

Niveaus sportlessen

Ponygewenning

De reeks ponygewenning zijn geen rijlessen. In deze reeks wordt er vooral geleerd om op een veilige en leuke manier om te gaan met de pony's. Er wordt geleerd pony's te verzorgen, aan de hand te stappen, en op het einde van de reeks wordt er ook al eens op een pony gestapt. Maar het is geen echte rijles. Dit kan een ideale voorbereiding zijn om op een rustige, speelse manier zonder schrik zich voor te bereiden op de eerste rijlessen en te wennen aan de omgang met de pony's

Beginnelingen

Voor wie geen of amper ervaring heeft met pony/paardrijden. Tijdens deze lessen leert de ruiter de basis over het omgaan, begeleiden, poetsen en opzadelen van een pony/paard. Aangevuld met basisoefeningen in stap en draf met de nadruk op een correcte houding, het ontspannen en in evenwicht zitten op een pony/paard tijdens stap en draf (lichtrijden) en eenvoudige hoefslagfiguren.

Vorbereiding initiatie (= voorbereiding 1e graad)

Deze reeks is het vervolg op de reeks 'beginnelingen'. Eenvoudige hoefslagfiguren (hoefslag volgen, middellijn, diagonaal, grote cirkel) rijden in stap en draf. Kan draven op het juiste been (buitenbeen) en van been veranderen. Het paard in galop laten vallen. Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

Initiatie (=1e graad)

Tijdens deze reeks gaan we verder met het aanleren van de correcte zit van de ruiter en een onafhankelijke teugelvoering bij stuuroefeningen bij de verschillende hoefslagfiguren (diagonaal, gebroken lijn, middenlijn, grote cirkel) Dit in zowel stap als in draf. We werken verder aan het in galop laten vallen en daarbij vast in het zadel zitten. Draf doorzitten wordt verder aangeleerd en het daarbij vast in het zadel kunnen blijven zitten,... Eerste kennismaking met de verlichte zit en cavaletti. Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

Vorbereiding vervolmaking 1 (vorbereiding A brevet)

Om in te schrijven voor deze lessen moet de ruiter reeds over enige praktijkervaring beschikken (zelfstandig hoefslagfiguren kunnen rijden in stap – draf – galop). Er wordt gewerkt aan basis- en verlichte zit in stap, draf en galop. Een eerste kennismaking met springen van een enkelvoudige hindernis(sen) (draf en galop), individuele controle over gang, tempo en richting, onafhankelijke hulpen geven (coördinatie). Tijdens de lessen wordt er verder gewerkt aan het zelfstandig poetsen en opzadelen en komt tijdens een theorieles aan bod. Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep.

Vervolmaking 1 (= houder A brevet)

De hulpgeving voor rijden met contact, het aanrijden in stap, maken van overgang,... In draf doorzitten op een vaste en behoorlijke manier. De pony in galop laten vallen en daarbij vast in het zadel zitten, kijken of je pony/paard in de correct galop zit. Met meerdere ruiters samen galopperen. Er wordt gewerkt aan de basis- en verlichte zit in stap, draf en galop en het springen van een enkelvoudige hindernis(sen), individuele controle over gang, tempo en richting, onafhankelijke hulpen geven (coördinatie). De verkeersreglementen en voorschriften i.v.m. ruiter en verkeer. Bekwaam om op een veilige manier een buitenrit te maken. Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep. Deelnemingsvoorwaarde voor deze lessen: in het bezit zijn van het A-brevet (Paardensport Vlaanderen)

Vervolmaking 2 (=voorbereiding B brevet)

Om deel te nemen aan deze lessen dient de ruiter de vaardigheden uit 'vervolmaking 1' perfect te beheersen. Er wordt tijdens de lessen verder gewerkt op een onafhankelijke zit in stap, draf en galop, de inwerking van de hulpen op het paard en het springen van éénvoudige hindernissen zonder het paard te storen. Tijdens een theorieles komt de verdieping in de kennis van het paard: lichaamsdelen en zintuigen, basiskennis gezondheid en verzorging van het paard aan bod. Deze reeks kan normaal meerdere keren gevolgd worden, afhankelijk van de eigen vorderingen en het niveau van de groep. Deelnemingsvoorwaarde voor deze lessen: in het bezit zijn van het A-brevet (Paardensport Vlaanderen)

Specialisatie (=Houder B)

Lessen voor de ervaren ruiter die zich verder wil specialiseren in het paardrijden tijdens een leuke mix van activiteiten (gevorderde lessen dressuur en springen, wandeling en vele andere leerrijke aspecten van de paardensport). Er wordt gewerkt aan verfijning van de hulpgeving: stelling en buiging, paard in de hand stellen, kuitwijken (harmonie tussen ruiter en paard) en het springen van een éénvoudig springparcours. Tijdens een theorieles leert de ruiter meer over de anatomie van het paard, specifieke materiaalkennis en basiskennis longeren. Deelnemingsvoorwaarde voor deze lessen: in het bezit zijn van het B-brevet (Paardensport Vlaanderen)

Dressuur

Om deel te nemen aan deze lessen dient de ruiter de vaardigheden uit 'vervolmaking 1' perfect te beheersen. Er wordt tijdens de lessen verder gewerkt op een onafhankelijke zit in stap, draf en galop, de inwerking van de hulpen op het paard. Er wordt gewerkt aan verfijning van de hulpgeving: stelling en buiging, paard in de hand stellen, kuitwijken (harmonie tussen ruiter en paard). Deelnemingsvoorwaarde voor deze lessen: in het bezit zijn van het A-brevet (Paardensport Vlaanderen) In deze reeks zijn geen springlessen!

Pro dressuur en springen (=B plus)

Deze lessen zijn voor ruiters die reeds geruime tijd (meer dan 1 jaar) het B brevet hebben gehaald en graag meer uitdaging willen in het paardrijden. Je krijgt les van ervaren trainers die je verder helpen om het individueel niveau omhoog te krijgen. We dagen je graag uit met een heel afwisselend programma: dressuur, stijlrijden, gridwork en parcours springen.

Voltige

Voltige is een leuke sport waarbij je allerlei gymnastische oefeningen doet op de rug van een paard. Het paard heeft een singel op met twee handvaten en loopt in stap draf of galop. Oefeningen op het paard doe je individueel of met twee. Het is een ideale sport om evenwicht en vertrouwen te krijgen op en met het paard. Je hoeft niet te kunnen paardrijden en/of turnen om aan voltige te beginnen, al is dit natuurlijk wel een voordeel. Voltige kan gevolgd worden vanaf 8 jaar.

Recreatief no stress

Lessen voor deelnemers die graag paardrijden (met enige ervaring in stap / draf / galop) maar geen ambitie hebben om een brevet te halen. Op maat van de recreatieve ruiter, een uur gezond, zonder stress en ontspannen paardrijden/omgaan met de paarden.

