learn to Learn en/of 'Active for Live'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktische gedeelte is er een sociale hond en aangepaste kledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 83 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Hondensport (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Hondensport	GE		1			1 u.
Basiskennis omgaan met honden	T	ND	2	6		8 u.
Basiskennis basisbehoeften - stressreductie hondensport	T	ND	2	6		8 u.
Basiskennis trainingsmethoden - ethologie hondensport	T	ND	2	6		8 u.
Basiskennis bewegingsleer hondensport	T	ND	2			2 u.
Lesgeven aan de jeugd in hondensport	T	ND	5			5 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Hondensport (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Hondensport	P	ND		24		24 u.

Module 4: Module Stage Initiator Hondensport (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Hondensport	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Hondensport	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator IJsschaatsen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator IJsschaatsen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van beginnende en/of recreatieve ijsschaatsers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (initiaties, clubniveau of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Initiator IJsschaatsen. Meer info via de Vlaamse Schaatsunie - www.vlsu.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 1 en 2 moeten vóór Modules 3 en 4 gevolgd worden.
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingspraktijken Initiator IJsschaatsen' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledig stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De cursus is discipline-overschrijdend. De cursist kan dan ook vrij kiezen welk type schaatsen hij tijdens de praktijkgedeelten zal aantrekken (kunstschaatsen, snelschaatsen, inlineskates, skeelers, kunstrolschaatsen, hockeyschaatsen, enz).
o Module 1 en Module 2 worden samen met de Initiatorcursus van het rolschaatsen - inlineskaten georganiseerd. Bijgevolg zullen er enkele praktijkuren op de rollen plaatsvinden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 52 uren (waarvan 4 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator IJsschaatsen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator IJsschaatsen	GE		1			1 u.
Fundamenten van de schaatssporten	T	ND	6	3		9 u.
Spelvormen Schaatsen	T	D		2		2 u.
Kennismaking met de verschillende schaatsdisciplines	T	D	1	3		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator IJsschaatsen (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator IJsschaatsen	P	ND		15		15 u.

Module 4: Module Stage Initiator IJsschaatsen (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator IJsschaatsen	PF	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage Initiator IJsschaatsen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur IJsschaatsen - Discipline Kunstijsschaatsen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Kunstijsschaatsen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van kunstschaatsers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (clubniveau of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator IJsschaatsen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Kunstijsschaatsen. Meer info via de Vlaamse Schaatsunie - www.vlsu.be.
  OF
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen. Meer info via de Vlaamse Schaatsunie - www.vlsu.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 92.5 uren (waarvan 20 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Trainer C/Instructeur Kunstijsschaatsen (18.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Technische schaatselementen Kunstijsschaatsen	T	ND	1	2		3 u.
Gevorderde technische schaatselementen Kunstijsschaatsen	T	ND	1	4		5 u.
Halve rotatie sprongen en basispirouetten Kunstijsschaatsen	T	ND	0.5	1.5		2 u.
Eén rotatiesprongen en basisposities pirouetten Kunstijsschaatsen	T	ND	2	4		6 u.
Basic off-ice training Kunstijsschaatsen	T	D	1	1.5		2.5 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Kunstijsschaatsen (4 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Kunstijsschaatsen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie in kunstijsschaatsen	T	D	1			1 u.
Toepassen van technieken en elementen in een shownummer en/of kür	T	D	1	1		2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Kunstijsschaatsen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken spelvormen Instructeur Kunstijsschaatsen	P	ND		4		4 u.
Trainingspraktijken en coaching Instructeur Kunstijsschaatsen	P	ND		12		12 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Kunstijsschaatsen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Kunstijsschaatsen	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Kunstijsschaatsen	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C IJsschaatsen - Discipline Kunstijsschaatsen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Kunstijsschaatsen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van kunstschaatsers die actief zijn binnen een prestatiecontext (jeugdige competitieleden, pre-miniemen en miniemen categorieën) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en 'Train to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Minstens geschaatst hebben op het niveau van Intermediate Novice of gelijkgesteld niveau. Meer info via Vlaamse Schaatsunie - www.vlsu.be. OF
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Trainer C Kunstijsschaatsen. Vlaamse Schaatsunie - www.vlsu.be.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen aan de hand van portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1A dient verplicht als eerste met succes voltooid te worden.
o Modules 1B, 1C en 1D kunnen vóór, tijdens of na Modules 2A, 2B, 3, 4 gevolgd worden.
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingsprakijken Trainer C Kunstijsschaatsen' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 100 uren (waarvan 13 uren stage) , 8 module(s), en 21 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Trainer C/Instructeur Kunstijsschaatsen (18.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Technische schaatselementen Kunstijsschaatsen	T	ND	1	2		3 u.
Gevorderde technische schaatselementen Kunstijsschaatsen	T	ND	1	4		5 u.
Halve rotatie sprongen en basispirouetten Kunstijsschaatsen	T	ND	0.5	1.5		2 u.
Eén rotatiesprongen en basisposities pirouetten Kunstijsschaatsen	T	ND	2	4		6 u.
Basic off-ice training Kunstijsschaatsen	T	D	1	1.5		2.5 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Kunstijsschaatsen (17.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Kunstijsschaatsen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Trainer C Kunstijsschaatsen	T	D	2.5			2.5 u.
Materiaalkennis Trainer C Kunstijsschaatsen	T	D	1			1 u.
1,5 rotatiesprong en variatie pirouetten Trainer C Kunstijsschaatsen	T	ND		1		1 u.
Off-ice training Trainer C Kunstijsschaatsen	T	D	1	1		2 u.
Technische fundamenten Trainer C Kunstijsschaatsen	T	ND	1	2		3 u.
Wedstrijdbegeleiding Trainer C Kunstijsschaatsen	T	ND	7			7 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Kunstijsschaatsen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken spelvormen Trainer C Kunstijsschaatsen	P	ND		4		4 u.
Trainingspraktijken en coaching Trainer C Kunstijsschaatsen	P	ND		10		10 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Kunstijsschaatsen	OP	ND	1	1		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Kunstijsschaatsen (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Kunstijsschaatsen	PF	ND			13	13 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Kunstijsschaatsen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C IJsschaatsen - Discipline Shorttrack

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Shorttrack

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van shorttrackers die actief zijn binnen een prestatiecontext (beginnende competitieleden) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en 'Train to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Trainer C Shorttrack. Meer info via Vlaamse Schaatsunie - www.vlsu.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1A dient verplicht als eerste met succes voltooid te worden.
o Modules 1B en 1C kunnen vóór, tijdens of na Modules 2A, 2B, 3, 4 gevolgd worden.
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingspraktijken Trainer C Shorttrack' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Ook andere types dan snelschaatsen zijn welkom.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 83 uren (waarvan 11 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Trainer C Shorttrack - Skeeleren (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Fundamenten van de schaatssporten	T	ND	6	3		9 u.
Spelvormen Schaatsen	T	D		2		2 u.
Kennismaking met de verschillende schaatsdisciplines	T	D	1	3		4 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Shorttrack (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Shorttrack	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Trainer C Shorttrack	T	D	1.5			1.5 u.
Materiaalkennis Trainer C Shorttrack	T	D	1.5			1.5 u.
Basistechnieken Trainer C Shorttrack	T	ND	4	4		8 u.
Trainingsmethodiek Trainer C Shorttrack	T	ND	5			5 u.
Wedstrijdbegeleiding Trainer C Shorttrack	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Shorttrack (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Shorttrack	P	ND		8		8 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Shorttrack	OP	D	1			1 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Shorttrack (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Shorttrack: trainingspraktijken	PF	ND			11	11 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Shorttrack	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2024

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Aspirant-Initiators Judo krijgen géén vrijstelling voor het vak 'Sporttechnische basisbeginselen Judo'.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Judo (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen Judo	P	ND		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 18-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals' en 'Learn to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De graad van 1ste Dan Judo hebben in een door de EJU/IJF erkende federatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  OF
  o De graad van 1ste Kyu Judo hebben in een door Sport Vlaanderen erkende federatie die judo aanbiedt en slagen voor de toelatingsproef opgesteld door Judo Vlaanderen. Meer info via www.judovlaanderen.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Afzonderlijk inschrijven voor module 2 of module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.
o Afzonderlijk inschrijven voor module 4 kan enkel na het afwerken van module 2 en 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 68 uren (waarvan 12 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Judo (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen I	T	D	4			4 u.
Fysieke ontwikkeling in Judo	OP	D	1	3		4 u.
Techniek, opbouw en foutenanalyse Initiator Judo	P	D		11		11 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Judo (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Judo	P	ND		19		19 u.

Module 4: Module Stage Initiator Judo (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Judo	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Judo	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Judo - Discipline 55+

Door de denkcel goedgekeurd op: 18-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Judo voor 55+

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het begeleiden van judoka's 55+ op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het judo teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 24.5 uren (waarvan 4.5 uren stage) , 1 module(s), en 7 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator Judo voor 55+ (24.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opleidingsvisie VJF - judo 55+	T	D	3			3 u.
Valtechnieken 55+ voor judoka's en niet-judoka's	P	ND	1	2		3 u.
Trainingsmateriaal voor judo 55+	P	ND		4		4 u.
Judo als zelfverdediging	P	D		2		2 u.
Judogymnastiek	P	D		1		1 u.
Didactische oefeningen Initiator Judo voor 55+	P	ND		7		7 u.
Stage Initiator Judo voor 55+	PF	ND			4.5	4.5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Judo - Discipline G-Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve G-judoka's (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep (verstandelijke en fysieke handicap) en de ontwikkelingslijn van het G-judo teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 23 uren (waarvan 5 uren stage) , 1 module(s), en 6 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator G-Judo (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator G-Judo	GE		1			1 u.
Omgaan met G-judoka's in de clubwerking	GP	ND	7			7 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching G-judoka's	GP	ND	1			1 u.
Didactische oefeningen Initiator G-Judo	GP	ND		8		8 u.
Stage Initiator G-Judo	PF	ND			5	5 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Judo	GE			1		1 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De graad van 1ste Dan Judo hebben in een door de EJU/IJF erkende judofederatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  OF
  o Deelnemers 1ste Dan die deze graad behaalden in een federatie die niet erkend is door de EJU/IJF, zijn verplicht voor de start van de cursus deel te nemen aan de toelatingsproef. Meer info via sportfederatie - www.judovlaanderen.be.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (de kandidaat volgde minstens 1 bijscholing in een termijn van 1 jaar voorafgaand aan de opleiding of is in het bezit van een geldige coachkaart Judo Vlaanderen).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 2 of Module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 4 kan enkel na het afwerken van Module 2 en Module 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 111 uren (waarvan 16 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Judo (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen II	T	D	4	1		5 u.
Wedstrijdvormen en reglementen in judo	OK	D	3			3 u.
Ontwikkeling en gezondheid in judo	T	D	5			5 u.
Techniek, opbouw en foutenanalyse Instructeur Judo	P	D		24		24 u.
Techniek, tactiek en foutenanalyse wedstrijdjudoka's U13 en U15	P	D		4		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Judo (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Judo	P	ND		12		12 u.
Trainingspraktijken wedstrijdjudoka's U13/U15	P	ND		8		8 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Judo (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Judo	PF	ND			16	16 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Judo	GE			3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Lesgever Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 18-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Techniekexpert Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Judo' of 'Trainer B Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De graad van 3de Dan Judo hebben in een door de EJU/IJF erkende judofederatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Techniekexpert Judo of hiervoor vrijgesteld zijn. Meer info via sportfederatie - www.judovlaanderen.be.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio. (de kandidaat is minstens 1 jaar in het bezit van het diploma Instructeur Judo of er mee gelijkgesteld en is minstens 5 jaar actief als trainer binnen de clubwerking. De kandidaat behaalde 17 credits door deelname aan sporttechnische opleiding en training waarvan 5 credits kata Hogere Graden, 5 credits regionale technische training en 5 credits regionale katatraining en 2 credits bijscholing VTS+ of Judo Vlaanderen van minimaal 2 uur en dit binnen een termijn van 3 jaar voor aanvang van de toelatingsproef. Eén credit staat hierbij gelijk aan 2 technische punten bij Judo Vlaanderen.)

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 2 of Module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 4 kan enkel na het afwerken van Module 2 en Module 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 207 uren (waarvan 62 uren stage) , 6 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Lesgever Judo (75 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Techniekexpert Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen IV	T	D	3			3 u.
Ontwikkeling en gezondheid - judoën voor het leven	T	D	1	3		4 u.
Techniek, opbouw en foutenanalyse 2de Dan tot en met 6de Dan	PT	ND		65		65 u.
Biomechanica van de judotechniek	OP	D	1	1		2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Lesgever Judo (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Techniekexpert Judo	PE	ND		24		24 u.
Mentale aspecten en coaching Techniekexpert Judo	GE		2			2 u.

Module 4: Module Stage Lesgever Judo (68 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Techniekexpert Judo	PF	ND			62	62 u.
Feedback en reflectie stage Techniekexpert Judo	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Judo

Door de denkcel goedgekeurd op: 18-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Judo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De graad van 2de Dan hebben in een door de EJU erkende federatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen.
  OF
  o Deelnemers 2de Dan die deze graad behaalden in een federatie die niet erkend is door de EJU/IJF, zijn verplicht voor de start van de cursus deel te nemen aan de toelatingsproef. Meer info via sportfederatie - www.judovlaanderen.be.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (de kandidaat volgde minstens 1 bijscholing in een termijn van 1 jaar voorafgaand aan de opleiding of is in het bezit van een geldige coachkaart Judo Vlaanderen. De kandidaat is minstens 2 jaar actief als coach van judoka's presterend op provinciaal niveau).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 2 of Module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules.
o Afzonderlijk inschrijven voor Module 4 kan enkel na het afwerken van Module 2 en Module 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 133 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Judo (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Judo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Judo Vlaanderen III	GE		2			2 u.
Techniek, tactiek en foutenanalyse wedstrijdjudoka's U18	P	D	2	14		16 u.
Fysieke begeleiding van de wedstrijdjudoka	T	D	2	3		5 u.
Voeding en gewichtscontrole voor wedstrijdjudoka's	T	D	6			6 u.
Mentale vaardigheden voor wedstrijdjudoka's	TO	D	4			4 u.
Judo en multimedia	OP	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Judo (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Judo	P	ND	2	14		16 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Judo	OP	D	6	2		8 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Judo (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Judo	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Judo	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Ju-Jitsu

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Ju-Jitsu

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve ju-jitsuka's (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van ju-jitsu teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Slagen in de sporttechnische toelatingsproef 'Initiator Ju-Jitsu'. Het attest van de toelatingsproef is maximaal 5 jaar geldig. Deze termijn kan uitgebreid worden tot maximaal 10 jaar op voorwaarde van het aantonen van ononderbroken lidmaatschap bij een erkende Ju-Jitsu club sinds de datum van slagen voor de toelatingsproef. Meer info via de Vlaamse Ju-Jitsu Federatie vzw: www.vjjf.be en FROS Multisport Vlaanderen vzw: www.fros.be.
  o In het bezit zijn van minstens 2de Kyu Ju-Jitsu.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een ju-jitsugi vereist (geen hakama).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 83 uren (waarvan 7 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Ju-Jitsu (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Ju-Jitsu	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Ju-Jitsu	OP	D	6	2		8 u.
Ju-Jitsu en recht deel 1	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Ju-Jitsu	P	D		10		10 u.
Competitievormen Ju-Jitsu	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Ju-Jitsu (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Ju-Jitsu	P	ND	4	30		34 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Ju-Jitsu (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Ju-Jitsu	PF	ND			7	7 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Ju-Jitsu	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Ju-Jitsu

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Ju-Jitsu

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve Ju-Jitsuka (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Ju-Jitsu teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Ju- Jitsu' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Minstens 1ste Dan Ju-Jitsu behaald hebben.
  o Historiek van de behaalde graden kunnen voorleggen, waarbij het traject van 2de Kyu naar 1ste Dan minimaal 1 jaar moet bedragen en het traject van 1ste Kyu naar 1ste Dan minimaal 6 maanden moet bedragen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 89 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Ju-Jitsu (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Ju-Jitsu	GE		1			1 u.
Gezond en ethisch sporten in Ju-Jitsu	T	D	3			3 u.
Communicatie in Ju-Jitsu	T	D	4			4 u.
Ju-Jitsu en recht II	T	D	2			2 u.
Talentontwikkeling in Ju-Jitsu	T	D	4			4 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse in Ju-Jitsu	T	D	8	4		12 u.
Begeleiden tot Shodan shiken	T	D	3			3 u.
Doelgroepenwerking in Ju-Jitsu	T	D	2			2 u.
Historiek van het Ju-Jitsu	GE		1			1 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Ju-Jitsu (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Ju-Jitsu	P	ND	2	10		12 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Ju-Jitsu	GE		2	1		3 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Ju-Jitsu (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Ju-Jitsu	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Ju-Jitsu	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Ju-Jitsu

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Ju-Jitsu

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve Ju-Jitsuka (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Ju-Jitsu, teneinde de Ju-Jitsuka via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma 'Instructeur Ju-Jitsu' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 144 uren (waarvan 40 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Ju-Jitsu (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Ju-Jitsu	GE		1			1 u.
Wedstrijdreglementen Ju-Jitsu	T	D	8			8 u.
Specifieke trainingsmethodiek Ju-Jitsu	T	D	10	5		15 u.
Talentdetectie en -selectie in Ju-Jitsu	T	D	4			4 u.
Wedstrijdtechnieken en foutenanalyse in Ju-Jitsu	T	D	4	2		6 u.
Begeleiding voeding en gewicht in Ju-Jitsu	T	D	4			4 u.
Wedstrijdtactieken en -begeleiding in Ju-Jitsu	T	D	6	2		8 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Ju-Jitsu (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Ju-Jitsu	P	ND	2	10		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Ju-Jitsu: conditionele aspecten	P	ND		10		10 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Ju-Jitsu	GE		2	1		3 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Ju-Jitsu (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Ju-Jitsu	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Ju-Jitsu	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Kano - Kajak

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Kano - Kajak

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van beginnende en/of recreatieve kano-, kajak- en SUPvaarders die actief zijn binnen een participatiecontext (in club-, schoolverband of sportkampen, Start 2 kayak en initiatielessen) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals' en 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Initiator Kano - Kajak. Meer info via https://peddelsport.vlaanderen/opleidingen/handleidingen-brevetten.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het is aangeraden om Module 1 te voltooien alvorens Modules 2, 3 en 4 aan te vatten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte is aangepaste vaarkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 53 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 14 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Kano - Kajak (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Kano - Kajak	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Peddelsport Vlaanderen - Initiator Kano - Kajak	T	D	1			1 u.
Verantwoordelijkheid en organiseren Initiator Kano - Kajak	T	D	1			1 u.
Terreinkennis en omstandigheden (vlak water, stromend water en zee) Initiator Kano - Kajak	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis, leerstofopbouw, vaar- en rescue technieken en spelvormen Kano	OK	D	2			2 u.
Materiaalkennis, leerstofopbouw, vaar- en rescue technieken en spelvormen Kajak	OK	D	2			2 u.
Materiaalkennis, leerstofopbouw, vaar- en rescue technieken en spelvormen SUP	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Kano - Kajak (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Kano	PP	ND		4		4 u.
Trainingspraktijken Kajak	PP	ND		4		4 u.
Trainingspraktijken SUP	PP	ND		4		4 u.
Trainingspraktijken in stromend water	PP	ND		4		4 u.

Module 4: Module Stage Initiator Kano - Kajak (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Kano - Kajak	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Kano - Kajak	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Kano - Kajak - Discipline Kajakpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Kajakpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve kajakpolospelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van kajakpolo teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Kano - Kajak' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van het kajak E-brevet niveau 2 zoals beschreven in het Peddelsport Vlaanderen-brevettenboekje (versie 2017) – meer info via www.peddelsport.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 107.5 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Kajakpolo (39 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Kajakpolo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Peddelsport Vlaanderen - kajakpolo	T	D	3			3 u.
Spelregels en materiaal in kajakpolo	T	D	4			4 u.
Technieken, foutenanalyse en remediëring in kajakpolo	T	ND	8	4		12 u.
Tactiek en wedstrijdanalyse in kajakpolo	T	D	8			8 u.
Conditionele aspecten en blessurepreventie voor kajakpolospelers	T	D	3	3		6 u.
Talentdetectie in kajakpolo	T	D	3	2		5 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Kajakpolo (26.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Kajakpolo: technische en tactische aspecten	P	ND	3	9		12 u.
Coaching van kajakpolowedstrijden	P	ND	6	6		12 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Kajakpolo	GE		2	0.5		2.5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Kajakpolo (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Kajakpolo	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Kajakpolo	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Kano - Kajak - Discipline Wild water

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Wild water kajak

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve wild water kajakvaarders (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van wild water kajak teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Kano - Kajak' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van het Kajak C-brevet niveau 3, afgelegd vanaf 2006. Meer info via Peddelsport Vlaanderen - www.peddelsport.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 122 uren (waarvan 8 uren stage) , 6 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Wild water kajak (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Wild water kajak	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Peddelsport Vlaanderen - wild water kajak	T	D	1			1 u.
Technologie, materialen, producten en basisherstellingen in wild water kajak	T	D	3			3 u.
Kennis van het wildwatermilieu	T	D	2			2 u.
Veiligheid en reddingstechnieken in wild water kajak	T	D	3	3		6 u.
Specifieke EHBO en reanimaties in wild water kajak	T	D		3		3 u.
Organisatie van wild water activiteiten	OP	D	3			3 u.
Wildwatertechnieken, foutenanalyse en remediëring	T	D	4	2		6 u.
Mentale aspecten in wild water kajak	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Wild water kajak (67 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactisch- methodische oefeningen Instructeur Wild water kajak	PP	ND		48		48 u.
Veiligheids- en reddingsmethodiek (incl toepassing mentale coaching)	PP	ND		16		16 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Wild water kajak	GE		2	1		3 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Wild water kajak (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Wild water kajak	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Wild water kajak	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Kano - Kajak - Discipline Kajakpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Kajakpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig trainen en begeleiden van recreatieve en competitieve kajakpolospelers die actief zijn binnen een prestatiecontext in clubverband tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Fundamentals', 'Learn to train' en 'Train to train'. De Trainer C neemt de rol van een beginnende trainer op binnen de beschreven context.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Trainer C Kajakpolo. Meer info via https://peddelsport.vlaanderen/opleidingen/handleidingen-brevetten.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het is aangeraden om Modules 1A, 1B en 1C te voltooien alvorens Modules 2, 3 en 4 aan te vatten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte is aangepaste vaarkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 66 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 11 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Kajakpolo (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Kajakpolo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Peddelsport Vlaanderen - Kajakpolo	T	D	1			1 u.
Technieken, foutenanalyse en remediëring in kajakpolo (Trainer C)	T	ND	3	3		6 u.
Spelregels en materiaal in kajakpolo	T	D	4			4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Kajakpolo (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Kajakpolo	P	ND	2	4		6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Kajakpolo	P	ND	2	4		6 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Kajakpolo (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Kajakpolo	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Kajakpolo	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Kano - Kajak - Discipline Lijn- en marathonvaren

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Lijn- en marathonvaren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig trainen en begeleiden van recreatieve en competitieve lijn- en marathonvaarders die actief zijn binnen een prestatiecontext in clubverband tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Fundamentals', 'Learn to train' en 'Train to train'. De Trainer C neemt de rol van een beginnende trainer op binnen de beschreven context.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Trainer C Lijn- en marathonvaren. Meer info via https://peddelsport.vlaanderen/opleidingen/handleidingen-brevetten.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het is aangeraden om Modules 1A, 1B en 1C te voltooien alvorens Modules 2, 3 en 4 aan te vatten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte is aangepaste vaarkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 67 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 12 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Lijn- en marathonvaren (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Lijn- en marathonvaren	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Peddelsport Vlaanderen - Lijn- en marathonvaren	T	D	1			1 u.
Kajaktechnieken, toegepaste biomechanica en bewegingsanalyse	TO	ND	2	2		4 u.
Kajakspecifieke trainingsleer	OP	ND	3	1		4 u.
Materiaalkennis, verantwoordelijkheden en reglementen in lijn- en marathonvaren	T	D	3			3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Lijn- en marathonvaren (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Lijn- en marathonvaren	P	ND		6		6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Lijn- en marathonvaren	P	ND		6		6 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Lijn- en marathonvaren (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Lijn- en marathonvaren	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Lijn- en marathonvaren	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Kano - Kajak - Discipline Lijn- en marathonvaren

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Lijn- en marathonvaren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve lijnvaarders en marathonvaarders (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het lijn- en marathonvaren, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Lijn- en marathonvaren' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2, 3 en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 181.5 uren (waarvan 0 uren stage) , 10 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Lijn- en marathonvaren (50 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Lijn- en marathonvaren	GE		1			1 u.
Prestatiebepalende factoren voor lijn- en marathonvaren	T	D	2			2 u.
Kajaktechnieken, toegepaste biomechanica en bewegingsanalyse	PT	ND	6	4		10 u.
Materiaalkennis, verantwoordelijkheden en reglementen in lijn- en marathonvaren	T	D	3			3 u.
Multimedia in lijn- en marathonvaren	T	D	2			2 u.
Topsport- en opleidingsvisie Peddelsport Vlaanderen	T	D	1			1 u.
Talentdetectie en kajakspecifieke ontwikkelingsaspecten	T	D	2			2 u.
Sportpsychologische ondersteuning en coaching	T	D	2			2 u.
Tactische aspecten in lijn- en marathonvaren	T	D	2			2 u.
Kajakspecifieke planning en periodisering	T	ND	6			6 u.
Kajakspecifieke trainingsleer	T	ND	11	2		13 u.
Gebruik van meetapparatuur in lijn- en marathonvaren	T	D	1	3		4 u.
Kajakspecifieke voedings- en dieetleer	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Lijn- en marathonvaren (26.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Lijn- en marathonvaren: conditionele aspecten	P	ND		8		8 u.
Didactische oefeningen Trainer B Lijn- en marathonvaren: kracht- en houdingstraining	P	ND		8		8 u.
Didactische oefeningen Trainer B Lijn- en marathonvaren: technische aspecten	P	ND		8		8 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Lijn- en Marathonvaren	GE		2	0.5		2.5 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Lijn- en marathonvaren (60 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Lijn- en marathonvaren	PF	ND		56		56 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Lijn- en marathonvaren	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Karate

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Karate

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van karatebeoefenaars (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (Karateclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Minstens de graad van 3e Kyu Karate behaald hebben. Te verifiëren als volgt:
  - Aangesloten bij een Karate Vlaanderen club dan moet de graad erkend zijn door Karate Vlaanderen.
  - Niet aangesloten bij een Karate Vlaanderen club dan slagen voor een toelatingsproef (info via www.karatevlaanderen.be).
- **Ervaring**:
  o Bij voorkeur al enige ervaring hebben met het geven van opwarming en het assisteren bij een clubtraining.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een witte karategi gewenst.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 72 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 15 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Karate (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Karate	GE		1			1 u.
Basistechnieken en primaire foutenanalyse Karate	OP	ND	4			4 u.
Toelichting stageopdracht Initiator Karate	GE		1			1 u.
Geschiedenis van Karate	T	D	2			2 u.
Gedragscodes in Karate meegeven tijdens de training	PE	D	2	1		3 u.
Aansprakelijkheid bij Karate	T	D	2			2 u.
Begeleiden van kinderen in Karate	TP	ND	2	2		4 u.
Breed motorische basisvaardigheden in Karate	PE	D	1	2		3 u.
Veiligheidsaspecten (preventief en curatief) in Karate	PT	D	6			6 u.
Lesvoorbereiding Karate	PF	D	1	2		3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Karate (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische trainingspraktijken Initiator Karate	P	ND		10		10 u.
Technische trainingspraktijken Initiator Karate	PE	ND		6		6 u.

Module 4: Module Stage Initiator Karate (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Karate	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Karate	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Karate

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Karate

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve karateka (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het niveau van 1ste dan, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van karate teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Karate' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Als VKF-lid ben je minimaal in het bezit van de 1ste Dan graad VKF. Ben je geen lid van de VKF, dan dien je minstens 1ste Dan te zijn voor een federatie die niet door VKF erkend is én te slagen voor de toelatingsproef Instructeur Karate.
  Personen met een graad lager dan 1ste Dan worden niet tot de opleiding of toelatingsproef toegelaten.
  Meer info via de Vlaamse Karate Federatie - www.vkf.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2, 3 en 4 worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 76 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Karate (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Karate	GE		1			1 u.
Toelichting stageopdracht Instructeur Karate	GE		1			1 u.
Jaarplanning techniek karate	OP	D	3	2		5 u.
Stijlkenmerken karate	T	D	2			2 u.
Foutenanalyse gevorderde technieken karate	PF	D	2	2		4 u.
Medische begeleiding karate	T	D	2	1		3 u.
Communicatie Instructeur Karate	PE	D	0.5	1.5		2 u.
Begeleiding van doelgroepen in karate	T	D	2			2 u.
Multimedia in karate	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Karate (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Onderwijsvaardigheden Instructeur Karate	OP	D	2	2		4 u.
Didactische oefeningen Instructeur Karate	PE	ND		12		12 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Karate	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Karate (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Karate	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Karate	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Karate

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Karate

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van karatebeoefenaars die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Karate' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Minstens de graad van 1ste Dan Karate behaald hebben. Te verifiëren als volgt:
  - Aangesloten bij een Karate Vlaanderen club dan moet de graad erkend zijn door Karate Vlaanderen.
  - Niet aangesloten bij een Karate Vlaanderen club dan slagen voor een toelatingsproef (info via www.karatevlaanderen.be).
- **Ervaring**:
  o Ervaring in competitielesgeven en begeleiding (kata en kumite) is aanbevolen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1A+1B+1C worden bij voorkeur als eerste met succes gevolgd.
o De andere modules worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.

Opmerkingen
o Voor de praktijkgedeelten is een witte karategi gewenst.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 116 uren (waarvan 32 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Karate (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Karate	GE		1			1 u.
Toelichting stageopdracht Trainer B Karate	GE		1			1 u.
Conditionele vorming en fysieke begeleiding van wedstrijdkarateka's	TO	ND	6	4		10 u.
Wedstrijdbegeleiding (tactiek, regelgeving) Karate	TO	ND	4	4		8 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Karate (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Karate	PE	ND		14		14 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Karate	PE	ND		10		10 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Karate (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Karate	PF	ND			32	32 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Karate	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Klim- en Bergsport - Discipline Canyoning

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Canyoning

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding bereidt de cursist (naast de algemene doelstellingen) zich voor op het initiëren van beginners, op het lesgeven en het begeleiden van recreatieve canyoneers (jongeren, adolescenten en volwassenen) in canyons tot en met niveau 3.3.III (EFC quotering), rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van canyoning en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het sporttechnisch brevet GTE 'Initiator Canyoning' bezitten, afgeleverd door de Klim- en Bergsportfederatie (meer info via www. klimenbergsportfederatie.be). Dit sporttechnisch brevet heeft een geldigheidstermijn van 4 jaar (in principe de termijn van 2 cursusorganisaties).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 4 dient te worden voorafgegaan door de Modules 1, 2 en 3, met inbegrip van de examens/evaluatiemomenten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 114 uren (waarvan 30 uren stage) , 4 module(s), en 14 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Canyoning (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Canyoning	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie canyoning	T	D	1			1 u.
Uitrusting en materiaal canyoning	T	D	6			6 u.
Verzekering, aansprakelijkheid en wetgeving	T	D	2			2 u.
Specifieke EHBO bij canyoning	T	ND	3	1		4 u.
Kennis van het milieu	T	D	4			4 u.
Canyontocht voorbereiding	OP	ND		4		4 u.
Specifieke didactiek canyoning	OP	ND		8		8 u.
Toelichting Stage Initiator Canyoning	GE		1			1 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Canyoning (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Toegepaste didactiek canyoning	PE	ND		20		20 u.
Techniek, foutenanalyse en methodiek canyoning	PE	ND	8	8		16 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Canyoning (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Canyoning	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Canyoning	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Klimmen - Discipline Bergbeklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Bergbeklimmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve bergbeklimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en/of 'Active for life'.) op club- en federatieniveau (in geëquipeerde massieven met een maximale hoogte van 3 touwlengtes, doenbaar zonder het gebruik van lawinemateriaal) rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het bergbeklimmen en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische sessies leerdoelen te laten bereiken. Daarnaast leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een Instructeur Bergbeklimmen bij het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve bergbeklimmers (in geëquipeerde en niet-geëquipeerde massieven zonder lengte- en hoogtebeperking, doenbaar zonder het gebruik van lawinemateriaal).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het 'Sporttechnisch brevet Initiator Bergbeklimmen' bezitten, afgeleverd door de Klim-en bergsportfederatie (meer info via www.klimenbergsportfederatie.be) op voorwaarde dat dit attest niet ouder is dan 3 jaar op moment dat de VTS-opleiding start (ervan uitgaande dat tijdens deze periode minimaal 1 opleiding Initiator Bergbeklimmen kon plaatsvinden).
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen aan de hand van een palmares (meer info via www.klimenbergsportfederatie.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o De cursist dient bij voorkeur de modules in chronologische volgorde te voltooien of gelijktijdig ingeschreven te zijn voor de verschillende modules.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95 uren (waarvan 13 uren stage) , 5 module(s), en 18 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Initiator Bergwandelen - Bergbeklimmen (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Weerkunde in de bergsport	T	ND	4			4 u.
Geologie en ecologie in de bergen: theorie	OP	D	2			2 u.
Verzekering/aansprakelijkheid en procedure bij een bergsportongeval	T	D	2			2 u.
Gps en navigatieapps in de bergsport	PE	D	2	2		4 u.
Oriëntatie in moeilijke omstandigheden in de bergen	PE	D		2		2 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Initiator Bergbeklimmen (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Bergbeklimmen	GE		1			1 u.
Specifieke EHBO voor Bergbeklimmen	T	D	2	2		4 u.
Noodcommunicatie bij een bergsportongeval	T	ND	1			1 u.
Oriëntatie in de bergen	T	ND	3			3 u.
Materiaalkennis en kledij voor bergbeklimmen	OP	D	2			2 u.
Tochtvoorbereiding voor groepen in het bergbeklimmen	T	ND	3			3 u.
Didactiek in het bergbeklimmen	PE	ND		4		4 u.
Leerlijn Bergbeklimmen beginners	PE	ND		8		8 u.
Toelichting Module Stage Initiator Bergbeklimmen	GE		1			1 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Bergbeklimmen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Bergbeklimmen	P	ND		24		24 u.

Module 4: Module Stage Initiator Bergbeklimmen (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Bergbeklimmen	PF	ND			13	13 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Bergbeklimmen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Klimmen - Discipline Bergwandelen

Door de denkcel goedgekeurd op: 17-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Bergwandelen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve bergwandelaars (jongeren, adolescenten en volwassenen in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en/of 'Active for life') op club- en federatieniveau. De Initiator kan zijn/haar taak uitvoeren in het gebergte, in zomerse omstandigheden, met uitzondering van via ferrata-passages, op gebaand en ongebaand terrein incl. officiële wandelroutes over apere gletsjers, en op maximaal T5-niveau (SAC- Berg- und Alpinwanderskala).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het 'Sporttechnisch brevet Initiator Bergwandelen' bezitten, afgeleverd door de Klim-en Bergsportfederatie (meer info via www. klimenbergsportfederatie.be) op voorwaarde dat dit attest niet ouder is dan 3 jaar op moment dat de VTS-opleiding start.
  o Module 3: vóór aanvang in het bezit zijn van het brevet "Helper" van het Rode Kruis (of gelijkwaardig).
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen aan de hand van een palmares (meer info via www.klimenbergsportfederatie.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De cursist dient bij voorkeur de modules in chronologische volgorde te voltooien of gelijktijdig ingeschreven te zijn voor de verschillende modules.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 164 uren (waarvan 40 uren stage) , 5 module(s), en 22 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Initiator Bergwandelen - Bergbeklimmen (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Weerkunde in de bergsport	T	ND	4			4 u.
Geologie en ecologie in de bergen: theorie	OP	D	2			2 u.
Verzekering/aansprakelijkheid en procedure bij een bergsportongeval	T	D	2			2 u.
Gps en navigatieapps in de bergsport	PE	D	2	2		4 u.
Oriëntatie in moeilijke omstandigheden in de bergen	PE	D		2		2 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Initiator Bergwandelen (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Bergwandelen	GE		1			1 u.
Staptechnieken in het bergwandelen	PE	D		2		2 u.
Knopen en touwtechnieken bij Initiator Bergwandelen	P	ND		11		11 u.
Bivakkeren in de bergen	GE		1	2		3 u.
Toelichting Module Stage Initiator Bergwandelen	GE		1			1 u.
Leerlijnen in het bergwandelen	GE		1			1 u.
EHBO en noodprocedures in het bergwandelen (incl. noodcommunicatie)	TP	ND	2	4		6 u.
Geologie en ecologie in de bergen: praktijk	OP	D		3		3 u.
Groepsdynamiek in het bergwandelen	OP	ND	3			3 u.
Didactiek in het bergwandelen	P	ND		4		4 u.
Tochtvoorbereiding in het bergwandelen	OP	ND	3	1		4 u.
Voeding voor het bergwandelen	T	D	3			3 u.
Fysiologie en trainingsmethodiek voor het bergwandelen	T	D	3			3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Bergwandelen (48 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Bergwandelen	P	ND		48		48 u.

Module 4: Module Stage Initiator Bergwandelen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Bergwandelen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Bergwandelen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Klimmen - Discipline Rotsklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Rotsklimmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve rotsklimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau (geëquipeerde rotsmassieven met een maximale hoogte van 150m en 3 touwlengtes), rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het klimmen en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o In het bezit zijn van de kwalificatie 'Initiator Sportklimmen' of hiermee gelijkgesteld zijn.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar zijn bij de start van de cursusorganisatie.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het sporttechnisch brevet GTE 'Initiator Rotsklimmen' bezitten, afgeleverd door de Klim- en Bergsportfederatie (meer info via www. klimenbergsportfederatie.be). Dit sporttechnisch brevet heeft een geldigheidstermijn van 3 jaar (ervan uitgaande dat tijdens deze periode minimaal 1 opleiding Initiator Rotsklimmen kon plaatsvinden).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen
o Het portfolio voor het vak 'Stage Initiator Rotsklimmen' dient te worden ingediend voorafgaand aan het praktijkexamen van het vak 'Didactisch-methodische oefeningen Initiator Rotsklimmen'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 43 uren (waarvan 12 uren stage) , 1 module(s), en 7 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator Rotsklimmen (43 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opleidingsvisie Rotsklimmen	T	D	1			1 u.
Gedragscodes in rotsklimmen	T	D	4			4 u.
Veiligheid in rotsklimmen	P	D	3	3		6 u.
Didactisch- methodische oefeningen Initiator Rotsklimmen	P	ND	1	16		17 u.
Toelichting Stage Initiator Rotsklimmen	GE		1			1 u.
Stage Initiator Rotsklimmen	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Rotsklimmen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Klimmen - Discipline Sneeuwschoenwandelen

Door de denkcel goedgekeurd op: 17-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Sneeuwschoenwandelen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve sneeuwschoenwandelaars (jongeren, adolescenten en volwassenen in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en/of 'Active for life') op club- en federatieniveau. De Initiator kan zijn/haar taak uitvoeren in het gebergte, in winterse omstandigheden en lawinegevaarlijk terrein die geen technieken van alpinisme vereisen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Bergbeklimmen' of 'Initiator Bergwandelen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 21 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het Sporttechnisch brevet 'Initiator Sneeuwschoenwandelen' bezitten, afgeleverd door de Klim-en Bergsportfederatie (meer info via www. klimenbergsportfederatie.be) op voorwaarde dat dit attest niet ouder is dan 3 jaar op moment dat de VTS opleiding start.
  o Module 3: vóór aanvang in het bezit zijn van het brevet "Helper" van het Rode Kruis (of gelijkwaardig).
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen aan de hand van een palmares (meer info via www.klimenbergsportfederatie.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De cursist dient bij voorkeur de modules in chronologische volgorde te voltooien of gelijktijdig ingeschreven te zijn voor de verschillende modules.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 136 uren (waarvan 32 uren stage) , 4 module(s), en 21 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Sneeuwschoenwandelen (63 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Sneeuwschoenwandelen	GE		1			1 u.
Overnachten in de winterse bergen: theorie	GE		2			2 u.
Oriëntatie in moeilijke omstandigheden in de winterse bergen	PE	D		3		3 u.
Sneeuw- en lawinekunde in de bergen: toepassing op het terrein	PP	ND		8		8 u.
Tochtplanning voor sneeuwschoenwandelen: toepassing op het terrein	PP	ND		8		8 u.
Touwtechnieken in de sneeuw	P	ND		3		3 u.
Oriëntatie in een winters berglandschap	PP	ND		5		5 u.
Bivakkeren in de sneeuw	GE			2		2 u.
Toelichting Module Stage Initiator Seeuwschoenwandelen	GE		1			1 u.
Leerlijnen in het sneeuwschoenwandelen	GE		1			1 u.
Sneeuw- en lawinekunde in de bergen: theorie	T	ND	7	3		10 u.
Weerkunde in de winterse bergen	T	ND	3			3 u.
Tochtplanning voor sneeuwschoenwandelen: theorie	OP	ND	6			6 u.
Uitrusting en staptechnieken voor het sneeuwschoenwandelen	GE		2			2 u.
EHBO en noodprocedures in het sneeuwschoenwandelen	TP	ND	1	5		6 u.
Voeding voor het sneeuwschoenwandelen	T	D	1			1 u.
Fysieke voorbereiding voor het sneeuwschoenwandelen	T	D	1			1 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Sneeuwschoenwandelen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Sneeuwschoenwandelen	P	ND		24		24 u.

Module 4: Module Stage Initiator Sneeuwschoenwandelen (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Sneeuwschoenwandelen	PF	ND			32	32 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Sneeuwschoenwandelen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Klimmen - Discipline Sportklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Sportklimmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve klimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau (op een artificieel geïnstalleerde kliminfrastructuur tot en met niveau 5c), rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het klimmen en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het sporttechnisch brevet GTE 'Initiator Sportklimmen' bezitten, afgeleverd door de Klim- en Bergsportfederatie (meer info via www. klimenbergsportfederatie.be). Dit sporttechnisch brevet heeft een geldigheidstermijn van 3 jaar (ervan uitgaande dat tijdens deze periode minimaal 1 opleiding Initiator Sportklimmen kon plaatsvinden).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De cursist dient bij voorkeur de modules in chronologische volgorde te voltooien of gelijktijdig ingeschreven te zijn voor de verschillende modules.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 69 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Sportklimmen (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Sportklimmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie klimmen	T	D	2			2 u.
Gedragscodes in sportklimmen	T	D	3			3 u.
Basisklimtechnieken en foutenanalyse	T	ND	2	4		6 u.
Veiligheid in sportklimmen	PP	ND		5		5 u.
Noties van routebouw in sportklimmen	T	D		2		2 u.
Toelichting Stage Initiator Sportklimmen	GE		1			1 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Sportklimmen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Sportklimmen	P	ND	6	18		24 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Sportklimmen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Sportklimmen	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Sportklimmen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Overgangsmodule Instructor Alpine Climbing (Bergsportschool) naar Initiator Klimmen - Discipline Bergbeklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 17-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Bergbeklimmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve bergbeklimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en/of 'Active for life'.) op club- en federatieniveau (in geëquipeerde massieven met een maximale hoogte van 3 touwlengtes, doenbaar zonder het gebruik van lawinemateriaal) rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het bergbeklimmen en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische sessies leerdoelen te laten bereiken. Daarnaast leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een Instructeur Bergbeklimmen bij het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve bergbeklimmers (in geëquipeerde en niet-geëquipeerde massieven zonder lengte- en hoogtebeperking, doenbaar zonder het gebruik van lawinemateriaal).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de opleiding 'Instructor Alpine Climbing' bij de Bergsportschool vanaf 2016.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 19 uren (waarvan 0 uren stage) , 2 module(s), en 3 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Overgangsmodule Instructor Alpine Climbing (Bergsportschool) naar Initiator Klimmen - Discipline Bergbeklimmen (4 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Knopen en touwtechnieken voor het bergbeklimmen	PE	ND		2		2 u.
Impact van de veranderende bergomgeving voor het bergbeklimmen	T	ND	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Overgangsmodule Instructor Mountain Walking & Trekking (Bergsportschool) naar Initiator Klimmen - Discipline Bergwandelen

Door de denkcel goedgekeurd op: 17-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Bergwandelen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve bergwandelaars (jongeren, adolescenten en volwassenen in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en/of 'Active for life') op club- en federatieniveau. De Initiator kan zijn/haar taak uitvoeren in het gebergte, in zomerse omstandigheden, met uitzondering van via ferrata-passages, op gebaand en ongebaand terrein incl. officiële wandelroutes over apere gletsjers, en op maximaal T5 niveau (SAC- Berg- und Alpinwanderskala).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de opleiding 'Instructor Mountain Walking & Trekking' bij de Bergsportschool vanaf 2016.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 19 uren (waarvan 0 uren stage) , 2 module(s), en 3 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Overgangsmodule Instructor Mountain Walking & Trekking (Bergsportschool) naar Initiator Klimmen - Discipline Bergwandelen (4 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Knopen en touwtechnieken voor het bergwandelen	PE	ND		2		2 u.
Impact van de veranderende bergomgeving voor het bergwandelen	T	ND	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Overgangsmodule Winter Mountain Walking & Snowshoeing (Bergsportschool) naar Initiator Klimmen - Discipline Sneeuwschoenwandelen

Door de denkcel goedgekeurd op: 17-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Sneeuwschoenwandelen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve sneeuwschoenwandelaars (jongeren, adolescenten en volwassenen in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en/of 'Active for life') op club- en federatieniveau. De Initiator kan zijn/haar taak uitvoeren in het gebergte, in winterse omstandigheden en lawinegevaarlijk terrein die geen technieken van alpinisme vereisen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 21 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de opleiding 'Winter Mountain Walking & Snowshoeing' bij de Bergsportschool vanaf 2016.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 19 uren (waarvan 0 uren stage) , 2 module(s), en 3 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Overgangsmodule Winter Mountain Walking & Snowshoeing (Bergsportschool) naar Initiator Klimmen - Discipline Sneeuwschoenwandelen (4 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Integratieve lawinekunde voor sneeuwschoenwandelaars	PF	ND	2			2 u.
Impact van de veranderende bergomgeving voor het sneeuwschoenwandelen	T	ND	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Klimmen - Discipline Bergbeklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Bergbeklimmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren, opleiden, begeleiden van recreatieve bergbeklimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en/of 'Active for life') op club- en federatieniveau (in geëquipeerde en niet-geëquipeerde massieven zonder lengte- en hoogtebeperking, doenbaar zonder het gebruik van lawinemateriaal) rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het bergbeklimmen en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische sessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het 'Sporttechnisch brevet Instructeur Bergbeklimmen' bezitten, afgeleverd door de Klim-en bergsportfederatie, (meer info via www. klimenbergsportfederatie.be) op voorwaarde dat dit attest niet ouder is dan 3 jaar op moment dat de VTS opleiding start (ervan uitgaande dat tijdens deze periode minimaal 1 opleiding instructeur bergbeklimmen kon plaatsvinden).
  o Module 3: vóór aanvang in het bezit zijn van het brevet "Helper" van het Rode Kruis (of gelijkwaardig).
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen aan de hand van een palmares (meer info via www.klimenbergsportfederatie.be).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Bergbeklimmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 21 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 3 moet voltooid zijn voordat aan Module 4 kan gestart worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 136 uren (waarvan 26 uren stage) , 6 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Bergbeklimmen (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Bergbeklimmen	GE		1			1 u.
Groepsdynamica in het bergbeklimmen	OP	D	3			3 u.
Risico-inschatting van lawinegevaar bij bergbeklimmen	T	D	1			1 u.
Psychologie van de alpinist, omgaan met stress en angstsituaties	OP	D	2			2 u.
Krachtenwerking en veiligheid bij bergbeklimmen	T	D	3			3 u.
EHBO en noodprocedures in het bergbeklimmen	PE	ND	2	6		8 u.
Via ferrata	PE	D	2	7		9 u.
Toelichting Module Stage Instructeur Bergbeklimmen	GE		1			1 u.
Leerlijn Bergbeklimmen gevorderden	PE	ND	1	7		8 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Bergbeklimmen (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Bergbeklimmen	PE	ND		40		40 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Bergbeklimmen (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Bergbeklimmen	PF	ND			26	26 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Bergbeklimmen	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Klimmen - Discipline Rotsklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Rotsklimmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, opleiden en begeleiden van recreatieve rotsklimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op club- en federatieniveau (geëquipeerde en niet-geëquipeerde massieven zonder lengtebeperking), rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het rotsklimmen en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Het diploma van 'Initiator Rotsklimmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van een sporttechnisch brevet 'Instructeur Rotsklimmen', afgeleverd door de Klim- en Bergsportfederatie (meer info: www.klimenbergsportfederatie.be) op voorwaarde dat het attest niet ouder is dan 1 jaar op het moment dat de VTS-opleiding start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 159 uren (waarvan 36 uren stage) , 6 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Rotsklimmen (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Rotsklimmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Rotsklimmen II	T	ND	4	4		8 u.
Zekerings- en vorderingsklimtechnieken en -tactieken	T	D	8			8 u.
Weerkunde ifv alpiene rotsklimmen	T	D	2			2 u.
Materiaal ifv alpiene rotsklimmen en tradclimbing	T	D	2			2 u.
Kennis van rotsmassieven en -uitrusting	PT	D	1	12		13 u.
Blessurepreventie en EHBO in rotsklimmen	T	ND	2			2 u.
Communicatie en (groeps)begeleiding bij alpiene rotsklimmen	T	D	3			3 u.
Toelichting Stage Instructeur Rotsklimmen	GE		1			1 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Rotsklimmen (62 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek zekerings- en vorderingsklimtechnieken en -tactieken	P	ND		24		24 u.
Didactische oefeningen Instructeur Rotsklimmen	P	ND	3	30		33 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Rotsklimmen	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Rotsklimmen (39 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Rotsklimmen	PF	ND			36	36 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Rotsklimmen	GE			3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Klimmen - Discipline Sportklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Sportklimmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve sportklimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het regionaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van sportklimmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Sportklimmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het sporttechnisch brevet GTE 'Instructeur Sportklimmen' bezitten, afgeleverd door de Klim- en Bergsportfederatie (meer info via www. klimenbergsportfederatie.be). Dit sporttechnisch brevet heeft een geldigheidstermijn van 3 jaar (ervan uitgaande dat tijdens deze periode minimaal 1 opleiding Instructeur Sportklimmen kon plaatsvinden).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2, 3 en 4 worden samen georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 106 uren (waarvan 15 uren stage) , 6 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Sportklimmen (41 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Sportklimmen	GE		1			1 u.
Toelichting Stage Instructeur Sportklimmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Sportklimmen	T	D	1			1 u.
Preventief en curatief Sportklimmen I	T	ND	4			4 u.
Technieken, tactieken en foutenanalyse in sportklimmen I	TO	ND	6	7		13 u.
Wedstrijdreglementen op nationaal niveau in Sportklimmen	T	D	4			4 u.
Coaching en wedstrijdbegeleiding in Sportklimmen I	T	D	3			3 u.
Routebouw ifv nationaal niveau	T	D		4		4 u.
Talentdetectie en -selectie in Sportklimmen I	T	D	2			2 u.
Outdoor klimvormen ifv Sportklimmen	T	D	2	6		8 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Sportklimmen (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportklimmethodiek	T	D	2	2		4 u.
Didactische oefeningen Instructeur Sportklimmen	P	ND		21		21 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Sportklimmen	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Sportklimmen (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Sportklimmen	PF	ND			15	15 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Sportklimmen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Klimmen - Discipline Sportklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Sportklimmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve sportklimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van sportklimmen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: Het diploma van 'Instructeur Sportklimmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het sporttechnisch brevet van 'Trainer B Sportklimmen' bezitten, afgeleverd door de Klim- en Bergsportfederatie (sporttechnisch klimniveau 6c – meer info: www.klimenbergsportfederatie.be). Dit sporttechnisch brevet heeft een geldigheidstermijn van 3 jaar (ervan uitgaande dat tijdens deze periode minimaal 1 opleiding Trainer B Sportklimmen kon plaatsvinden).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2, 3 en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 149 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 21 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Sportklimmen (63 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Sportklimmen	GE		1			1 u.
Routebouw ifv internationaal niveau	T	D	4	6		10 u.
Talentdetectie en -selectie in Sportklimmen II	OP	D	2	1		3 u.
Toelichting Stage Trainer B Sportklimmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Sportklimmen op nationaal niveau	T	D	1			1 u.
Preventief en curatief Sportklimmen II	T	D	6			6 u.
Technieken, tactieken en foutenanalyse in Sportklimmen II	TO	D	6	5		11 u.
Sportklimspecifieke krachttraining	T	D	4	4		8 u.
Specifieke conditionele elementen in Sportklimmen	T	D	4	4		8 u.
Mentale training in Sportklimmen	T	D	4			4 u.
Coaching en wedstrijdbegeleiding in Sportklimmen II	T	D	5			5 u.
Wedstrijdreglementen op internationaal niveau in Sportklimmen	T	D	5			5 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Sportklimmen (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Sportklimmen – technisch/tactische aspecten	P	ND	2	6		8 u.
Didactische oefeningen Trainer B Sportklimmen – conditionele aspecten	P	ND		10		10 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Sportklimmen	GE		3	2		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Sportklimmen (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Sportklimmen	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Sportklimmen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Korfbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Korfbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van korfbal- en bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Sportkledij is aanbevolen in elke les.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 17 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Korfbal (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen Korfbal	PT	D		2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Korfbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Korfbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (voornamelijkl gericht op U11-U13-U15 en recreatieve reeksen voor adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 51 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Korfbal (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Korfbal	GE		1			1 u.
Basismotorische Vaardigheden Korfbal	T	D	1	3		4 u.
Basistactieken Korfbal	T	D	1	3		4 u.
Sporttechnische basisbeginselen Korfbal	PT	D		2		2 u.
Uitbreiding sporttechnische basisbeginselen Korfbal	T	D	1	3		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Korfbal (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Korfbal	PP	ND		9		9 u.

Module 4: Module Stage Initiator Korfbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Korfbal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Korfbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Korfbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Korfbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (U17, U19 en de seniorenreeksen, uitgezonderd topleague) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Korfbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2, 3 en 4 worden best samen afgelegd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 90 uren (waarvan 24 uren stage) , 6 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Korfbal (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Korfbal	GE		1			1 u.
Gevorderde tactieken Instructeur Korfbal	OP	D	3	3		6 u.
Gevorderde technieken Instructeur Korfbal	OP	D	1	2		3 u.
Scouting en wedstrijdanalyse Instructeur Korfbal	OP	D	2	2		4 u.
Fysieke training en jaarplanning Instructeur Korfbal	OP	D	2	4		6 u.
Leerlijn Instructeur Korfbal	OP	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Korfbal (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Korfbal	P	ND		9		9 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Korfbal (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Korfbal	PF	ND			24	24 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Korfbal	GE			2		2 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Korfbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Korfbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve korfballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de korfbalsport, teneinde de sporters via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Korfbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 1 (1A+1B+1C+1D+1E+1F+1G) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.
o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 160 uren (waarvan 17 uren stage) , 10 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Korfbal (56 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Korfbal	GE		1			1 u.
Gevorderde technieken Instructeur Korfbal	T	D	6	2		8 u.
Gevorderde tactieken Instructeur Korfbal	T	D	8	8		16 u.
Scouting en wedstrijdanalyse Instructeur Korfbal	P	D	5	8		13 u.
Fysieke training en jaarplanning Instructeur Korfbal	TO	D	6	12		18 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Korfbal (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek en didactiek Trainer B Korfbal	P	ND	2	24		26 u.
Mentale begeleiding en coaching korfbal	T	D	3	4		7 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Korfbal	GE		3	2		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Korfbal (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Korfbal	PF	ND			17	17 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Korfbal	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Krachtbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 08-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Krachtbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen of adolescenten) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals' en /of 'Learn to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingspraktijken Initiator Krachtbal' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 55 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Krachtbal (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Krachtbal	GE		1			1 u.
Doelspelcompetentiemodel toegepast op Krachtbal	T	ND	8			8 u.
Krachtbalspeeltuin	PT	D	1	2		3 u.
Opleidingsvisie jeugdkrachtbal	T	D	1			1 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Krachtbal (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Krachtbal	P	ND		15		15 u.

Module 4: Module Stage Initiator Krachtbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Krachtbal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Krachtbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Krachtbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 08-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Krachtbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Krachtbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Module 2: Initiators Krachtbal, gediplomeerd vanaf 2023, zijn vrijgesteld voor het vak 'Doelspelcompetentiemodel toegepast op Trainer C Krachtbal'.

Volgorde van de modules
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingsprakijken Trainer C Krachtbal' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 77 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 1C: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Krachtbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Krachtbal	GE		1			1 u.
Doelspelcompetentiemodel toegepast op Trainer C Krachtbal	T	ND	3			3 u.
Opleidingsvisie competitiekrachtbal	T	D	1			1 u.
Basistactieken Krachtbal	T	ND	3			3 u.
Talentidentificatie Krachtbal	OP	D	1	1		2 u.
Trainingsmethodiek Krachtbal	OP	ND	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Krachtbal (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Krachtbal	P	ND		15		15 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Krachtbal	P	ND		2		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Krachtbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Krachtbal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Krachtbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Motorsport - Discipline Motorcross

Door de denkcel goedgekeurd op: 08-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Motorcross

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve motorcrossers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van motorcross teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef 'Initiator Motorcross'. Meer info via Motorsport Vlaanderen (https://motorsport.vlaanderen).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Alle modules worden als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen
o Cursisten dienen zelf te voorzien in een motor en aangepaste kledij voor de praktijklessen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 70 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Motorcross (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Motorcross	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Motorcross - Motorsport Vlaanderen	T	D	2			2 u.
Preventie en veiligheid bij motorcross (incl. milieu)	T	D	6			6 u.
Motoronderdelen en motoronderhoud in motorcross	T	D	4			4 u.
Ontwikkelingslijn techniek motorcross	T	D	6	6		12 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Motorcross (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Motorcross	P	ND	4	14		18 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Motorcross (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Motorcross	PF	D			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Motorcross	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Motorsport - Discipline Motorcross

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Motorcross

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve motorcrossers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van motorcross teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Motorcross' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef 'Initiator Motorcross' met een A-score. Meer info via Motorsport Vlaanderen (https://motorsport.vlaanderen).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 4 is de stagemodule die start na de lessen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 14 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Motorcross (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Motorcross	GE		1			1 u.
Communicatie in praktische toepassingen m.b.t. motorcross	T	D	2			2 u.
Tactische aspecten in motorcross (deel 1)	T	D	3			3 u.
Regelgeving m.b.t. motorcross	T	D	2			2 u.
Gevorderde technieken motorcross, foutenanalyse en remediëring	T	D	8	2		10 u.
Opleiding van jongeren in motorcross (technische aspecten/planning)	P	D	4	2		6 u.
Talentdetectie en -selectie in motorcross	T	D	2			2 u.
Basismotorische vaardigheden motorcross	T	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Motorcross (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Motorcross	P	ND	6	14		20 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Motorcross	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Motorcross (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Motorcross	PF	ND			14	14 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Motorcross	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Muaythai - Kickboksen

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Muaythai - Kickboksen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub, schoolsport en initiaties). Deze doelgroepen situeren zich binnen de participatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten brengt de cursist mee: sportieve kledij, bokshandschoenen en scheenbeschermers.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Muaythai - Kickboksen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen in Muaythai - Kickboksen voor de beginnende sporter	PE	D		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Muaythai - Kickboksen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Muaythai - Kickboksen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub, schoolsport en initiaties) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals' en/of 'Learn to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Initiator Muaythai - Kickboksen. Meer info via de Vlaamse Kickboks en Muaythai organisatie - www.vkbmo.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten brengt de cursist mee: sportieve kledij, bokshandschoenen en scheenbeschermers.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 70 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Muaythai - Kickboksen (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Muaythai - Kickboksen	GE		1			1 u.
Taakomschrijving van de Initiator Muaythai - Kickboksen	OK	D	1			1 u.
Geschiedenis van het Muaythai - Kickboksen	OK	D	2			2 u.
Gedragscodes in het Muaythai - Kickboksen	T	D	6			6 u.
Specifieke veiligheidsaspecten in het Muaythai - Kickboksen	T	D	2			2 u.
Sporttechnische basisbeginselen in Muaythai - Kickboksen voor de beginnende sporter	PE	D		3		3 u.
Begeleiding van kinderen in het Muaythai - Kickboksen	T	D	1.5	1.5		3 u.
Basistechnieken in het Muaythai - Kickboksen	PE	D		7		7 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Muaythai - Kickboksen (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Muaythai - Kickboksen	PP	ND		20		20 u.

Module 4: Module Stage Initiator Muaythai - Kickboksen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Muaythai - Kickboksen	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Muaythai - Kickboksen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Oriëntatielopen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Oriëntatielopen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve oriëntatielopers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het oriëntatielopen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Alle modules worden als 1 geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Tijdens de praktijklessen dienen de cursisten sportkledij te dragen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 72 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 13 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Oriëntatielopen (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Oriëntatielopen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie OV	T	D	6			6 u.
Ecologische aspecten bij oriëntatielopen I	T	D	3			3 u.
Trainingen opbouwen met Ocad	T	D	2			2 u.
Technologische toepassingen in oriëntatielopen	T	D	2			2 u.
Recreatief oriëntatielopen	T	D	2	3		5 u.
G-Oriëntatielopen	T	D	1	2		3 u.
Basistechnieken en foutenanalyse in oriëntatielopen	T	D	2	2		4 u.
Wedstrijdvormen en reglementen in oriëntatielopen I	T	D	1	2		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Oriëntatielopen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Oriëntatielopen	P	ND	4	12		16 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Oriëntatielopen (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Oriëntatielopen	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Oriëntatielopen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Oriëntatielopen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Oriëntatielopen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve oriëntatielopers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het oriëntatielopen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Oriëntatielopen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van het brevet 'Vaardigheidsniveau Blauw'. Meer info via Orienteering Vlaanderen - https://orienteering.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 106 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Oriëntatielopen (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Oriëntatielopen	GE		1			1 u.
Multimediale toepassingen in de oriëntatiesport	T	D	3			3 u.
Wedstrijdvoorbereiding en -analyse in de oriëntatiesport	T	D	1	3		4 u.
Oriënteringstechnieken en foutenanalyse	T	D	3	2		5 u.
Conditionele aspecten voor jeugdige oriëntatielopers	T	D	3	2		5 u.
Basisprincipes van baanlegging	P	ND	4	6		10 u.
Ecologische aspecten bij oriëntatielopen II	T	D	4			4 u.
Wedstrijdvormen en reglementen in oriëntatielopen II	T	D	2			2 u.
Talentdetectie in oriëntatielopen	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Oriëntatielopen (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Oriëntatielopen	P	ND	6	18		24 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Oriëntatielopen	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Oriëntatielopen (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Oriëntatielopen	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Oriëntatielopen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Paardensport

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Paardensport

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Laptop/tablet meebrengen indien beschikbaar.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Paardensport (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen in Paardensport	T	D		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Paardensport (voltige)

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Paardensport (voltige)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Laptop/tablet meebrengen indien beschikbaar.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Paardensport (voltige) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen in Paardensport (voltige)	T	D		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Paardensport (Olympische disciplines)

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Paardensport (Olympische disciplines)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van ruiters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van een (ruiter)brevet B op het moment van inschrijving. Meer info via Paardensport Vlaanderen - www.paardensport.vlaanderen.
  OF
  o Geslaagd zijn voor de rijtechnische en theoretische proef voor Initiator. Meer info Paardensport Vlaanderen - www.paardensport.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursisten worden pas toegelaten tot het (her)examen van Module 3 na indiening van de stageportfolio (Module 4).

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste ruiterkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 86 uren (waarvan 9 uren stage) , 4 module(s), en 13 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Paardensport (Olympische disciplines) (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Paardensport	T	D	2			2 u.
M-factor in Paardensport	T	D	3			3 u.
Basiskennis en omgang met paarden	T	ND	3			3 u.
Basiskennis, technieken en foutenanalyse longeren en zitscholing	T	ND	2			2 u.
Basiskennis, technieken en foutenanalyse dressuur	T	ND	8			8 u.
Basiskennis, technieken en foutenanalyse springen	T	ND	8			8 u.
Veilig paardrijden	T	D	1	1		2 u.
Breedmotorische ontwikkeling van de ruiter	T	D	1	2		3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Paardensport (Olympische disciplines) (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	P	ND	7	21		28 u.

Module 4: Module Stage Initiator Paardensport (Olympische disciplines) (11 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	PF	ND			9	9 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Paardensport	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Paardensport - Discipline G-Paardensport

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-05-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Paardensport

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve G-ruiters (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de G-Paardensport teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Paardensport (Olympische disciplines)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste ruiterkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 29 uren (waarvan 6 uren stage) , 1 module(s), en 7 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator G-Paardensport (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Omgaan met G-Ruiters	GE		7			7 u.
Functionele mogelijkheden van ruiters met een handicap	T	D	2	1		3 u.
Specifieke aanpassingen voor ruiters met een handicap	T	D	1			1 u.
Praktische richtlijnen voor het initiëren van ruiters met een handicap	T	D	1	2		3 u.
Didactische oefeningen Initiator G-Paardensport	P	ND		7		7 u.
Stage Initiator G-Paardensport	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Paardensport	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Paardensport (Olympische disciplines) - Discipline Dressuur

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Dressuur

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve dressuurruiters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van dressuur teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Paardensport (Olympische disciplines)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van het attest "Rijvaardigheid Instructeur Paardensport - Discipline Dressuur", te behalen bij Paardensport Vlaanderen. Meer info via www.paardensport.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 dient verplicht als eerste met succes te worden afgelegd.
o Module 2A dient voorafgaand of samen met modules 2B, 3 en 4 te worden afgelegd.
o Modules 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende sporttechnische module Instructeur Paardensport (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Paardensport	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Instructeur Paardensport	T	D	2			2 u.
Anatomie van het sportpaard	T	D	3			3 u.
Multimedia in Paardensport	T	D	2			2 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Dressuur (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdbegeleiding van beginnende dressuurruiters	T	D	6			6 u.
Tactieken, technieken en foutenanalyse dressuur	T	D	6			6 u.
Materiaalkennis voor beginnende wedstrijdruiters dressuur	T	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Dressuur (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Dressuur	PP	ND	12	16		28 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Dressuur	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Dressuur (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Dressuur	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Dressuur	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Paardensport (Olympische disciplines) - Discipline Eventing

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Eventing

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve eventingruiters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van eventing teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Paardensport (Olympische disciplines)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van het attest "Rijvaardigheid Instructeur Paardensport - Discipline Eventing", te behalen bij Paardensport Vlaanderen. Meer info via www.paardensport.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.
o Module 2A dient voorafgaand of samen met modules 2B, 3 en 4 te worden afgelegd.
o Modules 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende sporttechnische module Instructeur Paardensport (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Paardensport	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Instructeur Paardensport	T	D	2			2 u.
Anatomie van het sportpaard	T	D	3			3 u.
Multimedia in Paardensport	T	D	2			2 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Eventing (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdbegeleiding van beginnende eventingruiters	T	D	6			6 u.
Tactieken, technieken en foutenanalyse eventing	T	D	6			6 u.
Materiaalkennis voor beginnende wedstrijdruiters eventing	T	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Eventing (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Eventing	PP	ND	12	16		28 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Eventing	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Eventing (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Eventing	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Eventing	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Paardensport (Olympische disciplines) - Discipline Jumping

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Jumping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve jumpingruiters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van jumping teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Paardensport (Olympische disciplines)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van het attest "Rijvaardigheid Instructeur Paardensport - Discipline Jumping", te behalen bij Paardensport Vlaanderen. Meer info via www.paardensport.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 dient verplicht als eerste met succes te worden afgelegd.
o Module 2A dient voorafgaand of samen met modules 2B, 3 en 4 te worden afgelegd.
o Modules 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende sporttechnische module Instructeur Paardensport (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Paardensport	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Instructeur Paardensport	T	D	2			2 u.
Anatomie van het sportpaard	T	D	3			3 u.
Multimedia in Paardensport	T	D	2			2 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Jumping (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdbegeleiding van beginnende jumpingruiters	T	D	6			6 u.
Tactieken, technieken en foutenanalyse jumping	T	D	6			6 u.
Materiaalkennis voor beginnende wedstrijdruiters jumping	T	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Jumping (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Jumping	PP	ND	12	16		28 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Jumping	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Jumping (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Jumping	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Jumping	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Paardensport (Olympische disciplines) - Discipline Dressuur

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Dressuur

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van dressuurruiters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op niveau initiatie en niveau 1 en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en/of 'Train to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de rijtechnische en theoretische toelatingsproef Trainer C Dressuur. Meer info via Paardensport Vlaanderen - www. paardensport.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 1B en 1C dienen verplicht als eerste met succes te worden afgelegd.
o Modules 1A, 2A, 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De cursist brengt zelf min. 1x een combinatie mee naar de cursus en is bereid om zelf te rijden gedurende de cursus.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 114 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Trainer C Paardensport (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Paardensport	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Trainer C Paardensport	OP	D	1			1 u.
Motorisch leren Trainer C Paardensport	T	D	3			3 u.
Anatomie van het sportpaard	T	D	6			6 u.
Hippologie	T	D	6	3		9 u.
Communityvorming Paardensport	OP	D	2			2 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Dressuur (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniek, verbeter- en ontwikkelingsanalyse Trainer C Dressuur	T	D	7	3		10 u.
Wedstrijdbegeleiding Trainer C Dressuur	T	D	3			3 u.
Materiaalkennis Trainer C Dressuur	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Dressuur (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Dressuur	P	ND	6	19		25 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Dressuur	P	ND		3		3 u.
Rijtechniek Trainer C Dressuur	PE	ND		8		8 u.
Houdingstraining en conditie ruiter Trainer C Dressuur	PE	ND	1	1		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Dressuur (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Dressuur	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Dressuur	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Paardensport (Olympische disciplines) - Discipline Jumping

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Jumping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van jumpingruiters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op provinciaal niveau (t.e.m. 1 meter) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train'en/of 'Train to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de rijtechnische en theoretische toelatingsproef Trainer C Jumping. Meer info via Paardensport Vlaanderen - www.paardensport.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 1B en 1C dienen verplicht als eerste met succes te worden afgelegd.
o Modules 1A, 2A, 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De cursist brengt zelf min. 1x een combinatie mee naar de cursus en is bereid om zelf te rijden gedurende de cursus.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 114 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Trainer C Paardensport (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Paardensport	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Trainer C Paardensport	OP	D	1			1 u.
Motorisch leren Trainer C Paardensport	T	D	3			3 u.
Anatomie van het sportpaard	T	D	6			6 u.
Hippologie	T	D	6	3		9 u.
Communityvorming Paardensport	OP	D	2			2 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Jumping (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniek, verbeter- en ontwikkelingsanalyse Trainer C Jumping	T	D	7	3		10 u.
Wedstrijdbegeleiding Trainer C Jumping	T	D	3			3 u.
Materiaalkennis Trainer C Jumping	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Jumping (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Jumping	P	ND	6	19		25 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Jumping	P	ND		3		3 u.
Rijtechniek Trainer C Jumping	PE	ND		8		8 u.
Houdingstraining en conditie ruiter Trainer C Jumping	PE	ND	1	1		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Jumping (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Jumping	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Jumping	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Petanque

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Petanque

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan petanquers (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten moeten de cursisten hun petanque ballen, meet- en schrijfgerief meebrengen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Petanque (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen Petanque	T	D		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Petanque

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Petanque

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van petanquers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Het wordt sterk aanbevolen om pas te starten aan Module 4 NA slagen in de examens van Module 2 en Module 3.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten moeten de cursisten hun petanque ballen, meet- en schrijfgerief meebrengen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 61 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Petanque (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Petanque	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie PFV	GE		1			1 u.
Basistechniek en tactiek Petanque	T	D	4			4 u.
Geschiedenis van de Petanque	T	D	2			2 u.
Reglementen Petanque	T	D	3			3 u.
Speelvormen en coaching Petanque	T	D	4			4 u.
Materiaal en uitrusting Petanque	T	D	2			2 u.
Sporttechnische basisbeginselen Petanque	T	D		3		3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Petanque (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Petanque	P	ND		16		16 u.

Module 4: Module Stage Initiator Petanque (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Petanque	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Petanque	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Reddend Zwemmen - Discipline Ocean

Door de denkcel goedgekeurd op: 04-06-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Lifesaving (Ocean)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve lifesavers (ocean) (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van lifesaving (ocean) teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie 1: in het bezit zijn van het diploma 'Initiator Lifesaving (Pool)' of er mee gelijkgesteld zijn
  o Kwalificatie 2: in het bezit zijn van het diploma 'Hoger Redder' of er mee gelijkgesteld zijn en in het bezit zijn van een recent bijscholingsgetuigschrift
  OF
  o Minstens 2 jaar actief zijn in clubverband in een reddingsclub aangesloten bij de Vlaamse Reddingsfederatie.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Volgorde van de modules
o De stageportfolio moet uiterlijk 2 weken vóór het praktijkexamen digitaal bezorgd worden aan de stagebegeleider.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 23 uren (waarvan 5 uren stage) , 1 module(s), en 8 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator Lifesaving (Ocean) (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opleidingsvisie RedFed - Lifesaving Ocean I	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis lifesaving - Ocean	T	D	1	1		2 u.
Basisvaardigheden van lifesaving - Ocean met materiaal	T	ND	2	1		3 u.
Veiligheid in en rond het water (binnenwateren)	T	ND	2			2 u.
Didactiek en methodiek lifesaving - Ocean met materiaal	P	ND	2	4		6 u.
Didactiek en methodiek rond veiligheid in en rond het water (binnenwateren)	P	ND	2			2 u.
Stage Initiator Lifesaving (Ocean)	PF	ND			5	5 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Lifesaving (Ocean)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Reddend Zwemmen - Discipline Pool

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Lifesaving (Pool)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve lifesavers (pool) (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van lifesaving (pool) teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: in het bezit zijn van het diploma 'Hoger Redder' of er mee gelijkgesteld zijn en in het bezit zijn van een recent bijscholingsgetuigschrift
  OF
  o Minstens 2 jaar actief zijn in clubverband in een reddingsclub aangesloten bij de Vlaamse Reddingsfederatie.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Alle modules worden als één geïntegreerd geheel aangeboden.
o De stageportfolio van Module 4 moet uiterlijk 2 weken vóór het praktijkexamen van Module 3 digitaal bezorgd worden aan de stagebegeleider.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 62 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Lifesaving (Pool) (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Lifesaving (Pool)	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie RedFed - Lifesaving Pool I	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis lifesaving - Pool	T	D	1	1		2 u.
Basisprincipes en basistechnieken in lifesaving	T	ND	6	1		7 u.
Basisvaardigheden van lifesaving - Pool	T	ND	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Lifesaving (Pool) (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek zwemmen in lifesaving	P	ND		8		8 u.
Didactiek en methodiek Initiator Lifesaving (Pool)	P	ND	2	10		12 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Lifesaving (Pool) (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Lifesaving (Pool)	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Lifesaving (Pool)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Reddend Zwemmen - Discipline Ocean

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Lifesaving (Ocean)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve lifesavers (ocean) (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van lifesaving (ocean) teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie 1: in het bezit zijn van het diploma 'Instructeur Lifesaving (Pool)' of er mee gelijkgesteld zijn
  o Kwalificatie 2: in het bezit zijn van het diploma 'Hoger Redder' of er mee gelijkgesteld zijn en in het bezit zijn van een recent bijscholingsgetuigschrift
  OF
  o Minstens 2 jaar actief zijn in clubverband in een reddingsclub aangesloten bij de Vlaamse Reddingsfederatie.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Volgorde van de modules
o Cursisten zijn verplicht om de Aanvullende module Initiator Lifesaving (Ocean) te volgen, geïntegreerd met de Aanvullende module Instructeur Lifesaving (Ocean) of deze op voorhand met succes te voltooien.
o De stageportfolio moet uiterlijk 2 weken vóór het praktijkexamen digitaal bezorgd worden aan de stagebegeleider.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 37 uren (waarvan 5 uren stage) , 1 module(s), en 12 vakken

Module AM: Aanvullende module Instructeur Lifesaving (Ocean) (37 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opleidingsvisie RedFed - Lifesaving Ocean II	T	D	1			1 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Lifesaving (Ocean)	GE		2	2		4 u.
Stage Instructeur Lifesaving (Ocean)	PF	ND			5	5 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Lifesaving (Ocean)	GE			2		2 u.
Wedstrijdbegeleiding en -tactieken in de lifesavingsport - Ocean	T	D	2	1		3 u.
Talentdetectie en -selectie in lifesaving - Ocean	T	D	1	1		2 u.
Basisvaardigheden van lifesaving - Ocean zonder materiaal	T	ND	2	1		3 u.
Basisvaardigheden van lifesaving - Ocean strand	T	ND	2	1		3 u.
Veiligheid in en rond het water (kust)	T	ND	2	1		3 u.
Didactiek en methodiek lifesaving - Ocean zonder materiaal	P	ND	2	2		4 u.
Didactiek en methodiek lifesaving - Ocean strand	P	ND	2	3		5 u.
Didactiek en methodiek rond veiligheid in en rond het water (kust)	P	ND	1	1		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Reddend Zwemmen - Discipline Pool

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Lifesaving (Pool)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve lifesavers (pool) (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van lifesaving (pool) teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie 1: in het bezit zijn van het diploma 'Initiator Lifesaving (Pool)' of er mee gelijkgesteld zijn
  o Kwalificatie 2: in het bezit zijn van het diploma 'Hoger Redder' of er mee gelijkgesteld zijn en in het bezit zijn van een recent bijscholingsgetuigschrift
  OF
  o Minstens 2 jaar actief zijn in clubverband in een reddingsclub aangesloten bij de Vlaamse Reddingsfederatie.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o De stageportfolio van Module 4 moet uiterlijk 2 weken vóór het praktijkexamen van Module 3 digitaal bezorgd worden aan de stagebegeleider.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 109 uren (waarvan 15 uren stage) , 6 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Lifesaving (Pool) (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Lifesaving (Pool)	GE		1			1 u.
Talentdetectie en -selectie in lifesaving - Pool	T	D	3			3 u.
Opleidingsvisie RedFed - Lifesaving Pool II	T	D	4	2		6 u.
Multimedia in lifesaving I	T	D	2			2 u.
Blessurepreventie en corestability in lifesaving	T	D	4	2		6 u.
Materiaalkennis lifesaving - Pool (competitie)	T	D	1			1 u.
Wedstrijdreglementen lifesaving - Pool	T	D	4	2		6 u.
Gevorderde zwemvaardigheden - vinnen	T	D	2	2		4 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse in lifesaving	T	D	4	4		8 u.
Wedstrijdbegeleiding en -tactieken in lifesaving - Pool	T	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Lifesaving (Pool) (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek Instructeur Lifesaving (Pool)	P	ND	6	24		30 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Lifesaving (Pool)	GE		2	2		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Lifesaving (Pool) (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Lifesaving (Pool)	PF	ND			15	15 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Lifesaving (Pool)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Reddend Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Lifesaving

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve lifesavers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het lifesaven, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: in het bezit zijn van het diploma 'Instructeur Lifesaving - Ocean' of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 203 uren (waarvan 40 uren stage) , 7 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Lifesaving (70 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Lifesaving	GE		1			1 u.
Mentale begeleiding in de lifesavingsport	T	D	4	2		6 u.
Toegepaste trainingsleer in lifesaving	T	D	12	8		20 u.
Opleidingsvisie RedFed – Lifesaving III	T	D	2	2		4 u.
Multimedia in lifesaving II	T	D	2	2		4 u.
Biomechanica in lifesaving	T	D	4	2		6 u.
(Inter)nationale wedstrijdreglementen lifesaving	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse in de lifesavingsport op nationaal niveau	T	ND	8	2		10 u.
Meteorologie en zeekennis ifv lifesaving	T	D	2	2		4 u.
Talentontwikkeling en –selectie in lifesaving	T	D	4			4 u.
Wedstrijdbegeleiding en -tactieken in de lifesavingsport op nationaal niveau	T	D	4	4		8 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Lifesaving (62 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek Trainer B Lifesaving: technische en tactische aspecten	P	ND	8	20		28 u.
Didactiek en methodiek Trainer B Lifesaving: conditionele aspecten	P	ND	8	20		28 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Lifesaving	GE		3	3		6 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Lifesaving (44 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Lifesaving	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Lifesaving	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Risicovechtsporten

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Risicovechtsporten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen:
o beginnende (risico)vechtsporters in een niet nader genoemde (risico)vechtsport opleiden en begeleiden;
o een veilige oefensituatie creëren met aandacht voor de integriteit van de (risico)vechtsporters.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor de start van de cursus geslaagd zijn voor de toelatingsproef Initiator Risicovechtsporten (meer info via Vechtsportplatform Vlaanderen vzw - www.vechtsportplatform.be/trainers/trainersopleidingen/toelatingsproef-initiator-risicovechtsporten, mail: trainer@vechtsportplatform.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Eigen beschermingsmateriaal en kledij meebrengen

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 79 uren (waarvan 4 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Risicovechtsporten (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Risicovechtsporten	GE		1			1 u.
Taakomschrijving van de Initiator Risicovechtsporten	GE		1			1 u.
Geschiedenis van de vechtsporten	GE		2			2 u.
Gedragscodes in de vechtsporten	T	D	6			6 u.
Begeleiden van kinderen in de vechtsporten	T	D	1.5	1.5		3 u.
Veiligheidsaspecten in de vechtsporten	T	D	2			2 u.
Basistechnieken in de vechtsporten	T	D		7		7 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Risicovechtsporten (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek basistechnieken in de vechtsporten	P	ND		36		36 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Risicovechtsporten (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Lesgeven in de eigen (risico)vechtsportdiscipline	P	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Risicovechtsporten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Risicovechtsporten - Disciplinegroep Contactsporten

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Risicovechtsporten (Contactsporten)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: Het diploma van 'Initiator Risicovechtsporten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 20 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Risicovechtsporten. Meer info via Vechtsportplatform Vlaanderen vzw - www.vechtsportplatform.be/trainers/trainersopleidingen/toelatingsproef-instructeur-risicovechtsporten, mail: trainer@vechtsportplatform.be
- **Ervaring**:
  o Minstens twee jaar actief zijn als Initiator Risicovechtsporten, aan te tonen op basis van portfolio.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2B kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A .
o Module 3 kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A en 2B.
o Module 4 kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A en 2B.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 87 uren (waarvan 16 uren stage) , 7 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Instructeur Risicovechtsporten (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Risicovechtsporten	GE		1			1 u.
Gezond en ethisch sporten in (risico)vechtsport	T	D	4			4 u.
Risicoanalyse technieken in de (risico)vechtsport	OP	D	2	2		4 u.
Planning technieken in de (risico)vechtsportclub	OP	D	4	2		6 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Risicovechtsporten (contactsporten) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Het aanleren en analyseren van de gevorderde toepassingen (combinaties) van technieken in (risico)vechtsporten (contactsporten)	OP	ND		6		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Risicovechtsporten (contactsporten) (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Risicovechtsporten (contactsporten)	P	ND		16		16 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Risicovechtsporten (contactsporten) (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Risicovechtsporten (contactsporten)	PF	D			16	16 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Risicovechtsporten (contactsporten)	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Risicovechtsporten - Disciplinegroep Grondvormen

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Risicovechtsporten (Grondvormen)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Risicovechtsporten. Meer info via Vechtsportplatform Vlaanderen vzw - www.vechtsportplatform.be/trainers/trainersopleidingen/toelatingsproef-instructeur-risicovechtsporten, mail: trainer@vechtsportplatform.be.
- **Ervaring**:
  o Minstens twee jaar actief zijn als Initiator Risicovechtsporten, aan te tonen op basis van portfolio.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: Het diploma van 'Initiator Risicovechtsporten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 20 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2B kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A .
o Module 3 kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A en 2B.
o Module 4 kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A en 2B.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 87 uren (waarvan 16 uren stage) , 7 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Instructeur Risicovechtsporten (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Risicovechtsporten	GE		1			1 u.
Gezond en ethisch sporten in (risico)vechtsport	T	D	4			4 u.
Risicoanalyse technieken in de (risico)vechtsport	OP	D	2	2		4 u.
Planning technieken in de (risico)vechtsportclub	OP	D	4	2		6 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Risicovechtsporten (grondvormen) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Het aanleren en analyseren van de gevorderde toepassingen (combinaties) van technieken in (risico)vechtsporten (grondvormen)	OP	ND		6		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Risicovechtsporten (grondvormen) (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Risicovechtsporten (grondvormen)	P	ND		16		16 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Risicovechtsporten (grondvormen) (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Risicovechtsporten (grondvormen)	PF	D			16	16 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Risicovechtsporten (grondvormen)	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Risicovechtsporten - Disciplinegroep Zelfverdediging

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Risicovechtsporten (Zelfverdediging)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: Het diploma van 'Initiator Risicovechtsporten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 20 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Risicovechtsporten. Meer info via Vechtsportplatform Vlaanderen vzw - www.vechtsportplatform.be/trainers/trainersopleidingen/toelatingsproef-instructeur-risicovechtsporten, mail: trainer@vechtsportplatform.be.
- **Ervaring**:
  o Minstens twee jaar actief zijn als Initiator Risicovechtsporten, aan te tonen op basis van portfolio.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2B kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A .
o Module 3 kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A en 2B.
o Module 4 kan slechts gestart worden na slagen in Module 2A en 2B.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 87 uren (waarvan 16 uren stage) , 7 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Instructeur Risicovechtsporten (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Risicovechtsporten	GE		1			1 u.
Gezond en ethisch sporten in (risico)vechtsport	T	D	4			4 u.
Risicoanalyse technieken in de (risico)vechtsport	OP	D	2	2		4 u.
Planning technieken in de (risico)vechtsportclub	OP	D	4	2		6 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Risicovechtsporten (zelfverdediging) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Het aanleren en analyseren van de gevorderde toepassingen (combinaties) van technieken in (risico)vechtsporten (zelfverdediging)	OP	ND		6		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Risicovechtsporten (zelfverdediging) (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Risicovechtsporten (zelfverdediging)	P	ND		16		16 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Risicovechtsporten (zelfverdediging) (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Risicovechtsporten (zelfverdediging)	PF	D			16	16 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Risicovechtsporten (zelfverdediging)	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Roeien

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Roeien

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve roeiers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het roeien teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Een A-vergunning, afgeleverd door de Vlaamse Roeiliga OF
  o Het initiatiebrevet zoals bepaald in het roeibrevet van de Vlaamse Roeiliga OF
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef 'Initiator Roeien'. Meer info via de Vlaamse Roeliga - www.vlaamse-roeiliga.be. Om te slagen voor deze toelatingsproef moet de cursist met een initiatieboot (C-boot, roeiplank of trimmy) volgende vaardigheden correct uitvoeren: boot uithalen, inleggen, instappen, varen 250m, terugkeren en uitstappen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is nauwaansluitende sportkledij vereist.
o Van de cursisten wordt verwacht dat ze voldoende goed kunnen zwemmen (zelfredzaam zijn in het water).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 71 uren (waarvan 14 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Roeien (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Roeien	GE		1			1 u.
Structuren en regelgeving van de roeisport	T	D	2			2 u.
Opleidingsvisie van de Vlaamse Roeiliga	T	D	3			3 u.
Technieken en foutenanalyse van het roeien	PT	D	3	3		6 u.
Materiaalkennis binnen het roeien	PT	D	2	1		3 u.
Wedstrijdroeien voor de jeugd	T	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Roeien (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Roeien	P	ND	7	14		21 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Roeien (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Roeien	PF	ND			14	14 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Roeien	GE			3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Roeien

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Roeien

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve roeiers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van roeien, teneinde de roeiers via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Roeien' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 (1A+1B+1C+1D+1E+1F+1G) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 174 uren (waarvan 40 uren stage) , 10 module(s), en 25 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Roeien (52 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Roeien	GE		1			1 u.
Mentale aspecten van het roeien op nationaal niveau	T	D	3			3 u.
Nationale wedstrijdreglementering in het roeien	T	D	3			3 u.
Multimedia in roeien	T	D	2			2 u.
Roeitechniek en foutenanalyse van het roeien op nationaal niveau	PT	ND	6	6		12 u.
Afstellen van het materiaal in het roeien	P	D	2	3		5 u.
Testen en meten van roeiers	PT	D	2	2		4 u.
Planning en periodisering in het roeien op nationaal niveau	T	ND	4			4 u.
Conditionele aspecten van het roeien op nationaal niveau	T	ND	8			8 u.
Talentdetectie in het roeien op nationaal niveau	P	D	3	3		6 u.
Voedingsaspecten in het roeien	T	D	2			2 u.
Communicatie in het roeien	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Roeien (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen van het roeien op nationaal niveau	P	ND	2	8		10 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten van het roeien op nationaal niveau	P	ND	2	8		10 u.
Wedstrijdcoachen roeien op nationaal niveau	PT	ND	3	7		10 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Roeien	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Roeien (43 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Roeien	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Roeien	GE			3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Roeien

Door de denkcel goedgekeurd op: 20-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Roeien

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van roeiers die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to compete', 'Train to compete', 'Train to win' en 'Train to win 2'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met o.a. de DSKO:
  o Gedurende 2 seizoenen in de afgelopen 5 jaar zelfstandig een roeier/een ploeg getraind hebben op min. nationaal niveau die minstens 5x per week op het water traint OF
  o Gedurende minstens 1 seizoen een roeier/een ploeg getraind hebben die min. aan de Coupe de la Jeunesse deelgenomen heeft (hoger niveau kan ook) in de afgelopen 5 jaar.
  o In het bezit zijn van 6 credits, behaald in de afgelopen 5 jaar, waarvan minstens 3 credits behaald werden door het volgen van sporttechnische bijscholingen. De credits kunnen worden behaald door:
    * Het volgen van een VTS-bijscholing = 1 credit
    * Het volgen van een sporttechnische bijscholing georganiseerd door de Vlaamse Roeiliga = 1 credit
    * Het volgen van een externe bijscholing = 1 credit
    * Een lesopdracht als VTS-docent in de trainer B opleiding = 2 credits
    * Fungeren als stagementor voor een cursist in de Trainer B opleiding = 2 credits
  o De roeier of ploeg moet de ambitie hebben om het volgende seizoen deel uit te maken van de Belgian Sharks. We verwachten dat de roeier of ploeg minstens 7 trainingen per week afwerkt.
  o Het engagement geven om nog enkele jaren actief te zijn als coach op internationaal niveau.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: Het diploma van 'Trainer B Roeien' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 1 (1A+1B+1C) dienen verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.
o Deelname aan de mondelinge verdediging van de geïntegreerde proef (Modules 2+3) kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio (Module 4).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 271 uren (waarvan 108 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Sportfysiologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Roeien (82 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Roeien	GE		2			2 u.
Technische aspecten bij de internationale roeier	GP	ND	7.5	15		22.5 u.
Afstellen van roeimateriaal op internationaal niveau	GP	ND	3	7.5		10.5 u.
Fysieke voorbereiding van de internationale roeier	GP	ND	12	6		18 u.
Medische en paramedische aspecten bij de internationale roeier	GP	ND	16			16 u.
Talent en selectie Trainer A Roeien	GP	ND	6			6 u.
Organisatie en sportief beleid Trainer A Roeien	GP	ND	7			7 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Roeien (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainings- en wedstrijdpraktijken Trainer A Roeien	GP	ND	4	15		19 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Module Stage Trainer A Roeien (126 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Doestage binnen de vertrouwde context Trainer A Roeien	PF	ND			100	100 u.
Kijkstage buiten de vertrouwde context Trainer A Roeien	GE				8	8 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Roeien	GE			18		18 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van beginnende en/of recreatieve rolschaatsers - inlineskaters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (initiaties, sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De basistechnieken beheersen, aan te tonen door een sporttechnische toelatingsproef Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten. Meer info via Skate Vlaanderen - www.skate.vlaanderen.
  * Schaatspas voorwaarts en achterwaarts op rechte lijn;
  * Slalom voorwaarts op twee voeten tussen zes kegels met een tussenafstand van 2,5m;
  * Demonstratie van twee verschillende remtechnieken;
  * 25 m voorwaarts rollen op één been (zowel op linker-als rechterbeen);
  * Vlotte draai van voorwaarts naar achterwaarts en van achterwaarts naar voorwaarts;
  * Overstappen voorwaarts en achterwaarts (zin naar keuze).
  De 'Prebons' test van het kunstrolschaatsen, het 'Certificate Skills Challenge van de Koninklijke Belgische Ijshockey Federatie, als de sporttechnische toelatingsproef van 'Initiator IJsschaatsen' kunnen eveneens gelden als bewijs.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 1 en 2 moeten bij voorkeur vóór Module 3 en 4 gevolgd worden.
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingspraktijken Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledig stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De cursus is discipline-overschrijdend. De cursist kan dan ook vrij kiezen welke type schaatsen hij tijdens de praktijkgedeelten zal aantrekken. (inlineskates, skeelers, kunstrolschaatsen, hockeyschaatsen, enz).
o Module 1 en Module 2 worden samen met de Initiatorcursus van het ijsschaatsen georganiseerd. Bijgevolg zullen er enkele praktijkuren op het ijs plaatsvinden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 52 uren (waarvan 4 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten	GE		1			1 u.
Fundamenten van de schaatssporten	T	ND	6	3		9 u.
Spelvormen Schaatsen	T	D		2		2 u.
Kennismaking met de verschillende schaatsdisciplines	T	D	1	3		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten	P	ND		15		15 u.

Module 4: Module Stage Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten	PF	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Rolschaatsen - Inlineskaten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Skatesport - Discipline Skateboarden

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Skateboarden

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve skateboarders (kinderen, jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het skateboarden teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken dewelke zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start' en 'FUNdamentals'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Initiator Skateboarden (meer info via Skate Vlaanderen - www.skate.vlaanderen/verhuur-initiaties/opleidingen en FROS - www.fros.be/sporten/skateboard).
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel -www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijklessen is het meebrengen van een eigen skateboard vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 65 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Skateboarden (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Skateboarden	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie skateboarden I	T	D	5	1		6 u.
Materiaalkennis skateboarden	PT	D	1			1 u.
Basistechnieken skateboarden	T	ND	4	4		8 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Skateboarden (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Skateboarden	P	ND	6	18		24 u.

Module 4: Module Stage Initiator Skateboarden (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Skateboarden	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Skateboarden	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Skatesport - Discipline Skateboarden

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Skateboarden

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van recreatieve en/of competitieve skateboarders (kinderen, jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het skateboarden, dewelke zich situeren binnen de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'FUNdamentals' en 'Learn to 'Train'. De Instructeur kan zelfstandig activiteiten plannen en leiden, ook in complexere contexten en vervult een centrale rol in de trainingsstructuur. De Instructeur leidt en/of ondersteunt de ontwikkeling van andere trainers en stafleden (mentorrol).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Skateboarden' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Skateboarden (meer info via Skate Vlaanderen - www.skate.vlaanderen/verhuur-initiaties/opleidingen en FROS - www.fros.be/sporten/skateboard).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel -www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijklessen is het meebrengen van een eigen skateboard vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 94 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Skateboarden (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Skateboarden	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie skateboarden II	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse in skateboarden	TO	ND	8	6		14 u.
Profiling in skateboarden	OP	D	2	2		4 u.
Omgaan met ouders in skateboarden	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Skateboarden (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Skateboarden	P	ND		18		18 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Skateboarden (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Skateboarden	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Skateboarden	GE			2		2 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Skatesport - Discipline Skeeleren

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Skeeleren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van skeeleraars die actief zijn binnen een prestatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Leren skeeleren' en 'leren trainen'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Trainer C Skeeleren. Meer info via Skate Vlaanderen - www.skate.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 1A, 1B,1C, 2A en 2B moeten vóór Modules 3 en 4 gevolgd worden.
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingspraktijken Trainer C Skeeleren' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Ook andere skates dan skeelers zijn welkom.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 83 uren (waarvan 11 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Trainer C Shorttrack - Skeeleren (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Fundamenten van de schaatssporten	T	ND	6	3		9 u.
Spelvormen Schaatsen	T	D		2		2 u.
Kennismaking met de verschillende schaatsdisciplines	T	D	1	3		4 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Skeeleren (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Skeeleren	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Trainer C Skeeleren	T	D	1.5			1.5 u.
Materiaalkennis Trainer C Skeeleren	T	D	1.5			1.5 u.
Basistechnieken Trainer C Skeeleren	T	ND	4	4		8 u.
Trainingsmethodiek Trainer C Skeeleren	T	ND	5			5 u.
Wedstrijdbegeleiding Trainer C Skeeleren	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Skeeleren (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Skeeleren	P	ND		8		8 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Skeeleren	OP	D	1			1 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Skeeleren (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Skeeleren	PF	ND			11	11 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Skeeleren	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Skatesport - Discipline Skeeleren

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Skeeleren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van skeeleraars die actief zijn binnen een prestatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Leren trainen en 'trainen om te trainen'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Skeeleren' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 148 uren (waarvan 35 uren stage) , 9 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Skeeleren (41 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Skeeleren	GE		1			1 u.
Nationaal wedstrijdreglement skeeleren	T	D	2			2 u.
Tactiek en wedstrijdcoaching skeeleren I	T	ND	4	3		7 u.
Techniekanalyse skeeleren I	T	ND	8	4		12 u.
Jeugdwerking skeeleren	OP	D	2			2 u.
Specifieke trainingsleer skeeleren I	PT	ND	8	5		13 u.
Mentale aspecten van skeeleren	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Skeeleren (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Skeeleren	P	ND		15		15 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Skeeleren	OP	ND		2		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Skeeleren (39 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Skeeleren	PF	ND			35	35 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Skeeleren	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Skatesport - Discipline Skeeleren

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Skeeleren

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext Skeeleren tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to Perform' en 'Train to Win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de DSKO:

  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen het Skeeleren: tijdens de afgelopen drie jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere renners die op nationaal niveau actief zijn.

  o Aanwezig zijn op een drietal nationale wedstrijden doorheen het jaar én het Belgisch Kampioenschap

  o Minstens 3 clubrenners vanaf de categorie cadet begeleiden die deelnemen aan BK en/of Europacups en die minstens 6u per week trainen. Minstens één van deze renners behoort tot de Belgische nationale top 5 van hun categorie.

  o Minstens 10 credits behaald hebben in de afgelopen 3 jaar, waarvan minstens de helft werd verworven via sporttechnische bijscholingen. Op volgende manieren zijn er credits te verdienen:
  - Het volgen van VTS plus- bijscholingen, World Skate trainerscongres of -cursussen, Skate Vlaanderen nascholingen of eigen inbreng (op voorhand toelating aan DSKO vragen (1,5 u nascholing = 1 credit);
  -> Aangezien er zeer weinig tot geen sportspecifieke bijscholingen zijn, mogen deze nascholingen ook sporttakoverschrijdend zijn (bv. VTS Plus), zolang deze maar binnen de doelgroep van Trainer B/Trainer A vallen.
  - Actief zijn als VTS docent Initiatorcursus Rolschaatsen - Inlineskaten voor het vak 'Kennismaking met de verschillende schaatsdisciplines: snelheid' (1u = 1 credit);
  - Actief zijn als VTS docent binnen de aanvullende module Skeeleren voor alle opleidingsvakken (1u = 1 credit);
  - Meelopen/assisteren bij nationale trainingen/stages (per 2u training = 1 credit);
  - Het zelf of samen met andere Trainers B/Trainers A geven van
    *provinciale trainingen scholier (per 2u training = 1 credit);
    *provinciale /nationale trainingen cadet (per 2u training = 1 credit);
  - Stagementor zijn van een cursist die de 'aanvullende module Skeeleren' volgt (1 cursist = 1 credit);
  - Abonnement op een coach-tijdschrift of van een coach-organisatie (1 credit per abonnement- maximum 2 punten);
  - Aanwezig zijn op een terugkommoment/denkdag voor Trainers B Skeeleren, georganiseerd door Skate Vlaanderen (1 credit).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Skeeleren' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 263 uren (waarvan 110 uren stage) , 10 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportfysiologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Skeeleren (43 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Skeeleren	GE		2			2 u.
Capita Selecta Trainer A Skeeleren	GP	ND	4			4 u.
Techniekanalyse Skeeleren II	GP	ND	8	2		10 u.
Internationaal wedstrijdreglement Skeeleren	GP	ND	3			3 u.
Medische aspecten in het Skeeleren	GP	ND	4	2		6 u.
Club- en organisatiemanagement Skeeleren	GP	ND	4	2		6 u.
Ontwikkelingslijn Skeeleren	GP	ND	4			4 u.
Wetenschappelijk onderzoek in functie van het Skeeleren	GP	ND	2	2		4 u.
Kruisbestuiving Skeeleren-schaatsen op internationaal niveau	GP	ND	2			2 u.
Materiaalkennis Skeeleren op internationaal niveau	GP	ND	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Skeeleren (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer A Skeeleren: trainingsleer	GP	ND	8	2		10 u.
Trainingspraktijken Trainer A Skeeleren: begeleiding van internationale renners	GP	ND	4			4 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer A Skeeleren: wedstrijdtactiek en -coaching	GP	ND	6	2		8 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer A Skeeleren: mentale aspecten	GP	ND	6	2		8 u.

Module 4: Module Stage Trainer A Skeeleren (128 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Skeeleren	PF	ND			100	100 u.
Kijk- en doestage buiten de vertrouwde context Trainer A Skeeleren	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Skeeleren	GE			18		18 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Aanvullende module Initiator Rugby 7's

Door de denkcel goedgekeurd op: 22-08-2019

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Rugby 7's

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve rugbyspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van rugby 7's teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Rugby' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 6 uren stage) , 1 module(s), en 6 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator Rugby 7's (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Verschil en gelijkenissen 7's -15's	T	D	2			2 u.
Functionele rol en profiel van de sevensspeler	T	D	1			1 u.
Teamcoaching & planning in rugby 7's	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator Rugby 7's	P	ND		4		4 u.
Stage Initiator Rugby 7's	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Rugby 7's	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Rugby

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Rugby

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 59 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Rugby (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Rugby	GE		1			1 u.
Rugbyprincipes in aanval en verdediging	TO	D	3	3		6 u.
Rugbywaarden, filosofie en groepsdynamiek	TO	D	3			3 u.
Plannen en uitvoeren in rugby	T	D	3	4		7 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Rugby (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Rugby: individuele en eenheidsvaardigheden	PE	ND	5	10		15 u.

Module 4: Module Stage Initiator Rugby (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Rugby	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Rugby	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Rugby

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Rugby

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train', 'Train to Compete' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Rugby' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 113 uren (waarvan 24 uren stage) , 7 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Rugby (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Rugby	GE		1			1 u.
Spel- en coaching filosofie in rugby	OP	D	1			1 u.
Introductie tot multimedia, detail- en foutenanalyse in rugby	TO	D	3			3 u.
Analyse van eigen team in rugby	TO	D	3			3 u.
Individuele - en teamcoachingsvaardigheden in rugby	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Rugby (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactisch pakket Rugby: Gamesensed coachen	PE	D	1	3		4 u.
Didactisch pakket Rugby: Vaardigheden in breakdown + fasespel	PE	D	2	5		7 u.
Didactisch pakket Rugby: Set play: techniek scrum en line-out	PE	D	2	5		7 u.
Didactisch pakket Rugby: Strength & Conditioning: Loopvaardigheden	PE	D	1	3		4 u.
Didactisch pakket Rugby: Tactisch verdedigen en tegenaanval	PE	D	2	5		7 u.
Didactisch pakket Rugby: Aanvalstructuren	PE	D	2	5		7 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Rugby (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Rugby	PF	ND			24	24 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Rugby	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Rugby

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Rugby

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Rugby' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 140 uren (waarvan 32 uren stage) , 8 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Rugby (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Rugby	GE		1			1 u.
Talentdetectie en selectie in rugby	T	D	2			2 u.
Strategie en coaching in rugby	T	D	4			4 u.
Mentale aspecten in rugby	T	D	2			2 u.
Conditionele aspecten in rugby	T	D	5	5		10 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Rugby (41 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactisch pakket Rugby: set play (kick off, scrum, line-out)	PE	D	3	11		14 u.
Didactisch pakket Rugby: continuïteit (aanval, supportspel en fasenspel/breakdown)	PE	D	3	7		10 u.
Didactisch pakket Rugby: verdediging en tegenaanval	PE	D	3	9		12 u.
Didactisch pakket Rugby: fysieke conditie van de rugbyspeler	PE	D	2	3		5 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Rugby (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Rugby	PF	ND			32	32 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Rugby	GE			6		6 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Schermen

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Schermen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van schermers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (schermclub, scherminitiaties of schermkampen) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef 'Initiator Schermen'. Meer info via de Vlaamse Schermbond - www.vlaamseschermbond.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Het diploma 'Scheidsrechter Da' op alle wapens geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Scheidsrechterkennis Schermen (niveau 1)' van Module 2.

Volgorde van de modules
o Om Module 4 te starten moet je Module 2 en Module 3 gevolgd hebben.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een schermmasker, een schermhandschoen, een witte schermvest, een borstbeschermer (vrouwen), een floret, een degen en een sabel vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 67 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 17 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Schermen (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Schermen	GE		1			1 u.
Basisvaardigheden in het schermen	P	ND	1	1		2 u.
Houdings- en bewegingsbeschrijving in het Schermen (niveau 1)	OP	ND	1	1		2 u.
M-Coach in de Schermsport	OP	D	3			3 u.
Herstellen Schermmateriaal (niveau 1)	PE	D		2		2 u.
Scheidsrechterkennis Schermen (niveau 1)	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Schermen (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Opwarming Schermen	OP	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Afstand, Tijd & Ritme in de Schermsport	PE	D		4		4 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Floret	P	D		4		4 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Degen	P	D		4		4 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Sabel	P	D		4		4 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Historisch Schermen	PE	D		2		2 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Laserschermen	PE	D		2		2 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie VSB Piraatjes	PE	D		2		2 u.

Module 4: Module Stage Initiator Schermen (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Schermen	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Schermen	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Schermen

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Schermen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van schermers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (schermclubs, scherminitiaties, schermkampen, teambuildings bedrijven) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Schermen' of 'Trainer B Schermen' in één van drie disciplines (sabel, floret, degen) bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…). Meer info via de Vlaamse Schermbond - www.vlaamseschermbond.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Het diploma 'Scheidsrechter D' op alle wapens geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Scheidsrechterkennis Schermen (niveau 2)' van Module 2.

Volgorde van de modules
o Om Module 4 te starten moet je Module 2 en Module 3 gevolgd hebben.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een schermmasker, een schermhandschoen, een witte schermvest, een borstbeschermer (vrouwen), een floret, een degen en een sabel vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 106 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 21 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Schermen (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Schermen	GE		1			1 u.
Structuren & Begrippen in de Schermsport	T	D	1	1		2 u.
Geschiedenis van de Schermsport	T	D	2			2 u.
Herstellen Schermmateriaal (niveau 2)	PE	D		3		3 u.
Scheidsrechterkennis Schermen (niveau 2)	OP	D	2			2 u.
Start een Schermkring	OP	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Schermen (37 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijk: Didactiek Floret	P	D		3		3 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Degen	P	D		3		3 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Sabel	P	D		3		3 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Historisch Schermen	PF	D	2	4		6 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Laserschermen	PF	D	2	4		6 u.
Trainingspraktijk: Didactiek VSB Piraatjes (4-8 jaar)	PE	D		4		4 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Riddle of Steel	PF	D	2	4		6 u.
Trainingspraktijk: Didactiek initiatie Artistiek Schermen	PF	D	2	4		6 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Schermen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Schermen	PF	ND			20	20 u.
Feedback en Reflectie Stage Instructeur Schermen	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Schermen - Discipline Degen

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Schermen - Degen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van schermers die actief zijn binnen een prestatiecontext (U17, U20 en senioren op nationale selectiewedstrijden) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Schermen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
  OF
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…)
  Meer info via de Vlaamse Schermbond - www.vlaamseschermbond.be op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Het diploma 'Scheidsrechter D' op degen geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Scheidsrechterkennis Degen (niveau 2)' van Module 2.

Volgorde van de modules
o Om Module 4 te starten moet je Module 2 en Module 3 gevolgd hebben.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een schermmasker, een schermhandschoen, een witte schermvest, een borstbeschermer (vrouwen) en een degen vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Schermen - Degen (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Schermen	GE		1			1 u.
Structuren & Begrippen in de Schermsport	T	D	1	1		2 u.
Houdings- en bewegingsbeschrijving in het Schermen (niveau 2)	OP	ND	1	1		2 u.
Anatomie van de Schermer (niveau 1)	T	D	1			1 u.
M-Coach Competitieschermen (niveau 1)	OP	ND	2	1		3 u.
Herstellen Schermmateriaal Degen (niveau 1)	PE	D	1	1		2 u.
Scheidsrechterkennis Degen	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Schermen - Degen (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek: Veroveraar, Drukwerker, Tegenwerker & Lijnverdediger (niveau 1)	OK	ND	1	1		2 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Opwarming Schermen (niveau 1)	OP	ND		3		3 u.
Trainingspraktijk: Voetenwerk Degen (niveau 1)	OP	ND		2		2 u.
Trainingspraktijk: Drills Degen (niveau 1)	P	ND		3		3 u.
Trainingspraktijk: Individuele Les Degen (niveau 1)	P	ND		6		6 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdanalyse Degen (niveau 1)	OP	D		2		2 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdbegeleiding in het Schermen (niveau 1)	OK	D	1	2		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Module Stage Trainer C Schermen - Degen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Schermen - Degen	PF	ND			20	20 u.
Feedback en Reflectie Stage Trainer C Schermen - Degen	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Schermen - Discipline Floret

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Schermen - Floret

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van Schermers die actief zijn binnen een prestatiecontext (U17, U20 en Senioren op Nationale Selectiewedstrijden) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Schermen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
  OF
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…)
  Meer info via de Vlaamse Schermbond - www.vlaamseschermbond.be op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Het diploma 'Scheidsrechter D' op floret geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Scheidsrechterkennis Floret (niveau 2)' van Module 2.

Volgorde van de modules
o Om Module 4 te starten moet je Module 2 en Module 3 gevolgd hebben.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een schermmasker, een schermhandschoen, een witte schermvest, een borstbeschermer (vrouwen) en een floret vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Schermen - Floret (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Schermen	GE		1			1 u.
Structuren & Begrippen in de Schermsport	T	D	1	1		2 u.
Houdings- en bewegingsbeschrijving in het Schermen (niveau 2)	OP	ND	1	1		2 u.
Anatomie van de Schermer (niveau 1)	T	D	1			1 u.
M-Coach Competitieschermen (niveau 1)	OP	ND	2	1		3 u.
Herstellen Schermmateriaal Floret (niveau 1)	PE	D	1	1		2 u.
Scheidsrechterkennis Floret	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Schermen - Floret (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek: Veroveraar, Drukwerker, Tegenwerker & Lijnverdediger (niveau 1)	OK	ND	1	1		2 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Opwarming Schermen (niveau 1)	OP	ND		3		3 u.
Trainingspraktijk: Voetenwerk Floret (niveau 1)	OP	ND		2		2 u.
Trainingspraktijk: Drills Floret (niveau 1)	P	ND		3		3 u.
Trainingspraktijk: Individuele Les Floret (niveau 1)	P	ND		6		6 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdanalyse Floret (niveau 1)	OP	D		2		2 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdbegeleiding in het Schermen (niveau 1)	OK	D	1	2		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Module Stage Trainer C Schermen - Floret (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Schermen - Floret	PF	ND			20	20 u.
Feedback en Reflectie Stage Trainer C Schermen - Floret	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Schermen - Discipline Sabel

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Schermen - Sabel

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van schermers die actief zijn binnen een prestatiecontext (U17, U20 en senioren op nationale selectiewedstrijden) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Schermen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
  OF
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…)
  Meer info via de Vlaamse Schermbond - www.vlaamseschermbond.be op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Het diploma 'Scheidsrechter D' op sabel geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Scheidsrechterkennis Sabel (niveau 2)' van Module 2.

Volgorde van de modules
o Om Module 4 te starten moet je Module 2 en Module 3 gevolgd hebben.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een schermmasker, een schermhandschoen, een witte schermvest, een borstbeschermer (vrouwen) en een sabel vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Schermen - Sabel (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Schermen	GE		1			1 u.
Structuren & Begrippen in de Schermsport	T	D	1	1		2 u.
Houdings- en bewegingsbeschrijving in het Schermen (niveau 2)	OP	ND	1	1		2 u.
Anatomie van de Schermer (niveau 1)	T	D	1			1 u.
M-Coach Competitieschermen (niveau 1)	OP	ND	2	1		3 u.
Herstellen Schermmateriaal Sabel (niveau 1)	PE	D	1	1		2 u.
Scheidsrechterkennis Sabel	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Schermen - Sabel (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek: Veroveraar, Drukwerker, Tegenwerker & Lijnverdediger (niveau 1)	OK	ND	1	1		2 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Opwarming Schermen (niveau 1)	OP	ND		3		3 u.
Trainingspraktijk: Voetenwerk Sabel (niveau 1)	OP	ND		2		2 u.
Trainingspraktijk: Drills Sabel (niveau 1)	P	ND		3		3 u.
Trainingspraktijk: Individuele Les Sabel (niveau 1)	P	ND		6		6 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdanalyse Sabel (niveau 1)	OP	D		2		2 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdbegeleiding in het Schermen (niveau 1)	OK	D	1	2		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Module Stage Trainer C Schermen - Sabel (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Schermen - Sabel	PF	ND			20	20 u.
Feedback en Reflectie Stage Trainer C Schermen - Sabel	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Schermen - Discipline Degen

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Degen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van Schermers die actief zijn binnen een prestatiecontext (U17, U20 en Senioren op Nationale Selectiewedstrijden) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Schermen - Degen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…)
  Meer info via de Vlaamse Schermbond - www.vlaamseschermbond.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Het diploma 'Scheidsrechter Nationaal' op degen geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Scheidsrechterkennis Degen (niveau 3)' van Module 2.

Volgorde van de modules
o Om Module 4 te starten moet je Module 2 en Module 3 gevolgd hebben.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een schermmasker, een schermhandschoen, een witte schermvest, een schermmeesterplastron, een borstbeschermer (vrouwen) en een degen vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 112 uren (waarvan 30 uren stage) , 6 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Schermen - Degen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Schermen	GE		1			1 u.
Ethiek: Antidoping, Normen & Waarden in de Schermsport	PE	D	2			2 u.
Anatomie van de Schermer (niveau 2)	T	D	2			2 u.
Voedingsleer in de Schermsport (niveau 1)	T	D	2			2 u.
Communicatie, Leadership & Marketing in de Schermsport (niveau 1)	OP	D	4			4 u.
M-Coach Competitieschermen (niveau 2)	OP	D	3	2		5 u.
Scheidsrechterkennis Degen (niveau 3)	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Schermen - Degen (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek: Veroveraar, Drukwerker, Tegenwerker & Lijnverdediger (niveau 2)	OP	ND		2		2 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Opwarming Schermen (niveau 2)	P	D		4		4 u.
Trainingspraktijk: Voetenwerk Degen (niveau 2)	P	D		2		2 u.
Trainingspraktijk: Drills Degen (niveau 2)	P	D		3		3 u.
Trainingspraktijk: Individuele Les Degen (niveau 2)	P	ND		10		10 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdanalyse Degen (niveau 2)	OP	ND		2		2 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdbegeleiding in het Schermen (niveau 2)	OP	D	1	4		5 u.
Wedstrijdpraktijk: Plannen en periodisering in de Schermsport (niveau 1)	PF	D		2		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Schermen - Degen (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Schermen - Degen	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Schermen - Degen	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Schermen - Discipline Floret

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Floret

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Schermen - Floret' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…)
  Meer info via de Vlaamse Schermbond - www.vlaamseschermbond.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Het diploma 'Scheidsrechter Nationaal' op floret geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Scheidsrechterkennis Floret (niveau 3)' van Module 2.

Volgorde van de modules
o Om Module 4 te starten moet je Module 2 en Module 3 gevolgd hebben.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een schermmasker, een schermhandschoen, een witte schermvest, een schermmeesterplastron, een borstbeschermer (vrouwen) en een floret vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 112 uren (waarvan 30 uren stage) , 6 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Schermen - Floret (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Schermen	GE		1			1 u.
Ethiek: Antidoping, Normen & Waarden in de Schermsport	PE	D	2			2 u.
Anatomie van de Schermer (niveau 2)	T	D	2			2 u.
Voedingsleer in de Schermsport (niveau 1)	T	D	2			2 u.
Communicatie, Leadership & Marketing in de Schermsport (niveau 1)	OP	D	4			4 u.
M-Coach Competitieschermen (niveau 2)	OP	D	3	2		5 u.
Scheidsrechterkennis Floret (niveau 3)	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Schermen - Floret (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek: Veroveraar, Drukwerker, Tegenwerker & Lijnverdediger (niveau 2)	OP	ND		2		2 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Opwarming Schermen (niveau 2)	P	D		4		4 u.
Trainingspraktijk: Voetenwerk Floret (niveau 2)	P	D		2		2 u.
Trainingspraktijk: Drills Floret (niveau 2)	P	D		3		3 u.
Trainingspraktijk: Individuele Les Floret (niveau 2)	P	ND		10		10 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdanalyse Floret (niveau 2)	OP	ND		2		2 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdbegeleiding in het Schermen (niveau 2)	OP	D	1	4		5 u.
Wedstrijdpraktijk: Plannen en periodisering in de Schermsport (niveau 1)	PF	D		2		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Schermen - Floret (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Schermen - Floret	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Schermen - Floret	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Schermen - Discipline Sabel

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Sabel

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van Schermers die actief zijn binnen een prestatiecontext (U17, U20 en Senioren op Nationale Selectiewedstrijden) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Schermen - Sabel' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio (bijscholingen, e-learning, mentorschap, activiteit als trainer, licentiepunten,…). Meer info via de Vlaamse Schermbond - www.vlaamseschermbond.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Het diploma 'Scheidsrechter Nationaal' op sabel geeft recht op vrijstelling voor het vak 'Scheidsrechterkennis Sabel (niveau 3)' van Module 2.

Volgorde van de modules
o Om Module 4 te starten moet je Module 2 en Module 3 gevolgd hebben.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een schermmasker, een schermhandschoen, een witte schermvest, een schermmeesterplastron, een borstbeschermer (vrouwen) en een sabel vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 112 uren (waarvan 30 uren stage) , 6 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Schermen - Sabel (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Schermen	GE		1			1 u.
Ethiek: Antidoping, Normen & Waarden in de Schermsport	PE	D	2			2 u.
Anatomie van de Schermer (niveau 2)	T	D	2			2 u.
Voedingsleer in de Schermsport (niveau 1)	T	D	2			2 u.
Communicatie, Leadership & Marketing in de Schermsport (niveau 1)	OP	D	4			4 u.
M-Coach Competitieschermen (niveau 2)	OP	D	3	2		5 u.
Scheidsrechterkennis Sabel (niveau 3)	OK	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Schermen - Sabel (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek: Veroveraar, Drukwerker, Tegenwerker & Lijnverdediger (niveau 2)	OP	ND		2		2 u.
Trainingspraktijk: Didactiek Opwarming Schermen (niveau 2)	P	D		4		4 u.
Trainingspraktijk: Voetenwerk Sabel (niveau 2)	P	D		2		2 u.
Trainingspraktijk: Drills Sabel (niveau 2)	P	D		3		3 u.
Trainingspraktijk: Individuele Les Sabel (niveau 2)	P	ND		10		10 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdanalyse Sabel (niveau 2)	OP	ND		2		2 u.
Wedstrijdpraktijk: Wedstrijdbegeleiding in het Schermen (niveau 2)	OP	D	1	4		5 u.
Wedstrijdpraktijk: Plannen en periodisering in de Schermsport (niveau 1)	PF	D		2		2 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Schermen - Sabel (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Schermen - Sabel	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Schermen - Sabel	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Schietsport - Discipline Geweer- en Pistoolschieten

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Geweer- en Pistoolschieten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve geweer- en pistoolschutters (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van geweer- en pistoolschieten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor aanvang en gedurende de volledige opleiding in het bezit zijn van een geldige definitieve Vlaamse sportschutterslicentie in de categorie A+B+C of A+B+D (zowel voor schutters met vuurwapens als schutters met luchtdrukwapens).
  o Uiterlijk drie weken voor de start van de opleiding in het bezit zijn van het slagingsattest voor de toelatingsproef 'Initiator Geweer- en Pistoolschieten' (gedateerd en ondertekend door de Vlaamse Schietsportkoepel – geldig onbeperkt in tijd – info via https://www.sportschieten.be/nl/activiteiten/opleidingen/initiator-geweer-en-pistoolschieten).
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijksessies dient de cursist te beschikken over een luchtdrukgeweer of –pistool. Deze kunnen, indien nodig, worden ontleend op de cursuslocatie.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 76 uren (waarvan 6 uren stage) , 5 module(s), en 14 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Initiator Schietsport (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opleidingsvisie VSK	T	D	3			3 u.
Wapenwetgeving in de schietsport	T	D	3			3 u.
Wapenmanipulatie en veiligheid	T	ND	4			4 u.
Begeleiding van specifieke doelgroepen in de schietsport	T	D	2			2 u.
Sportschutterslicentie	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Initiator Geweer- en Pistoolschieten (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Geweer- en Pistoolschieten	GE		1			1 u.
Basistechnieken en foutenanalyse pistoolschieten	T	ND	4			4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse geweerschieten	T	ND	4			4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Geweer- en Pistoolschieten (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basismethodiek geweer- en pistoolschieten	T	ND	4			4 u.
Didactische oefeningen pistoolschieten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen geweerschieten	P	ND		12		12 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Geweer- en Pistoolschieten (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Geweer- en Pistoolschieten	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Geweer- en Pistoolschieten	GE		1	2		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Schietsport - Discipline Kleischieten

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Kleischieten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve kleischutters (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van kleischieten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor aanvang en gedurende de volledige opleiding in het bezit zijn van een geldige definitieve Vlaamse Sportschutterslicentie in de categorie C (zowel voor schutters met vuurwapens als schutters met luchtdrukwapens).
  o Uiterlijk drie weken voor de start van de opleiding in het bezit zijn van het slagingsattest voor de toelatingsproef 'Initiator Kleischieten' (gedateerd en ondertekend door de Administratief Directeur van de Vlaamse Schietsportkoepel – geldig onbeperkt in tijd – info via www. sportschieten.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 68 uren (waarvan 6 uren stage) , 5 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Initiator Schietsport (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Opleidingsvisie VSK	T	D	3			3 u.
Wapenwetgeving in de schietsport	T	D	3			3 u.
Wapenmanipulatie en veiligheid	T	ND	4			4 u.
Begeleiding van specifieke doelgroepen in de schietsport	T	D	2			2 u.
Sportschutterslicentie	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Initiator Kleischieten (7 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Kleischieten	GE		1			1 u.
Basistechnieken en foutenanalyse kleischieten	T	ND	6			6 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Kleischieten (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basismethodiek kleischieten	T	ND	4			4 u.
Didactische oefeningen kleischieten	P	ND		18		18 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Kleischieten (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Kleischieten	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Kleischieten	GE		1	2		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Schietsport - Discipline Geweerschieten

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Geweerschieten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve geweerschutters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het geweerschieten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor aanvang en gedurende de volledige opleiding in het bezit zijn van een geldige definitieve Vlaamse sportschutterslicentie in de categorie D (info via www.sportschieten.be).
- **Ervaring**:
  o Minstens 1 jaar lesgeef- en/of trainerservaring in clubverband kunnen aantonen (info via www.sportschieten.be).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Geweer- en Pistoolschieten' of 'Initiator Geweerschieten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 1 (1A+1B+1C) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 94.5 uren (waarvan 16 uren stage) , 7 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Schietsport (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gezond en ethisch verantwoord schieten	T	D	2			2 u.
Uitrusting en elektronische trainingsapparatuur in de schietsport	T	D	4			4 u.
Ballistiek in de schietsport	T	D	3			3 u.
Communicatie in de schietsport	T	D	1			1 u.
Ontwikkelingslijn en planning in de schietsport	T	D	4			4 u.
Methodieken in de schietsport	T	D	2			2 u.
Gebruik van multimedia in de schietsport	P	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Geweerschieten (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Geweerschieten	GE		1			1 u.
Disciplines geweerschieten	T	D	4			4 u.
Wedstrijdreglementen geweerschieten	T	D	2			2 u.
Afstellen van materiaal in geweerschieten	P	ND	1	2		3 u.
Wedstrijdbegeleiding in het geweerschieten	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse in het geweerschieten	T	ND	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Geweerschieten (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Geweerschieten	P	ND	6	12		18 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Geweerschieten	GE		2	0.5		2.5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Instructeur Geweerschieten (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Geweerschieten	PF	ND			16	16 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Geweerschieten	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Schietsport - Discipline Pistoolschieten

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Pistoolschieten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus) in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve pistoolschutters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het pistoolschieten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor aanvang en gedurende de volledige opleiding in het bezit zijn van een geldige definitieve Vlaamse sportschutterslicentie in de categorie A + B (info via www.sportschieten.be).
- **Ervaring**:
  o Minstens 1 jaar lesgeef- en/of trainerservaring in clubverband kunnen aantonen (info via www.sportschieten.be).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Geweer- en Pistoolschieten' of 'Initiator Pistoolschieten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 1 (1A+1B+1C) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 94.5 uren (waarvan 16 uren stage) , 7 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Schietsport (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gezond en ethisch verantwoord schieten	T	D	2			2 u.
Uitrusting en elektronische trainingsapparatuur in de schietsport	T	D	4			4 u.
Ballistiek in de schietsport	T	D	3			3 u.
Communicatie in de schietsport	T	D	1			1 u.
Ontwikkelingslijn en planning in de schietsport	T	D	4			4 u.
Methodieken in de schietsport	T	D	2			2 u.
Gebruik van multimedia in de schietsport	P	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Pistoolschieten (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Pistoolschieten	GE		1			1 u.
Disciplines pistoolschieten	T	D	4			4 u.
Wedstrijdreglementen pistoolschieten	T	D	2			2 u.
Afstellen van materiaal in pistoolschieten	P	ND	1	2		3 u.
Wedstrijdbegeleiding in het pistoolschieten	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse in het pistoolschieten	T	ND	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Pistoolschieten (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Pistoolschieten	P	ND	6	12		18 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Pistoolschieten	GE		2	0.5		2.5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Instructeur Pistoolschieten (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Pistoolschieten	PF	ND			16	16 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Pistoolschieten	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Skiën - Discipline Alpijns Skiën

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Alpijns Skiën

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van beginnende skiërs (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een sportclub of andere sportieve omgeving en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'FUNdamentals' en 'Learning to train'.

LET WEL: Module 3 en 4 worden georganiseerd door Sneeuwsport Vlaanderen. Inschrijven voor deze modules gebeurt via: http://www.sneeuwsportvlaanderen.be/opleidingen

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
  o Minstens 16 jaar zijn vóór de start van Module 3 (praktijk).
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Module 3: Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Initiator Alpijns Skiën, die bestaat uit:
  - een afdaling met grote bochten
  - een afdaling met kleine bochten

  Meer info via Sneeuwsport Vlaanderen - www.sneeuwsport.vlaanderen

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 moet afgelegd worden vóór Module 3.
o De andere modules worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.
o Module 4 dient te worden afgewerkt maximum 6 maanden na het succesvol voltooien van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95 uren (waarvan 2 uren stage) , 5 module(s), en 13 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Initiator Alpijns Skiën - Snowboarden (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Alpijns Skiën - Snowboarden	GE		1			1 u.
Organisatie van de wintersport I	T	D	2			2 u.
Veilig skiën - snowboarden in de bergen	T	D	3			3 u.
Sneeuwkunde en veiligheid (lawinekunde) I	T	D	2			2 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Initiator Alpijns Skiën (7 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Kinderski	T	D	2			2 u.
Uitrusting en materiaal Alpijns Skiën	T	D	2			2 u.
Analyse van de skibewegingen I	T	D	3			3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Alpijns Skiën (63 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniek Alpijns Skiën I	P	ND		27		27 u.
Specifieke didactiek Initiator Alpijns Skiën (praktijk)	P	ND		18		18 u.
Specifieke didactiek Initiator Alpijns Skiën (theorie)	T	ND	16			16 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Alpijns Skiën	GE			2		2 u.

Module 4: Module Stage Initiator Alpijns Skiën (2 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Alpijns Skiën	PF	ND			2	2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Skiën - Discipline Snowboarden

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Snowboarden

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van beginnende snowboarders (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een sportclub of andere sportieve omgeving en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'FUNdamentals' en 'Learning to train'.

LET WEL: Module 3 en 4 worden georganiseerd door Sneeuwsport Vlaanderen. Inschrijven voor deze modules gebeurt via: http://www.sneeuwsportvlaanderen.be/opleidingen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
  o Minstens 16 jaar zijn vóór de start van Module 3 (praktijk).
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Module 3: Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Initiator Snowboarden, die bestaat uit:
  - een afdaling met grote bochten (regular en switch)
  - een afdeling met kleine bochten (regular en switch)

  Meer info via Sneeuwsport Vlaanderen - www.sneeuwsport.vlaanderen

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 moet afgelegd worden vóór Module 3.
o De andere modules worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.
o Module 4 dient te worden afgewerkt maximum 6 maanden na het succesvol voltooien van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 99 uren (waarvan 6 uren stage) , 5 module(s), en 13 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Initiator Alpijns Skiën - Snowboarden (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Alpijns Skiën - Snowboarden	GE		1			1 u.
Organisatie van de wintersport I	T	D	2			2 u.
Veilig skiën - snowboarden in de bergen	T	D	3			3 u.
Sneeuwkunde en veiligheid (lawinekunde) I	T	D	2			2 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Initiator Snowboarden (7 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Talentdetectie in het snowboarden	T	D	2			2 u.
Uitrusting en materiaal in het snowboarden	T	D	2			2 u.
Ontleding van de snowboardbewegingen (biomechanica) I	T	D	3			3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Snowboarden (63 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniek Snowboarden I	P	ND		27		27 u.
Specifieke didactiek Initiator Snowboarden (praktijk)	P	ND		18		18 u.
Specifieke didactiek Initiator Snowboarden (theorie)	T	ND	16			16 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Snowboarden	GE			2		2 u.

Module 4: Module Stage Initiator Snowboarden (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Snowboarden	PF	ND			6	6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Skiën - Discipline Alpijns Skiën

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Alpijns Skiën

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve skiërs (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot en met alle fijnvormen, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het skiën teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

LET WEL: Module 3 en 4 worden georganiseerd door Sneeuwsport Vlaanderen. Inschrijven voor deze modules gebeurt via: http://www.sneeuwsportvlaanderen.be/opleidingen

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Alpijns Skiën' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A, 2B, 3 en 4 worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 144 uren (waarvan 36 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Alpijns Skiën - Snowboarden (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Alpijns Skiën - Snowboarden	GE		1			1 u.
Organisatie van de wintersport II	T	D	2			2 u.
Meteorologie Alpijns Skiën - Snowboarden I	T	D	2			2 u.
Sneeuwkunde en veiligheid (lawinekunde) II	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Alpijns Skiën (11 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Analyse van de skibewegingen II	T	D	4			4 u.
Sportspecifieke anatomie en motorische coaching in Alpijns Skiën	OP	D	3			3 u.
Materiaal en onderhoud Instructeur Alpijns Skiën	T	D	2			2 u.
Talentdetectie en -selectie in Alpijns Skiën (Snow ID)	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Alpijns Skiën (buitenland) (71 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniek Alpijns skiën II	P	ND		30		30 u.
Specifieke didactiek Instructeur Alpijns Skiën (praktijk)	P	ND		18		18 u.
Specifieke didactiek Instructeur Alpijns Skiën (theorie)	T	ND	18			18 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Alpijns Skiën	GE		2	1		3 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Alpijns Skiën	GE			2		2 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Alpijns Skiën (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Alpijns Skiën	PF	ND			36	36 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Skiën - Discipline Snowboarden

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Snowboarden

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve snowboarders (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het snowboarden teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

LET WEL: Module 3 en 4 worden georganiseerd door Sneeuwsport Vlaanderen. Inschrijven voor deze modules gebeurt via: http://www.sneeuwsportvlaanderen.be/opleidingen

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Snowboarden' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 2A, 2B, 3 en 4 worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 144 uren (waarvan 36 uren stage) , 7 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur Alpijns Skiën - Snowboarden (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Alpijns Skiën - Snowboarden	GE		1			1 u.
Organisatie van de wintersport II	T	D	2			2 u.
Meteorologie Alpijns Skiën - Snowboarden I	T	D	2			2 u.
Sneeuwkunde en veiligheid (lawinekunde) II	T	D	3			3 u.

Module 2B: Sporttechnische module Instructeur Snowboarden (11 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontleding van de snowboardbewegingen (biomechanica) II	T	D	4			4 u.
Jurering in het Snowboarden	T	D	3			3 u.
Materiaal en onderhoud Instructeur Snowboarden	T	D	2			2 u.
Talentdetectie en coaching in het Snowboarden (Snow ID)	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Snowboarden (buitenland) (71 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniek in het Snowboarden II	P	ND		20		20 u.
Sprongen Instructeur Snowboarden	P	ND		10		10 u.
Specifieke didactiek Instructeur Snowboarden (praktijk)	P	ND		18		18 u.
Specifieke didactiek Instructeur Snowboarden (theorie)	T	ND	18			18 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Snowboarden	GE		2	1		3 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Snowboarden	GE			2		2 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Snowboarden (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Snowboarden	PF	ND			36	36 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Lesgever Alpijns Skiën - Skileraar

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Skileraar

Doelstellingen :

De Skileraar staat in voor het zelfstandig lesgeven aan en begeleiden van recreatieve sporters (jongeren, adolescenten en volwassenen) van een gevorderd niveau, rekening houdend met de (ontwikkelings)kenmerken van de (doel)groep en de leerlijn van het skiën teneinde hen in een voorspelbare, maar wisselende context via een aangepaste sporttechnische opbouw van oefenstof te laten doorstromen naar een hoger niveau of leerdoelen te bereiken.

LET WEL: Module 3 en 4 worden georganiseerd door Sneeuwsport Vlaanderen. Inschrijven voor deze modules gebeurt via: www. sneeuwsportvlaanderen.be/opleidingen

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Vóór aanvang van de opleiding in het bezit zijn van 10 credits, te behalen door het volgen van één of meerdere slalomstages (meer info via www.sneeuwsportvlaanderen.be – contact: opleidingen@sneeuwsport.vlaanderen)
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Alpijns Skiën' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 3: Houders van het attest 'Workshop Freestyle' hebben een vrijstelling voor 'Techniek, methodiek en opbouw Freestyle skiën'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 283.5 uren (waarvan 58 uren stage) , 4 module(s), en 18 vakken

Module 1: Basismodule Lesgever (18.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Lesgever	GE		0.5			0.5 u.
Communicatie voor Lesgevers	T	D	3			3 u.
Technische aspecten voor Lesgevers	T	D	10			10 u.
Mentale aspecten voor Lesgevers	T	D	5			5 u.

Module 2: Sporttechnische module Skileraar (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Lesgever	GE		0.5			0.5 u.
Beeldanalyse van het skiën	P	D		3		3 u.
Analyse van de skibewegingen III	T	D	3			3 u.
Meteorologie Alpijns skiën II	P	D	2			2 u.
Sneeuwkunde en veiligheid (lawinekunde) III	T	D	3			3 u.
Organisatie van de wintersport III	T	D	2.5			2.5 u.
Conditionele aspecten van het skiën	P	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Skileraar (188 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Alpijns Skiën (praktijk) III	P	ND		48		48 u.
Specifieke didactiek Alpijns Skiën (theorie) III	T	ND	30			30 u.
Techniek, methodiek slalom en reuzeslalom Alpijns Skiën	P	ND		100		100 u.
Techniek, methodiek en opbouw Freestyle skiën	P	D	1	5		6 u.
Competentieontwikkeling van de Skileraar	GE		2	2		4 u.

Module 4: Stagemodule Skileraar (60 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Skileraar	PF	ND			58	58 u.
Feedback en reflectie stage Skileraar	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Skiën - Discipline Alpijns Skiën

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Alpijns Skiën

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van skiërs (U12) die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en 'Training to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
  o Minstens 16 jaar zijn vóór de start van Module 3 (praktijk).
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Trainer C Alpijns Skiën. Meer info via www.sneeuwsport.vlaanderen.
  OF
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Alpijns Skiën' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.
  OF
  o Portfolio (minstens 1 jaar trainingservaring, goedkeuring door hoofdtrainer club en Sneeuwsport Vlaanderen).
  Meer info via www.sneeuwsport.vlaanderen

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1A moet afgelegd worden vóór Module 3.
o De andere modules worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.
o Module 4 dient te worden afgewerkt maximum 6 maanden na het succesvol voltooien van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 12 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Alpijns Skiën (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Alpijns Skiën (U12)	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie in het Alpijns Skiën (U12)	T	D	2			2 u.
Basisreglementen in het Alpijns Skiën I	T	D	2			2 u.
Talent-identificatie Alpijns Skiën I	T	D	1.5			1.5 u.
Materiaal competitie Alpijns Skiën I	T	D	1.5			1.5 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Alpijns Skiën (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Alpijns Skiën (U12)	P	ND	4	27		31 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Alpijns Skiën (U12)	P	ND	1	6		7 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Alpijns Skiën (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Alpijns Skiën (U12)	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Alpijns Skiën (U12)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Skiën - Discipline Snowboarden

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Snowboarden

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van snowboarders (U12) die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train' en 'Training to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
  o Minstens 16 jaar zijn vóór de start van Module 3 (praktijk).
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Trainer C Snowboarden. Meer info via www.sneeuwsport.vlaanderen.
  OF
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Snowboarden' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.
  OF
  o Portfolio (minstens 1 jaar trainingservaring, goedkeuring door hoofdtrainer club en Sneeuwsport Vlaanderen).
  Meer info via www.sneeuwsport.vlaanderen

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1A moet afgelegd worden vóór Module 3.
o De andere modules worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.
o Module 4 dient te worden afgewerkt maximum 6 maanden na het succesvol voltooien van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 12 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Snowboarden (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Snowboarden (U12)	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie in het Snowboarden I	T	D	2			2 u.
Basisreglementen in het Snowboarden I	T	D	1.5			1.5 u.
Talent-identificatie Snowboarden I	T	D	2			2 u.
Materiaal competitie Snowboarden I	T	D	1.5			1.5 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Snowboarden (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Snowboarden (U12)	P	ND	4	27		31 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Snowboarden (U12)	P	ND	1	6		7 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Snowboarden (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Snowboarden (U12)	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Snowboarden (U12)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Skiën - Discipline Alpijns Skiën

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Alpijns Skiën

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve skiërs (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van skiën, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Alpijns Skiën' of 'Instructeur Alpijns Skiën' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 112 uren (waarvan 33 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Alpijns Skiën (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Alpijns Skiën	GE		1			1 u.
Mentale begeleiding van Alpijns skiërs	OP	D	4			4 u.
Conditionele begeleiding van Alpijns skiërs	OP	D	8			8 u.
Talentdetectie en -selectie in competitief Alpijns Skiën	T	D	2			2 u.
Techniek en tactiek in competitief Alpijns Skiën	T	D	2			2 u.
Bewegings- en foutenanalyse in competitief Alpijns Skiën	T	D	2			2 u.
Reglementering Skicup van Vlaanderen en FIS	T	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Alpijns Skiën (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Freestyle in functie van competitief Alpijns Skiën	PE	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen Trainer B Alpijns Skiën: technische aspecten	PP	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Alpijns Skiën: conditionele aspecten	PE	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Alpijns Skiën	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Alpijns Skiën (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Alpijns Skiën	PF	ND			33	33 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Alpijns Skiën	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Snooker

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Snooker

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve snookerspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van snooker teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar zijn bij de start van de cursus
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef 'Initiator Snooker'. Meer info via de Vlaamse SnookerFederatie- www.vsf-snooker.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van modules
o De modules worden als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Tijdens de praktijklessen wordt verwacht dat cursisten beschikken over een eigen snookerkeu.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 72 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Snooker (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Snooker	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Vlaamse SnookerFederatie	T	D	2	3		5 u.
Basistechnieken, -tactieken en foutenanalyse snooker	PT	D	6	8		14 u.
Materiaalkennis snooker	T	D	1	1		2 u.
Methodiek Initiator Snooker	T	D	2	6		8 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Snooker (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Snooker	P	ND	7	8		15 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Snooker (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Snooker	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Snooker	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Squash

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Jan Van Valckenborgh, tel. +32 471 11 65 45 , e-mail : jan.vanvalckenborgh@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Squash

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve squashers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van squash teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef 'Initiator Squash' (Meer info via de Vlaamse Squashfederatie - www.vsf.be) OF
  o Een klassement bezitten van D2 heren en C2 dames of hoger.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste sportkledij en racket vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 64 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Squash (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Squash	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VSF	T	D	2			2 u.
Basistactiek en coaching squash	T	D	2	4		6 u.
Basistechnieken en foutenanalyse squash	T	D	4	2		6 u.
Tornooi-organisatie squash	T	D	2			2 u.
Spelregels en gedragscodes squash	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis Squash	T	D	1			1 u.
Minisquash	T	D	2	4		6 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Squash (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Squash	P	ND		15		15 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Squash (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Squash	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Squash	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Squash

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Jan Van Valckenborgh, tel. +32 471 11 65 45 , e-mail : jan.vanvalckenborgh@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Squash

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve squashers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van squash, teneinde de sporters via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Squash' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o D scheidsrechter zijn of gelijkgesteld.
  o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef 'Trainer B Squash (info via www.vsf.be) OF
  als competitiespeler houder zijn van een A- of B-klassement (heren) of een A-klassement (dames).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules:
o Module 1 (1A+1B+1C+1D+1E+1F+1G) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste sportkledij en racket vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 198 uren (waarvan 60 uren stage) , 10 module(s), en 21 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Squash (60 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Squash	GE		1			1 u.
Gevorderde technieken en foutenanalyse squash	T	ND	8	10		18 u.
Gevorderde tactieken en coaching squash	T	D	4	6		10 u.
Mentale begeleiding in squash	T	D	2	1		3 u.
Specifieke trainingsleer squash	T	D	4	6		10 u.
Talentdetectie in squash	T	D	2	2		4 u.
Reglementen squash - scheidsrechter niveau C	T	D	6			6 u.
Communicatie in squash	T	D	4			4 u.
Wedstrijdanalyse in squash	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Squash (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Squash	P	ND	3	12		15 u.
Didactische oefeningen - conditionele aspecten in squash	P	ND	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Squash	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Squash (64 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Squash	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Squash	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Taekwondo

Door de denkcel goedgekeurd op: 30-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Taekwondo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Initiator Taekwondo of hiervoor vrijgesteld zijn. Meer info via sportfederatie - www. taekwondo.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Cursisten moeten hun dobok, bescherming en trapkussens zelf meebrengen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 55 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Taekwondo (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Taekwondo	GE		1			1 u.
Taekwondo in de maatschappij	GE		1			1 u.
Begeleiden van kinderen in Taekwondo	OK	D	1	1		2 u.
Basistechnieken en foutanalyse Taekwondo	OP	D	1	5		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Taekwondo (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Taekwondo	PE	ND		20		20 u.

Module 4: Module Stage Initiator Taekwondo (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Taekwondo	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Taekwondo	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Taekwondo

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Taekwondo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve taekwondoïn (tot en met 1ste Dan) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Taekwondo teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Taekwondo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Slagen voor de toelatingsproef tot zwarte gordel of hiervoor vrijgesteld zijn (info: Taekwondo Vlaanderen – www.taekwondo.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen
o Tijdens de praktijklessen brengt de kandidaat zijn eigen dobok (taekwondopak) en taekwondomateriaal mee.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 81.5 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Taekwondo (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Taekwondo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Taekwondo Vlaanderen II	GE		1			1 u.
Workshop communicatie in taekwondo	GE			2		2 u.
Leerlijn Taekwondo	T	D		5		5 u.
Multimedia, bewegingsanalyse en -correctie in taekwondo	T	D	3	1		4 u.
Gevorderde technieken van de verschillende taekwondodisciplines	T	D	4	4		8 u.
Preventie vanuit globale atleetvorming in taekwondo	T	D	2	2		4 u.
Globale planning in taekwondo	T	D	2			2 u.
Hanmadang	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Taekwondo (18.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Taekwondo	P	ND		16		16 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Taekwondo	GE		2	0.5		2.5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Taekwondo (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Taekwondo	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Taekwondo	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 02-05-2022

Info: VTS-Secretariaat, Jan Van Valckenborgh, tel. +32 471 11 65 45 , e-mail : jan.vanvalckenborgh@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Tafeltennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve tafeltennissers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de tafeltennissport teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn in de sporttechnische toelatingsproef Initiator Tafeltennis (uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de cursusstart). De toelatingsproef geeft een beeld van de beheersing van een aantal basisslagen welke nodig zijn om correct te kunnen demonstreren en kan doorheen het jaar op wekelijkse basis worden afgenomen. Meer info via de Vlaamse Tafeltennisliga - http://www.vttl.be/word-trainer.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.
o De cursist dient de opdrachten tijdig en correct in te dienen om te mogen deelnemen aan het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 71 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 7 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Tafeltennis (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Tafeltennis	GE		1			1 u.
Kennismaking met de tafeltennissport	T	D	3			3 u.
Sporttechnische fundamenten van tafeltennis	T	ND	9	8		17 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Tafeltennis (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek Initiator Tafeltennis	PP	ND	6	15		21 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Tafeltennis (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Tafeltennis	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Tafeltennis	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Jan Van Valckenborgh, tel. +32 471 11 65 45 , e-mail : jan.vanvalckenborgh@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Tafeltennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve tafeltennissers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de tafeltennissport, teneinde de sporters via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Het diploma van 'Initiator Tafeltennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn in de sporttechnische toelatingsproef Trainer B Tafeltennis. De slagen op niveau C6 (heren) of B6 (dames) kunnen uitvoeren. Meer info via de Vlaamse Tafeltennisliga - http://www.vttl.be/word-trainer.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 156 uren (waarvan 20 uren stage) , 10 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Tafeltennis (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Tafeltennis	GE		1			1 u.
Organisatie, visie en ontwikkelingslijn tafeltennis	T	D	3			3 u.
Fysieke training en jaarplanning tafeltennis	T	D	6			6 u.
Functionele biomechanica/techniekontleding tafeltennis	T	ND	12	8		20 u.
Tactiek tafeltennis: materiaal, spelsystemen, observaties (incl. talentidentificatie) en analyses	T	ND	4	11		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Tafeltennis (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek Trainer B Tafeltennis	P	ND	4	21		25 u.
Mentale begeleiding en coaching tafeltennis	T	D	4	3		7 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Tafeltennis	GE		3	5		8 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Tafeltennis (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Tafeltennis	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Tafeltennis	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Tafeltennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van tafeltennissers die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de DSKO.
  o Tijdens de afgelopen 3 jaren minstens 1 jaar actief zijn als trainer/coach binnen één of meerdere clubs op het niveau van superdivisie of eerste nationale OF minstens 1 seizoen werkzaam zijn geweest als Trainer B binnen de verschillende topsportprojecten van de VTTL (Prestatieprogramma VTTL, Talentontwikkeling, BOIC, BEGold, enz.)
  o Minstens 6 credits behaald hebben in de afgelopen 3 jaar, waarvan minstens de helft werd verworven via sporttechnische bijscholingen:
  * Volgen van VTTL-topsportclinic (hele dag) = 3 credits
  * Volgen van VTTL-trainerscongres (hele dag) = 2 credits
  * Volgen van VTTL-bijscholing (of erkend door de VTTL) = 1 credit/2u bijscholing
  * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in tafeltennis = 1 credit
  * 1 of meerdere opdrachten als stagementor voor cursisten Initiator Tafeltennis = 1 credit
  * Volgen van een ETTU of ITTF internationale topsportgerichte bijscholing = 3 credits
  o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een speler die je gedurende de duur van de opleiding Trainer A actief wenst te begeleiden tijdens de stage.
  * De speler/speelster moet de mogelijkheid hebben om geselecteerd te worden voor de nationale ploeg senior heren, dames of junioren OF
  * De speler dient in Superdivisie Heren (of buitenlandse divisie gelijk of hoger ingeschat) te spelen met een minimum klassement van A20 of hoger OF
  * De speelster dient in Superdivisie Dames (of buitenlandse divisie gelijk of hoger ingeschat) te spelen met een minimum klassement van A5 of hoger OF
  * De speler/speelster moet zijn opgenomen in het ontwikkelingsproject (minimaal 3de graad) of prestatieproject topsport van de VTTL.
  Van de niveauvereisten voor de stage kan alleen afgeweken worden mits een gebrek aan alternatief en gedegen motivatie, duidelijk aangebracht door de kandidaat-cursist.
  Toestemming hiervoor kan alleen toegestaan, worden na overleg met de DSKO en in overleg met de denkcel Tafeltennis. Uitzonderlijk kan ook het niveau Heren B0 superdivisie of 1ste nationale als aanvaarbare stage in overweging genomen worden.
  De atleet in kwestie geeft zijn toestemming om begeleid te worden en engageert zich om tijdens de opleiding Trainer A Tafeltennis de vooropgestelde doelstellingen te behalen en hiervoor de opgestelde trainingsprogramma's (eventueel in samenspraak met de hoofdtrainer Topsport) te volgen.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Tafeltennis' bezitten of ermee zijn gelijkgesteld.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 246 uren (waarvan 110 uren stage) , 7 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Tafeltennis (47 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Tafeltennis	GE		2			2 u.
Ontwikkelingslijn Tafeltennis - Elite van jong naar volwassen	GP	ND	5			5 u.
Mentale en communicatieve vaardigheden op topniveau in tafeltennis	GP	ND	5	3		8 u.
Trainingsplanning en periodiseren in toptafeltennis	GP	ND	3			3 u.
Fysieke training voor toptafeltennissers	GP	ND	5	3		8 u.
Techniek en tactiek in toptafeltennis	GP	ND	12			12 u.
Datamanagement in tafeltennis	GP	ND	3			3 u.
Beeldanalyse en functionele biomechanica in tafeltennis	GP	ND	3	3		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Tafeltennis (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken en wedstrijdcoaching Trainer A Tafeltennis	GP	ND	2	25		27 u.

Module 4: Module Stage Trainer A Tafeltennis (128 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Doestage Trainer A Tafeltennis	GP	ND			100	100 u.
Kijkstage Trainer A Tafeltennis	GP	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Tafeltennis	GE			18		18 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan startende tennisspelers.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o 100% aanwezigheid is vereist om te kunnen slagen voor de opleiding.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Tennis (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen Tennis	PE	ND		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van tennisspelers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active start, FUNdamentals, Learn to train en/of Active for life.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 dient op voorhand succesvol te worden voltooid alvorens men kan inschrijven voor de modules 2, 3 en 4.
o Modules 2, 3 en 4 worden bij voorkeur samen gevolgd op één cursuslocatie.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):
o De cursist dient vóór aanvang van de opleiding het document 'Algemene informatie cursus Initiator' door te nemen ter voorbereiding van de opleiding (info: https://www.tennisenpadelvlaanderen.be/nl/tennis/initiator > info cursisten Initiator).
o De cursist dient vóór aanvang van de opleiding het handboek 'Trainersboek KidsTennis' te bestellen via Tennis Vlaanderen (info: https://www.tennisenpadelvlaanderen.be/nl/tennis/initiator > info cursisten Initiator - cursusmateriaal).
o Bij vragen of opmerkingen kan de cursist contact opnemen met de cursusverantwoordelijke: Christophe Vanhecke (02/548.03.13 - christophe.vanhecke@tennisenpadelvlaanderen.be).
o De cursist wordt na het volgen van modules 2 en 3 'trainer in opleiding' en geniet gedurende de rest van het kalenderjaar van een abonnement Coach+.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 74 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Tennis (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Tennis	GE		1			1 u.
Clubfuncties Initiator (opleidingsvisie)	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en (kids)tennisfundamenten	T	ND	17			17 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Tennis (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Tennis	PF	ND		22		22 u.
Basisvaardigheden voor de Initiator Tennis	PE	ND		5		5 u.

Module 4: Module Stage Initiator Tennis (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Tennis	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Tennis	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Tennis - Discipline Padel

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Padel

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van padelspelers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Alle modules worden bij voorkeur samen gevolgd op één cursuslocatie.
o Modules 2, 3 en 4 zijn verplicht samen te volgen op één cursuslocatie.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o De cursist dient vóór aanvang van de opleiding het document 'Algemene informatie cursus Initiator' door te nemen ter voorbereiding van de opleiding (info: www.tennisvlaanderen.be/initiator-padel)
o Bij vragen of opmerkingen kan je contact opnemen met de cursusverantwoordelijke: Christophe Vanhecke (02/548.03.13 - christophe.vanhecke@tennisenpadelvlaanderen.be).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 69 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 6 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Padel (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Padel	GE		1			1 u.
Basistechnieken, -tactieken en foutenanalyse in Padel	T	ND	14			14 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Padel (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Padel	PF	ND		27		27 u.

Module 4: Module Stage Initiator Padel (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Padel	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Padel	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van tennisspelers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Tennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Tennis. Meer info op www.tennisvlaanderen.be/instructeur.
  OF
  o Min. klassement 35 punten behaald hebben tijdens de tenniscarrière op het startmoment van de opleiding.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Aangepast schoeisel conform de cursuslocatie. Module 3 is integraal in tenniskledij en met gebruik racket.

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 2 dient vóór Module 3 afgelegd te worden.
o De portfolio van het vak 'Trainingspraktijken Instructeur Tennis' kan pas ingestuurd worden na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.
o De stageportfolio Instructeur Tennis (Module 4) en de portfolio 'Trainingspraktijken Instructeur Tennis' dienen uiterlijk 6 maanden na de einddatum van Module 3 te worden ingediend.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 113 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Tennis (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Tennis	GE		1			1 u.
Visie Instructeur Tennis Vlaanderen	T	ND	2			2 u.
Clubfuncties Instructeur Tennis	T	D	2.5			2.5 u.
Tennistechnische en -tactische fundamenten Instructeur Tennis	T	ND	24.5			24.5 u.
Materiaalkennis Tennis	T	D	1	3		4 u.
G-Tennis	T	D	1	3		4 u.
Multimedia in tennis	OP	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Tennis (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Tennis	PR	ND		17.5		17.5 u.
Tennistechnische en -tactische fundamenten on court	GE			4.5		4.5 u.
Reflectie trainingspraktijken en coaching Instructeur Tennis	GE			5		5 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Tennis (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Tennis	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Tennis	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Tennis - Discipline Padel

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Padel

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van padelspelers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Padel. Meer info op www.tennisvlaanderen.be.
  OF
  o Over het min. klassement 500 punten beschikken op het startmoment van de opleiding.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Padel' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Alle modules worden bij voorkeur samen gevolgd op één cursuslocatie. Modules 2, 3, 4 en 5 zijn verplicht samen te volgen op één cursuslocatie.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Bij vragen of opmerkingen kan je contact opnemen met de cursusverantwoordelijke: Christophe Vanhecke (02/548.03.13 - christophe.vanhecke@tennisenpadelvlaanderen.be).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 84 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 10 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Padel (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Padel	GE		1			1 u.
Gevorderde technieken, -tactieken en foutenanalyse in Padel	T	ND	15			15 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Padel (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Padel	PF	ND		26		26 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Padel (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Padel	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Padel	GE			2		2 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van jeugd competitiespelers tot op een gewestelijk/ Vlaams niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Min. klassement 80 punten behaald hebben tijdens de tenniscarrière op het startmoment van de opleiding.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 4 dient afgewerkt te zijn vóór het examen van het vak 'Trainingspraktijken Trainer C (competitieve jeugdspelers)' van Module 3.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Gedurende de volledige opleiding dient de speler steeds tenniskledij en aangepast schoeisel te dragen + racket bij te hebben.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 120 uren (waarvan 8 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Tennis (49 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Tennis	GE		1			1 u.
Clubfuncties Trainer C Tennis + talentdetectie in Tennis	T	D	3			3 u.
Tennistechnieken en -tactieken voor competitie jeugdtennis	T	ND	25			25 u.
Mentale aspecten in competitie jeugdtennis & coachen met de M-factor	T	D	8			8 u.
Conditietraining voor competitie jeugdtennis	T	D	4	4		8 u.
Materiaalkennis Tennis	T	D	1	3		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Tennis (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Tennis (competitieve jeugdspelers)	P	ND	6	24		30 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Tennis (competitieve jeugdspelers)	P	ND	2	2		4 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Tennis (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Tennis	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Tennis	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van tennisspelers die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Tennis' of 'Instructeur Tennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Indien men niet in het bezit is van de kwalificatie 'Trainer C Tennis': geslaagd zijn voor de 'vooropleiding Trainer B Tennis' (info via Tennis Vlaanderen: www.tennisvlaanderen.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen
o Speler(s) van onderstaand niveau i.f.v. eindwerk
- U11.1/ U11.2
- U13: vanaf 30 punten
- U15: vanaf 40 punten

o Speler moet beschikbaar zijn tijdens Module 4 (start winterseizoen na einde praktijkmomenten opleiding).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 211.5 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Tennis (76.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Tennis	GE		1			1 u.
Competitieve begeleiding in tennis	PF	D	5.5			5.5 u.
Talentdetectie en -ontwikkeling in tennis	T	D	9			9 u.
Mentale begeleiding in Tennis	T	D	8	3		11 u.
Gevorderde tennistactieken	T	D	12	5		17 u.
Functionele biomechanica en tennistechniek	T	D	10	9		19 u.
Specifieke conditietraining op en naast het tennisterrein	T	D	5	3		8 u.
Materiaalkennis in tennis	T	D	4	2		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Tennis (58 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Tennis: technische en tactische aspecten	P	ND	7	31		38 u.
Trainingspraktijken Trainer B Tennis: conditionele aspecten	P	D	2	7		9 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Tennis: Coaching in Tennis op nationaal niveau	T	D	4	4		8 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Tennis	PF	D	1	2		3 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Tennis (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Tennis	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Tennis	GE		2	6		8 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Tennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 05-08-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Tennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van tennisspelers die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Ervaring aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen tennis: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere spelers die op volgend niveau actief zijn:
  * begeleiden van spelers op niveau hoofdtabel Belgian Junior Circuit (U11, U13, U15) OF
  * begeleiden van spelers op hoofdtabel TE of ITF OF
  * begeleiden van spelers op tabel WTA, ATP
  o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
  o In het bezit zijn van 6 credits (opleidingspunten) behaald in de voorbije 2 kalenderjaren (huidig jaar + voorbije jaar)
  * 2 punten voor lidmaatschap Coach+
  * 1 punt voor consulting stagedag KDT
  * 2 punten voor volgen Kaderdag Tennis Vlaanderen - thema competitie
  * 1 punt voor externe bijscholing op niveau Trainer B
  o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een speler die je gedurende de duur van de opleiding Trainer A actief wenst te begeleiden tijdens de stage. De speler in kwestie dient aan volgende niveauvereisten te voldoen (noodzakelijk om competenties Trainer A te kunnen aanleren/toetsen in praktijk):
  * Speler in Tennis Europe circuit U14-16 (Train to Train fase) OF
  * Speler in ITF juniors circuit of ITF tour -transitie (Train to Compete) OF
  * Elitesporter ATP/WTA (Train to Win)
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Tennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen
o De kandidaat moet tijdens de cursus zelf leerlingen meebrengen volgens de planning van de docent. Deze leerlingen worden verzekerd via Sport Vlaanderen. Deze verzekering omvat de burgerlijke aansprakelijkheid en ongevallen voor de cursisten en voor de leerlingen die worden meegebracht tijdens alle cursusactiviteiten en tijdens het vervoer vanaf de woonst tot de cursusplaats en terug.

o Inter- en intrapersoonlijke vaardigheden (o.a. leergierig en zelfkritisch, gedisciplineerd en professionele instelling, kunnen samenwerken, verantwoordelijkheid, passie, motivatie,…) zijn van groot belang en zullen tijdens de intake worden getoetst.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 255 uren (waarvan 100 uren stage) , 7 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Tennis (59 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Tennis	GE		2			2 u.
Het internationale tennislandschap	GP	ND	8			8 u.
Kenmerken van de tenniscoach en het team	GP	ND	10	4		14 u.
Kenmerken van de internationale tennisspeler	GP	ND	20	10		30 u.
Ontwikkelings- en prestatiedoelen in tennis	GP	ND	5			5 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Tennis (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkeling van de tenniscoach en het team	GP	ND		10		10 u.
Ontwikkeling van de internationale tennisspeler	GP	ND		25		25 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Tennis	GE		3	2		5 u.

Module 4: Module Stage Trainer A Tennis (112 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Tennis	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Tennis	GE			12		12 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Triatlon - Duatlon

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Triatlon - Duatlon

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De stageportfolio van Module 4 dient uiterlijk 2 weken voor het praktijkexamen van Module 3 digitaal te worden ingediend via opleidingen@triatlon.vlaanderen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Beschikken over een eigen fiets en triatlonspecifiek materiaal (wetsuit, zwembril, loopschoenen).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 66 uren (waarvan 12 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Triatlon - Duatlon (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Triatlon - Duatlon	GE		1			1 u.
Jeugdsportreglementen Triatlon - Duatlon	T	D	2			2 u.
Basisprincipes blessurepreventie en EHBSO in Triatlon - Duatlon	PT	D	3	2		5 u.
Basisprincipes jeugdbegeleiding in Triatlon - Duatlon	T	D	4			4 u.
Organisatie en structuren in Triatlon - Duatlon	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Triatlon - Duatlon (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken triatlonzwemmen Initiator Triatlon - Duatlon	P	ND	3	3		6 u.
Trainingspraktijken triatlonfietsen Initiator Triatlon - Duatlon	P	ND	3	3		6 u.
Trainingspraktijken triatlonlopen Initiator Triatlon - Duatlon	P	ND	3	3		6 u.
Trainingspraktijken multisport Initiator Triatlon - Duatlon	P	ND	2	3		5 u.

Module 4: Module Stage Initiator Triatlon - Duatlon (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Triatlon - Duatlon	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Triatlon - Duatlon	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Triatlon - Duatlon

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Triatlon - Duatlon

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- **Ervaring**:
  o Minstens 40 uren actief training gegeven hebben aan sporters in clubverband (triatlon). Voorafgaand aan inschrijving aan te tonen via portfolio, digitaal aan te leveren via opleidingen@triatlon.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De stageportfolio van Module 4 dient uiterlijk 2 weken voor het praktijkexamen van Module 3 digitaal te worden ingediend via opleidingen@triatlon.vlaanderen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Beschikken over een eigen fiets en triatlonspecifiek materiaal (wetsuit, zwembril, loopschoenen).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 144 uren (waarvan 25 uren stage) , 7 module(s), en 24 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Triatlon - Duatlon (41 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Triatlon - Duatlon	GE		1			1 u.
Basis bewegingsleer multisport i.f.v. Triatlon - Duatlon	TO	D	2	2		4 u.
Sportreglementen in Triatlon - Duatlon	T	D	3			3 u.
Multisport, organisatie en structuren in Triatlon - Duatlon	T	D	2			2 u.
Blessuremanagement en EHBSO in Triatlon	PT	D	6	2		8 u.
Talentidentificatie in Triatlon - Duatlon	T	D	3			3 u.
Voeding in Triatlon - Duatlon	T	D	2			2 u.
Basis bewegingsleer triatlonfietsen	TO	D	2	4		6 u.
Basis bewegingsleer triatlonzwemmen	TO	D	2	4		6 u.
Basis bewegingsleer triatlonlopen	TO	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Triatlon - Duatlon (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken triatlonzwemmen Trainer C Triatlon - Duatlon	PT	D	2	3		5 u.
Trainingspraktijken triatlonfietsen Trainer C Triatlon - Duatlon	PT	D	2	3		5 u.
Trainingspraktijken triatlonlopen Trainer C Triatlon - Duatlon	PT	D	2	3		5 u.
Trainingspraktijken multisport Trainer C Triatlon - Duatlon	PT	D	2	2		4 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Triatlon - Duatlon	P	D	2	4		6 u.
Trainingsleer in Triatlon - Duatlon	T	D	10			10 u.
Plannen en periodiseren in Triatlon - Duatlon	T	D	4			4 u.
Coaching en communicatie in Triatlon - Duatlon	T	D	3			3 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Triatlon - Duatlon (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Triatlon - Duatlon	PF	ND			25	25 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Triatlon - Duatlon	GE			3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Triatlon - Duatlon

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Triatlon - Duatlon

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Triatlon - Duatlon' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring**:
  o In het bezit zijn van minstens 4 credtis, behaald tijdens de afgelopen 2 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 3 dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholing:
  * Volgen van een VTS bijscholing of 3VL erkende bijscholing (= 1 credit per bijscholing van minstens 1u30);
  * Deelname aan een wedstrijd triatlon - duatlon (= 1 credit).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o De stageportfolio van Module 4 dient uiterlijk 3 weken voor het praktijkexamen van Module 3 digitaal te worden ingediend via opleidingen@triatlon.vlaanderen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Beschikken over eigen fiets en triatlonspecifiek materiaal (wetsuit, zwembril, loopschoenen).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 248 uren (waarvan 120 uren stage) , 7 module(s), en 24 vakken

Module 1A: Anatomie (gevorderd) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (gevorderd) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Triatlon - Duatlon (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Triatlon - Duatlon	GE		1			1 u.
Voeding op competitieniveau in Triatlon - Duatlon	T	D	3			3 u.
Talentontwikkeling in Triatlon - Duatlon	T	D	2			2 u.
Gevorderde bewegingsleer Triatlonzwemmen	TO	D	3			3 u.
Gevorderde bewegingsleer Triatlonfietsen	TO	D	3			3 u.
Gevorderde bewegingsleer Triatlonlopen	TO	D	3			3 u.
Sportletsels in Triatlon - Duatlon en EHBSO	PT	D	4	2		6 u.
Multimedia en software in Triatlon - Duatlon	T	D	2			2 u.
Sportreglementen in Triatlon - Duatlon (gevorderd)	T	D	3			3 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Triatlon - Duatlon (59 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken triatlonzwemmen Trainer B Triatlon - Duatlon	PT	D	3	3		6 u.
Trainingspraktijken triatlonfietsen Trainer B Triatlon - Duatlon	PT	D	2	1		3 u.
Trainingspraktijken triatlonlopen Trainer B Triatlon - Duatlon	PT	D	2	2		4 u.
Trainingspraktijken multisport Trainer B Triatlon - Duatlon	PT	D	2	2		4 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Triatlon - Duatlon	PT	D	2	4		6 u.
Capita selecta coaching specifieke groepen in Triatlon - Duatlon	T	D	6			6 u.
Trainingsmethodiek in Triatlon - Duatlon	T	D	30			30 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Module Stage Trainer B Triatlon - Duatlon (124 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Triatlon - Duatlon	PF	ND			120	120 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Triatlon - Duatlon	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Triatlon - Duatlon

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-07-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Triatlon - Duatlon

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van triatleten/duatleten die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Triatlon - Duatlon' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de Directeur Sportkaderopleiding Triatlon - Duatlon:
  - Minstens 4 jaar actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen een clubcontext of als coach binnen de federatiewerking.
  - Aantonen dat je de geleerde kennis en vaardigheden uit de opleiding Trainer B Triatlon - Duatlon actief kan toepassen (via portfolio).

  o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een atleet die je gedurende je stage zal begeleiden. Het profiel van de atleet sluit aan bij de ontwikkelingscriteria voor topsport van de federatie. Het profiel van de atleet is belangrijk om gedurende de opleiding de nodige competenties aan te kunnen tonen, vereist voor een Trainer A.
  o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een trainer waarbij je stage wenst te volgen. De trainer dient minimaal actief te zijn op het hoogste niveau binnen de triatlonsport, zijnde in de begeleiding van atleten erkend door de 3VL als topsporter (3VL lijst van erkende topsporters).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Doorheen de opleiding zijn er enkele stageweekends waarbij aanwezigheid verplicht is.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 325 uren (waarvan 140 uren stage) , 7 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Triatlon - Duatlon (88 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Triatlon - Duatlon	GE		2			2 u.
Capita selecta topsport en voeding Trainer A Triatlon - Duatlon	GP	ND	4	2		6 u.
Specifieke evaluatiemethodiek in triatlon op hoog niveau	GP	ND	8	4		12 u.
Technologishce innovaties in triatlon - duatlon op hoog niveau	GP	ND	8	8		16 u.
Technische en tactische aspecten van triatlon - duatlon op hoog niveau	GP	ND	12	4		16 u.
Capita selecta trainingsleer triatlon - duatlon op hoog niveau	GP	ND	20	4		24 u.
Mentale aspecten triatlon - duatlon topsport	GP	ND	8	4		12 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Triatlon - Duatlon (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefening meten en evalueren in triatlon - duatlon	GP	ND	4	12		16 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Triatlon - Duatlon	GP	ND		2		2 u.
Coaching op topsportniveau triatlon - duatlon	GP	ND		20		20 u.

Module 4: Module Stage Trainer A Triatlon - Duatlon (158 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage integrale begeleiding Trainer A Triatlon - Duatlon	PF	ND			100	100 u.
Stage observatie en mentoring Trainer A Triatlon - Duatlon	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Triatlon - Duatlon	GE			18		18 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Ultimate Frisbee

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-02-2024

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Ultimate Frisbee

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan Ultimate Frisbeeërs (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Ultimate Frisbee (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basistechnieken Ultimate Frisbee	P	ND		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Voetbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Voetbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van voetballers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.
o Stage kan in eigen voetbalomgeving, leeftijdsgroep naar keuze.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 60.5 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 7 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Voetbal (12.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Voetbal	GE		0.5			0.5 u.
Opleidingsvisie Voetbal Vlaanderen	T	D	7	1		8 u.
Specifieke opleidingsvisie Voetbal	T	D	4			4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Voetbal (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Voetbal	PE	ND		21		21 u.

Module 4: Module Stage Initiator Voetbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Voetbal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Voetbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Voetbal - Discipline G-Voetbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Voetbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van G-voetballers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.
o Stage kan in eigen G-voetbalomgeving, leeftijdsgroep naar keuze.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 67.5 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 7 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator G-Voetbal (19.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator G-Voetbal	GE		0.5			0.5 u.
Opleidingsvisie Voetbal Vlaanderen	T	D	7	1		8 u.
Specifieke opleidingsvisie G-Voetbal	T	D	10	1		11 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator G-Voetbal (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator G-Voetbal	PE	ND		21		21 u.

Module 4: Module Stage Initiator G-Voetbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator G-Voetbal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Voetbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Voetbal - Discipline Indoorvoetbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Indoorvoetbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van Indoorvoetballers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.
o Stage kan in eigen indooromgeving, leeftijdsgroep naar keuze.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 60.5 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 7 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Indoorvoetbal (12.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Indoorvoetbal	GE		0.5			0.5 u.
Opleidingsvisie Voetbal Vlaanderen	T	D	7	1		8 u.
Specifieke opleidingsvisie Indoorvoetbal	T	D	4			4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Indoorvoetbal (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Indoorvoetbal	PE	ND		21		21 u.

Module 4: Module Stage Initiator Indoorvoetbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Indoorvoetbal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Indoorvoetbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Voetbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Voetbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van veldvoetballers die actief zijn binnen een participatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van Initiator Voetbal bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.
o Stage kan in eigen omgeving, leeftijdsgroep naar keuze.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 83 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 10 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Voetbal (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Voetbal	GE		0.5			0.5 u.
Opleidingsvisie en training opbouwen Voetbal (verdieping)	PT	D	11	6.5		17.5 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Voetbal (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Voetbal	PE	ND		21		21 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Voetbal (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Voetbal	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Voetbal	GE			2		2 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Voetbal - Discipline Futsal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Futsal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van indoor/FUTSAL-voetballers die actief zijn binnen een participatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van Initiator Indoorvoetbal bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.
o Stage kan in eigen omgeving, leeftijdsgroep naar keuze.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 83 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 10 vakken

Module 1A: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Futsal (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Futsal	GE		0.5			0.5 u.
Opleidingsvisie en training opbouwen Futsal (verdieping)	PT	D	11	6.5		17.5 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Futsal (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Futsal	PE	ND		21		21 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Futsal (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Futsal	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Futsal	GE			2		2 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Voetbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Voetbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van voetballers die actief zijn binnen een prestatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Voetbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het bezitten van een geldige UEFA-C licentie bij start van de opleiding, afgeleverd door Voetbal Vlaanderen. Meer info via www. voetbalvlaanderen.be/trainer/uefa-licentie.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.
o Stage kan in eigen omgeving, leeftijdsgroep naar keuze binnen criteria.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 159 uren (waarvan 26 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Voetbal (57 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Voetbal	GE		0.5			0.5 u.
Opleidingsvisie en training opbouwen Voetbal bij 11vs11	T	D	11.5	8		19.5 u.
Fysieke voorbereiding in Voetbal	T	D	6	11		17 u.
Wedstrijdanalyse en scouting in Voetbal	OP	D	10	6		16 u.
Leiderschap: club- en spelersmanagement in Voetbal	GE		4			4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Voetbal (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Voetbal	PP	ND		24		24 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Voetbal	PP	ND		10		10 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Voetbal (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Voetbal U14-U17 of seniors	PF	ND			14	14 u.
Stage Trainer B Voetbal postformatie	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Voetbal	GE			12		12 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Voetbal - Discipline Futsal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Futsal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van indoor/Futsal-Voetbalspelers die actief zijn binnen een prestatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train', Train to compete' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Futsal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.
o Stage kan in eigen omgeving, leeftijdsgroep naar keuze binnen criteria.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 137.5 uren (waarvan 24 uren stage) , 6 module(s), en 14 vakken

Module 1A: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Futsal (49.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Futsal	GE		0.5			0.5 u.
Tactics en training opbouwen in Futsal	T	D	6	6		12 u.
Fysieke voorbereiding in Futsal	T	D	6	11		17 u.
Wedstrijdanalyse en scouting in Futsal	OP	D	10	6		16 u.
Leiderschap: club- en spelersmanagement in Voetbal	GE		4			4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Futsal (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Futsal	PP	ND		16		16 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Futsal	PP	ND		6		6 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Futsal (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Futsal	PF	ND			24	24 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Futsal	GE			12		12 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Voetbal (Elite Jeugd)

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Voetbal (Elite Jeugd)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van jeugdvoetballers die actief zijn binnen een prestatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Voetbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn met een geldige UEFA-B licentie op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het voortraject 'Trainer A Elite Jeugd Voetbal' (zie www.voetbalvlaanderen.be/trainer).
- **Ervaring**:
  o Coach zijn in een 11v11-omgeving:
  * Hoofdcoach of assistent-coach bij een 11v11 seniorteam in een UEFA-competitie
  OF
  * Hoofdcoach bij een 11v11 jeugdteam in een UEFA-competitie.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Volgorde van de modules
o Cursist moet geslaagd zijn voor het voortraject Trainer A Elite Jeugd, bestaande uit een kijkstage Elite Jeugd + de modules 1A/1B/1C Trainer A Voetbal vooraleer hij kan starten met module 2 (zie www.voetbalvlaanderen.be/trainer).

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 354 uren (waarvan 100 uren stage) , 10 module(s), en 37 vakken

Module 1A: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Voetbal Elite Jeugd deel 1 (IP/Elite U13-U17) (100 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Voetbal Elite Jeugd	GE		1			1 u.
Data-analyse bij Elite Jeugd Voetbal U13-U17	GP	ND	2	2		4 u.
Geïndividualiseerd trainen bij Elite Jeugd Voetbal U13-U17	GP	ND	2	4		6 u.
Geïntegreerde conditionele aspecten van sportbeoefening voor Elite I en Elite II spelers Voetbal U13 tem U17	GP	ND	4	8		12 u.
Staff-management bij Voetbal op hoog niveau	GP	ND	4			4 u.
Omkadering van de Elite Jeugdspeler Voetbal	GP	ND	2	2		4 u.
Tactische thema's, spelsituaties en confrontaties in Voetbal	GP	ND	8			8 u.
Ontwikkelingsleer: Groeispurtmetingen in Voetbal	GP	ND	2	2		4 u.
Scouting (inclusief gebruik multimedia) in Voetbal: Talentdetectie bij U13 tem U17	GP	ND	2	6		8 u.
Coaching en sportpsychologie bij Elite I en Elite II spelers Voetbal	GP	ND	6	1		7 u.
Training opbouwen voor Elite I en Elite II spelers Voetbal U13 tem U17	GP	ND	6	8		14 u.
Integratie keeper Voetbal Elite Jeugd - verdieping	GP	ND	2	2		4 u.
Leiderschap: spelersmanagement in Voetbal	GP	ND	8			8 u.
Wedstrijdcoaching Voetbal Elite Jeugd U13-U17	GP	ND	4	4		8 u.
Individuele begeleiding van spelers Elite Jeugd Voetbal U13-U17	GP	ND	4	4		8 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Voetbal deel 2 (Postformatie) (65 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Scouting in Voetbal: Talentontwikkeling postformatie	GP	ND	2	6		8 u.
Coaching en sportpsychologie bij Elite I en Elite II spelers Voetbal Postformatie (met inbegrip van IPC)	GP	ND	6	3		9 u.
Training opbouwen voor Elite I en Elite II spelers Voetbal Postformatie	GP	ND	6	8		14 u.
Geïntegreerde conditionele aspecten van sportbeoefening voor Elite I en Elite II spelers Voetbal Postformatie	GP	ND	4	8		12 u.
Wedstrijdcoaching Voetbal Postformatie	GP	ND	2	2		4 u.
Individuele begeleiding van spelers Voetbal Postformatie	GP	ND	4	4		8 u.
Data-analyse bij Voetbal Postformatie	GP	ND	4			4 u.
Geïndividualiseerd trainen bij Voetbal Postformatie	GP	ND	2	4		6 u.

Module 3A: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Voetbal Elite Jeugd deel 1 (IP/Elite U13-U17) (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken: Training opbouwen voor Elite I en Elite II spelers Voetbal U13 tem U17 (TT+cond+ment)	GP	ND		24		24 u.

Module 3B: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Voetbal deel 2 (Postformatie) (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken: Training opbouwen voor Elite I en Elite II spelers Voetbal Postformatie (TT+cond+ment)	GP	ND		12		12 u.

Module 4A: Module Stage Trainer A Voetbal Elite Jeugd deel 1 (IP/Elite U13-U17) (57 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Voetbal (Elite Jeugd) U13-U17	GP	ND			50	50 u.
Kijkstage Elite Jeugd bij een buitenlandse Elite voetbalclub	GP	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage (intervisie) Trainer A Voetbal Elite Jeugd deel 1	GP	ND		3		3 u.

Module 4B: Module Stage Trainer A Voetbal deel 2 (Postformatie) (49 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Voetbal (Postformatie)	GP	ND			42	42 u.
Kijkstage postformatie bij een binnenlandse Elite voetbalclub	GP	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage (intervisie) Trainer A Voetbal postformatie	GP	ND		3		3 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Voetbal (Seniors)

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59 , e-mail : bart.permentier@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Voetbal (Seniors)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van senior-voetballers die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op het hoogste niveau (top-amateur) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Coach zijn in een 11v11-omgeving:
  * Hoofdcoach of assistent-coach bij een 11v11 seniorteam in een UEFA-competitie
  OF
  * Hoofdcoach bij een 11v11 jeugdteam in een UEFA-competitie.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Voetbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn met een geldige UEFA-B licentie op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het voortraject 'Trainer A Voetbal Seniors' (zie www.voetbalvlaanderen.be/trainer).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursist moet geslaagd zijn voor het voortraject Trainer A Seniors, bestaande uit een kijkstage Seniors + de modules 1A/1B/1C Trainer A Voetbal vooraleer hij kan starten met module 2 (zie www.voetbalvlaanderen.be/trainer).

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportieve uitrusting vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 364 uren (waarvan 100 uren stage) , 10 module(s), en 35 vakken

Module 1A: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Voetbal Seniors deel 1 (110 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Voetbal Seniors	GE		1			1 u.
Integratie keeper in Voetbal bij Seniors - verdieping	GP	ND	2	2		4 u.
Data-analyse Voetbal bij Seniors	GP	ND	4	4		8 u.
Performance/talent coaching bij jonge voetbaltalenten	GP	ND	2	2		4 u.
Integratie jonge voetbalspelers in 1e elftal	GP	ND	4			4 u.
Tactische thema's in Voetbal: Stilstaande Fases, Spelsystemen en Confrontaties 1e elftal niveau nationale en amateur	GP	ND	12			12 u.
Scouting (inclusief gebruik multimedia) in Voetbal: Collectieve & individuele analyse 1e elftal niveau nationale en amateur	GP	ND	4	12		16 u.
Coaching en sportpsychologie voor Seniors 1e elftal Voetbal niveau nationale en amateur (met inbegrip van IPC)	GP	ND	6	1		7 u.
Training opbouwen voor Seniors 1e elftal niveau Voetbal nationale en amateur	GP	ND	6	8		14 u.
Geïntegreerde conditionele aspecten van sportbeoefening voor Seniors Voetbal 1e elftal niveau nationale en amateur	GP	ND	4	8		12 u.
Leiderschap in Voetbal: spelersmanagement Seniors	GP	ND	8			8 u.
Staff-management bij Voetbal Seniors	GP	ND	4	4		8 u.
Wedstrijdcoaching Voetbal Seniors (van gamemodel naar gameplan)	GP	ND	8	4		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Voetbal deel 2 (Postformatie) (65 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Scouting in Voetbal: Talentontwikkeling postformatie	GP	ND	2	6		8 u.
Coaching en sportpsychologie bij Elite I en Elite II spelers Voetbal Postformatie (met inbegrip van IPC)	GP	ND	6	3		9 u.
Training opbouwen voor Elite I en Elite II spelers Voetbal Postformatie	GP	ND	6	8		14 u.
Geïntegreerde conditionele aspecten van sportbeoefening voor Elite I en Elite II spelers Voetbal Postformatie	GP	ND	4	8		12 u.
Wedstrijdcoaching Voetbal Postformatie	GP	ND	2	2		4 u.
Individuele begeleiding van spelers Voetbal Postformatie	GP	ND	4	4		8 u.
Data-analyse bij Voetbal Postformatie	GP	ND	4			4 u.
Geïndividualiseerd trainen bij Voetbal Postformatie	GP	ND	2	4		6 u.

Module 3A: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Voetbal Seniors deel 1 (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken: Training opbouwen voor Seniors Voetbal 1e elftal niveau nationale en amateur (TT+cond+ment)	GP	ND		24		24 u.

Module 3B: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Voetbal deel 2 (Postformatie) (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken: Training opbouwen voor Elite I en Elite II spelers Voetbal Postformatie (TT+cond+ment)	GP	ND		12		12 u.

Module 4A: Module Stage Trainer A Voetbal Seniors deel 1 (57 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Voetbal (Seniors)	GP	ND			50	50 u.
Kijkstage Seniors bij een voetbalclub in nationale of amateur	GP	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage (intervisie) Trainer A Voetbal (Seniors) deel 1	GP	ND		3		3 u.

Module 4B: Module Stage Trainer A Voetbal deel 2 (Postformatie) (49 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Voetbal (Postformatie)	GP	ND			42	42 u.
Kijkstage postformatie bij een binnenlandse Elite voetbalclub	GP	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage (intervisie) Trainer A Voetbal postformatie	GP	ND		3		3 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan sporters (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijksessies is aanwezigheid in sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 17 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Volleybal (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Creatief omgaan met oefenstof in Volleybal	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Beachvolleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-10-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Beachvolleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve beachvolleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het beachvolleybal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van "Initiator Volleybal" bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 31 uren (waarvan 10 uren stage) , 1 module(s), en 5 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator Beachvolleybal (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Reglementen Beachvolleybal	T	D	1			1 u.
Basistechnieken Initiator Beachvolleybal	T	D	2	4		6 u.
Didactische oefeningen Initiator Beachvolleybal	PE	ND	2	10		12 u.
Stage Initiator Beachvolleybal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Beachvolleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters (kinderen 1,5-12 jaar) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijksessies is aanwezigheid in sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 61 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Volleybal (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Volleybal	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen	T	D	2			2 u.
Bewegingsschool	OP	D	2	1		3 u.
Volleybalschool	T	D	4	3		7 u.
G-Volley	OP	D	1	1		2 u.
Beachvolleybal U10-U12	OP	D		2		2 u.
Wedstrijdbegeleiding, coaching en reglementering in volleybal bij U11-U13	T	D	2			2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Volleybal (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Volleybal	PE	ND	1	14		15 u.

Module 4: Module Stage Initiator Volleybal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Volleybal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het volleybal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Volleybal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 126 uren (waarvan 30 uren stage) , 6 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Volleybal (53 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Volleybal	GE		1			1 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Spelverdeling	T	ND	3	2		5 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Verdediging	T	ND	2	2		4 u.
Ploegtactieken in volleybal op jeugd- en provinciaal niveau	T	ND	2	2		4 u.
Multimedia in volleybal	T	D	2			2 u.
Opbouw tot 6v6 in volleybal	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in volleybal	OP	D	4	4		8 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U15-U17	T	ND	5	4		9 u.
Reglementen volleybal U15-U17	T	D	2			2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Aanval	T	ND	2	2		4 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Blok	T	ND	2	2		4 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Opslag	T	ND	2	2		4 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Receptie	T	ND	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Volleybal (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Volleybal	P	ND		20		20 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Volleybal	GE		2	1		3 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Volleybal (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Volleybal	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een provinciaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Minstens 2 jaar ervaring hebben als volleybalspeler bij een competitieclub;
  o Minstens 3 erkende bijscholingen (niveau C of hoger) hebben gevolgd in de laatste 3 jaar. Volgende bijscholingen komen in aanmerking:
  * bijscholingen (mede-)georganiseerd door Volley Vlaanderen;
  * VTS Plus of andere bijscholingen, mits voorafgaande goedkeuring door de DSKO.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Deelname aan het praktijkexamen van het vak 'Trainingsprakijken Trainer C Volleybal' van Module 3 kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijksessies is aanwezigheid in sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 91 uren (waarvan 10 uren stage) , 7 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Volleybal (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Volleybal	GE		1			1 u.
Ploegtactieken in volleybal op provinciaal niveau	T	D	2			2 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	1	2		3 u.
Wedstrijdbegeleiding, coaching en reglementering in volleybal op provinciaal niveau	T	D	2	2		4 u.
Mentale aspecten in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	2			2 u.
Beachvolleybal op provinciaal niveau	OP	D		2		2 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in volleybal op provinciaal niveau	OP	D	2			2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Aanval (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Blok (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Opslag (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Receptie (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Spelverdeling (TrC)	T	D	1	1		2 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op provinciaal niveau - Verdediging (TrC)	T	D	1	1		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Volleybal (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Volleybal	OP	ND	1	7		8 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Volleybal	OP	ND	1	7		8 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Volleybal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Volleybal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Volleybal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Beachvolleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Beachvolleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve beachvolleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het beachvolleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Beachvolleybal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 233 uren (waarvan 50 uren stage) , 10 module(s), en 25 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Beachvolleybal (85 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Beachvolleybal	GE		1			1 u.
Technieken en foutenanalyse in beachvolleybal - Blok-verdediging	T	ND	6	6		12 u.
Collectieve en individuele analyse in beachvolleybal	T	D	5			5 u.
Opleidingsvisie Volley Vlaanderen in beachvolleybal	T	D	2			2 u.
Spelersprofielen en talentdetectie in beachvolleybal	OP	D	4	4		8 u.
Conditionele aspecten in beachvolleybal	T	ND	10	10		20 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching in beachvolleybal	T	D	6	6		12 u.
Mentale aspecten in beachvolleybal	OP	D	4			4 u.
Reglementen in beachvolleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij beachvolleybal	T	D	6			6 u.
Technieken en foutenanalyse in beachvolleybal - Side-out	T	ND	6	6		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Beachvolleybal (47 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - technische aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - tactische aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - conditionele aspecten	P	ND		12		12 u.
Didactische oefeningen Trainer B Beachvolleybal - mentale aspecten	P	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Beachvolleybal	GE		3	2		5 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Beachvolleybal (56 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Beachvolleybal	PF	ND			50	50 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Beachvolleybal	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het volleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Volleybal' of 'Instructeur Volleybal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: Het attest van de International Referee Candidate Course, uitgereikt door FIVB leidt tot vrijstelling voor het vak 'Reglementen volleybal' van Module 2.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 153 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 24 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Volleybal (71 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Volleybal	GE		1			1 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op nationaal niveau	P	ND	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op nationaal niveau	PT	ND	6	4		10 u.
Mentale aspecten in volleybal op nationaal niveau	OP	D	5			5 u.
Conditionele aspecten in volleybal op nationaal niveau	T	D	6	6		12 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U19-seniors	PT	ND	10			10 u.
Reglementen volleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij volleybal	T	ND	6			6 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Aanvalspatronen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Receptieopstellingen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Tegenaanval	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Blok-Verdediging	T	ND	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Volleybal (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Aanvalspatronen	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Receptieopstellingen	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Tegenaanval	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Blok-Verdediging	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - conditionele aspecten	P	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Volleybal	GE		3	2		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Stagemodule Trainer B Volleybal (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Volleybal	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Volleybal	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Volleybal

Doelstellingen :

Door het volgen van de opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van volleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van Trainer B Volleybal bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als:
  o trainer op divisieniveau OF
  o assistent-trainer op niveau 1ste Nationale, Liga B of Liga A of bij de nationale jeugdselecties
  o In het bezit zijn van minstens 8 credits, behaald in de afgelopen 3 kalenderjaren:
  o Minstens 4 credits via sporttechnische bijscholingen (niv. Trainer B/Trainer A), georganiseerd door Volley Vlaanderen. 1 bijscholing = 1 credit.
  o Sporttechnische of sporttakoverschrijdende bijscholing (niv. Trainer B) van minstens 2u, georganiseerd door VTS/erkend door Volley Vlaanderen. 1 bijscholing = 1 credit.
  o Lesopdracht als VTS-docent Volleybal (niv. Initiator/Instructeur) van minstens 4u. 3u lesopdracht = 1 credit.
  o Begeleiding van cursist als stagementor voor minstens 50% van de stage-uren (niv. Initiator/Trainer B). 1 cursist = 2 credits.
  o SWOT en POP (Persoonlijk Ontwikkelings Plan) als trainer opnemen in het portfolio met motivering van de wens om de Trainer A opleiding te volgen.
  o Een gemotiveerde keuze maken van stageclub, leercoach en stagementor. De stageploeg die de cursist gedurende (minstens) 1 seizoen begeleidt, situeert zich op nationaal niveau (Liga A, Liga B, 1ste Nationale) of landelijk niveau (1ste Divisie).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 (1A+1B+1C+1D+1E+1F+1G) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 307 uren (waarvan 125 uren stage) , 10 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Volleybal (80 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Volleybal	GE		2			2 u.
Capita selecta Trainer A Volleybal	GP	ND	3			3 u.
Visie (en topsportbeleid) elite Volleybal	GP	ND	4			4 u.
Spelersprofielen, talentdetectie en -ontwikkeling elite (jeugd)volleybal	GP	ND	5	6		11 u.
Periodisering van alle componenten in elite Volleybal	GP	ND	2	2		4 u.
Fysieke training elite Volleybal	GP	ND	9	6		15 u.
Techniek en tactiek elite Volleybal	GP	ND	6			6 u.
Wedstrijdbegeleiding elite Volleybal	GP	ND	4	7		11 u.
Scouting en evaluatie elite Volleybal	GP	ND	4	10		14 u.
Mentale begeleiding elite Volleybal	GP	ND	3	7		10 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Volleybal (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: techniek/tactiek - Perfectionering elite Volleybal	GP	ND	5	15		20 u.
Didactische oefeningen: conditietraining elite Volleybal	GP	ND	5	15		20 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Volleybal	GE		3	2		5 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Volleybal (143 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Volleybal	PF	ND			125	125 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Volleybal	GE			18		18 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Wandelen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Nancy Schelstraete, tel. +32 2 209 47 12 , e-mail : nancy.schelstraete@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Wandelen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve wandelaars (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het wandelen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De modules worden bij voorkeur in de voorgestelde volgorde afgelegd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.
o In het bezit zijn van een wandelGPS-toestel op het ogenblik dat de lessen van het vak "Gebruik van wandelGPS in de wandelsport" worden gedoceerd. Een wandelGPS-toestel kan bij de docent gehuurd worden.
o In het bezit zijn van een specifieke topografische stafkaart (ifv leslocatie) op het ogenblik dat de lessen van het vak 'Gebruik van kaart en kompas bij het opstellen van wandelroutes' worden gedoceerd. Deze topografische stafkaart kan bij de docent aangekocht worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 62 uren (waarvan 4 uren stage) , 4 module(s), en 13 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Wandelen (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Wandelen	GE		1			1 u.
Integreren van wandelaars met een beperking	T	D	2			2 u.
Kwaliteitsvolle organisatie: wandelingen met vrije start	T	D	1			1 u.
Kwaliteitsvolle organisatie: groepswandelingen	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis en -onderhoud in de wandelsport	T	D	1			1 u.
Verkeersreglementering bij het wandelen	T	D	2			2 u.
Gebruik van kaart en kompas bij het opstellen van wandelroutes	OP	ND	7			7 u.
Gebruik van wandelGPS in de wandelsport	P	D	6	2		8 u.
Start to walk	OP	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Wandelen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Wandelen	PP	ND		16		16 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Wandelen (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Wandelen	PF	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Wandelen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Waterski (boot)

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Waterski en Wakeboard - boot

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve waterskiërs en wakeboarders (jongeren, adolescenten en volwassenen) achter een boot op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het waterskiën en wakeboarden teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Vóór het praktijkexamen in het bezit zijn van de 3e golf en 3e wake achter de boot en van één 4e golf of wake achter de boot (meer info via Waterski & Wakeboard Vlaanderen - www.waterski.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het examen van het vak 'Didactische oefeningen Initiator Waterski en Wakeboard (boot)' wordt afgenomen na het beëindigen van Module 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 72 uren (waarvan 20 uren stage) , 4 module(s), en 16 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Waterski en Wakeboard (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Waterski en Wakeboard	GE		1			1 u.
Get fit 2 ski	P	D		2		2 u.
Opleidingsvisie Waterski en Wakeboard Vlaanderen	T	D	1			1 u.
Touwen, knopen en herstellingen waterski en wakeboard	PT	D	2			2 u.
Toegepaste reddingstechnieken waterski en wakeboard	T	ND	3	5		8 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Waterski en Wakeboard (boot) (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Veiligheidsaspecten van het varen	T	ND	2			2 u.
Specifieke didactiek - waterski	T	D	3			3 u.
Specifieke didactiek - wakeboard	T	D	3			3 u.
Specifieke didactiek - show	T	D	2			2 u.
Specifieke didactiek - racing	T	D	1			1 u.
Specifiek didactiek - blootvoeten	T	D	1			1 u.
Specifieke didactiek voor personen met een beperking	T	D	1			1 u.
Didactische oefeningen Initiator Waterski en Wakeboard (boot)	P	ND		8		8 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Waterski en Wakeboard (boot) (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Waterski en Wakeboard (boot)	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Waterski en Wakeboard (boot)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Waterski (kabel)

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Waterski en Wakeboard - kabel

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve waterskiërs en wakeboarders (jongeren, adolescenten en volwassenen) aan de kabel op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het waterskiën en wakeboarden teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Vóór het praktijkexamen in het bezit zijn van de 3e golf en 3e wake aan de kabel en van één 4e golf of wake aan de kabel (meer info via Waterski & Wakeboard Vlaanderen - www.waterski.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het examen van het vak 'Didactische oefeningen Initiator Waterski en Wakeboard (kabel)' wordt afgenomen na het beëindigen van Module 4.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 66 uren (waarvan 20 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Waterski en Wakeboard (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Waterski en Wakeboard	GE		1			1 u.
Get fit 2 ski	P	D		2		2 u.
Opleidingsvisie Waterski en Wakeboard Vlaanderen	T	D	1			1 u.
Touwen, knopen en herstellingen waterski en wakeboard	PT	D	2			2 u.
Toegepaste reddingstechnieken waterski en wakeboard	T	ND	3	5		8 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Waterski en Wakeboard (kabel) (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Veiligheid en bediening van de kabel	T	ND	2			2 u.
Specifieke didactiek - kabel waterski en wakeboard	T	D	6			6 u.
Specifieke didactiek voor personen met een beperking	T	D	1			1 u.
Didactische oefeningen Initiator Waterski en Wakeboard (kabel)	P	ND		6		6 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Waterski en Wakeboard (kabel) (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Waterski en Wakeboard (kabel)	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Waterski en Wakeboard (kabel)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Waterski - Discipline Blootvoeten

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Waterski - Blootvoeten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve waterskiërs (blootvoeten) (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van waterskiën (blootvoeten), teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterski en Wakeboard - boot' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor het starten aan Module 2B/3B/4 het stuurbrevet behalen (meer info via Waterski Vlaanderen: www.waterski.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 2A en 3A worden als één geheel georganiseerd.
o Modules 2B, 3B en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 141 uren (waarvan 38 uren stage) , 12 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Waterski (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Waterski	GE		1			1 u.
Toegepaste trainingsleer in Waterski en Wakeboard	TO	D	4	2		6 u.
Techniek taping	P	D	1	1		2 u.
Talentontwikkeling in Waterski en Wakeboard	OP	D	1			1 u.
Multimedia in waterski	OP	D	2			2 u.
Get Fit 2 Ski II	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Trainer B Waterski	OP	D	1			1 u.
Sportvoeding in Waterski en Wakeboard	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Waterski - Blootvoeten (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trekken van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	4		6 u.
Materiaal, basistechnieken en foutenanalyse competitie waterski en wakeboard (boot)	T	ND	4	4		8 u.
Materiaal, gevorderde technieken en foutenanalyse - Blootvoeten	T	ND	2	2		4 u.
Wedstrijdreglementering en tactiek - Blootvoeten	OP	D	1			1 u.

Module 3A: Disciplineoverschrijdende didactisch- methodische module Trainer B Waterski (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mental coaching van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	1		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Waterski en Wakeboard	GE		3	2		5 u.
Didactische oefeningen GF2S II	P	ND		2		2 u.

Module 3B: Didactisch- methodische module Trainer B Waterski - Blootvoeten (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen - basistechnieken en -didactiek	P	ND	2	2		4 u.
Didactische oefeningen - Blootvoeten	P	ND		4		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Waterski - Blootvoeten (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Waterski - Blootvoeten	PF	ND			38	38 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Waterski - Blootvoeten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Waterski - Discipline Klassiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Waterski - Klassiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve waterskiërs (klassiek) (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van waterskiën (klassiek), teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor het starten aan Module 2B/3B/4 het stuurbrevet behalen (meer info via Waterski Vlaanderen: www.waterski.be).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterski en Wakeboard - boot' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 2A en 3A worden als één geheel georganiseerd.
o Modules 2B, 3B en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 141 uren (waarvan 38 uren stage) , 12 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Waterski (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Waterski	GE		1			1 u.
Toegepaste trainingsleer in Waterski en Wakeboard	TO	D	4	2		6 u.
Techniek taping	P	D	1	1		2 u.
Talentontwikkeling in Waterski en Wakeboard	OP	D	1			1 u.
Multimedia in waterski	OP	D	2			2 u.
Get Fit 2 Ski II	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Trainer B Waterski	OP	D	1			1 u.
Sportvoeding in Waterski en Wakeboard	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Waterski - Klassiek (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trekken van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	4		6 u.
Materiaal, basistechnieken en foutenanalyse competitie waterski en wakeboard (boot)	T	ND	4	4		8 u.
Materiaal, gevorderde technieken en foutenanalyse - Klassiek	T	ND	2	2		4 u.
Wedstrijdreglementering en tactiek - Klassiek	OP	D	1			1 u.

Module 3A: Disciplineoverschrijdende didactisch- methodische module Trainer B Waterski (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mental coaching van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	1		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Waterski en Wakeboard	GE		3	2		5 u.
Didactische oefeningen GF2S II	P	ND		2		2 u.

Module 3B: Didactisch- methodische module Trainer B Waterski - Klassiek (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen - basistechnieken en -didactiek	P	ND	2	2		4 u.
Didactische oefeningen - Klassiek	P	ND		4		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Waterski - Klassiek (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Waterski - Klassiek	PF	ND			38	38 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Waterski - Klassiek	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Waterski - Discipline Racing

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Waterski - Racing

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve waterskiërs (racing) (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van waterskiën (Racing), teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor het starten aan Module 2B/3B/4 het stuurbrevet behalen (meer info via Waterski Vlaanderen: www.waterski.be).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterski en Wakeboard - boot' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 2A en 3A worden als één geheel georganiseerd.
o Modules 2B, 3B en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 141 uren (waarvan 38 uren stage) , 12 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Waterski (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Waterski	GE		1			1 u.
Toegepaste trainingsleer in Waterski en Wakeboard	TO	D	4	2		6 u.
Techniek taping	P	D	1	1		2 u.
Talentontwikkeling in Waterski en Wakeboard	OP	D	1			1 u.
Multimedia in waterski	OP	D	2			2 u.
Get Fit 2 Ski II	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Trainer B Waterski	OP	D	1			1 u.
Sportvoeding in Waterski en Wakeboard	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Waterski - Racing (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trekken van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	4		6 u.
Materiaal, basistechnieken en foutenanalyse competitie waterski en wakeboard (boot)	T	ND	4	4		8 u.
Materiaal, gevorderde technieken en foutenanalyse - Racing	T	ND	2	2		4 u.
Wedstrijdreglementering en tactiek - Racing	OP	D	1			1 u.

Module 3A: Disciplineoverschrijdende didactisch- methodische module Trainer B Waterski (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mental coaching van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	1		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Waterski en Wakeboard	GE		3	2		5 u.
Didactische oefeningen GF2S II	P	ND		2		2 u.

Module 3B: Didactisch- methodische module Trainer B Waterski - Racing (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen - basistechnieken en -didactiek	P	ND	2	2		4 u.
Didactische oefeningen - Racing	P	ND		4		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Waterski - Racing (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Waterski - Racing	PF	ND			38	38 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Waterski - Racing	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Waterski - Discipline Show

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Waterski - Show

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve waterskiërs (show) (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van waterskiën (show), teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterski en Wakeboard - boot' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor het starten aan Module 2B/3B/4 het stuurbrevet behalen (meer info via Waterski Vlaanderen: www.waterski.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 2A en 3A worden als één geheel georganiseerd.
o Modules 2B, 3B en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 141 uren (waarvan 38 uren stage) , 12 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Waterski (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Waterski	GE		1			1 u.
Toegepaste trainingsleer in Waterski en Wakeboard	TO	D	4	2		6 u.
Techniek taping	P	D	1	1		2 u.
Talentontwikkeling in Waterski en Wakeboard	OP	D	1			1 u.
Multimedia in waterski	OP	D	2			2 u.
Get Fit 2 Ski II	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Trainer B Waterski	OP	D	1			1 u.
Sportvoeding in Waterski en Wakeboard	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Waterski - Show (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trekken van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	4		6 u.
Materiaal, basistechnieken en foutenanalyse competitie waterski en wakeboard (boot)	T	ND	4	4		8 u.
Materiaal, gevorderde technieken en foutenanalyse - Show	T	ND	2	2		4 u.
Wedstrijdreglementering en tactiek - Show	OP	D	1			1 u.

Module 3A: Disciplineoverschrijdende didactisch- methodische module Trainer B Waterski (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mental coaching van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	1		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Waterski en Wakeboard	GE		3	2		5 u.
Didactische oefeningen GF2S II	P	ND		2		2 u.

Module 3B: Didactisch- methodische module Trainer B Waterski - Show (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen - basistechnieken en -didactiek	P	ND	2	2		4 u.
Didactische oefeningen - Show	P	ND		4		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Waterski - Show (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Waterski - Show	PF	ND			38	38 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Waterski - Show	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Waterski - Discipline Wakeboarden (Boot)

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Wakeboarden (Boot)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve wakeboarders (boot) (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van wakeboarden (boot), teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voor het starten aan Module 2B/3B/4 het stuurbrevet behalen (meer info via Waterski Vlaanderen: www.waterski.be).
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterski en Wakeboard - boot' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 2A en 3A worden als één geheel georganiseerd.
o Modules 2B, 3B en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 141 uren (waarvan 38 uren stage) , 12 module(s), en 26 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Waterski (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Waterski	GE		1			1 u.
Toegepaste trainingsleer in Waterski en Wakeboard	TO	D	4	2		6 u.
Techniek taping	P	D	1	1		2 u.
Talentontwikkeling in Waterski en Wakeboard	OP	D	1			1 u.
Multimedia in waterski	OP	D	2			2 u.
Get Fit 2 Ski II	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Trainer B Waterski	OP	D	1			1 u.
Sportvoeding in Waterski en Wakeboard	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Waterski - Wakeboarden (boot) (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trekken van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	4		6 u.
Materiaal, gevorderde technieken en foutenanalyse - Wakeboarden (Boot)	T	ND	2	2		4 u.
Wedstrijdreglementering en tactiek - Wakeboarden (boot)	OP	D	1			1 u.
Materiaal, basistechnieken en foutenanalyse competitie waterski en wakeboard (boot)	T	ND	4	4		8 u.

Module 3A: Disciplineoverschrijdende didactisch- methodische module Trainer B Waterski (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mental coaching van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	1		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Waterski en Wakeboard	GE		3	2		5 u.
Didactische oefeningen GF2S II	P	ND		2		2 u.

Module 3B: Didactisch- methodische module Trainer B Waterski - Wakeboarden (boot) (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen - Wakeboarden (boot)	P	ND		4		4 u.
Didactische oefeningen - basistechnieken en -didactiek	P	ND	2	2		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Waterski - Wakeboarden (boot) (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Waterski - Wakeboarden (boot)	PF	ND			38	38 u.
Feedback en reflectie stage Trainer Waterski - Wakeboarden (boot)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Waterski - Discipline Wakeboarden (Kabel)

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Wakeboarden (Kabel)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve wakeboarders (kabel) (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van wakeboarden (kabel), teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterski en Wakeboard - kabel' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Modules 2A en 3A worden als één geheel georganiseerd.
o Modules 2B, 3B en 4 worden als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 138 uren (waarvan 38 uren stage) , 12 module(s), en 24 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Waterski (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Waterski	GE		1			1 u.
Toegepaste trainingsleer in Waterski en Wakeboard	TO	D	4	2		6 u.
Techniek taping	P	D	1	1		2 u.
Talentontwikkeling in Waterski en Wakeboard	OP	D	1			1 u.
Multimedia in waterski	OP	D	2			2 u.
Get Fit 2 Ski II	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie Trainer B Waterski	OP	D	1			1 u.
Sportvoeding in Waterski en Wakeboard	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Waterski - Wakeboarden (kabel) (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bediening en onderhoud kabel	T	D	2	4		6 u.
Materiaal, technieken en foutenanalyse - wakeboarden (kabel)	T	ND	6	4		10 u.
Wedstrijdreglementering en tactiek - Wakeboarden (kabel)	OP	D	1			1 u.

Module 3A: Disciplineoverschrijdende didactisch- methodische module Trainer B Waterski (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mental coaching van waterskiërs en wakeboarders	T	D	2	1		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Waterski en Wakeboard	GE		3	2		5 u.
Didactische oefeningen GF2S II	P	ND		2		2 u.

Module 3B: Didactisch- methodische module Trainer B Waterski - Wakeboarden (kabel) (7 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen - Wakeboarden (kabel)	P	ND	3	4		7 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Waterski - Wakeboarden (kabel) (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Waterski - Wakeboarden (kabel)	PF	ND			38	38 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Waterski - Wakeboarden (kabel)	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Wielrennen - BMX

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Wielrennen - BMX

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan wielrenners (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Wielrennen - BMX (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen Wielrennen - BMX	P	D		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Wielrennen - MTB

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Wielrennen - MTB

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan wielrenners (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Wielrennen - MTB (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen Wielrennen - MTB	P	D		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Wielrennen - Piste

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Wielrennen - Piste

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan wielrenners (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Wielrennen - Piste (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen Wielrennen - Piste	P	D		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Start 2 Coach in Wielrennen - Weg

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach in Wielrennen - Weg

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het ondersteunen van een opgeleide trainer bij het organiseren en aanleren van bewegingsvaardigheden aan wielrenners (kinderen, adolescenten of volwassenen) in diverse contexten (sportclub of andere sportieve omgeving). Deze doelgroepen situeren zich op het continuüm van participatie- tot prestatiecontext.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 18 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 2 vakken

Module 1: Start 2 Coach in Wielrennen - Weg (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Sporttechnische basisbeginselen Wielrennen - Weg	P	D		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Wielrennen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Wielrennen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van wielrenners (kinderen, adolescenten en volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub of andere sportieve omgeving) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursisten dienen in te schrijven voor de 4 modules.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte van het vak 'Trainingspraktijken Initiator Wielrennen - Weg' heeft men een fiets nodig die reglementair in orde is.
o Voor het praktijkgedeelte van het vak 'Trainingspraktijken Initiator Wielrennen - Off-Road' heeft men een fiets nodig die geschikt is voor Off-Roadsituaties.
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 63 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 13 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Initiator Wielrennen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Wielrennen	GE		1			1 u.
Visie, organisatie en talentontwikkeling binnen Wielrennen op clubniveau	OK	D	4			4 u.
Materiaalkennis en -onderhoud Initiator Wielrennen	OK	D	1	2		3 u.
Basistechnieken Initiator Wielrennen	OK	D	2	2		4 u.
Medische en Paramedische Aspecten bij Wielrennen I	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Wielrennen (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator Wielrennen - BMX	P	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijken Initiator Wielrennen - Weg	P	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijken Initiator Wielrennen - Piste	P	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijken Initiator Wielrennen - Off Road	P	ND	1	3		4 u.
Trainingspraktijken Initiator Wielrennen - G-Sporter	P	ND	1	3		4 u.

Module 4: Module Stage Initiator Wielrennen (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Wielrennen	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Wielrennen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Wielrennen - Discipline BMX

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2024

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Wielrennen - BMX

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van BMX rijders (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (clubwerking) of binnen een prestatiecontext in samenwerking met een Trainer A Wielrennen en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active Start, Fundamentals, Learn to Train, Train tot Train, Competitive for Life, Active for Life.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de DSKO:
  - 1 jaar zelfstandig training gegeven hebben aan BMX rijders in een participatiecontext (club - trainingsgroep);
  - In het bezit zijn van 4 credits, samen te stellen o.b.v. onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. 1 credit komt ongeveer overeen met 2u.
    * Volgen van een VTS - bijscholing = 1 credit.
    * Volgen van een Cycling Vlaanderen niveau "gevorderde" - bijscholing = 1 credit.
    * Volgen van een andere relevante bijscholing - te beoordelen door de DSKO = 1 credit.
    * Docent VTS: S2C, Initiator, Trainer C = 2 credits/vak.
    * Trainer-Begeleider van een overkoepelend project van Cycling Vlaanderen = 1 credit.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Wielrennen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Wielrennen - BMX: Meer info via https://cycling.vlaanderen.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursisten dienen in te schrijven voor de modules 1A, 1B, 1C, 1D, 1E, 2, 3 en 4 als geheel. M5 kan voorafgaand, tijdens of na de overige modules worden afgelegd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte 'Trainingspraktijken BMX' heeft men een BMX fiets nodig.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 124 uren (waarvan 20 uren stage) , 9 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Wielrennen - BMX (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Wielrennen - BMX	GE		1			1 u.
Visie, organisatie en talentontwikkeling binnen Wielrennen op nationaal niveau	TO	D	4	2		6 u.
Materiaal, fietspositionering en biomechanica I	T	D	4			4 u.
Digitale hulpmiddelen in Wielrennen I	TO	D	2	2		4 u.
Technieken - BMX	TO	D	2	2		4 u.
Tactische Aspecten - BMX	TO	D	2	2		4 u.
Medische en Paramedische Aspecten bij Wielrennen II	T	D	4	2		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Wielrennen - BMX (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Wielrennen - BMX	GP	ND	6	6		12 u.
Wedstrijdpraktijken Instructeur Wielrennen - BMX	GP	ND	2	2		4 u.
Trainingsmethodiek, Plannen en Periodiseren Instructeur Wielrennen - BMX	T	ND	2	2		4 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Wielrennen - BMX (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Wielrennen - BMX	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Wielrennen - BMX	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Wielrennen - Discipline MTB

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Wielrennen - MTB

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van mountainbikers (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (clubwerking) of binnen een prestatiecontext in samenwerking met een Trainer A Wielrennen en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active Start, Fundamentals, Learn to Train, Train tot Train, Competitive for Life, Active for Life.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Wielrennen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Wielrennen - MTB: Meer info via https://cycling.vlaanderen.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de DSKO:
  - 1 jaar zelfstandig training gegeven hebben aan mountainbikers in een participatiecontext (club - trainingsgroep);
  - In het bezit zijn van 4 credits, samen te stellen o.b.v. onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. 1 credit komt ongeveer overeen met 2u.
    * Volgen van een VTS - bijscholing = 1 credit.
    * Volgen van een Cycling Vlaanderen niveau "gevorderde" - bijscholing = 1 credit
    * Volgen van een andere relevante bijscholing - te beoordelen door de DSKO = 1 credit.
    * Docent VTS: S2C, Initiator, Trainer C = 2 credits/vak.
    * Trainer-Begeleider van een overkoepelend project van Cycling Vlaanderen = 1 credit.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursisten dienen in te schrijven voor de modules 1A, 1B, 1C, 1D, 1E, 2, 3 en 4 als geheel. M5 kan voorafgaand, tijdens of na de overige modules worden afgelegd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte 'Trainingspraktijken MTB' heeft men een mountainbike nodig.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 124 uren (waarvan 20 uren stage) , 9 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Wielrennen - MTB (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Wielrennen - MTB	GE		1			1 u.
Visie, organisatie en talentontwikkeling binnen Wielrennen op nationaal niveau	TO	D	4	2		6 u.
Materiaal, fietspositionering en biomechanica I	T	D	4			4 u.
Digitale hulpmiddelen in Wielrennen I	TO	D	2	2		4 u.
Technieken - MTB	TO	D	2	2		4 u.
Tactische Aspecten - MTB	TO	D	2	2		4 u.
Medische en Paramedische Aspecten bij Wielrennen II	T	D	4	2		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Wielrennen - MTB (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Wielrennen - MTB	GP	ND	6	6		12 u.
Wedstrijdpraktijken Instructeur Wielrennen - MTB	GP	ND	2	2		4 u.
Trainingsmethodiek, Plannen en Periodiseren Instructeur Wielrennen - MTB	T	ND	2	2		4 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Wielrennen - MTB (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Wielrennen - MTB	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Wielrennen - MTB	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Wielrennen - Discipline Piste

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Wielrennen - Piste

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van pisterenners (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (clubwerking) of binnen een prestatiecontext in samenwerking met een Trainer A Wielrennen en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active Start, Fundamentals, Learn to Train, Train tot Train, Competitive for Life, Active for Life.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Wielrennen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Wielrennen - Piste: Meer info via https://cycling.vlaanderen.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de DSKO:
  - 1 jaar zelfstandig training gegeven hebben aan pisterenners in een participatiecontext (club - trainingsgroep);
  - In het bezit zijn van 4 credits, samen te stellen o.b.v. onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. 1 credit komt ongeveer overeen met 2u.
    * Volgen van een VTS - bijscholing = 1 credit.
    * Volgen van een Cycling Vlaanderen niveau "gevorderde" - bijscholing = 1 credit
    * Volgen van een andere relevante bijscholing - te beoordelen door de DSKO = 1 credit.
    * Docent VTS: S2C, Initiator, Trainer C = 2 credits/vak.
    * Trainer-Begeleider van een overkoepelend project van Cycling Vlaanderen = 1 credit.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursisten dienen in te schrijven voor de modules 1A, 1B, 1C, 1D, 1E, 2, 3 en 4 als geheel. M5 kan voorafgaand, tijdens of na de overige modules worden afgelegd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte 'Trainingspraktijken Piste' heeft men een pistefiets nodig.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 124 uren (waarvan 20 uren stage) , 9 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Wielrennen - Piste (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Wielrennen - Piste	GE		1			1 u.
Visie, organisatie en talentontwikkeling binnen Wielrennen op nationaal niveau	TO	D	4	2		6 u.
Materiaal, fietspositionering en biomechanica I	T	D	4			4 u.
Digitale hulpmiddelen in Wielrennen I	TO	D	2	2		4 u.
Technieken - Piste	TO	D	2	2		4 u.
Tactische Aspecten - Piste	TO	D	2	2		4 u.
Medische en Paramedische Aspecten bij Wielrennen II	T	D	4	2		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Wielrennen - Piste (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Wielrennen - Piste	GP	ND	6	6		12 u.
Wedstrijdpraktijken Instructeur Wielrennen - Piste	GP	ND	2	2		4 u.
Trainingsmethodiek, Plannen en Periodiseren Instructeur Wielrennen - Piste	T	ND	2	2		4 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Wielrennen - Piste (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Wielrennen - Piste	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Wielrennen - Piste	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Wielrennen - Discipline Weg

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Wielrennen - Weg

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van wegwielrenners (kinderen, adolescenten of volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (clubwerking) of binnen een prestatiecontext in samenwerking met een Trainer A Wielrennen en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Active Start, Fundamentals, Learn to Train, Train tot Train, Competitive for Life, Active for Life.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Wielrennen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Instructeur Wielrennen - Weg: Meer info via https://cycling.vlaanderen.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de DSKO:
  - 1 jaar zelfstandig training gegeven hebben aan wegwielrenners in een participatiecontext (club - trainingsgroep);
  - In het bezit zijn van 4 credits, samen te stellen o.b.v. onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. 1 credit komt ongeveer overeen met 2u.
    * Volgen van een VTS - bijscholing = 1 credit.
    * Volgen van een Cycling Vlaanderen niveau "gevorderde" - bijscholing = 1 credit
    * Volgen van een andere relevante bijscholing - te beoordelen door de DSKO = 1 credit.
    * Docent VTS: S2C, Initiator, Trainer C = 2 credits/vak.
    * Trainer-Begeleider van een overkoepelend project van Cycling Vlaanderen = 1 credit.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursisten dienen in te schrijven voor de modules 1A, 1B, 1C, 1D, 1E, 2, 3 en 4 als geheel. M5 kan voorafgaand, tijdens of na de overige modules worden afgelegd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor het praktijkgedeelte 'Trainingspraktijken Weg' heeft men een wegfiets nodig.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 124 uren (waarvan 20 uren stage) , 9 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Wielrennen - Weg (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Wielrennen - Weg	GE		1			1 u.
Visie, organisatie en talentontwikkeling binnen Wielrennen op nationaal niveau	TO	D	4	2		6 u.
Materiaal, fietspositionering en biomechanica I	T	D	4			4 u.
Digitale hulpmiddelen in Wielrennen I	TO	D	2	2		4 u.
Technieken - Weg	TO	D	2	2		4 u.
Tactische Aspecten - Weg	TO	D	2	2		4 u.
Medische en Paramedische Aspecten bij Wielrennen II	T	D	4	2		6 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Wielrennen - Weg (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Instructeur Wielrennen - Weg	GP	ND	6	6		12 u.
Wedstrijdpraktijken Instructeur Wielrennen - Weg	GP	ND	2	2		4 u.
Trainingsmethodiek, Plannen en Periodiseren Instructeur Wielrennen - Weg	T	ND	2	2		4 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Wielrennen - Weg (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Wielrennen - Weg	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Wielrennen - Weg	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Wielrennen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Wielrennen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van wielrenners die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Train to Train, Learn To Compete, Train to Compete, Competitive for Life.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursisten dienen in te schrijven voor de modules 1A, 1B, 1C, 1D, 1E, 2, 3 en 4 als geheel.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 115 uren (waarvan 20 uren stage) , 8 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Wielrennen (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Wielrennen	GE		1			1 u.
Visie, organisatie en talentontwikkeling binnen Wielrennen op clubniveau	OK	D	4			4 u.
Sportwetenschappelijke kennisbasis i.f.v. Wielrennen I	T	D	4			4 u.
Materiaal, fietspositionering en biomechanica I	T	D	4			4 u.
Digitale hulpmiddelen in Wielrennen I	TO	D	2	2		4 u.
Basistechnieken Trainer C Wielrennen	TO	D	2	2		4 u.
Medische en Paramedische Aspecten bij Wielrennen I	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Wielrennen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Wielrennen	GP	ND	6	6		12 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Wielrennen	GP	ND	2	2		4 u.
Trainingsmethodiek, Plannen en Periodiseren Trainer C Wielrennen	T	ND	4	4		8 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Wielrennen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Wielrennen	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Wielrennen	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Wielrennen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Wielrennen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van wielrenners die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Train to Train, Learn To Compete, Train to Compete, Learn to Win.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Wielrennen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de DSKO:
  - 1 jaar zelfstandig een renner trainen en coachen vanaf U19 t.e.m. U23 op nationaal niveau binnen de eigen discipline in de afgelopen 3 jaar.
  - In het bezit zijn van 14 credits, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 3 dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. 1 credit komt ongeveer overeen met 2u.
    * Volgen van een VTS - bijscholing = 1 credit.
    * Volgen van een Cycling Vlaanderen niveau "gevorderde" - bijscholing = 1 credit.
    * Volgen van een andere relevante bijscholing - te beoordelen door de DSKO = 1 credit.
    * Docent VTS S2C, Initiator, Instructeur of Trainer C = 2 credits/vak.
    * Trainer-Begeleider van een overkoepelend project van Cycling Vlaanderen = 1 credit.
    * Begeleiden van 1 cursist als stagementor op het opleidingsniveau 'Trainer C Wielrennen' = 4 credits.
  - Actief trainer zijn op nationaal niveau binnen het wielrennen (aan te tonen via portofolio).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Cursisten dienen in te schrijven voor de modules 1A, 1B, 1C, 1D, 1E 2, 3 en 4 als geheel. M5 kan voorafgaand, tijdens of na de overige modules worden afgelegd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 159 uren (waarvan 30 uren stage) , 9 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Wielrennen (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Wielrennen	GE		1			1 u.
Visie, organisatie en talentontwikkeling binnen Wielrennen op nationaal niveau	TO	D	4	2		6 u.
Sportwetenschappelijke kennisbasis i.f.v. Wielrennen II	T	D	10			10 u.
Materiaal, fietspositionering en biomechanica II	TO	D	6			6 u.
Digitale hulpmiddelen in Wielrennen II	T	D	2	2		4 u.
Medische en Paramedische Aspecten bij Wielrennen II	T	D	4	2		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Wielrennen (44 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer B Wielrennen	GP	ND	6	6		12 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer B Wielrennen	GP	ND	6	6		12 u.
Trainingsmethodiek, Plannen en Periodiseren Trainer B Wielrennen	T	ND	10	10		20 u.

Module 4: Module Stage Trainer B Wielrennen (34 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Wielrennen	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Wielrennen	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Wielrennen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Wielrennen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van wielrenners die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: Learn to Compete, Train to Compete, Learn to Win, Train to Win.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Wielrennen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Ervaring**:
  o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met de DSKO:
  - 2 jaar zelfstandig een renner, geselecteerd voor het BK, vanaf U23 tot elite, of top 10 nationale interclub, begeleid hebben op nationaal niveau binnen de eigen discipline in de afgelopen 3 jaar.
  - In het bezit zijn van 14 credits, samen te stellen o.b.v. onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 3 dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen. 1 credit komt ongeveer overeen met 2u.
    * Volgen van een VTS - bijscholing = 1 credit.
    * Volgen van een Cycling Vlaanderen niveau "expert" - bijscholing = 1 credit.
    * Docent VTS S2C, Initiator, Instructeur, Trainer C of Trainer B = 2 credits/vak.
    * Volgen van een andere relevante bijscholing - te beoordelen door de DSKO = 1 credit.
    * Trainer-Begeleider van een overkoepelend project van Cycling Vlaanderen = 1 credit.
    * Begeleiden van 1 cursist als stagementor op het opleidingsniveau 'Trainer B Wielrennen' = 4 credits.
  - Actief trainer zijn op internationaal niveau binnen het wielrennen (aan te tonen via portfolio).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Deelname aan de mondelinge verdediging van de geïntegreerde proef (GP) kan pas na het indienen van een volledige stageportfolio (M4).
o Cursisten dienen in te schrijven voor de Modules 1, 2, 3, en 4 als geheel. M5 kan voorafgaand, tijdens of na de overige modules worden afgelegd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 326 uren (waarvan 100 uren stage) , 11 module(s), en 23 vakken

Module 1A: Anatomie (gevorderd) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (gevorderd) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 1B: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1D: Sportfysiologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Wielrennen (84 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Wielrennen	GE		2			2 u.
Visie, organisatie en talentontwikkeling binnen Wielrennen op internationaal niveau	GP	ND	10			10 u.
Sportwetenschappelijke kennisbasis i.f.v. Wielrennen III	GP	ND	30			30 u.
Materiaal, fietspositionering en biomechanica III	GP	ND	6			6 u.
Digitale hulpmiddelen in Wielrennen III	GP	ND	6	2		8 u.
Medische en Paramedische Aspecten bij Wielrennen III	GP	ND	6	2		8 u.
Gevorderde technieken Trainer A Wielrennen	GP	ND	8	4		12 u.
Tactische Aspecten - Trainer A Wielrennen	GP	ND	8			8 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A Wielrennen (56 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer A Wielrennen	GP	ND	8	8		16 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer A Wielrennen	GP	ND	8	8		16 u.
Trainingsmethodiek, Plannen en Periodiseren Trainer A Wielrennen	GP	ND	12	12		24 u.

Module 4: Module Stage Trainer A Wielrennen (118 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Wielrennen	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Wielrennen	GE			18		18 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 2)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 2)	PE	D	2	8		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Catamaranzeilen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Catamaranzeilen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve catamaranzeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het catamaranzeilen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het brevet evolutie 1 en evolutie 2 catamaranzeilen (volledig afgestempeld) bezitten. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste kledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 93 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Catamaranzeilen (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Catamaranzeilen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Catamaranzeilen - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Zeilen	T	D	1	2		3 u.
Motorbootvaren op zee	T	D		4		4 u.
Zeekennis	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis catamaranzeilen	T	D	1	2		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Catamaranzeilen (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Catamaranzeilen	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator Catamaranzeilen	P	ND		16		16 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Catamaranzeilen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Catamaranzeilen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Catamaranzeilen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline G-Windsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Windsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve G-windsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van G-windsurfen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Windsurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 22 uren (waarvan 6 uren stage) , 1 module(s), en 5 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator G-Windsurfen (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Omgaan met G-windsurfers	GE		3			3 u.
Werkvormen en specifiek materiaal in G-windsurfen	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator G-Windsurfen	P	ND		8		8 u.
Stage Initiator G-Windsurfen	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Windsurfen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline G-Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve G-zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van G-zwaardboten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zeilen - Zwaardboten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 22 uren (waarvan 6 uren stage) , 1 module(s), en 5 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator G-Zwaardboten (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Omgaan met G-zeilers	GE		3			3 u.
Werkvormen en specifiek materiaal in G-zwaardboten	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator G-Zwaardboten	P	ND		8		8 u.
Stage Initiator G-Zwaardboten	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Zwaardboten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Golfsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Golfsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve golfsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het Golfsurfen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Voorleggen van geldige basisgolfsurfpas OF
  o Voorleggen van beeldmateriaal aan de cursusverantwoordelijke als bewijs van de nodige golfsurfcompetenties. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste kledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 91 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Golfsurfen (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Golfsurfen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Golfsurfen - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Golfsurfen	T	D	2			2 u.
Veiligheid in functie van de zeilsport	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis golfsurfen	T	D	3			3 u.
Zeekennis	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch methodische module Initiator Golfsurfen (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Golfsurfen	P	ND	2	3		5 u.
Didactische oefeningen Initiator Golfsurfen	P	ND		16		16 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Golfsurfen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Golfsurfen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Golfsurfen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Kitesurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Kitesurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve kitesurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het kitesurfen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het "zeil- windsurfpaspoort" bezitten waarin alle modules behaald zijn van het brevet evolutie 1 kitesurfen uitgezonderd de funmodules. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.
  OF
  o Het "IKO-brevet" bezitten waarin alle modules van "level 1" t.e.m "level 3" werden behaald (IKO = International Kiteboarding Organization). Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een surfkite, kiteboard en aangepaste kledij vereist. Eventueel bijkomend materiaal kan ter plaatse worden gehuurd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 94 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 13 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Kitesurfen (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Kitesurfen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Kitesurfen - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Kitesurfen	T	D	2			2 u.
Motorbootvaren op zee	T	D		4		4 u.
Veiligheid in functie van de zeilsport	T	D	1			1 u.
Zeekennis	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Kitesurfen (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Kitesurfen	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator Kitesurfen	P	ND		16		16 u.
Demonstratietechniek basisinitiatie kitesurfen	P	D		4		4 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Kitesurfen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Kitesurfen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Kitesurfen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Windsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Windsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve windsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het Windsurfen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Houder zijn van de module "Evolutie 1 Windsurfen" bij een windkracht van meer dan 3 Bft (met uitsluitsel van voorbereiding fun). Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een initiatieplank (min 170L met zwaard), een initiatiezeil en aangepaste kledij vereist. Eventueel bijkomend materiaal kan ter plaatse worden gehuurd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Windsurfen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Windsurfen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Windsurfen - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Windsurfen	T	D	3			3 u.
Motorbootvaren op binnenwateren	T	D		2		2 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Windsurfen (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek windsurfen	T	D		4		4 u.
Didactische oefeningen Initiator Windsurfen	P	ND		20		20 u.
Demonstratietechniek basisinitiatie Windsurfen	P	D		4		4 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Windsurfen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Windsurfen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Windsurfen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Wingfoil

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Wingfoil

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van beginnende en/of recreatieve wingfoil surfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub, sportkamp of sportdag) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Windsurfen' OF 'Initiator Kitesurfen' OF 'Initiator Golfsurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o De vaardigheden basis en evolutie 1 (met uitzondering van het deel "Specialisatie") beheersen uit het windsurfpaspoort van WWSV. Deze vaardigheden zullen geëvalueerd worden tijdens de opleiding zelf. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen - www.wwsv.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is een initiatieplank, een initiatiezeil en aangepaste kledij vereist. Dat kan ter plaatse gehuurd worden of bij de federatie WWSV.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 16 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 6 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator Wingfoil (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Wingfoil	GE		1			1 u.
Basistechnieken en foutenanalyse in wingfoil	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis in wingfoil	T	D		1		1 u.
Veiligheid en voorrangsregels in wingfoil	T	D	1			1 u.
Specifieke didactiek in wingfoil	T	D		3		3 u.
Trainingspraktijken in wingfoil	P	ND		8		8 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Zeezeilen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Zeezeilen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve zeezeilers op kieljachten (adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeezeilen op kieljachten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Geslaagd zijn voor het brevet Yachtman (FOD Mobiliteit – info via www.mobilit.fgov.be)
  o Geslaagd zijn voor het marifoonbrevet GMDSS – SRC (BIPT)
  o Geslaagd zijn voor Jachtschipper Zeevaart (KV3) van de Vlaamse Vaarschool of een gelijkwaardig niveau kunnen aantonen op basis van een portfolio of slagen in de toelatingsproef 'Initiator Zeezeilen' (info via http://vlaamsevaarschool.be/toelatingsvoorwaarden-vts-cursus-initiator-zeezeilen en/of www.wwsv.be)
  o Aantonen van het beheersen van GPS, Havenmanoeuvres, Spi en Man Over Boord manoeuvres aan de hand van een portfolio, dat dient verdedigd te worden in een intakegesprek voorafgaand aan de opleiding

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o De opleiding wordt als één geheel aangeboden.
o De stageportfolio moet worden ingediend voorafgaand aan het praktijkexamen (Module 3).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 134 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Zeezeilen (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Zeezeilen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie zeezeilen	T	D	2			2 u.
Veiligheid ifv zeezeilen	T	D	4			4 u.
Onderhoud kieljachten	PT	ND	6	8		14 u.
Technieken, manoeuvres en foutenanalyse zeezeilen	T	D	7			7 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zeezeilen (49 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Zeezeilen	P	ND		49		49 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Zeezeilen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Zeezeilen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zeezeilen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Zeilwagenrijden

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Zeilwagenrijden

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve zeilwagenrijders (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilwagenrijden teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het brevet van 'Piloot zeilwagenrijden' erkend door Wind & Watersport Vlaanderen bezitten. Meer info via www.wwsv.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is wind- en waterdichte kledij of surfpak, handschoenen, laarzen of surfbotjes vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 63 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Zeilwagenrijden (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Zeilwagenrijden	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Lazef	T	D	2			2 u.
Elementair brevet en Pilootbrevet	GE		3			3 u.
Technische - en wedstrijdaspecten Zeilwagenrijden	T	D	3			3 u.
Weerkunde ifv Zeilwagenrijden	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis en –onderhoud van de Zeilwagen	T	D		2		2 u.
Veiligheid bij het Zeilwagenrijden	T	ND	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zeilwagenrijden (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek van het Zeilwagenrijden	T	ND	3	7		10 u.
Didactische oefeningen Initiator Zeilwagenrijden	P	ND		11		11 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Zeilwagenrijden (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Zeilwagenrijden	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zeilwagenrijden	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Zeilen - Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van zeilen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn)**:
  o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Het 'A-brevet Zeilen' bezitten. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be en Sport Vlaanderen Nieuwpoort Wittebrug - www.sport.vlaanderen/waar-sporten/onze-centra/sport-vlaanderen-nieuwpoort/.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste kledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 91 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 15 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Zwaardboten (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Zwaardboten	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Zwaardboten - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Zeilen	T	D	1	2		3 u.
Motorbootvaren op binnenwateren	T	D		2		2 u.
Schiemannen zwaardboten	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis zwaardboten	T	D	1			1 u.
Veiligheid in functie van de zeilsport	T	D	1			1 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zwaardboten (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek éénmansboten	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen éénmansboten	P	ND		7		7 u.
Specifieke didactiek meermansboten	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen meermansboten	P	ND		8		8 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Zwaardboten (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Zwaardboten	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zwaardboten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Zeilen - Discipline Sportkieljachten

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Zeilen - Sportkieljachten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van recreatieve zeilers op 2 niveaus (Basis en Graad 1) en vervolmaken van sportieve zeilers (Graad 2) die zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zeezeilen' OF ' Initiator Zeilen - Zwaardboten' OF 'Initiator Catamaranzeilen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o In het bezit zijn van de 2e graad sportkieljacht (of toegelaten door de DSKO na intakegesprek).
  o Geslaagd zijn voor het brevet Yachtman (FOD Mobiliteit - info via www.mobilit.fgov.be).
  o Geslaagd zijn voor het marifoonbrevet GMDSS – SRC (BIPT).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste zeilkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 91 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Sportkieljachten (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Sportkieljachten	GE		1			1 u.
Stagebegeleiding op sportkieljachten	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis in sportkieljachten	P	D		6		6 u.
Aéro- en hydrodynamische principes i.v.m. trim van de sportkieljachten	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Sportkieljachten (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Techniek oefeningen gennaker op simulator	PT	D	1	2		3 u.
Techniek oefeningen sportkieljachten op zee	P	D		8		8 u.
Trainingspraktijken sportkieljachten aan boord	PT	ND		16		16 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Sportkieljachten (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Sportkieljachten	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Sportkieljachten	GE			4		4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Coaching (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.
Mentorschap (niveau 1)	PE	D	2	4		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Lesgever Zeilen - Hoofdmonitor Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Hoofdmonitor Zwaardboten

Doelstellingen :

De Lesgever Zeilen - Hoofdmonitor Zwaardboten staat in voor het zelfstandig lesgeven aan en begeleiden van recreatieve zeilers in zwaardboten (jongeren, adolescenten en volwassenen) van een gevorderd niveau, rekening houdend met de (ontwikkelings)kenmerken van de (doel)groep en de leerlijn van het zeilen in zwaardboten teneinde hen in een voorspelbare, maar wisselende context via een aangepaste sporttechnische opbouw van oefenstof te laten doorstromen naar een hoger niveau.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van Initiator Zeilen - Zwaardboten bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o STS-vaardigheden bezitten (kennis van Spinaker, Trapeze en Stroom conform het Internationale zeilpaspoort) of daarmee gelijkgestelde technische kwalificaties. Meer info Wind en Watersport Vlaanderen - www.wwsv.be

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Aangepaste, weersgebonden en sportspecifieke kledij

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 121 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 21 vakken

Module 1: Basismodule Lesgever (18.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Lesgever	GE		0.5			0.5 u.
Communicatie voor Lesgevers	T	D	3			3 u.
Technische aspecten voor Lesgevers	T	D	10			10 u.
Mentale aspecten voor Lesgevers	T	D	5			5 u.

Module 2: Sporttechnische module Hoofdmonitor Zwaardboten (27.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Hoofdmonitor Zeilen	GE		0.5			0.5 u.
Organisatievormen op het water	T	D	2			2 u.
Motorbootvaren op zee	P	ND		4		4 u.
Gebruik van communicatiemiddelen in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Zeilen een lifetimesport	T	D	1			1 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Organisatie van een zeilschool - Hoofdmonitor Zeilen	OP	D	3			3 u.
Aëro- en hydrodynamische basisprincipes - Zwaardboten	OP	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Stagebegeleiding van de Initiator	T	D	2			2 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch-methodische module Hoofdmonitor Zwaardboten (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen STS	P	ND	2	8		10 u.
Didactische oefeningen éénmansboten 2	P	ND	2	6		8 u.
Didactische oefeningen meermansboten 2	P	ND	2	13		15 u.

Module 4: Stagemodule Hoofdmonitor Zwaardboten (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Hoofdmonitor Zwaardboten	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Hoofdmonitor Zwaardboten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zeilen - Discipline Kitesurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Kitesurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve kitesurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Kitesurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Alle modules van 'Evolutie 2' uit het Internationaal Surfpaspoort Kitesurfen met succes voltooid hebben. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen - https://www.wwsv.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 194 uren (waarvan 60 uren stage) , 11 module(s), en 31 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Zeilen - Surfen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	2	2		4 u.
Talentdetectie en -selectie in de zeilsport	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Kitesurfen (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Kitesurfen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiekitesurfen	T	D	1			1 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in kiten	T	D	2			2 u.
Wedstrijdcoaching in de kitesport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdreglement in de kitesport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdorganisatie en communicatie in kiten	T	D	2			2 u.
Motorbootvaren en jetski ifv kiten	P	ND		4		4 u.
Materiaalkennis en onderhoud in kiten	T	D	2			2 u.
Toegepaste trainingsmethodiek ifv kitesurfen	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Kitesurfen (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek kitesurfen Formula racing Slalom	TP	ND	2	12		14 u.
Trainingsmethodiek kitesurfen Freestyle Wave	TP	ND	2	12		14 u.
Veiligheidsmanagement en risicoanalyse ifv kitesurfen	TP	ND		4		4 u.
Didactische oefeningen technische aspecten in het kiten	TP	ND		7		7 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten in het kiten	TP	ND		3		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Kitesurfen	GE		1	2		3 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Kitesurfen (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Kitesurfen	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Kitesurfen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zeilen - Discipline Windsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Windsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve windsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Windsurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Alle modules van 'Evolutie 2' uit het Internationaal Surfpaspoort Windsurfen met succes voltooid hebben. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen - https://www.wwsv.be.
  o Via een filmpje kunnen aantonen dat er competentiebezit of notie van windfoilen is.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.
o Module 2B: Houders van het getuigschrift 'Regional Race Official' (WWSV) zijn vrijgesteld voor het vak 'Wedstrijdreglement windsurfen (racing en artistic)'.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 189 uren (waarvan 60 uren stage) , 11 module(s), en 32 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Zeilen - Surfen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	2	2		4 u.
Talentdetectie en -selectie in de zeilsport	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Windsurfen (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Windsurfen	GE		1			1 u.
Materiaalkennis en onderhoud in windsurfen	T	D	2			2 u.
Toegepaste trainingsmethodiek ifv windsurfen	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiewindsurfen	T	D	1			1 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in racing (windsurf en bfoil)	OP	D	3			3 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in Artistic (wave/freestyle)	OP	D	1			1 u.
Wedstrijdcoaching in de windsurfsport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdreglement windsurfen (racing en artistic)	T	D	8			8 u.
Wedstrijdorganisatie en communicatie in windsurfen	T	D	2			2 u.
Aero- en hydrodynamische basisprincipes windsurfen/foilen	OP	D	3			3 u.
Motorbootvaren op zee	P	ND		4		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Windsurfen (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek windsurfen techniek Racing	TP	ND		9		9 u.
Trainingsmethodiek windsurfen techniek Artistic	TP	ND		4		4 u.
Didactische oefeningen sportspecifieke competenties Racing	TP	ND		9		9 u.
Didactische oefeningen sportspecifieke competenties Artistic	TP	ND		4		4 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Windsurfen	GE		1	2		3 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Windsurfen (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Windsurfen	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Windsurfen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zeilen - Discipline Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Zeilen - Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zeilen - Zwaardboten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o STS-vaardigheden bezitten (kennis van Spinnaker, Trapeze en Stroom conform het zeilpaspoort) of daarmee gelijkgestelde technische kwalificaties. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen – https://www.wwsv.be/
  o Het Beperkt Stuurbrevet bezitten. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen – https://www.wwsv.be/

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 184 uren (waarvan 60 uren stage) , 11 module(s), en 28 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Zeilen - Surfen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	2	2		4 u.
Talentdetectie en -selectie in de zeilsport	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Zwaardboten (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Zwaardboten	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiezeilen	T	D	1			1 u.
Wedstrijdcoaching in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdreglement zwaardboten	T	ND	8			8 u.
Gebruik van communicatiemiddelen in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Aero- en hydrodynamische basisprincipes – Zwaardboten	OP	D	3			3 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in zwaardboten	OP	D	4			4 u.
Motorbootvaren op zee	P	ND		4		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Zwaardboten (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen STS	P	ND	2	8		10 u.
Trainingsmethodiek techniek éénmansboten en meermansboten	P	ND	2	13		15 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten in de zeilsport	P	ND	1	1		2 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Zwaardboten	GE		1	2		3 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Zwaardboten (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Zwaardboten	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Zwaardboten	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Zeilen - Discipline Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Zeilen - Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van de opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Aan te tonen via portfolio en een intakegesprek met de DSKO en de Coördinator Topsport:
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen de sporttak Zeilen - Zwaardboten: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere zeil(st)ers/teams die deelnemen aan wedstrijden van (inter-)nationaal niveau om een selectie voor EK of WK te kunnen behalen.
  o Engagement sportkaderopleiding: In het bezit zijn van 6 credits behaald in de afgelopen 3 jaar, waarvan minstens 3 credits behaald werden door het volgen van sporttechnische bijscholingen. De credits kunnen behaald worden door:
  * Het volgen van een VTS-bijscholing (1 credit per 2u bijscholing) (aanbod: www.sportvlaanderen.be/vtsplus)
  * Het volgen van een sporttechnische bijscholing georganiseerd door de sportfederatie (1 credit per 2u bijscholing)
  * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in de betrokken sporttak (1 credit/jaar)
  * 1 of meerdere lesopdrachten als stagementor voor cursisten Initiator of Trainer B Zeilen - Zwaardboten (1 credit/jaar)
  * Het volgen van een externe bijscholing op niveau Trainer A (1 credit per 2u bijscholing). Cursisten kunnen zelf een voorstel indienen. De DSKO kijkt na of de voorgestelde bijscholing voldoet aan het vereiste niveau.
  o Niveauvereisten stage: Een gemotiveerd voorstel voor het begeleiden van 2 zeil(st)ers/teams die de kandidaat Trainer A Zeilen - Zwaardboten gedurende (minstens) 1 zeilwedstrijdseizoen zal begeleiden tijdens de stage. De zeil(st)ers/teams nemen deel aan wedstrijden van (inter-)nationaal niveau die toegang verlenen tot selectie voor EK of WK. Indien de kandidaat Trainer A Zeilen - Zwaardboten niet meteen zelf zeil(st)ers/teams vindt met een voldoende hoog niveau kan hij/zij een aanvraag doen om minstens 2 zeil(st)ers uit een federatieteam mee te begeleiden.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma 'Trainer B Zeilen - Zwaardboten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Aangepaste, weersgebonden en sportspecifieke kledij meebrengen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 319 uren (waarvan 100 uren stage) , 10 module(s), en 23 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Zwaardboten (123 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Zwaardboten	GE		2			2 u.
Communicatie ifv internationale wedstrijden Zwaardboten	GP	ND	4			4 u.
Capita selecta Trainer A Zwaardboten	GP	ND	4			4 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiezeilen op internationaal niveau	GP	ND	4			4 u.
Wedstrijdmanagement Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	6	4		10 u.
Wedstrijdreglementen Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	6	4		10 u.
Wedstrijdtactiek en -strategie Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	10	4		14 u.
Wedstrijdcoaching Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	24	12		36 u.
Technologie en methodes voor het meten en evalueren in de zeilsport op internationaal niveau	GP	ND	12	6		18 u.
Conditionele aspecten in de zeilsport op internationaal niveau	GP	ND	12	6		18 u.
Ontwerp en materiaalkennis Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Zwaardboten (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer A Zwaardboten: technische en tactische aspecten	GP	ND	5	15		20 u.
Didactische oefeningen Trainer A Zwaardboten: conditionele aspecten	GP	ND	4	12		16 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Zwaardboten	GE		3	3		6 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Zwaardboten (115 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Zwaardboten	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Zwaardboten	GE			15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zwemmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het wordt sterk aanbevolen om alle modules samen als één geheel te volgen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is zwem/sportkledij vereist.
o Cursisten krijgen het boek "Leren Zwemmen: praktische leidraad' (De Wandel, D., Vandamme, G., & Van Bruyssel, K. (2021)' na inschrijving voor Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 68 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Zwemmen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - initiatie zwemmen	T	D	3			3 u.
Introductie tot Multimove en Multiskillz in het zwemmen	T	D	2	2		4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse genormeerde zwemstijlen	T	ND	8			8 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zwemmen (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek watergewenning, basisvaardigheden en waterveiligheid	T	ND	7	5		12 u.
Didactiek en methodiek genormeerde zwemstijlen	P	ND	8	8		16 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Zwemmen (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Zwemmen	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zwemmen	GE			3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zwemmen - Discipline Artistiek Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Artistiek Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve artistiek zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het Artistiek Zwemmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: Initiators Zwemmen worden vrijgesteld voor het vak: 'Theorie zwemstijlen (schoolslag/rugslag/crawl/vlinder), starten en keerpunten + basis foutenanalyse'.
o Module 3: Initiators Zwemmen worden vrijgesteld voor het vak: 'Methodiek zwemstijlen artistiek zwemmen (schoolslag, rugcrawl, borstcrawl, vlinderslag, starten en keren)'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 57 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Artistiek Zwemmen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Artistiek Zwemmen	GE		1			1 u.
Theorie zwemstijlen (schoolslag/rugslag/crawl/vlinder), starten en keerpunten + basis foutenanalyse	T	D	3	2		5 u.
Specifieke basisvaardigheden, stuwvormen en voortbewegingstechnieken artistiek zwemmen	T	D	3			3 u.
Theorie van de posities, transities, figuren en wedstrijdbegeleiding	T	D	2			2 u.
Theorie van de routines	T	D	1			1 u.
Lichaamsscholing en basislenigheid artistiek zwemmen	T	D	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Artistiek Zwemmen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek posities, transities, figuren, stuwvormen en voortbewegingstechnieken artistiek zwemmen	P	ND	1	7		8 u.
Methodiek zwemstijlen artistiek zwemmen (schoolslag, rugcrawl, borstcrawl, vlinderslag, starten en keren)	OP	D	3	2		5 u.
Methodiek routines artistiek zwemmen	P	ND	2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Artistiek Zwemmen (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Artistiek Zwemmen	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Artistiek Zwemmen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zwemmen - Discipline Waterpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Waterpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende (U9) en lerende (U11) waterpolospelers op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van deze doelgroep en de ontwikkelingsleerlijn van het Meerjarenopleidingsplan Waterpolo waarbij wedstrijden in tornooivorm worden georganiseerd als onderdeel van het trainingsmoment.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: Initiators Zwemmen en Initiators Synchroonzwemmen worden vrijgesteld voor het vak: 'Basis technieken zwemstijlen (rugslag/crawl), foutenanalyse en remediëring: U9/U11'.
o Module 3: Initiators Zwemmen en Initiators Synchroonzwemmen worden vrijgesteld voor het vak: 'Didactische oefeningen basiszwemstijlen'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 65 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 14 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 2: Sporttechnische module Initiator Waterpolo (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Waterpolo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie van Zwemfed: U9/U11	T	D	1			1 u.
Mental coaching in Waterpolo: U9/U11	T	D	3			3 u.
Multi-Skillz for Swim: U9/U11 (droog & zwembad)	P	D	1			1 u.
Basis tactieken Waterpolo, foutenanalyse en remediëring: U9/U11	T	D	3			3 u.
Basis technieken Waterpolo, foutenanalyse en remediëring: U9/U11	PO	ND	3			3 u.
Basis technieken zwemstijlen (rugslag/crawl), foutenanalyse en remediëring: U9/U11	PO	ND	2			2 u.
Lichaamsscholing & vormspanning ifv Waterpolo	PO	ND	2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Waterpolo (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Multi-Skillz for Swim	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen Initiator Waterpolo: technische en tactische aspecten	P	ND	3	10		13 u.
Didactische oefeningen basiszwemstijlen	P	D	1	2		3 u.

Module 4: Stagemodule Initiator Waterpolo (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Waterpolo	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Waterpolo	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zwemmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zwemmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Module 1 wordt samen met Module 2, 3 en 4 afgelegd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is zwem/sportkledij vereist.
o Materiaal voor beeldopnames (camera, tablet, smartphone, …) is noodzakelijk tijdens de praktijklessen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 114 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Zwemmen (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - sportzwemmen	T	D	2			2 u.
Blessurepreventie en lichaamsscholing in het zwemmen	PT	D	4	6		10 u.
Begeleiding van sportzwemmers (incl. wedstrijdzwemmen en lane-coaching)	T	D	5			5 u.
Gevorderde vaardigheden en stuwvormen in het water	T	D	3	2		5 u.
Gevorderde technieken, analyse en remediëring wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten	T	ND	15			15 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Zwemmen (40 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek wedstrijdstijlen, starten & keren in het zwemmen	P	ND	15	20		35 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Zwemmen	GE		2	3		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Zwemmen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Zwemmen	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Zwemmen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Zwemmen - Discipline Artistiek Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Artistiek Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve artistiek zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het artistiek zwemmen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Artistiek Zwemmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: Geattesteerde en actieve juryleden C&B&A Artistiek Zwemmen zijn vrijgesteld voor het vak 'Beoordeling van de routines in het artistiek zwemmen'.
o Module 2: Geattesteerde en actieve juryleden B&A Artistiek Zwemmen zijn vrijgesteld voor het vak 'Reglementen in artistiek zwemmen'.
o Module 2: Voltooiing van het vak 'Multimedia' van het Algemene Gedeelte Instructeur B (01/11/2015 t.e.m. 31/10/2017) leidt tot vrijstelling voor het vak 'Het inzetten van digitale media bij trainingen'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 69 uren (waarvan 10 uren stage) , 6 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Artistiek Zwemmen (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Artistiek Zwemmen	GE		1			1 u.
Theorie van de posities, transities en figuren (15&U tot senioren)	T	D	3			3 u.
Beoordeling van de routines in het artistiek zwemmen	T	D	4			4 u.
Blessurepreventie, lichaamsscholing en lenigheidstraining in artistiek zwemmen	T	D	2	3		5 u.
Meerjarenopleidingsplan en talentdetectie in artistiek zwemmen	OP	D	3			3 u.
Reglementen in artistiek zwemmen	T	D	2			2 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching in artistiek zwemmen	T	D	4			4 u.
Het inzetten van digitale media bij trainingen	OP	D	3			3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Artistiek Zwemmen (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek posities, transities en figuren (15&U tot senioren)	P	ND	2	2		4 u.
Methodiek routines in het artistiek zwemmen	P	ND	2	4		6 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Artistiek Zwemmen	GE		2	2		4 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Artistiek Zwemmen (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Artistiek Zwemmen	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Artistiek Zwemmen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Zwemmen - Discipline Waterpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Waterpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve waterpolo-spelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het waterpolo teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Waterpolo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Actieve scheidsrechters waterpolo zijn vrijgesteld voor het vak 'Waterpolo spelregels' indien zij een attest van hun geldige vergunning bij de Vlaamse Zwemfederatie kunnen voorleggen.

Volgorde van de modules
o Module 1 wordt samen met Module 2, 3 en 4 afgelegd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 103.5 uren (waarvan 23 uren stage) , 6 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 2: Sporttechnische module Instructeur Waterpolo (38.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Waterpolo	GE		1			1 u.
Lifestyle en voeding in waterpolo	T	D	4.5			4.5 u.
Fysiek uitvoering en periodisering in waterpolo	T	D	3			3 u.
Opleidingsvisie VZF - waterpolo U13 en U15	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken waterpolo, foutenanalyse en remediëring	T	ND	1.5	3		4.5 u.
Gevorderde tactieken waterpolo - man-op-man	T	ND	1.5	3		4.5 u.
Coaching in waterpolo U13 en U15	OP	D	1.5	3		4.5 u.
Mentale aspecten in waterpolo U13 en U15	OP	D	3			3 u.
Collectieve en individuele analyse in waterpolo	T	D	1.5	3		4.5 u.
Talentoriëntering en spelersprofielen in waterpolo	OP	D	1.5	3		4.5 u.
Spelregels in waterpolo U13 en U15	T	D	1.5			1.5 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur Waterpolo (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur Waterpolo: technische en tactische aspecten	P	ND	4	9		13 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Waterpolo	GE		3	2		5 u.

Module 4: Stagemodule Instructeur Waterpolo (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Waterpolo	PF	ND			23	23 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Waterpolo	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor de begeleiding van wedstrijdzwemmers die actief zijn binnen een prestatiecontext (pré-competitie vanaf 8j. of competitie 9j. en ouder). De Trainer C Zwemmen is de 'jeugdcoach', die zelfstandig training geeft aan zwemmers in de LTAD ontwikkelingsfase 'Train technique' en de Trainer B Zwemmen assisteert bij zwemmers in de LTAD-ontwikkelingsfase 'Train to train'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Je behaalde in het verleden minimaal 10 Rudolph-punten als wedstrijdzwemmer OF hebt meerdere seizoenen ervaring als wedstrijdzwemmer. Je toont dit aan via een portfolio, aan te leveren aan de DSKO (kian.vanluyten@zwemfed.be).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules
o Het wordt sterk aanbevolen om Modules 1A + 1B + 1C voorafgaand aan de Modules 2 + 3 + 4 te volgen.
o Deelname aan het praktijkexamen van Module 3 kan pas na het presteren van de DOEstage binnen de Stage Trainer C Zwemmen (Module 4).

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)
o Voor de praktijkgedeelten is zwem/sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 124 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Zwemmen (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - wedstrijdzwemmen (jeugd)	T	D	4			4 u.
Blessurepreventie en lichaamsscholing in het zwemmen	PT	D	4	6		10 u.
Gevorderde vaardigheden en stuwvormen in het water	T	D	3	2		5 u.
Gevorderde technieken, analyse en remediëring wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten Trainer C Zwemmen	T	D	10			10 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Zwemmen (48 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding, training en coaching van wedstrijdzwemmers (jeugd)	OP	D	5	3		8 u.
Didactiek en methodiek Leren zwemmen	P	ND	5	10		15 u.
Trainingspraktijken wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten in het zwemmen	P	ND	10	15		25 u.

Module 4: Module Stage Trainer C Zwemmen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Zwemmen	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Zwemmen	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van zwemmen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Zwemmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module: 2: Houders van het brevet "Official TAK2" van de VZF genieten volledige vrijstelling voor het vak 'Wedstrijdreglementen in het zwemmen'. Voor meer info zie: www.zwemfed.be.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 192 uren (waarvan 40 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Zwemmen (77 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie van de VZF - wedstrijdzwemmen (nationaal niveau)	T	D	4			4 u.
Gevorderde lichaamsscholing en ontwikkeling van de fysieke basiseigenschappen in het zwemmen	PT	D	6	4		10 u.
Begeleiding van wedstrijdzwemmers	T	D	3			3 u.
Wedstrijdreglementen in het zwemmen	T	D	3			3 u.
Talentontwikkeling in het zwemmen	T	D	4			4 u.
Prestatiegerichte mentale coaching van wedstrijdzwemmers	T	D	4			4 u.
Practicum bewegingsleer van de wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten	PO	ND	12	12		24 u.
Trainingsleer zwemmen	T	ND	24			24 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Zwemmen (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke trainingsmethodiek zwemmen	T	ND	16	16		32 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Zwemmen	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Zwemmen (52 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Zwemmen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Zwemmen	GE			12		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zwemmen - Discipline Artistiek Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Artistiek Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve artistiek zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van artistiek zwemmen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Artistiek Zwemmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.
o Module 2: Geattesteerde en actieve juryleden B&A Artistiek Zwemmen zijn vrijgesteld voor het vak 'Reglementen in artistiek zwemmen vanaf juniorwedstrijden'.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 137 uren (waarvan 40 uren stage) , 7 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Artistiek Zwemmen (48 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Artistiek Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - artistiek zwemmen	T	D	3			3 u.
Gevorderde technieken in artistiek zwemmen	T	ND	4	4		8 u.
Wedstrijdchoreografie en -analyse in artistiek zwemmen	T	ND	3	3		6 u.
Mentale begeleiding en wedstrijdcoaching in artistiek zwemmen	OP	D	4			4 u.
Plannen, periodiseren en trainingsmethodiek in artistiek zwemmen	T	ND	8	4		12 u.
Reglementen in artistiek zwemmen vanaf juniorwedstrijden	T	D	2			2 u.
Talentselectie en -ontwikkeling in artistiek zwemmen	T	D	4	4		8 u.
Lifestyle en voeding in artistiek zwemmen	T	D	4			4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Artistiek Zwemmen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Artistiek Zwemmen: gevorderde technieken	P	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen Trainer B Artistiek Zwemmen: prestatiebepalende factoren	P	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Artistiek Zwemmen	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Artistiek Zwemmen (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Artistiek Zwemmen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Artistiek Zwemmen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zwemmen - Discipline Waterpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 29-06-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Waterpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve waterpolospelers (adolescenten en volwassenen vanaf U17) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het meerjarenopleidingsplan waterpolo, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Waterpolo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 138 uren (waarvan 25 uren stage) , 7 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Waterpolo (53 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Waterpolo	GE		1			1 u.
Testen & meten in Waterpolo	GE		3	3		6 u.
Management van het begeleidingsteam in Waterpolo	GE		2	2		4 u.
Opleidingsvisie van Zwemfed: U17 tem Seniors	T	D	1			1 u.
Mental coaching in Waterpolo: relaties en verbinding binnen het team	T	D	4			4 u.
Gevorderde technieken, foutenanalyse en remediëring: Keepers in Waterpolo	PP	D	3	4		7 u.
Gevorderde technieken, foutenanalyse en remediëring: Midvoor/Midachter in Waterpolo	PP	D	3	4		7 u.
Gevorderde technieken, foutenanalyse en remediëring: Vleugelaanvaller/-verdediger in Waterpolo	PP	D	3	4		7 u.
Internationale wedstrijdstijlen in Waterpolo	OP	D	4			4 u.
Inzetten digitale media bij trainingen en wedstrijdanalyse in Waterpolo	OP	D	2	6		8 u.
Scouting in Waterpolo: Talentherkenning & talentontwikkeling ifv positie-profielen	GE		2	2		4 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Waterpolo (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Competentieontwikkeling van de Trainer B Waterpolo	GE		3	1		4 u.
Periodisering & specifieke conditionele trainingsleer in Waterpolo	OP	ND	7	4		11 u.
Didactische oefeningen Trainer B Waterpolo: technische en tactische aspecten	P	ND		12		12 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Waterpolo (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Waterpolo	PF	ND			25	25 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Waterpolo	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Zwemmen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Zwemmen

Doelstellingen :

Door het volgen van de opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve zwemmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zwemmen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring**:
  Onderstaande toelatingsvoorwaarden dienen via portfolio aangetoond te worden. Een gunstige beoordeling op basis van intake gesprek met de DSKO Zwemmen en de denkcel Zwemmen is noodzakelijk om te kunnen starten aan de opleiding Trainer A.
  o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen de sporttak.
  o Tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van minimaal één zwemmer die minimaal 10R (Rudolph punten) behaalde in 50m-bad op een Olympisch nummer. De minimumleeftijd is daarbij deze van de Future Team leeftijdscategorie: meisjes vanaf 12 jaar en jongens vanaf 13 jaar.
  o Permanent bijgeschoold zijn als Trainer B bij de Vlaamse Zwemfederatie.
- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Zwemmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)
o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 294 uren (waarvan 120 uren stage) , 10 module(s), en 23 vakken

Module 1A: Medische aspecten (3 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1E: Sportvoeding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Zwemmen (72 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Zwemmen	GE		2			2 u.
Zwemspecifieke en sporttakoverschrijdende bijscholing op internationaal niveau	GP	ND	12			12 u.
Opleidingsvisie van de VZF - wedstrijdzwemmen (internationaal niveau)	GP	ND	6			6 u.
Individuele profielopmaak ifv de fysieke begeleiding op het droge	GP	ND	6	4		10 u.
Begeleiding van wedstrijdzwemmers tot op internationaal niveau	GP	ND	6	4		10 u.
Multidisciplinair team- en people management in het zwemmen	GP	ND	4			4 u.
Methodologie van wetenschappelijk onderzoek ifv zwemmen	GP	ND	4			4 u.
Prestatiegerichte mentale coaching van wedstrijdzwemmers (internationaal niveau)	GP	ND	6			6 u.
Wedstrijdanalyse en -tactiek in het zwemmen	GP	ND	6	4		10 u.
Capita selecta Trainer A Zwemmen	GP	ND	8			8 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Zwemmen (48 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Casework trainingsleer en meerjarenplanning zwemmen	GP	ND	12	8		20 u.
Casework bewegingsleer: persoonlijke stijl (techniek op maat) en profilering	GP	ND	12	8		20 u.
Praktische werkvormen voor mentale coaching in zwemmen	GP	ND		4		4 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Zwemmen	GE		3	1		4 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Zwemmen (135 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Zwemmen	PF	ND			120	120 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Zwemmen	GE			15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Beroepsgerichte opleidingen

Basisredder

Door de denkcel goedgekeurd op: 27-09-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Basisredder

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:
o functioneren in een zwemgelegenheid;
o het preventief handelen voor het voorkomen van en het vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's in zwembaden minder dan 1,40 m diep en kleiner dan 200 m² en andere ongevallen overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in Vlarem II;
o de reddings-, reanimatie- en EHBO-technieken snel en vlot toepassen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het jaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Aanbevolen: 200 m kunnen zwemmen (slag naar keuze) met de ogen boven water in max. 5 minuten.
  Voor meer info zie: www.redfed.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 58 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 7 vakken

Module V: Basisredder (58 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Functioneren in een zwemgelegenheid	T	ND	3	2		5 u.
Redding Theorie	T	ND	8			8 u.
Redding Praktijk (BR)	P	ND		14		14 u.
Reanimatie Theorie	T	ND	5			5 u.
Reanimatie Praktijk	P	ND		14		14 u.
EHBO Theorie	T	ND	5			5 u.
EHBO Praktijk	P	ND		7		7 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Duiker-Redder

Door de denkcel goedgekeurd op: 27-09-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Duiker-Redder

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:
o functioneren in een zwemgelegenheid;
o het preventief handelen voor het voorkomen van en het vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's bij duikers in (niet-)overdekte circulatiebaden en open zwemgelegenheden en andere ongevallen overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in Vlarem II;
o de reddings-, reanimatie- en EHBO-technieken vlot kunnen toepassen.

Een Duiker-Redder kan tijdens de duikactiviteit als redder optreden en dit diploma wordt voor deze specifieke doelgroep als gelijkwaardig beschouwd aan het diploma van Hoger Redder van de Vlaamse Trainersschool/Sport Vlaanderen voor het begeleiden van de duikactiviteiten.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Het brevet duiker-hulpverlener (NELOS) of speciality Redden-Hulpverlener duiker (BLS, O2, woundcare en redden) (VVW) bezitten (of gelijkwaardig verklaard door NELOS of de Vlaamse Reddingsfederatie). Voor meer info zie: www.nelos.be of www.redfed.be.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Minimum 2* duiker zijn (of gelijkwaardig verklaard door NELOS). Voor meer info zie: www.nelos.be.
- **Ervaring**:
  o Minimum 30 duikuren of 60 duiken hebben uitgevoerd.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 46 uren (waarvan 8 uren stage) , 1 module(s), en 7 vakken

Module V: Duiker-Redder (46 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Functioneren in een zwemgelegenheid	T	ND	3	2		5 u.
Redding theorie (DR)	T	ND	7			7 u.
Redding praktijk (DR)	P	ND		6	8	14 u.
Reanimatie Theorie (DR)	T	ND	5			5 u.
Reanimatie Praktijk (DR)	P	ND		8		8 u.
EHBO Theorie (DR)	T	ND	2			2 u.
EHBO Praktijk (DR)	P	ND		5		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Hoger Redder

Door de denkcel goedgekeurd op: 27-09-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Hoger Redder

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:
o functioneren in een zwemgelegenheid;
o het preventief handelen voor het voorkomen van en het vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's in (niet-)overdekte circulatiebaden en open zwemgelegenheden en andere ongevallen overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in Vlarem II;
o de reddings-, reanimatie- en EHBO-technieken vlot kunnen toepassen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het jaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen:
o Naast het diploma Hoger Redder bestaat er ook een diploma Basisredder (= Hoger Redder exclusief het vak Redding praktijk (HR)). Het attest Basisredder wordt door Toezicht Volksgezondheid van het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap (TOVO) aanvaard als voldoende voor het uitoefenen van de taak van redder in zwembaden minder dan 1,40 m diep en kleiner dan 200 m².

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 64 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 8 vakken

Module V: Hoger Redder (64 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Functioneren in een zwemgelegenheid	T	ND	3	2		5 u.
Redding Theorie	T	ND	8			8 u.
Redding Praktijk (BR)	P	ND		14		14 u.
Redding Praktijk (HR)	P	ND		6		6 u.
Reanimatie Theorie	T	ND	5			5 u.
Reanimatie Praktijk	P	ND		14		14 u.
EHBO Theorie	T	ND	5			5 u.
EHBO Praktijk	P	ND		7		7 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Overgangsmodule Instructeur Duiken naar Duiker-Redder

Door de denkcel goedgekeurd op: 25-10-2016

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Duiker-Redder

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:
o functioneren in een zwemgelegenheid;
o het preventief handelen voor het voorkomen van en het vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's bij duikers in (niet-)overdekte circulatiebaden en open zwemgelegenheden en andere ongevallen overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in Vlarem II;
o de reddings-, reanimatie- en EHBO-technieken vlot kunnen toepassen.

Een Duiker-Redder kan tijdens de duikactiviteit als redder optreden en dit diploma wordt voor deze specifieke doelgroep als gelijkwaardig beschouwd aan het Hoger Reddersdiploma van de Vlaamse Trainersschool/Sport Vlaanderen voor het begeleiden van de duikactiviteiten.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Minstens houder zijn van het duikbrevet '1* Instructeur', uitgegeven door NELOS (of gelijkwaardig op basis van de geldende inschalingscriteria van NELOS).

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

o Aanwezigheid bij de inleidende sessie is verplicht. Eindtermen van de theorie en praktijk worden hier overlopen.
o De theorie van deze opleiding wordt via zelfstudie aangeboden. Theorielessen kunnen enkel gevolgd worden in de reguliere opleiding tot Duiker-Redder.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 24 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 5 vakken

Module OM: Overgangsmodule Instructeur Duiken naar Duiker-Redder (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Inleidende sessie: Eindtermen Overgangsmodule Instr. Duiken naar DR	T	ND	1	3		4 u.
Functioneren in een zwemgelegenheid	T	ND	3	1		4 u.
Redding Praktijk (overgangsmodule Instructeur Duiken naar Duiker-Redder)	P	ND		6		6 u.
Reanimatie Praktijk (overgangsmodule Instructeur Duiken naar Duiker-Redder)	P	ND		5		5 u.
EHBO Praktijk (overgangsmodule Instructeur Duiken naar Duiker-Redder)	P	ND		5		5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Overgangsmodule Redder aan Zee (Wobra) naar Hoger Redder

Door de denkcel goedgekeurd op: 27-09-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Hoger Redder

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:
o functioneren in een zwemgelegenheid;
o het preventief handelen voor het voorkomen van en het vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's in (niet-)overdekte circulatiebaden en open zwemgelegenheden en andere ongevallen overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in Vlarem II;
o de reddings-, reanimatie- en EHBO-technieken vlot kunnen toepassen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde**:
  o Houder zijn van een recent gehomologeerd diploma van 'Redder aan zee" van de provincie West-Vlaanderen (recent WOBRA-diploma met recent WOBRA-bijscholingsattest), exclusief zeezwemproef.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 25 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 5 vakken

Module OM: Overgangsmodule Redder aan Zee (Wobra) naar Hoger Redder (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Functioneren in een zwemgelegenheid	T	ND	3	2		5 u.
Reanimatie Theorie (overgangsmodule Redder aan Zee naar HR)	T	ND	3			3 u.
Reanimatie Praktijk (overgangsmodule Redder aan Zee naar HR)	P	ND		10		10 u.
Redding (overgangsmodule Redder aan Zee naar HR)	P	ND		4		4 u.
EHBO (overgangsmodule Redder aan Zee naar HR)	P	ND		3		3 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Zwembadcoördinator

Door de denkcel goedgekeurd op: 04-05-2018

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Zwembadcoördinator

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:
o klantgericht werken door de juiste sociale vaardigheden en de juiste inschatting van het activiteitenaanbod;
o de reddingsploeg leiden en administratieve, beheersmatige en technische ondersteuning geven;
o inzicht hebben in een goed beheer en een efficiënte exploitatie in en rond het bad.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n)**:
  o Sterk adviserend: houder zijn van het Diploma Hoger Redder en minimum in het bezit zijn van een diploma secundair onderwijs.
- **Leeftijd (worden)**:
  o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

o De opleiding wordt als één geheel georganiseerd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 76 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 10 vakken

Module V: Module Zwembadcoördinator (76 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Juridische aspecten, aansprakelijkheid en verzekeringen	T	D	4			4 u.
Publiek-Private Samenwerking (PPS) en zwembaden	T	D	2			2 u.
Functioneel werken in een zwemgelegenheid	TO	ND	10	2		12 u.
Waterkwaliteit	T	ND	8	4		12 u.
Organisatie en structuren in het zwembad	T	D	4			4 u.
Beheersing van veiligheidsrisico's in zwembaden	TO	ND	10	2		12 u.
Sociale vaardigheden en leidinggeven als Zwembadcoördinator	OP	D	16			16 u.
Organiseren van interne opleidingen als Zwembadcoördinator	T	D	2			2 u.
Communicatie en promotie van het zwembad	OP	D	4			4 u.
Activiteitenaanbod in het zwembad	TO	D	8			8 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;