

Hoe maak ik een sportieve jaarplanning op?

Stap 1: Vul je wedstrijden/tornooien in (incl. reisdagen).

Stap 2: Vul je binnenlandse en buitenlandse stages in (incl. reisdagen).

	2024	2024	2024	2024	2025	2025	2025	2025	2025	2025	2025	2025	2025
	SEPT	OKT	NOV	DEC	JAN	FEB	MRT	APR	MEI	JUN	JUL	AUG	
1	Z	D	V	Z	W	Z	Z	D	D	Z	D	V	
2	M	W	Z	M	D	Z	Z	W	V	M	W	Z	
3	D	D	Z	D	V	M	M	D	Z	D	D	Z	
4	W	V	M	W	Z	D	D	V	Z	W	V	M	
5	D	Z	D	D	Z	W	W	Z	M	D	Z	D	
6	V	Z	W	V	M	D	D	Z	D	V	Z	W	
7	Z	M	D	Z	D	V	V	M	W	Z	M	D	
8	Z	D	V	Z	W	Z	Z	D	D	Z	D	V	
9	M	W	Z	M	D	Z	Z	W	V	M	W	Z	
10	D	D	Z	D	V	M	M	D	Z	D	D	Z	
11	W	V	M	W	Z	D	D	V	Z	W	V	M	
12	D	Z	D	D	Z	W	W	Z	M	D	Z	D	
13	V	Z	W	V	M	D	D	Z	D	V	Z	W	
14	Z	M	D	Z	D	V	V	M	W	Z	M	D	
15	Z	D	V	Z	W	Z	Z	D	D	Z	D	V	
16	M	W	Z	M	D	Z	Z	W	V	M	W	Z	
17	D	D	Z	D	V	M	M	D	Z	D	D	Z	
18	W	V	M	W	Z	D	D	V	Z	W	V	M	
19	D	Z	D	D	Z	W	W	Z	M	D	Z	D	
20	V	Z	W	V	M	D	D	Z	D	V	Z	W	
21	Z	M	D	Z	D	V	V	M	W	Z	M	D	
22	Z	D	V	Z	W	Z	Z	D	D	Z	D	V	
23	M	W	Z	M	D	Z	Z	W	V	M	W	Z	
24	D	D	Z	D	V	M	M	D	Z	D	D	Z	
25	W	V	M	W	Z	D	D	V	Z	W	V	M	
26	D	Z	D	D	Z	W	W	Z	M	D	Z	D	
27	V	Z	W	V	M	D	D	Z	D	V	Z	W	
28	Z	M	D	Z	D	V	V	M	W	Z	M	D	
29	Z	D	V	Z	W		Z	D	D	Z	D	V	
30	M	W	Z	M	D		Z	W	V	M	W	Z	
31		D		D	V		M		Z		D	Z	